



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

2025 del 4



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Innebandy Herr, 2025/2026

Av Emil Arvidsson

Allmänt

Vi fortsatte vårt spel i division 2 under säsongen 2025/2026.

Målsättning

Målet inför säsongen var att vara med i toppstriden och utmana om kvalplatserna till division 1.

Utveckling under säsongen

Säsongen inleddes mycket starkt, vilket gav oss ett tidigt andrum och möjliggjorde att vi kunde säkra en kvalplats till division 1 i god tid. Jämfört med fjolåret har vi sett en tydlig sportslig utveckling. Ledarstaben har stärkts upp med Fredrik och Johan, som båda kommer närmast från allsvenska Karlstad. Tillsammans med flera yngre nyförvärv har detta lyft truppens kvalitet betydligt. Gruppen har varit sammansvetsad och trivseln inom laget har varit mycket god.

Träningsnärvaro

Som tidigare år i division 2 har träningsnärvaron varit fortsatt mycket hög. Det är något som utmärker laget och bidrar starkt till våra prestationer på planen.

Ekonomi

Vår bedömning är att vi kommer att täcka samtliga kostnader för säsongen och samtidigt bygga en stabil ekonomisk grund för kommande år.

Sammanfattning

En stark och positiv säsong där vi fortsätter att bygga långsiktigt på den grupp vi haft över tid. Utvecklingen går åt rätt håll både sportsligt, organisatoriskt och ekonomiskt.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK U Innebandy Herr 2025/2026

Av William Smedberg

Allmänt

Under säsongen 2025/2026 har vi spelat i division 4 östra.

Mål med säsongen

Målet med säsongen var att vara ett topplag i serien. I skrivande stund ligger laget på en fjärdeplats i en serie med sju lag. Det kommer antingen bli en fjärde- eller en femteplats i tabellen.

Utveckling under säsongen

Den tydligaste utvecklingen som har skett är att det har varit med två spelare födda -08 och en spelare född -09 i träningsgruppen, varav två av dem har varit ordinarie spelare även på match. De har kommit in i gruppen och utvecklats mycket som spelare. I och med att det varit stor omsättning på spelare har det varit många som varit med och bidragit på match.

Träningsnärvaro

Den har varit varierande. Inför säsongen var det ganska många som slutade av olika skäl, men liksom förra säsongen har det tillkommit flera nya spelare. I grunden har det varit en stor trupp, cirka 25 spelare, men på träning har snittet legat mellan 10 och 15. Ibland har det varit några med från division 2-truppen bland de 10–15 spelarna, vilket gäller både på träning och på match. Under säsongen har ett par spelare valt att sluta och ett par har börjat spela igen.

Spel, matcher och cuper

För tillfället har laget spelat 17 seriematcher, och de har resulterat i sex vinster, en övertidsseger och tio förluster. Säsongen avslutas återigen med en cup i Strömstad i april.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare 1	Anton Jansson	
Tränare 2	Benjamin Smith	
Tränare 3, ekonomi och administration	Patrik Wallner	
Kontaktperson	William Smedberg	

Summering

Resultatmässigt hade det kunnat gå bättre, dels i jämförelse med lagets målsättning, dels i jämförelse med hur det gått tidigare säsonger i division 4. Det kan förklaras med att det var flera tongivande spelare från förra säsongen som valde att sluta, samt att träningsnärvaron stundtals varit väldigt låg. Trivseln i laget har dock fortsatt vara hög.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Dam A Innebandy 2025/26

Av Julia Nilsson

Allmänt

Fjärde säsongen för A-laget innebandy dam. 2 st ledare: Andreas Ståhlberg och Adina Gustavsson. Även haft stor nytta av Linnea Juhlin och Lisa Kiirikki som deltar i Värmlands innebandyförbunds nätverk "Framtidens tränare". Vår trupp består av ca 19 spelare. Dessvärre haft en otursäsong där vi varit skadedrabbade samt ett fåtal som försvunnit på grund av flytt/resa/föräldraskap. Vi tränar 2 dagar i veckan i Llandahallen. Oavsett serieplacering säsongen 2025/26 har vi tackat nej till div 1 2026/27.

Mål med säsongen

Ha roligt tillsammans och vinna så många matcher som möjligt.

Utveckling under säsongen

Vi har uppnått en bra gemenskap inom laget och gjort många fina prestationer.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har legat mellan 10 och 15 spelare beroende på vart vi befunnit oss under säsongen.

