



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

2025 del 3



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Futsal Dam, 2024/2025

Av Anna Benicio Ferreira

Allmänt

Tredje säsongen för Hertzögas futsaldamer i seriespel. Flertalet nya spelare som tillkommit och majoriteten av förra säsongens spelare var kvar vilket gjorde att vi var 17 spelare. Vi tränade 2 dagar i veckan i Färjestads indrottshall.

Mål med säsongen

Att vinna höstens svåra serie

Utveckling under säsongen

Med många nya spelare i laget ville vi komma ihop som grupp och spela mycket på träning.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har legat mellan 10-12 spelare per träning

Spel, matcher och cuper

Säsongen var uppdelad i två delar.

Innan årskiftet spelades serie svår och lätt separat, där vinnaren av serie svår fick kvala till regionala futalligan. Vi deltog i serie svår.

Efter årskiftet slogs den svåra och lätta serien ihop för att lagen skulle få spela fler matcher.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig / Tränare 1	Anna Benicio Ferreira	
Tränare 2	Henrik Hermansson	
Tränare 3	Niklas Johansson	
Ekonomiansvarig	Anna Benicio Ferreira	

Ekonomi

Vi fick in pengar från kiosk och entre på den matchdag som vi arrangerade i llandahallen. Vi sålde även platspåsar och arbetade med visitering på ett antal av FBKs matcher. Vi fick med oss ett positivt resultat inför 2025.

Summering

Vi slutade tvåa i den svåra serien och missade vårt mål att få kvala. Men med många på träningarna har vi fått spela mycket och kunnat utvecklas som lag.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-09 Futsal, 2025

Av Fredrik Vikström

Allmänt

För att hålla igång lite på vintern och ha lite skoj tillsammans så anmälde vi oss till en Futsalserie P16-17 denna säsong.

Mål med säsongen

Enda målsättningen vi hade var att de som ville och kunde skulle få chansen att spela lite Futsal.

Utveckling under säsongen

Inga speciella mål. Utan mer för att ha kul, och för att få chansen att slipa på teknisk fotboll på små ytor.

Träningsnärvaro

Vi var runt 8-10 killar som kontinuerligt var med och tränade futsal.

Spel, matcher och cuper

Vi spelade i en P16-17 serie som bestod av 5 lag. Det spelades två matcher vid varje sammankomst och varje lag ordnade en sammankomst. Det blev bara 7 matcher totalt. 4 vinster, 2 oavgjorda och 1 förlust.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Vikström	
Samarbetsansvarig	Fredrik Vikström	
Tränare 1	Fredrik Vikström	
Tränare 2	Tobias Arvsell	
Tränare...		
Målvaktinspiratör		
Ekonomiansvarig	Fredrik Vikström	
Informationsansvarig	Fredrik Vikström	
Tvåttschema	Egna ställ	
Kioskschema	Fredrik Vikström	
Städschema	Fredrik Vikström	
Arrangemangsansvarig	Fredrik Vikström	För de träningsgruppen som arrangerar cuper.

Ekonomi

Det lilla som behövde användas togs från våran lagkassa.

Summering



Det var en kul säsong, men några av ”de vanliga fotbollskillarna” ville inte vara med och spela Futsal. Det gjorde att det var lite tuftt att få ihop lag på våren 2025. Och då det slutade fler killar efter 2025 säsongen, och P09:orna splittrades lite så beslutade vi oss för att inte ha något futsalag hösten 2025.

Verksamhetsberättelse Hertzöga BK 2025

Pojkar födda 2014 - futsal

Allmänt

2:a säsongen vi spelar futsal med våra -14 grabbar.

Vi har genomfört 1 träning per vecka med start november (Ilanda skolans idrottshall) samt avslut i mars då ordinarie fotbolls säsong tar vid.

Vi har varit 4 ledare samt variation mellan 7-14 barn per träningsstillfälle

Mål med säsongen

Grundtanken har varit att ha futsal som ett komplement för de killar som inte har ngn vinteraktivitet. Variation på deltagande antal beroende på hur det krockat med övriga vintersporter som så klart har 1:a prio.

Utveckling under säsongen

Variation av teknikövningar/lek/tävling samt mkt avslutande spel på såväl mindre ytor samt full plan. Bra engagemang på deltagandet samt roligt att se utveckling avseende teknik/bollkontroll

Träningsnärvaro

Väldigt varierat beroende på övriga vintersport, innebandy/hockey/handboll

Spel, matcher och cuper

Inget deltagande i seriespel

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Gustav Östmo, Pål Madland, Oscar Rehn, Magnus Hårdén	

Ekonomi

Ingen egen ekonomi för futsal gruppen utan går ihop med ordinarie fotbollsverksamhet/kassa



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-16, 2025

Av Robin Frykenberger

Allmänt

Under säsongen 2024/25 bedrev P16 futsalverksamhet under vinterhalvåret fram till mars 2025. Truppen bestod av **18 spelare**, och vi deltog med **två lag i den lokala futsallserien**. Verksamheten drevs som ett komplement till fotbollen och gav spelarna möjlighet att fortsätta utvecklas under en period då utomhusträning inte var möjlig. Efter avslutad vårsäsong bedrevs **ingen futsalverksamhet under hösten/vintern 2025/2026**, då fokus låg på återhämtning och planering inför kommande fotbollssäsong. Vi ser dock över möjligheten att återuppta futsalverksamheten kommande vinter.

