



Fotbollsspelaren



Barnet



Kamraten



Människan



Fotbollsspelaren

- Utveckling
- Utbildning
- Koncentration



Kamraten

- Hjälpksamhet
- Ödmjukhet
- Godhet

Barnet

- Lekfullhet
- Glädje
- Nyfikenhet

Människan

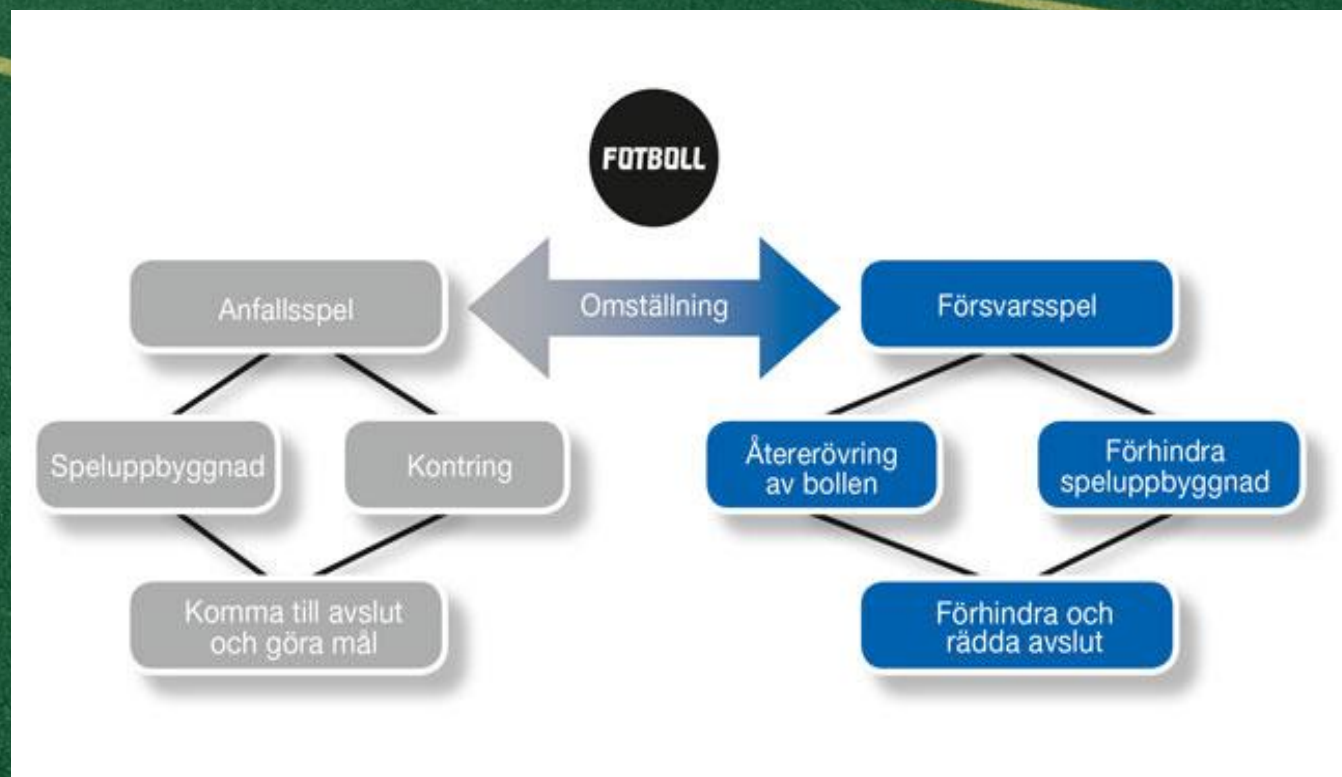
- Ansvarstagande
- Att kunna lyssna och våga prata
- De sociala koderna ex språkbruk och ljudnivå

Vi kommer att vara konsekventa i vårt ledarskap och utgå ifrån detta när vi arbetar och träffar spelarna!



Vi följer SVFF spelare och tränarutbildningsplan samt riktlinjer i spela, lek och lär.

Rekommendationer	8-9 åringar
Antal träningar i veckan för en spelare	1-2
Träningens längd	60-75 min
Matcher	2-6 poolspel/ cuper per spelare och år. Alla i närområdet
Ledarutbildning	TUC SFU 5 mot 5 (not 2)
Föräldrautbildning	Fotbollens Spela, lek och lär





Grovplanering våren 2020 pojkar 2012. Hertzöga BK

Fokus på ANFALLSPEL

- Varenda träning under våren kommer innehålla 10-15 minuters uppvärmning med fokus på så många bolltouch som möjligt och bollen så nära foten så mycket som möjligt (driva/dribbla) Passningsspel, trianglar och delaktighet är ledord.
- Vi kommer att prata mycket om fördelarna med att äga bollen, helst nära gräset samt hur man skapar detta.

V.17-18 Lära känna veckor med fokus på glädje, teambuildande och mycket spelmoment.

V.19-21 Passningsspel utifrån fotbollens fyra grundförutsättningar för anfallsspel.

V.22-24 Passningsspel som ska leda till att skapa målchans, där innehållande VILKA alternativ som finns för att skapa. Ex väggspel, korta/långa passningar.

V.25-27 Rörelse och spelförståelse, vikten av vilka beslut/aktion spelaren tar i samband med vad lagkamraterna ger för alternativ.

V.26-28 Isolerad teknikträning för att bli trygg med bollen.