Spel, matcher och cuper

Div 2 Värmland

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig/Tränare	Andreas Ståhlberg	
Tränare	Adina Gustavsson	
Ekonomiansvarig	Julia Nilsson	

Ekonomi

Stängde säsongen 24/25 med ett plusresultat på 11 771 sek. Senaste bokfört resultat från 2025-12-31 ligger vi 4662 sek plus. Vårt att nämna är att verksamhetsavgifterna ännu inte är bokförda, så förväntas ligga på ett plusresultat när säsongen avslutas.

Summering

Ekonomin ser bra ut, laget ligger för tillfället på en andraplats i serien och uppvisar en fin gemenskap.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IF-14/15, 2025

Av Tore Forsberg

Allmänt

Femte säsongen för tjejer födda 2014/2015. Intresset och viljan att spela innebandy hos tjejerna har varit stor. Vi avslutade våren med 17st tjejer registrerade i laget. Under året har två tjejer slutat och 5st nya tillkommit. Vi avslutade året med 20 registrerade spelare. Fokuset har varit fortsatt på spel- och rörelseglädje samt bollkontroll men under året ökade vi fokus på passningsspel och spelövningar med inspiration från matchsekvenser.

Mål med Säsongen

Få till en bra miljö där all känner sig trygga, har roligt och fortsätter spela innebandy. Fortsätta förbättra klubbtekniken, passningsspel samt öka förståelsen för spelet.

Utveckling under säsongen

En tydlig utveckling bland spelarna, både individuellt och som lag. Bollkontroll, fart och passningar har haft en riktigt bra utveckling. Även start med positionsspel har förbättrats ordentligt. Planen under säsongen kommer även vara att förbereda för att gå upp och spela Röd under hösten 2026.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaro har varit mycket god med träningsnärvaro på cirka 80 %.

Spel, matcher och cuper

Vi har under hösten spelat Blå 2, har fungerat väldigt bra. Truppen är på gränsen till för stor för att endast ha ett lag i Blå. Under våren 2026 är planen att anordna en egen endags-cup samt delta i en 3-dagarscup i Örebro.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentar
ledare 1	Andreas Blomberg	
ledare 2	Tore Forsberg	
ledare 3	Henrik P Andersson	
ledare 4	Jill Reise	



Summering

Spelare och ledare är mycket nöjda och ser en glädje till att spela innebandy. Laget har en stomme av spelare som varit med sedan start och sedan ett antal nya som kommit in i laget bra. Spelarna tycker det är roligt med både träning och match vilket avspeglar sig i den goda träningsnärvaron. Spelarna utvecklas individuellt och som lag.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IF-17, 2025

Av Sara Forsberg

Allmänt

Året 2025 har varit ett roligt år där man ser en fin utveckling för flickorna födda 2017.

Vi har under året tränat två gånger i veckan på llandaskolan.

Under året har vi fått några nya spelare men också några som valt att sluta, sammantaget har gruppen vuxit och vi avslutade året med 16 registrerade spelare.

De har tagit stora kliv under poolspelet och man ser hur de tar för sig och utvecklas mer och mer för varje gång. Deltagandet har varit bra, vi har dock under hösten varit precis för två lag så vid flera bortfall från poolspel så har vi fått pussla ihop det efter bästa förmåga.

Engagemanget från både spelare och föräldrar är super, och glädjen på planen härlig att se. Det märks hur stolta och peppade de är.

I början av hösten höll vi även ett föräldramöte där vi tillsammans skapade lagföräldrar med ansvar för olika områden. Det har bidragit till en ännu bättre struktur kring laget och gjort att alla kan hjälpas åt för att skapa en trivsam och fungerande verksamhet. Vi blev även fler ledare vilket underlättar mycket.

Mål med Säsongen

Få till en bra miljö där all känner sig trygga, har roligt och fortsätter spela innebandy.

Fortsätta förbättra klubbtekniken, passningsspel samt öka förståelsen för spelet.

Spel, matcher och cuper

Vi spelade under våren i Grön Nybörjare med 1 anmält lag och gick som sagt sedan under hösten upp till 2 lag i Grön Nybörjare.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentar
ledare 1	Sara Forsberg	
ledare 2	Hanna Bergström	
ledare 3	Isabell Yvdal	
ledare 4	Isabelle Englund	
ledare 5	Peter Lanäs	



Summering

Vår känsla är att vi har en härlig grupp med spelare som trivs tillsammans, som mår bra i laget och som visar otrolig glädje och intresse för sporten. Det är en trygg och positiv stämning där både spelare, ledare och föräldrar bidrar till gemenskap och utveckling.

Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP13, 2025 – 2026

Av: Jonas Kullén

Allmänt

Vi startade säsongen med 18 spelsugna barn och en ledarstab bestående av fyra ledare samt en ekonomiansvarig förälder. Tyvärr slutade sju spelare relativt tidigt under säsongen, vilket innebär att truppen minskade till 11 spelare. Detta har gjort att vi under säsongen vid flera tillfällen har behövt låna spelare från P12-laget för att kunna genomföra matcher.

Laget har under året tagit ett stort steg i sin utveckling genom övergången till spel i röd serie, vilket innebär spel 5 mot 5 på fullstor plan. Detta har inneburit nya utmaningar för spelarna, både taktiskt och fysiskt, men också en viktig del i deras fortsatta utveckling inom innebandyn.

Vi har fortsatt att träna två gånger i veckan på llandaskolan och Västerstrandsskolan. Flera av spelarna tränar dessutom regelbundet med P12-laget ytterligare två gånger i veckan, och vissa har även deltagit i matcher med dem vid behov. Detta har gett spelarna ytterligare möjligheter till utveckling och matchtempo.

Logistiken kring träningsutrustning har även denna säsong inneburit vissa utmaningar då vi saknar en fast förvaringsplats och behöver transportera utrustning mellan hallarna.

Situationen har dock förbättrats något då vi nu har två dedikerade målvakter som ansvarar för sin egen målvaktsutrustning.

Mål med säsongen

Det övergripande målet med säsongen har varit att introducera laget till spel i 5-mot-5-formatet och hjälpa spelarna att förstå de nya roller och positioner som följer med detta spelsystem. Fokus har legat på att utveckla spelarnas spelförståelse, positionsspel och passningsspel i ett större spelformat.

Vi har också arbetat vidare med grundläggande moment som markering i försvarsspelet samt samarbete mellan de olika positionerna. Samtidigt har det varit viktigt att fortsätta bygga en positiv lagkänsla och att behålla glädjen i både träning och match.

Uveckling under säsongen

Trots en tuff serie där vi i många matcher har mött starkt motstånd har spelarna utvecklats mycket under säsongen. Övergången till 5 mot 5 har inneburit en brantare inlärningskurva, men också gett spelarna bättre förståelse för spelets struktur och tempo.

Under säsongen har vi fokuserat mycket på positionsspel och effektivt passningsspel. Vi har arbetat med uppspel och spelförståelse för att hjälpa spelarna att läsa spelet bättre och hitta rätt i sina positioner på planen.

Vi försöker även involvera spelarna i utvecklingen genom att diskutera matcher och träningar tillsammans. Barnen uppmuntras att själva reflektera över vad som fungerat bra och vad vi kan förbättra, vilket bidrar till en större förståelse för spelet och en bättre lagkänsla.

Serien har varit tuff i år och vi har haft få matcher där vi lyckats få med oss poäng. Samtidigt har spelarna gjort tydliga framsteg och fortsatt kämpa tillsammans, även i matcher där vi har släppt in många mål. Detta har varit en viktig del i lagets mentala utveckling.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har varit god under säsongen, även om flera spelare kombinerar innebandyn med andra idrotter. Vid de flesta träningsstillfällen har vi varit mellan 8 och 11 spelare, vilket har gett möjlighet till effektiva träningar med mycket bollkontakt och individuell feedback. De som velat träna mer har även getts tillfälle att träna med P12.

Med fyra ledare på plats har vi kunnat hålla en god träningskvalitet och ge spelarna stöd i deras utveckling.

Spel, matcher och cuper

Under säsongen har laget deltagit i röd serie där vi spelat 5 mot 5. Serien har varit utmanande och vi har mött många starka lag. Resultatmässigt har det varit en tuff säsong, men samtidigt har spelarna fått värdefull erfarenhet av spel i ett högre tempo och på större plan.

För att kunna genomföra matcherna har vi vid flera tillfällen lånat spelare från P12-laget, vilket har varit ett viktigt stöd för laget.

Som avslutning på säsongen kommer laget att delta i Buster Cup i Mora i maj 2026. Det ser ut som att samtliga spelare kommer att delta, vilket ger en fin möjlighet till en gemensam lagupplevelse. Vi kommer även att samarbeta med P12-laget under cupen för att säkerställa att vi har tillräckligt med spelare till varje match.

Organisation

Huvudansvarig: Jonas Kullén

Tränare: Markus Nilsson

Tränare: Stefan Larsson

Tränare: Mallvin Fredriksen

Ekonomi: Lars Karlsson

Vi fortsätter att arbeta för att engagera fler föräldrar i verksamheten, men det är fortsatt en utmaning att få tillräckligt många att bidra i olika aktiviteter runt laget.