Mål med säsongen

Målet inför futsalvåren 2025 var att:

- Skapa glädje och motivation hos spelarna under vintersäsongen
- Ge samtliga spelare möjlighet till fortsatt teknisk utveckling
- Utveckla spelarnas koordination, spelförståelse och beslutsfattande i små ytor
- Främja laganda genom att alla spelare fick representera laget i matcher och cuper

Träningsnärvaro / Utveckling under säsongen

Vi tränade **en gång i veckan** under perioden december 2024 till mars 2025. Närvaron var generellt god, och majoriteten av spelarna deltog kontinuerligt. Upplägget med en träning i veckan fungerade väl och gav en bra balans mellan återhämtning, skola och övriga aktiviteter.

Spel, matcher och cuper

- **Futsallserien:** Vi deltog med **två lag**, vilket gav alla spelare gott om speltid och matchmiljö.
- **Släggan Cup i Mellerud** (januari 2025): Vi åkte med **två lag**, och spelarna fick värdefull cuperfarenhet. Cupen gav möjlighet att möta nya lag och visa upp fina individuella och kollektiva prestationer.

Efter avslutad vårsäsong planerades ingen ytterligare futsalaktivitet under hösten 2025, men ambitionen är att **starta upp futsalen igen nästkommande vinter**.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Stefan Hermansson	
Samarbetsansvarig	Robin Frykenberger	
Tränare 1	Erik Melcher	
Tränare 2	Johannes Ternström	
Tränare 3	Sofie Olsson	
Tränare 4	Maria Schyllander	
Informationsansvarig	Frida Andersson	



Ekonomi

Futsalverksamheten finansierades genom lagets gemensamma medel. Under denna period delades lagkassan mellan P16 och Futsal P16, vilket innebär att kostnader och intäkter för futsaln hanterades tillsammans med P16:s verksamhet.

Den enda kostnaderna för futsalsäsongen var:

- Cupavgift för Släggan Cup i Mellerud

Eftersom ingen futsalverksamhet bedrevs under hösten/vintern 2025/2026 uppstod inga ytterligare utgifter efter vårsäsongen. Den ekonomiska påverkan för året blev därmed begränsad och väl inom ramen för den gemensamma budgeten med P16.

Summering

Futsalsäsongen 2024/25 blev en **kort men mycket positiv del av året**. Med 18 motiverade spelare, två lag i seriespel och en givande cup bidrog futsaln starkt till spelarnas utveckling.

Det faktum att vi inte bedrev futsal under hösten/vintern 2025/2026 gav laget möjlighet till återhämtning, men vi ser redan nu fram emot att **återuppta futsalverksamheten kommande vinter**.

Sammanfattningsvis blev futsaln ett uppskattat och utvecklande inslag i P16:s verksamhet under kalenderåret 2025.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK Gåfotboll, 2025

Av Lotta Carlsson

Allmänt

Verksamhetsberättelsen gäller Hertzöga BK's Gåfotboll. Vilken startades 6 Juni 2024 med 8 st entusiastaster.

Mål med säsongen

Målet är ju naturligtvis att bli flera spelare som har roligt tillsammans med en social samvaro en gång i veckan.

Uveckling under säsongen

Vi är nu uppe i 16 st deltagare varav 5 st kvinnor vilket är mycket trevligt. Vi spelad vår första match på vårkanten när vi bjöd in Grums IK. Vi förlorade den matchen med 16-8. Sedan fick vi in några förstärkningar och utvecklade vårt spel. Det blev ett returmöte nu på hösten när Grums bjöd in oss. Det blev en helt annan match. Vi vann med 9-0.

Något som är värt att nämna är att vi har blivit sponsrade med matchtröjor också av lokala företag, vilket vi är tacksamma för.

Vi kommer också att representera Hertzöga på Svenska Fotbollsförbundets Gåfotbollsforum i Jönköping helgen 7-8 November.

Träningsnärvaro

Nu tränar vi inomhus under höst och vinter. Vi är mellan 10 och 16 spelare närvarande varje vecka, vilket är mycket positivt.

Spel, matcher och cuper

Vad det gäller matcher, se ovan. Vi kommer att fortsätta att bjuda in andra lag till matcher på våra träningstider nästa år. De lag som finns i vår närhet är: Grums, Qbik, Skoghall och Forshaga.

