

Föräldramöte

2024-03-20



Välkomna!

***Till säsongen 2024
för Hertzöga BK P14***



Föräldramöte

2024-03-20



Agenda

- ⚽ Hertzöga BK
- ⚽ Säsongen 2023
- ⚽ Säsongen 2024
 - Tränings- och matchrutiner
 - ÖDIK Cup
 - Arbetsuppgifter
 - 10-åringarnas cup
 - Ekonomi
 - Kläder
 - Kontaktuppgifter
 - Vad händer på Ilanda IP 2024
 - Kansli, hemsida m.m.
- ⚽ Övrigt



Hertzöga BKs Barn- och ungdomspolicy



<https://www.hertzogabk.se/dokument> - gå in på
hemsidan samt läs igenom !

- ⚽ Hertzöga ungdomsfotbolls inriktning, värdegrund
- ⚽ Sociala- och fotbollsmässiga mål
- ⚽ Träningsgruppen
- ⚽ Andra idrotter
- ⚽ Läger och cuper
- ⚽ Domarpolicy
- ⚽ Föräldrarnas roll



Information under säsongen



Medlemsappen



SportAdmin
MedlemsApp

Sportadmin i Skandinavien AB

Avinstallera

Öppna

Information skickas ut via SportAdmin

Kontrollera att era kontaktuppgifter stämmer

Kalender

[Hertzöga Bollklubb - P14 \(hertzogabk.se\)](http://hertzogabk.se)





Allmänt

Avslutande träningsäsong i 5-manna fotboll för pojkar födda -14.

Vi har genomfört 1 träning per vecka med start början utav april (inomhus hallen på Våxnäs) samt från maj då 2 träningstillfällen per vecka (Ilanda) med avslutning slutet utav september – där hela september fokuserades på 7-manna fotboll i och med turneringen Genrepet den 1 oktober.

Vi har varit 7 ledare samt ca 30 barn med i träningsgruppen

Mål med säsongen

Fortsatt spela/leka fotboll men nu mer fokus på positioner/speluppbyggnad för att förbereda inför kommande 7-manna spel

Utveckling under säsongen

Grunden har varit att ha mkt spel/match som bas för att varva in stationsträning med speluppbyggnad/teknik/bollkontroll/passningsspel/positionering etc.

Så klart spretar väldigt i början av säsongen där det blir mer av lek/2-mål för att senare i säsongen varva in mer grundläggande fotbolls-/ teknikövningar. Fortsatt utmaning att bibehålla barnens fokus på vad vi ska göra under träningen (läs sista 15 min) men underlättar väsentligt då vår grupp har 7st ledare så att vi kan dela upp barnen i mindre grupper.

Träningsnärvaro

ca 60-75%

Spel, matcher och cuper

Poolspel (5-manna) via Värmlands FFs regi - 3 tillfällen vardera på vår resp. höst

Deltagande i Sun Cup (1 juli) - 3st lag

Genrepet (1 okt) – 2st 7-manna lag

Säsongen 2023



Förra säsongen forts.



⚽ Vad var bra ?

- Positivt, spelglädje
- Två väl genomförda cuper !
- Mycket bra kamratskap och en trygg grupp
- Fotbollsutveckling
- Nytt spelsystem

⚽ Vad kan bli bättre ?

- ⚽ Fokus på träning och match – alltid en förbättringspunkt
- ⚽ Motivationen – mycket annat som lockar
- ⚽ Förberedelse inför träning
 - ⚽ Sena ankomster – Här ska vi vara på plats 5 min innan utsatt tid

⚽ Hur kan det bli bättre – diskutera med era barn

- Prata med era barn, "förbereda" inför träning
- Ork, har vi tankat på med mat/energi innan träning ?



