

Föräldramöte F14

2024-03-19



Välkomna!

***Till säsongen 2024
för Hertzsöga BK F14***



Föräldramöte F14

2024-03-19



Agenda

- Ledare säsongen 2024
- Hertzöga BK
- Säsongen 2023
- Säsongen 2024
- Hur vi är som fotbollsföräldrar
- Vad händer på Ilanda IP 2024
- Föräldragruppen





Kontaktuppgifter

Ledare

Stina Linder 0707338591

Camilla Bjäring 0730246680

Maria Paulsson Berglund 0706956492

[Johanna Frykenberger ny](#) 0760146504

Erik Johansson 0703918580

Johan Kärnell 0730586265

Marcus Gustafsson 0703706649

Henrik Andersson 0703297042

Christer slutat P11

Per slutat



Hertzöga BK strävar efter att:



Alla upplever tiden i
Hertzöga BK som en
höjdpunkt i livet

Spelare och ledare
utvecklas i sina roller
och som individer

Ilanda IP
en mötesplats för alla

Hertzöga BK syns
och gör skillnad
i samhället

Hjärta och mod

I HBK:are finns

Boll och glädje

I träning & match finns

Kamratskap och engagemang

I föreningen finns



Hertzöga BKs policy och andra riktlinjer



Barn- och ungdomspolicy

- Föräldraengagemang – Delta på föräldramöten och hjälpa till med föräldraansvar.
- Föräldrarna skall hjälpa ledarna om ledarna ber om hjälp.
- Vi kommer friska och i tid till träning och match.
- Föräldrarna bör uppmuntra barnet till träning och ha en långsiktig målsättning med denna.
- Ledarna ansvarar för barnen under träning och match.
- Föräldrarna skall påverka laget med hejarop, övrig kommunikation överläts till ledarna.
- Föräldrarna skall ha fokus på prestation och inte resultat.





Säsongen 2023

- Vad var bra?
 - Hög närvaro träning och match
 - Få konflikter
 - Glada tjejer
 - God utveckling på och vid sidan av plan
 - Gott samarbete med föräldrar
- Vad kan bli bättre?
 - Värdegrundsarbetet
 - Fokus på träningar
 - Svara på kallelser i tid
- Input/kommentarer från föräldrar? Diskussion 2 min med grannen





Säsongen 2024

- Avgift – medlemsavgift 150 kr (alt. 350/familj) verksamhetsavgift 1400 kr (bet. senast 30 april)
- Glädje och gemenskap – det ska vara roligt att komma till träningar och match
- Värdegrundsarbetet – löpande arbete på kickoff, träning och match
- Bra dialog med föräldrar, en förutsättning för att kunna möta barnen på bästa sätt. Hur mår ditt barn, något vi behöver veta?
- 36 tjejer i dagsläget
- Kickoff 5 maj på kansliet.
- 2 träningar/vecka from maj (1 träning under april) tom runt midsommar (träningstid ej klar samt uppstart sista veckan i juli)
- 3 lag i seriespel (matcher varje helg)
- ÖDIK-Cup 15-16/6 (2lag, minst 4matcher, 2x15min)
- 10-åringarnas cup (Vi arrangerar)





Träning

- Start April månad
- Ombytt och klara senast 5 min innan träningen startar
 - fylld vattenflaska, knutna skor etc.
- Påfyllnad av energi – mellis innan träning
- Benskydd och vattenflaska
- Anmäl er till träningar genom kallelser i tid – LOK-stöd
- Positiv inställning!
- Vi ledare håller korta samlingar
- Lekfullhet och glädje i våra träningar och bollen är med
- Fokus på fotbollen
- Skadeförebyggande som delmoment
- Målvaktsträning
- Samarbete med F13





7-manna-spel

7 mot 7 Träning

Träningen karaktäriseras av:

Hög aktivitet och många bollberöringar
Spel
Lekfullhet
Grupper om 6-8 spelare
Korta samlingar

Färdigheter att träna på med och utan

motståndare:

Driva
Finta/dribbla
Avslut/skott
Passning/mottag
Koordinationsövningar med och utan boll
Snabbhet
Styrka: enkla övningar med egna kroppen som belastning
Se FIFA 11 plus kids och knäkontroll i ledarpärmen

Generella roller att träna på i spelet

Utgångspositioner

Spelbarhet
Spelbredd
Speldjup

Bollhållare: Den som har bollen.

Medspelare: En lagkamrat som ska hjälpa bollhållaren genom att löpa sig fri och vara spelbar.

Presspelare: Den spelaren i försvarande lag som är närmast bollhållaren och ska erövra/ta bollen

Understöd/Täckande: Är den/de spelare som hela tiden ska värdera, om de kan få möjlighet till att erövra bollen men också hindra motståndare att inta ytor som ger laget en bra försvarsposition





Match

- Svara på kallelser i tid
- Kom i tid till samling/hör av er
- Prova olika positioner,
- Tre lag - kallelsen gäller - fler matcher med samma lag
- Dubblering - träningsnärvaro
- Dusch och ombyte vid match
- Hjälp av kvinnlig förälder vid behov i omklädningsrum
- Hjälp av föräldrar att tvätta
- Uppmuntra till träning för att få spela match





Övrigt

- Hemsidan - plan på att lägga upp lagfoto bland annat för att uppdatera F14 lagsidan
- <https://www.hertzogabk.se/start/?ID=322383>



Hur ska vi vara som fotbollsföräldrar?



- Heja och stötta barnet i med- och motgång.
- Ansvar att skapa en god idrottsmiljö
 - tex stödja domarbeslut och heja men inte coacha från sidan
- Undvika att kritisera barnets prestationer
- Fokusera på barnets personliga utveckling
- Undvika att sätta press på barnet
- Stötta, engagemang och lyhördhet till ditt barn
- Föräldrarna skall ha fokus på prestation och inte resultat.





Vad händer på Ilanda IP

- 20 April Ilandadagen (2/lag) parad & dam-match
- 6 juni HBK-dagen
- Juni Landslagets fotbollsskola
- 3-4 augusti **10-åringarnas cup (födda 2014)**
- Sept./Okt Genrepet (födda 2015)
- 31 december Nyårspromenaden





Föräldragruppen

Föräldragruppen: Emma Prahl, Madelene Jonsson, Madeleine Hedberg, Joackim Karlsson, Robin Frykenberger

- **Föräldraansvar**
 - Städvecka (veckor ej klart)
 - Bollvärdar (2 tillfällen)
 - Kiosk (veckor ej klart)
 - Domarvärd/matchvärd på egna matcher
 - 10-åringarnas cup 3-4 augusti
- **Försäljning:** ingen försäljning i år
- **Ekonomi:** IB 2024: 83 407kr!!!



Föräldragruppen



- **Kläder:** Erik Olsson Fastighetsförmedling sponsrar med nya match-tröjor för de som behöver i år.
 - Ny klädansvarig: Emma Prahl
- **Övrigt:**
 - Erik Olsson Fastighetsförmedling sponsrar även med vattenflaskor i år.
 - Vi kommer lägga ut mer info via HBK lagsidan i fortsättningen så håll utkik där.





Sponsorer

- **Erik Olsson Fastighetsförmedling** fortsätter som vår huvudsponsor och dräkt partner för laget även detta år.
 - Erbjudand:
 - Sälj din bostad med Erik Olsson Fastighetsförmedling och få 3000 kr till föreningen.



- **Till nästa år letar vi fler företag som vill sponsra oss och synas på våra kläder. Mål att få ihop minst 5 st lagsponsorer till nästa år.**

Sponsoransvarig: Robin Frykenberger



Tack!