Organisation

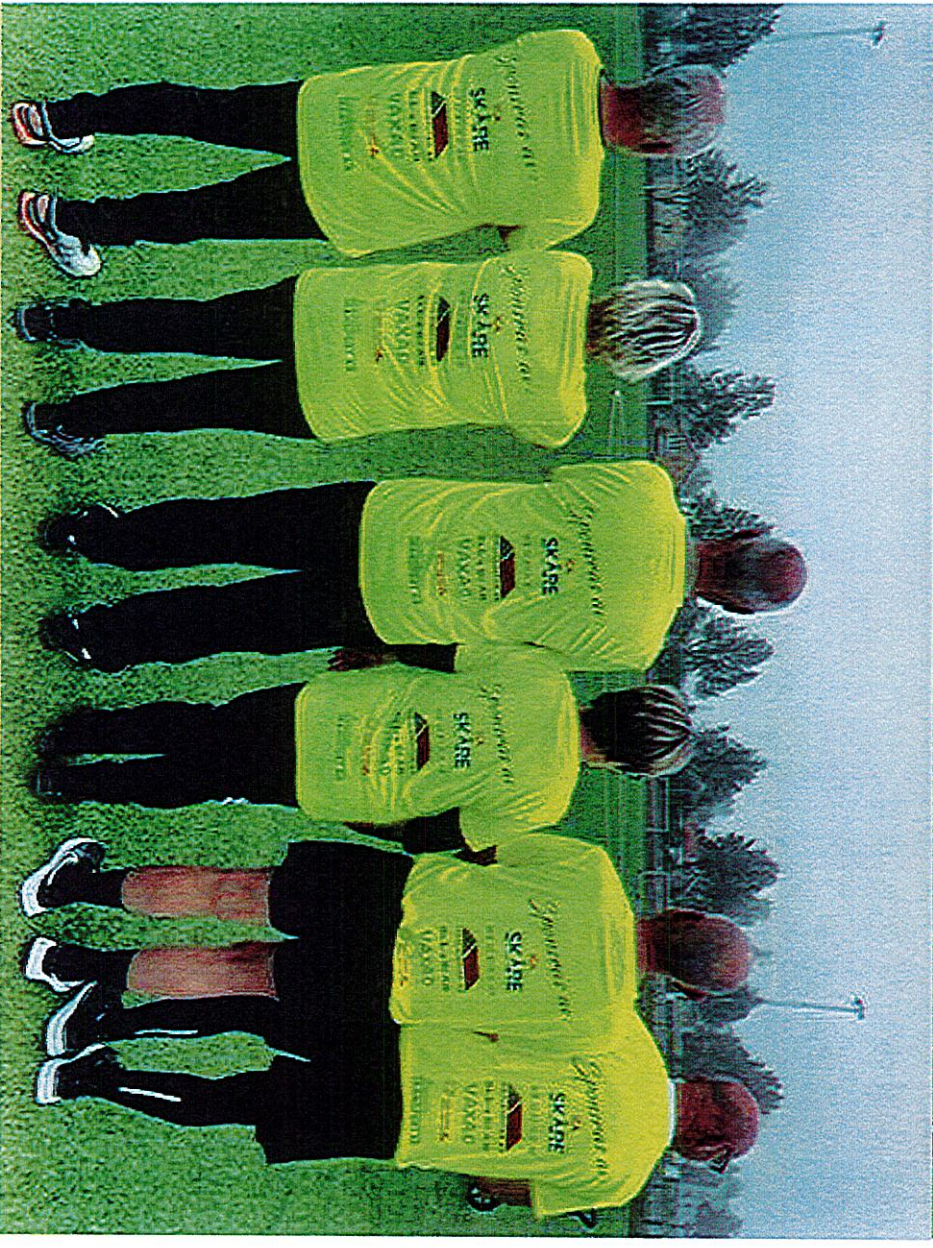
Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Lotta Carlsson	
Tränare	Gert Carlsson	

Ekonomi

Vi har ingen ekonomi att tala om förutom att vi betalar medlemsavgifter och Hertzöga står för kaffe och lokalhyra.

Summering

Vi ser fram emot nästa säsong med fler deltagare och mer samarbete med andra Gåfotbollslag,



Verksamhetsberättelse 2025 – F09

Inledning

Säsongen 2025 har präglats av utveckling, gemenskap och tydliga mål för F09-laget. Denna berättelse sammanfattar våra insatser, framgångar och lärdomar.

Allmänt

Vi har haft en aktiv säsong med:

- Regelbundna träningar
- Matcher och cuper
- Fokus på trygg/rolig miljö och individuell utveckling

Mål med säsongen

- Förbättra spelförståelsen genom att utveckla och implementera "vårt arbetssätt"
- Öka träningsnärvaron, mål 2 av 3 träningsstillfällen ca 66% närvaro.
- Stärka lagandan genom samlingar, cupdeltagande och tydlig kommunikation.

Utveckling och målpfyllelse under säsongen

Genomförda principer från Vårt sätt att spela som togs fram tillsammans med laget:

- Press och försvar: Aggressiv press på bollhållare, kompakt försvar med krympa ytor och överflyttning mot bollsida.
- Anfall: Snabba omställningar, spelbredd som exempel. Vårda, variera och våga är ledorden i vårt sätt att spela.
- Resultat: Spelarna har visat tydlig utveckling och förståelse för fotboll. Prestationerna har alltid varit goda och 2025 visade sig detta även i resultat.
- Vi gick in i säsongen med 21 spelare i truppen men tappade klumpvis spelare redan under våren, vilket medförde svårigheter att hålla kvalité i träningsgruppen F09. Vi inledde snart ett samarbete med F10 och valde att inför hösten slå samman träningsgruppen. Samtidigt som vår spelartrupp krävde stor stöttning av övriga juniorer i HBK så förväntade sig kärnan av F09 också en mer utmanande utvecklingsmiljö som de fann bäst hos dam U. Från September tränade vi 2 träningar med Dam U och 1 träning med F10.
- Vi genomförde individuella spelarsamtal om utveckling och färdigheter inom rubrikerna, fysiologi, psykologi, Teknik och spelförståelse.
- Vi avslutade säsongen med 11 spelare på papperet men i realiteten 8-9 aktiva.

Träningsnärvaro

- 7-8 spelare hade hög träningsnärvaro och resten låg till mycket låg. Skador och konkurrens med annat t.ex. skola angavs som orsaker.

Spel, matcher och cuper

GIFF-cupen 25–27 april:

- Flera matcher med stark insats, 2 insläppta mål på hela cupen är ett exempel.
- Bra laganda och samarbete, ett jätkligt härligt gang.
- Vinst i B-slutspel som kronan på verket

Lilla VM

- Vinst mot Arvika i kvartfinal, vinst mot Kristinehamn i semifinal. Förlust i finalen mot QBIK.

Seriespel

- Som vi ser det vann vi vårens seriespel bortsett från en administrativ miss som gjorde att vi tilldelades en förlust med 3-0 i stället för det verkliga resultatet vinst 4-0. En bedrövlig insats av disjiplinnämnden VFF som väljer att bestraffa ungdomarna på grund av att kansliet sover.
- Hösten präglades av en kamp med att få ihop lag, vilket speglades väl av att vi i en av matcherna hade en 09 i laguppställningen. Tyvärr fick vi även lämna WO en match. Det positiva i sammanhanget är det goda samarbetet vi haft med äldre och yngre juniorer som verkligen ställt upp för vår serie, stort tack till dem.