Säsongen 2024



⚽ Träning

April – Sep

3 tillfällen per vecka (eventuellt utgår en träning/vecka de veckor det är klassfotboll)

beroende på status Ilanda IP i April så kan det bli likt förra året, gräsyta Stodene/Skåre alt. även i inomhushallen på Våxnäs – återkommer med utskick via SportAdmin

Juli

Sommaruppehåll

Okt -

Återkommer ifall intresse för ngn typ av futsal träning

⚽ 3st 7-mannalag anmälda till seriespel



Träning



Rutiner

- ⚽ Svara på kallelser via SportAdmin, närvarorapportering samt underlättar planering av träning för oss ledare
- ⚽ Ombytt och klar senast 5 min innan träningen startar
- ⚽ Benskydd, märkt vattenflaska samt knutna fotbollsskor
- ⚽ Positiv inställning – oerhört viktigt!
- ⚽ Fokus på träning när man är på träning

Träningen karaktäriseras av

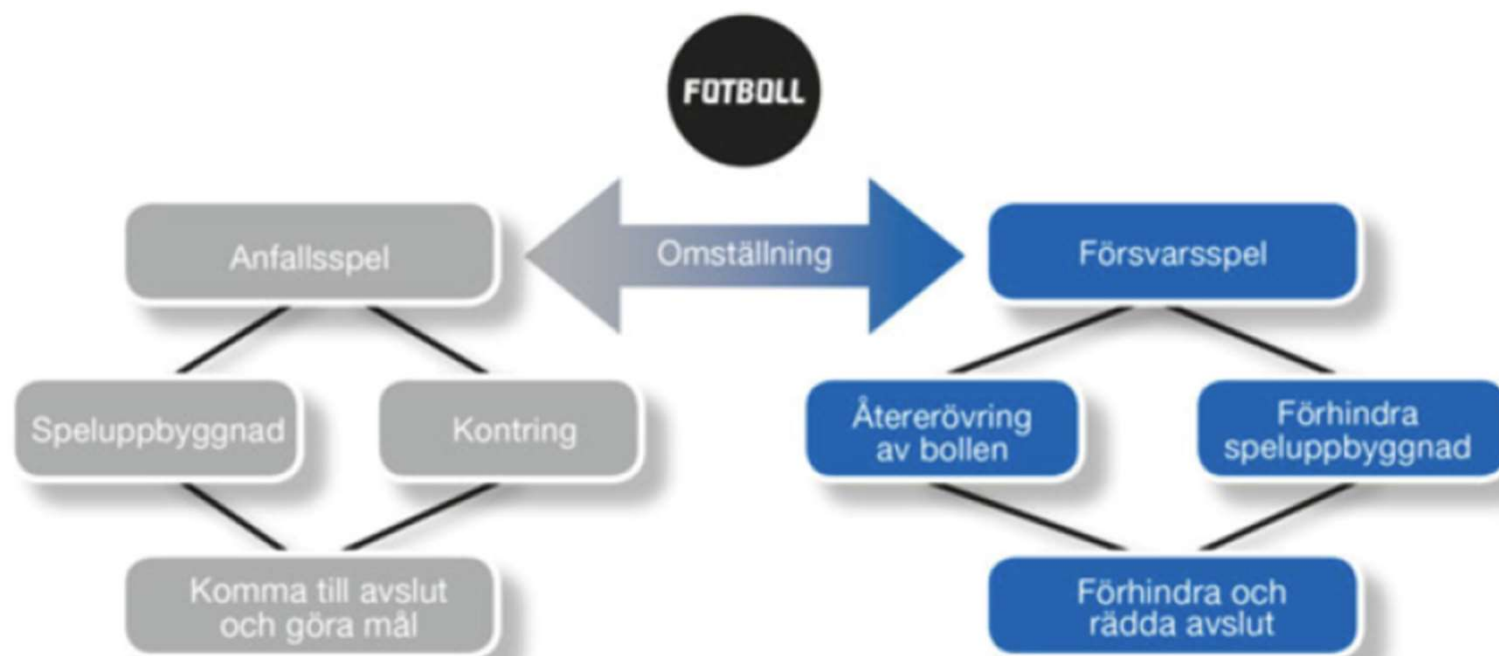
- ⚽ Hög aktivitet och många bollkontakter
- ⚽ max 5-6 barn per grupp för att hinna med att "coacha" alla barn
- ⚽ Korta samlingar och arbetsperioder
- ⚽ Lekfulla tävlingsinslag
- ⚽ Mycket spelträning