Ekonomi

Lagets ekonomi har under säsongen varit stabil. Vi inledde året med en lagkassa på cirka 31 000 kronor. Under säsongen har laget inte genomfört någon egen försäljning, men spelare och föräldrar har deltagit i klubbens försäljning av rabathäften.

Under året har lagkassan använts till att finansiera deltagandet i Buster Cup i Mora, vilket innebär att större delen av lagkassan nu har använts till denna gemensamma aktivitet.

Summering

Säsongen 2025-2026 har inneburit en stor förändring för laget genom övergången till spel i röd serie och 5 mot 5. Trots en tuff serie har spelarna tagit viktiga steg i sin utveckling och fått värdefull erfarenhet av ett mer avancerat spel.

Vi ser en tydlig utveckling i spelarnas spelförståelse, positionsspel och samarbete på planen. Laget har fortsatt att visa en god laganda och en vilja att utvecklas tillsammans.

Vi ser fram emot att fortsätta bygga vidare på denna utveckling under kommande säsong och ett ökat samarbete med P12 laget.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-14 Innebandy 2025

Mathias Olesen

Allmänt

Vi är ett härligt gäng som har kul på träningarna.

Vi lägger stor vikt på den individuella utvecklingen hos våra grabbar där vi har satt upp ett träningsupplägg med samma övningar så vi ska bli vana vid övningarna.

Det är tredje året i den Blåa serien. Vi har haft många tuffa och lärorika matcher även detta år men det mäks att laget har utvecklats. Vi som tränare ser att grabbarna utvecklas både som lag och individer.

Mål med säsongen

Att utvecklas som lag och individer samt att behålla så många av våra spelare till nästa år trots alla tuffa matcher.

Utveckling under säsongen

Vi lägger upp ett träningsupplägg som våra spelar känner sig bekväma med och att det är lätt att komma ihåg. Att ha en lagaktivitet utanför Innebandyn så att vi stärker lagkänslan.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron är bra vi är emellan 9-15 grabbar per träning.

Spel, matcher och cuper

Vi har fasta positioner hela matcherna och det verkar vara bättre för våra spelare.

Vi har svårt att få målvakter till matcherna så ingen vill vara målvakt alla vill vara utspelare.

Vi ska delta i 1 Cup denna säsong på Skoghall.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Mathias Olesen	
Tränare 1	Mathias Olesen	
Tränare 2	Magnus Berling	
Tränare...	Jacob Leo	Cup ansvarig
Målvaktinspiratör	Vakant	
Ekonomi	Anders Sjösted	
Informationsansvarig	Mathias Olesen Magnus Berling	- ” -
Tvättschema	Mathias Olesen	Vi har delat ut matchställ som man ansvarar för själv
Kioskschema	Magnus Berling	- ” -
Städschema		- ” -



Arrangementsansvarig	Vakant	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Vi ska delta i 1 st cuper och har planerat in en lagaktivitet där vi gör en aktivitet och äter mat tillsammans för att få lagsammanhållning. Vi tar dessa från lagkassan så att använder oss av pengarna till dom som har samlat ihop dem.

Summering

Vi deltar i 1 cup i år som våra spelare uppskattar och vi kan se att spelarna samlas och blir som ett lag emellan matcher. Vi upplever att det ibland är hård miljö mellan våra spelare under träningar som vi försöker att bemöta i stunden när det inträffar, men överlag så är det många roliga träningar. Nu när man har tränat laget ett par år så har man lärt känna många av spelarna och det är ett väldigt härligt lag. Vi lägger stor fokus på Fair play att man inte lånar motståndare vid mål utan att man går till sina egna lagspelare och firar.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P/15/16 Innebandy, 2025

Av Josef Hektor

Allmänt

Under 2015 har Hertzöga Pojkar fortsatt att växa och utvecklas både sportsligt och socialt. Vi har strävat efter att skapa en trygg och inspirerande miljö för alla våra medlemmar. Verksamhet och aktiviteter

Under året har vi genomfört flera aktiviteter och evenemang:

-Träningar: Regelbundna träningar har hållits varje vecka med fokus på teknik och laganda. Deltagandet har varit hög, och vi har sett en positiv utveckling hos våra spelare.

-Matcher och tävlingar: Vi har deltagit i flera lokala och regionala turneringar där vi har presterat bra och lärt oss mycket. Våra lag har visat stor framgång och sportslig anda.