Organisation

Roll	Namn
Huvudtränare	Magnus Henriksson
Assisterande	Martin Karlsson, Anders Thorildsson
Ekonomiansvarig	Ander Thorildsson
lagledare	Magnus Henriksson
Övriga funktioner	Magnus Henriksson

Ekonomi

Vi har under året inte haft några aktiviteter för att stärka kassan men har också finansierat allt via lagkassan. Den största utgiften under år är avgjort Giff-cupen.

//Magnus Henriksson



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK F10, 2025

Av: Johan Maier

Allmänt

Säsongen 2025 har varit vårt första år med I1 mot I1, vilket inneburit en stor omställning både sportsligt och organisatoriskt. Trots detta har laget tagit sig an utmaningen med en imponerande vilja att lära och utvecklas. Truppen bestod under året av 19 spelare, efter att sju nya tjejer anslutit från ÖDIK inför säsongstarten och tre spelare från F11 flyttats upp under hösten för att få större utmaningar. Två nya ledare har även tillkommit i tränarstaben.

Vi har under året samarbetat med F09 kring träningar och matchning. Planen var att enstaka spelare skulle få möjlighet att känna på spel i den tuffare blå serien, men när F09 och U-laget fått problem med spelarunderlag har flera av våra spelare stöttat upp där i större omfattning än planerat. Det har påverkat träningsnärvaron hos vissa, vilket är en viktig erfarenhet inför framtiden.

Mål med säsongen

Inför säsongen hade vi följande huvudmål:

- Att skapa trygghet i spelet I1 mot I1
 - Att behålla så många spelare som möjligt och bygga vidare på lagets starka gemenskap
 - Att utveckla spelarnas förståelse för roller, spelsystem och spelbarhet
 - Att erbjuda alla spelare möjlighet att utvecklas på sin egen nivå
 - Att fortsätta spela för att vinna men utan toppling och med fokus på utveckling
- Vi är stolta över att vi har kunnat hålla fast vid dessa mål under hela året.

Utveckling under säsongen

Utvecklingen har varit mycket positiv. Tjejerna har tagit stora kliv i:

- trygghet med boll
- positionsspel och struktur i anfallsspelet
- spelvändningar och kombinationer
- modet att spela sig ur press
- förståelsen för spelbarhet och rörelsemönster

Från att i våras ha kämpat med storleken på planen ser vi nu ett lag som spelar organiserat, varierat och med en tydlig spelidé. Det märks att spelarna börjar förstå hur vi tillsammans skapar chanser och hur vi med mod och disciplin kan styra matchbilder.



Säskitt glädjande är resultatet från vår interna enkät: alla utom två spelare (som svarade “osäker”) vill fortsätta nästa år, och 15 spelare vill träna minst två gånger i veckan under vintern. Det visar på stort engagemang och vilja att fortsätta utvecklas.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har generellt varit god, men varierat under perioder där flera spelare matchats i F09 och U-laget. Vi fortsätter arbeta för att hitta en balans mellan matchning i flera lag och god träningskvalitet i F10.

Under vintern planeras två träningar per vecka, med inslag av fotbollshall på Våxnäs, samt deltagande i Hallvärmländskan vid tre speltillfällen.

Spel, matcher och cuper

Sportsligt har laget gjort en mycket stark säsong.

Tidaholmscupen

- Vinnare av D-slutspelet

Seriespel (grön nivå)

Vårserien:

- 7 vinster
- 1 oavgjord

- 1 förlust

Höstserien:

- 7 vinster
- 1 förlust

Totalt:

- 14 vinster
- 1 oavgjord
- 2 förluster

Det mest imponerande är att vi nått dessa resultat utan toppning. Alla som tränat och velat spela har fått speltid, och prestationerna har kommit genom laganda, arbetsmoral och ett långsiktigt fokus på utveckling.

Organisation

Tränarstaben har under året bestått av:

- Johan Maier Huvudansvarig
- Sofia Bengtsson ass. tränare
- Peter Emtefeldt ass. tränare



- Karin Arvsell (från aug) tränare

Andreas Blomberg (från aug) ass. tränare

Ekonomi

Lagkassan uppgår vid årets slut till cirka 30 000 kr, motsvarande ca 1 500 kr per spelare. Spelarna har uttryckt önskemål om att åka på en större cup nästa år. Kostnaden för detta beräknas ligga på 2 500–5 000 kr per spelare, vilket innebär att vi behöver fortsätta arbeta med försäljningar eller andra insatser.

Summering

Det här har varit ett år präglat av utveckling, laganda och starka prestationer. Laget har vuxit både som grupp och som fotbollsspelare, och de representerar Hertzöga BK på ett mycket fint sätt. Vi ser med stor tillförsikt fram emot nästa säsong och fortsatta steg i spelarnas fotbollsresa.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Flickor födda 2011, verksamhetsår 2025

Ledare F11

Allmänt

Andra året på 9-manna. En säsong som har inneburit en del förändringar. I samband med sommaruppehållet tog 3 st spelare ett permanent kliv upp till F09/10. Spelarna var också 3 st ledarbar, vilket gjorde att vi gick från 6 st ledare till 3 st. Då detta kändes lite tunt lyfte vi frågan om utökning av ledarstaben hos föräldrarna, och fick napp hos Jenny Sjöblom. Det gör oss till 4 st ledare i staben för stunden.

Vi har också gått från att ha två lag i seriespel under vårsäsongen, till att bara ha ett lag i spel under höstsäsongen.

Under säsongen har vi varit iväg på två övernattningscuper, och två endagscuper.