Träning

Utveckling

- ⚽ Individuella samtal med spelarna under säsongen
- ⚽ Anfallsspel – Omställning – Försvarsspel



Match



Rutiner

- ⚽ 7-manna, 3 x 20 min, nu även större plan
- ⚽ Strävar efter max 10-11 barn per match – mkt speltid/barn
- ⚽ Kallelser och anmälan via Sportadmin – svara gärna så tidigt ni kan för att underlätta sammansättning av lag
- ⚽ Resor – geografiskt område likt förra året
- ⚽ Tvätt – tillgång till matchställ, tvättansvarig - rullande schema

Matcher karaktäriseras av

- ⚽ Fokus på aktivt deltagande och att göra sitt bästa
- ⚽ Spelar som vi tränar – matchen är ett lärtillfälle
- ⚽ Ledarna sätter ihop lag för aktuellt matchtillfälle vilket medför att killarna tränas på att spela på olika positioner – [alla kan inte vara forward.....](#)



Match



Spelsystem

⚽ Nytt spelsystem – 3-2-1



Matcher



The screenshot shows a mobile application interface. On the left is a dark sidebar menu with icons and labels: 'Hem', 'Nyheter', 'Kalender' (highlighted with an orange badge '1'), 'Matcher', 'Närvarostatistik', 'Kontakter', and 'Utskick'. The main content area is titled 'Föräldramöte 2024' with a back arrow and a user profile 'G0 Gustav'. Below the title, there's a 'Kallelse' section with two buttons: '✓ Kommer' (green) and '✗ Kommer ej' (grey). Below these is a link '+ Lägg till kommentar' and a deadline 'Svara senast 2024-03-18 19:00'. Further down are two buttons: 'Skapa körning' and 'Jag behöver skjuts'. The bottom section, 'Aktivitetstyp', lists 'Föräldramöte 2024' with details: 'Datum: ons 20/3, 19:00 - ons 20/3, 20:00', 'Plats: Ilanda IP', and 'Samlingsplats: Hertzsöga kansli'. At the very bottom, under 'Mer information', it says 'Hej! Välkomna på föräldramöte inför fotbollssäsongen 2024'.

Förhandsrapportering för att underlätta uttagningar

Använd kommentarsfältet.



Arbetsuppgifter



- ⚽ Bollkalle (A-lag), 6-10 barn + 2-3 föräldrar/match
 - Ej klart med datum ännu men likt tidigare 2 match tillfällen
- ⚽ Kiosken (veckor ej klart ännu)
- ⚽ Städveckor (veckor ej klart ännu)
- ⚽ Ilanda dagen 20 april – "fräsha upp" inför kommande säsong
- ⚽ 10-åringarnas cup 3-4 augusti - (F14/P14)





Inbjudan till ÖDIK Cup 2024 15-16 juni

Cupen avser:

Pojkar och Flickor födda 2013 och 2014 (7-manna)

Cupen är sanktionerad av Värmlands Fotbollförbund och följer Riksidrott Förbundets riktlinjer om att inga resultat eller tabell räknas samt att ingen segrare koras i någon av grupperna. Speltid 2x15 min. Samtliga matcher spelas på Tallmovallens gräs. Max antal lag 40.

Ombyte sker på anläggningen. Medalj till alla deltagare.

Minst 4 matcher per lag. **Spelschemat lägger vi ut på vår hemsida i början av juni.**

Mat & Försäljning:

Östra Deje IK erbjuder deltagande lag att köpa lunchpaket till rabatterat pris. Det kommer även att erbjudas ett stort utbud av mat, såsom korv, mos, hamburgare med tillbehör samt försäljning av dricka, glass, godis, kaffe & Kaffebröd

Övrig information:

Möjlighet till bad finns inom gångavstånd från anläggningen. Vi kommer även ha lotteriförsäljning med fina priser.