Mål med säsongen

Inför kommande år ser vi fram emot att fortsätta utveckla vår verksamhet. Vi planerar att utöka våra träningsmöjligheter och fortsätta att engagera våra medlemmar genom fler sociala aktiviteter få ihop grupperna för att bilda bra lagsammanhållning.

Utveckling under säsongen

- Utveckla laget och få samman gruppen så vi skapar en god miljö och utveckling för spelare.

Träningsnärvaro

God träningsnärvaro med mellan 20-30 barn på varje träning

Spel, matcher och cuper

-Matcher och tävlingar: Vi har deltagit i flera lokala och regionala turneringar där vi har presterat bra och lärt oss mycket. Våra lag har visat stor framgång och sportslig anda. Deltagande i cuper under våren

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Josef Hektor	
Samarbetsansvarig	Robin Frykenberger	
Tränare 1	Jon Van Baars	
Tränare 2		
Tränare...		
Målvaktinspirator		
Ekonomiansvarig	Robin Frykenberger	
Informationsansvarig		
Tvättschema		



Kioskschema		
Städschema		
Arrangemangsansvarig	.	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Laget har egen lagkassa detta året. Fortsätter bygga upp denna genom försäljningar

Summering

Tack till alla medlemmar, föräldrar och volontärer som har bidragit till en framgångsrik säsong. Tillsammans ser vi fram emot ett nytt år fyllt av spännande utmaningar och glädje!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-2017, 2025

Av Lars Karlsson

Allmänt

Andra säsongen för killarna, som är en relativt liten träningsgrupp i förhållande till antalet barn i årskullen som spelar fotboll. (Det är ganska många barn som spelar handboll i årskullen).

2025/26 är det totalt 12 spelare i truppen.

2024/25 var vi 19 spelare i truppen (21 enligt sportadmin, men några registrerade testade bara i början).

Tre nya har tillkommit inför 2024/25 och 10 har slutat.

Några har slutat på grund av bristande intresse, några på grund av träningskrock med ishockey (hockeyn har oturligt nog varit på samma tider som vi tränar innebandy), två som bytt klubbadress till Karlstad IBF av olika skäl.

Vi har vid två poolspel lånat in enstaka spelare från det nystartade IP2018-laget för att täcka upp för återbud.

En ledare från säsongen 2024/25 har slutat och en ny har tillkommit. Totalt fem ledare i träningsgruppen.

En ledare har grundutbildning + blå fortsättning + trygga innebandymiljöer.

Två ledare har utbildningen Trygga innebandymiljöer.

Totalt tre ledare har licens för att coacha på matcher, där kravet är att 50% av ledarna för laget har en godkänd utbildning.

Mål med säsongen

Fortsätta leka innebandy och följa spelarutbildningsplanen.

Utteckling under säsongen

En utveckling av passningsspelet har skett på ett naturligt sätt.

Killarna peppar varandra bra under träningar och matcher på ett naturligt sätt.

Värdegrund

Avslutar alla träningar med att berömma varandra för en bra träning.

Uppmuntrar barnen att peppa varandra under match och träning

Träning

2024/2025 tränade vi en gång per vecka.

2025/2026 tränar vi två gånger per vecka. De helger vi har poolspel tränar vi bara ett pass. Så totalt max två tillfällen per vecka.

Träningen består av uppvärmningslek/teknik, samt därefter 50% match och 50% matchliknande spel/teknik.



Spel, matcher och cuper

2024/2025 spelade vi våra första poolspel i nivå "grön nybörjare".
2025/2026 spelar vi fortsatt matcher i nivå "grön nybörjare".

Organisation

Lars och Kristoffer delar på kommunikation och administration.

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig (kontakansvarig kansliet)	Lars Karlsson	
Tränare 1	Joel Blomgren	
Tränare 2	Kristoffer Axelsson	
Tränare 3	Malin Pålsson	
Tränare 4	Fredrik Andersson	
Tränare 5	Susanne Nordlund	(2024/25)
Ekonomiansvarig	Lars Karlsson	(Vi har ingen lagkassa)

Ekonomi

Ingen lagkassa ännu

Summering

Fortsatt en trevlig liten träningsgrupp och trevlig ledargrupp där alla ställer upp tillsammans. Med en liten träningsgrupp och gott om ledare, så blir det enklare att ge alla individuell uppmärksamhet på en träning.

Tyvär båd ar antalet spelare inte så gott inför framtiden, men vi får göra det så roligt som möjligt och hoppas att så många som möjligt fortsätter. Det är nu totalt tre spelare i vårt upptagningsområde som spelar i Karlstad IBF.