Under april tränade vi 2 gånger i veckan: måndag och onsdag. Från maj till september har vi haft 3 träningar i veckan: måndag, onsdag och torsdag. Under oktober (fram till endagscup 11-manna cup den 12 okt) har vi tränat 2 dagar i veckan: tisdag och torsdag. Träningen fortsätter, och förhoppningen är att hålla igång 2-3 ggr i veckan under vintersäsongen.

Mål med säsongen

Inför säsongen satte vi upp ett antal mål:

- Som lag: Spela med 2 lag i seriespel, spela med ett lag i DM och åka/delta i 2-3 cuper.
 - o Målfyllfyllelse: Delvis uppfyllt. Vi har spelat med 2 lag i seriespel under våren, men valde att gå ned till 1 lag under hösten. Vi har spelat med ett lag i DM (där vi tyvärr åkte ur i första omgången). Vi har spelat 4 cuper, varav 2 st var med övernattningscup och 2 st var endagscup.
- Som fotbollsspelare: Förstå 9-mannaspelet, utveckla passningsspelet, individuell bollteknik och förbered tjejerna för en övergång till 11-manna.
 - o Målfyllfyllelse: Uppfyllt. Nytt för i år är att vi lagt in ett teoripass ungefär 1 gång i månaden. Ämnet för teoripassen har varit olika för varje tillfälle, ex försvär, anfall, spelövertag mm. Under året har vi lagt mycket fokus på passningar och individuell bollteknik (exempelvis vändningar, finter, volley, nedtagning, nick mm). I slutet av säsongen har också mycket fokus legat på övergången från 9- till 11-manna. Längre och bredare plan innebär mer yta och längre passningar, vilket vi pratat om att nyttja. Vi har också pratat/instruerat om positionernas olika roller. Vi har försökt vidareutvecklat från föregående år att nyttja målvakten som en "extra" utspelare.
- Som individ: Våga vända bollen och ha en tanke med vart passningen slås.
 - o Målfyllfyllelse: Uppfyllt. Under året har mycket fokus legat på spelövningar i syftet att vända bollen inom laget, göra sig spelbar och kliva upp i press för att vinna tillbaka bollen. Vi pratar mycket om att "värt" spel är att "rulla boll". Vi har också pratat om när det kan vara ok att lyfta bollen på "yta".



Utveckling under säsongen

Vi har i år fortsatt att träna 3 tränningar i veckan. Vi nöter fortsatt mycket passningar och teknik. I år har också fokus legat mycket på spelövningar.

På träningarna har vi fortsatt delat in i smågrupper, men också tränat tillsammans hela laget i en större utsträckning än vad vi gjort tidigare. På torsdagar har vi haft schemalagd 30 minuters fys. Ett viktigt moment, men som inte alltid uppskattas av tjejerna. Men vi har pratat om vikten av att göra sitt bästa på träning oavsett vilken träning det handlar om.

Under säsongen har vi övergått till att mer och mer låta tjejerna spela på positioner som de är bekväma med och där vi ledare tycker att de kommer till rätta. Till skillnad från tidigare år där vi rullat i en större utsträckning. Viss förändring vill vi ha, och sker ofrånkomligt beroende på vilka spelare som är tillgängliga.

Under säsongen har vi frångått att rulla på målvaktspositionen till skillnad från tidigare år då vi rullat på positionen. Vi har nu en målvakt som önskar stå hela tiden, och när hon inte kunnat så har vi frågat F12 om hjälp. Det har hänt att utespelare har fått rycka in vid ett fåtal tillfällen då ingen målvakt funnits tillgänglig.

Den 23 mars hade vi en kick-off. Vi hade då lite värdegrundsarbete samt gick igenom reglerna för säsongen med tjejerna.

Under säsongen har föräldragruppen anordnat ett antal aktivitetsdagar, vilket har varit mycket uppskattat.

Truppen

Truppen består av 24 st spelare, varav ett par spelare inte har tränat eller spelat match under stora delar av säsongen på grund av annan idrott.

Träningsnärvaro

Total deltagarnärvaro mellan april och oktober är 66%, vilket i snitt ger 16 st på varje träning.

Träningsnärvaron har minskat något från föregående säsong.

Spel, matcher och cuper

Andra säsongen med 9-mannaspel, och Värmlands fotbollsförbund nya seriesystem i form av grön, blå, röd och svart.

Under vårsäsongen spelade vi med 1 lag i blå serie och 1 lag i röd serie. Liksom i år har uppgiften att matcha seriernas nivåindelning varit en utmaning. Nivåindelningen väckte även i år frågor hos föräldrarna. Under vårsäsongen upplevde att det var mycket pusslande för att hålla igång 2 lag i seriespel, även om vi då var en ganska stor trupp. Sjukdomar och förhinder gör att alltid är en del spelare borta inför varje helg, och det har lett till mycket dubblande hos våra tjejer. Vi har bett om spelare från F12 så ofta som det behövs, men de har inte alltid kunnat ställa upp då de själva har 2 lag att bemanna. Sista säsongen på vårsäsongen tvingades vi tyvärr att lämna VO. Det i beaktande och att 3 spelare lämnade truppen för F09/10 gjorde valet att gå ned till 1 lag under hösten ganska



enkelt. Vi valde att lägga oss i Röd serie, vilket visade sig resultatmässigt vara en förs stor utmaning då vi i princip förlorade alla matcher.

Vi har också under säsongen deltagit med ett lag i DM, men i år åkte vi tyvärr ut i första omgången.