Anmälan:

Anmälan sker via mail eller telefon till odik@bahnhof.se, med följande information: förening, grupp, kontaktperson samt mail & telefonnummer till kontaktperson.

OBS! Högst 2 lag/ förening i varje åldersgrupp.

Sista anmälningsdag är 15/5 2023 (Först till kvarn gäller)

Betalning:

Avgiften är 2.000 kr /lag, inga spelaravgifter tillkommer, Insättes på Östra Deje IK Bankgiro 561-5406

För ytterligare information kontakta ÖDIK kansli 0552-220 27

Hjärtligt välkomna önskar Östra Deje IK !



Vi har anmält 2 lag till
ÖDIK Cup 2024





10-åringarnas cup 2024 (3-4 augusti)

VÄLKOMNA till 10-åringarnas cup 2024

Lördag och Söndag **3-4 augusti** arrangeras vår traditionella turnering 10-åringarnas cup. Detta blir 44:e gången och hålls för flickor och pojkar födda 2014.

Anmälningavgiften är **2500 kr/lag** (inga ytterligare deltagaravgifter). Anmälan görs via 10-åringarnas cups webbsida **senast 31 maj**. Cupen har ett begränsat antal platser, så anmäl lagen så snart som möjligt för att säkra ert deltagande. Länk anmälan: [Anmälan 10-åringarnas cup 2024](#)

Mer info kommer att komma via vår hemsidan på Cuponline.

LÄNK: [Cuponline - 10-åringarnas Cup 2024](#)

Tveka inte att höra av er vid frågor!
Varmt välkomna 3-4 augusti!

Hertzöga BK, F14 och P14

Cupgeneraler

*Robin Frykenberger, Joackim Karlsson,
Caroline Skogfält & Madeleine Bergling*

10aringarnascup2024@gmail.com

073-415 73 19



Sponsring



Sponsring

⚽ Vi ska göra en del inköp under säsongen och då söker vi sponsor som kan bidra med inköp och få trycka sin logga.



Ekonomi



⚽ Kostnader per spelare under 2024

- Medlemsavgift 150:- (alt. familjekort:350:-)
- Verksamhetsavgift 1400:-
- Utskick har gjorts från kansliet under februari

⚽ Lagets ekonomi

- Anders redovisar status
- Övriga aktiviteter – försäljning ?
- Sponsring träningströja / övrigt
- Sista betalningsdag för sommaridrotter är 30 april



Klädbeställning 2024



- ⚽ Möjlighet att köpa träningskläder via Stadium Team Sales, finns provex på kansliet så man kan testa storlek
- ⚽ Tränings kit (t-shirt, shorts, strumpor) beställs själv medan byxa/jacka måste beställas gemensamt (föräldragruppen)



Roller



Ledare fotboll

Anders Sjöstedt

Gustav Östmo

Jonas Skogfält

Magnus Hårdén

Oskar Rehn

Pål Madland

Thomas Hedlund

Föräldragrupp

Bemannar arbetsuppgifter,
kiosk, städ, bollkalle

Nina Judnic

Caroline Skogfält, Madeleine
Bergling (cupgeneraler)

Informations-/ klädansvarig

Gemensamt ansvar

Ekonomiansvarig

Anders Sjöstedt





Vad händer på Ilanda IP 2024

⚽ 20 april	Ilandadagen
⚽ 6 juni	HBK-dagen
⚽ Juni	Landslagets fotbollsskola
⚽ 3-4 augusti	10-åringarnas cup (F14/P14)
⚽ September	Genrepet (F15/P15, 7-manna)
⚽ 31 december	Nyårspromenaden



Anmäl dig till att få Hertzogas nyhetsbrev Frisparken

Övrigt



...



...



...