Även i år var truppen inte tillräckligt stor för att åka på en övernattningscup med 2 lag. Så vi anmälde oss till 2 cuper med ett lag till vardera cup för att ge alla möjligheten att delta. Vi har därför under säsongen vart iväg på Skadevi cup i juni och på Forwardcupen i augusti. I inledningen på säsongen spelade vi en endagscup i Sunne. Säsongen avslutades även i Sunne med en endagscup på 11-manna, som ett genrep inför nästa säongs spelsystem.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare 1	Henrik Hermansson	
Tränare 2	Stefan Eriksson	
Tränare 3	Jenny Sjöblom	
Tränare 4	Tobias Engström	
Ekonomi	Peter Lanäs	

Utöver ansvarsområden ovan har vi också en föräldragrupp som ansvarar för det administrativa runt laget så som klädbeställningar, försäljningar, bemanningsschema mm.

Ekonomi

Under senare delen av säsongen har vi sålt julpapper mm. Kostnader unders säsongen har framför allt varit för de två övernattningscuperna.

Lagkassan är nu totalt på ca 56 688 kr.

Summering

Vi lägger en säsongen bakom oss. Säsongen har haft sina utmaningar med förändringar i laget, och mycket förluster under hösten. Även om vi ledare inte fokuserar på att vinna, märker vi att upprepade förluster påverkar tjejernas självförtroende. Vi ser nu fram emot nästa säsong! Första säsongen på 11-manna och platsen på Gothia Cup är säkrad! :)



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-12, 2025

Av: Ledarna F12

Allmänt

- Första året 9 mot 9 med 2st lag i seriespel och 28st spelare i truppen vid säsongens slut.
- Vinterträning 1–2 dagar i veckan i llandaskolan och konstgräsplanen.
- Säsongen startades med några träningar inomhus i llandaskolan och fotbollshallen.
- Tränat utomhus 3-dagar i veckan från april till september med uppehåll i juli.
- Deltagit i 2st cuper och DM under säsongen.

Mål med säsongen

- **Fokus**
Positionsspel och spelförståelse i den nya spelformen 9 mot 9 samt passningsspel och rörelse utan boll.
- **Laget**
Fortsatt arbetet med att utveckla spelarna och behålla en bra lagsammanhållning.
Målet med säsongen var att få med alla i den nya spelformen och att alla ska tycka det är roligt att både träna och spela matcher.
- **Träningar**
Inför säsongen planerade vi ett träningsupplägg med ett antal olika övningar och moment i form av:
 - Uppvärmningsövningar
 - Stationsövningar – Matchspel med fokus på rörelse utan boll
 - Stationsövningar – Passningar
 - Stationsövningar – Bollkontroll
 - Stationsövningar – Skott/avslut
 - Stationsövningar – Försvaret och anfall i fart
 - Spelövningar: Uppspel, avslut och försvaret
 - Fyssträning: med mer styrka och kondition än tidigare år
 - Knäkontroll
 - Målvaktsträning

Utvveckling under säsongen

- **Fokus**
Vårt fokus på positionsspel och spelförståelse i den nya spelformen 9 mot 9 samt passningar och rörelse utan boll visade sig ge goda resultat då vi hade ett betydligt bättre spel och rörelse på både träningar och matcher i slutet av säsongen jämfört med i början.



- **Laget**
Delagit i 2st cuper, Arvika Cup och Färgelanda Cup med 2st lag i varje och där många spelare, föräldrar och syskon deltog.

Deltog i DM för första gången där vi avslutade med finalspel.

Lagsammanhållningen har varit väldigt bra och positiv i år igen vilket har visat sig genom hög närvaro på både träningar och matcher.

- **Träningar**

Träningarna har genomförts både i hel grupp och uppdelning av laget i mindre grupper med ett antal stationer, där vi har fokuserat på de olika övningarna och momenten som vi planerade inför säsongen.

Fortsatt med målvaktsträning och knäkontrollövningar samt mer fyssträning än tidigare.

Att arbeta med spelarna i mindre grupper har bara varit positivt, då vi har fått möjlighet att kunna följa och jobba med varje spelares utveckling på nära håll.

Vi har också pratat om vad som "krävs" av varje spelare på planen och lagt in mer fysiska övningar än tidigare år, både styrka och löpning.

Det har också varit positivt att vi använt oss av ett antal nya övningar och spelövningar för spelformen 9 mot 9 under hela säsongen, då vi har fått ett bra tempo på genomförandet av träningarna.

Träningsnärvaro

- 100st träningar januari - december med ca: 20st spelare på varje träning april - september
- Bra ledarnärvaro, där samtliga ledare har deltagit aktivt på träningarna.

Spel, matcher och cuper

- **Spel**

- 2st lag (gul & grön) anmällda till seriespel i olika nivåer av serier.
- **Vårsäsong:** Gula laget i Röd serie, Gröna laget i Grön serie
- **Höstsäsong:** Gula laget i Blå serie, Gröna laget i Grön serie

- **Matcher**

- Träningsmatcher: QBIK Matchcamp med 6st matcher, 3st per/lag. 2st mot Norrstrand
- Seriematcher: Totalt 33st fördelat på 2st lag
- DM-matcher: 3st
- Lagindelning: Olika lag vid varje tillfälle

- **Cuper**

1. Arvika Cup, 2st lag
2. Färgelanda Cup, 2st lag



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Erik Djuvfeldt	Informationsansvarig
Huvudtränare	Markus Connedal	
Tränare & Målvakt	Anders Kindgren	
Tränare & Knäkontroll	Andreas Helgerud	
Tränare	Maria Hauge	Ekonomi & Sponsring
Tvätt av matchkläder	Samtliga tränare	
Kioskschema	Sofie Daleskog (Föräldraansvarig)	Bemanning utfördes av föräldrar
Städschema	Sofie Daleskog (Föräldraansvarig)	Städning utfördes av föräldrar
Försäljning till lagkassan	Sofie Daleskog (Föräldraansvarig)	Utfördes av tränare & föräldrar

Ekonomi

Fortsatt arbete av lagkassan med följande inkomster och utgifter:

Inkomster

- Lagkassa från förra året: 69 448kr
- Försäljning: 17 868kr
- **Totalt: 87 316kr**

Utgifter

- **Totalt: 85 655**

Saldo

- Kvar i lagkassan: **1 661kr**

Summering

En rolig och lyckad första säsong i spelformen 9 mot 9 med deltagande i DM och 2st cuper.

Bra utveckling på spelarna där ett antal spelare även har fått testa på spel med äldre lag samt en fortsatt bra fungerade tränarorganisation.

Vi ser nu fram emot en ny säsong och hoppas på att samtliga spelare fortsätter även nästa säsong.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F13, 2025

Av: Jenny Hjalmarsson

Allmänt

Fortsatt bra stämning i laget och mycket bra utveckling av passningsspel och spelförståelse. Fortsatt bra intresse för att vara målvakt.

Mål med säsongen

Följa planering med olika mål vi vill utveckla. T.ex. Tillslag, försvarsspel, teknik. Jag (Jenny) har gått UEFA C och därmed utvecklat planering och tydligare fokusområden under säsongen och under träningar. Delar med mig av kunskap till tränarkollegor.

Några tjejer från F14 varje vecka för att lära känna oss, och lånade även in spelade vid behov till några matcher.

Några spelare från oss har varit med F12 både träningar och matcher.

Erbjuder 2 träningar i veckan tillsammans under vintern med F12 då våra lag kommer spela 9 mot 9 i sommar.

Utveckling under säsongen

Fortsätter utveckla spelförståelse och bra passningsspel. Även försvarsspelet har utvecklats mycket.

Träningsnärvaro

C:a 20-25 spelare per träning.

Spel, matcher och cuper

Seriespel, Försäsongscup Arvika, Kalles Kaviar Cup och 9 mot 9 cup i Arvika på hösten.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Jenny Hjalmarsson	
Målvaktstränare (många få träningar)	Niclas Wilke	
Tränare	Jessica Johansson Stefan Eriksson Mathias Malm	
	Stefan Eriksson	



	Erik Johansson Erika Storm Hilmerisson Siri Wirdegård Marie Tårnbro	
Ekonomi	Jessica Johansson	
Informationsansvarig		- ” -
Tvättschema		- ” -
Kioskschema		- ” -
Städschema		- ” -
Arrangemangsansvarig		

Ekonomi

Betalat medlemsavgifter, handskar, västar. Cuper.

Bokat Kalles Kaviar cup för nästa sommar igen.

Summering

Kul säsong där träningsnärvaron ökats, tre träningar i veckan som de flesta dykt upp på.

Mycket matcher och många som fått spela dubbelt som velat det.

Rolig säsong och förberedelse inför 9 mot 9. Bättre spelförståelse för alla. Fler som är intresserade av att vara målvakt.

Kul med att testa svår serie.



2025-01-17

Verksamhetsberättelse Hertzöga BK F-14, fotboll 2025

Av <Henrik P Andersson>

Allmänt:

Laget gjorde sin femte säsong även om vi tjuvstartade redan året innan, 31 tjejer födda 2014 har deltagit under året. 7 ledare har hjälpts åt på träning och matcher, sen har vi haft ett fint stöd vid sidan om av föräldrar vid försäljningar, klädbeställningar mm

Vi tränade 3 vardagar i veckan, varav 3:e passet (frivilligt) gemensamt med F13.

Tränarna har haft lite olika inriktning under säsongen såsom spelbarhet/rörelse/passningsskugga, skott/tillslag, positioner, passningar, närkampsspel allt med focus att barnen skulle ha roligt och sen traggla värdegrund hur man uppträder mot varandra både på plan och utanför. Mycket spel i olika former har prioriterats naturligtvis.

Förutom ovan nämnda att barnen ska ha roligt och vara justa kompisar så har de gjort stora framsteg i passningsspelet och positionsspelet börjar de också hitta rätt i. De har fått prova på olika positioner på plan under året. Vi har haft 3st lag anmälda till seriespel vilket funkat bra med lite dubbleringar och fin hjälp av F15 som provat på spel med oss. Vi har också bjudit in F15 till våra träningar under året genom att de haft 3st tjejer med på en träning i veckan hos oss.

Vi har deltagit på Arvika Cup med 3st lag vilket genomfördes på ett fint sätt både sportligt och utanför plan.

Träningsnärvaron under året har legat runt 25st/träning.

Året bestod av 90 träningsstillfällen och spelmässigt av seriespel 14 omgångar och där några också stöttade och fick prova på spel med F13 genom gott samarbete.

Nu tar vi sats mot 2026!



2025-01-17

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Ledare	Stina Linder	
Ledare	Camilla Bjäring	
Ledare	Madelene Jonsson	
Ledare	Marcus Gustafsson	
Ledare	Erik Johansson	
Ledare	Henrik P Andersson	
Ledare	Johanna Frykenberger	
Föräldransvarig	Robin Frykenberger	

Ekonomi: ca 125 000:- genererade 10-åringarnas Cup till F14.

Det har varit väldigt kul att följa barnens utveckling både på och utanför planen.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F15, 2025

Ledarna i F15

Allmänt

Vi började säsongen med 31 spelare. 4 nya har börjat och 4 stycken har slutat så vi avslutar säsongen med 31 spelare i truppen. En ledare har slutat och en ny har börjat.

Under säsongen har vi arrangerat 10-åringarnas cup på Ilanda IP. Det krävdes ett stort engagemang från ledare och föräldrar. Trots regn och blåst var deltagarna väldigt nöjda med dagen och vi fick mycket positiv återkoppling från andra lag.

Mål med säsongen

Fokus under säsongen har varit att lära oss nya spelformen 7-mot-7, ha roligt tillsammans och utvecklas inom fotbollen.

Vi har fortsatt fokus på att lära känna varandra, skapa trygghet och en bra lagkänsla.

Utveckling under säsongen

Spelarna har utvecklat bättre motorik, spelförståelse och teknik. De har lärt känna varandra bättre och är tryggare med varandra. Vi har haft fokus på den individuella utvecklingen för att alla ska få lära sig i sin egen takt.

Under säsongen har vi tränat på:

- Speluppbyggnad i spelformen 7-mot-7. Vi har tränat på att hitta passningsvägar till lagkamrat och att hjälpa målvakten genom rätt positioner. Nya regler i spelformen, inkast.
- Skanning – medvetenhet, var är med- och motspelare
- Positioner och passningsspel, rörelse utan boll
- Bollkontroll och teknik. Variation i passning- och skottövningar med rätt kroppsposition.
- Rörelse och snabbhet, rätt sida vid markering
- Målvaktsspelet. Vi har kört återkommande målvaktsträning med teknik, grepp och fällteknik. Det har gjorts att många spelare vill stå i mål en stund på träning och match
- Koordination, bland annat genom olika övningar och hinderbanor. Spelarna har lärt känna sin kropp, bland annat vinkla foten rätt vid skott till att känna hjärtats slag vid ansträngning.
- Skadeförebyggande träning, kondition och styrka

Träningsnärvaro

Vi har tränat två gånger i veckan på gräs från april till oktober med uppehåll under juli. De veckor spelarna inte har klassfotboll har vi lagt in ett extra fyspass för att förbättra kondition och styrka. Träningsnärvaron har varit hög.



Spel, matcher och cuper

Vi har haft tre lag med i seriespel. Spelarna har under matchdagarna haft väldigt roligt tillsammans och utvecklats som lag och inom fotbollen. Vi har försökt skapa god stämning runt matcherna med gemensam samling, musik, roliga uppvärmningar och genom att heja på och peppa både sitt eget och andra lag.

Vi deltog i försäsongscupen Cellcomb cup i Säfte och Ödik cup i Deje. Vi hade anmält oss till Västerås cup men tyvärr ställdes den in.

I år arrangerade vi 10-åringar cup tillsammans med P15. Organisatoriskt fungerade arrangemanget bra även om antal deltagande lag var mindre än förväntat. Föräldrarna blev indelade i grupper med olika ansvarsområden inför och under cupen. Stor eloge till alla deltagande föräldrar som gjorde cupen möjlig!

Organisation

Ansvarsområde	Namn
Tränare 1	Elin Djuvfeldt
Tränare 2	Marie Elfström
Tränare 3	Marie Engström
Tränare 4	Lisa Eriksson
Tränare 5	Sanna Larsson
Tränare 6	Sara Sundin
Tränare 7	Maria Valentin

Ekonomi

Vi startade året med cirka 70 000 kr i lagkassan. Intäkter under året har varit från försäljning av plastpåsar och 10-åringarnas cup. Kostnader har främst varit för cuper och inköp av material till laget. Lagkassa i slutet av året är cirka 130 000 kr.

Summering

Spelare och ledare är väldigt nöjda med säsongen. Under säsongen har de utvecklat sin spelförståelse, passningsspel och individuella teknik. De har kämpat och utvecklats tillsammans både på träningar och matcher. Vi har haft fokus på att ha kul, lära känna varandra och bygga ett tryggt lag. Spelarna har varit delaktiga och fått tycka till om träningar och aktiviteter och utifrån det har vi bland annat ordnat pizzakväll, disco och fysträningar. Höjdpunkten på säsongen var 10-åringar och Ödik cup och avslutningen med föräldramatch.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-16, 2025

Av Erik Johansson

Allmänt

Säsongen 2025 har varit en utvecklande säsong för tjejerna födda 2016. Säsongen började med att antalet tjejer var ytterst få hade intresse av att spela fotboll 2025. Ett samarbete med flickor födda 2017 inleddes för att kunna genomföra meningsfulla träningar. Tidigt under säsongen slutade huvudtränare Erina Mejer och Erik Johansson tog över den rollen. Höjdpunkten på säsongen var Genrepet.

Mål med säsongen

Fokus har främst legat på att hitta glädje och motivation, samt att skapa en gemenskap.

Vi har även jobba med nedanstående fokusområden:

- Speluppbyggnad 5 mot 5 och 7 mot 7.
- Passning och bollkontroll
- Begrepp som spelbarhet och markering
- Koordination, rörelse och snabbhet

Utveckling under säsongen

Utveckling har varit bra och för flera individer har intresset för fotboll utvecklats ökat mycket. Gruppen har blivit mer sammansvetsad. Bra samarbete med F17 och F15. Många som uppskattat att få delta med tjejerna som är 1 år äldre.

Träningsnärvaro

7-13 stycken på varje träning. Två träningar per vecka.

Spel, matcher och cuper

Poolspel, Genrepet

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Erik Johansson	Tog över efter Erina Mejer
Samarbetsansvarig	Erik Johansson	
Tränare 1	Andreas Spets	
Tränare 2	Kristina Bonde	



Tränare...		
Målvaktinspiratör		
Ekonomiansvarig	Erik Johansson	Kommer tas över av Amanda Swahn
Informationsansvarig	Lina Törnqvist / Erik Johansson	
Tvättschema	Erik Johansson	
Kioskschema	Erik Johansson	
Städschema	Erik Johansson	
Arrangemangsansvarig	Lina Törnqvist / Emelie Malmqvist	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Under året har laget sålt hamburgare vid poolspel vilket tillsammans med genomförande av Genrepet har renderat i en lagkassa om 23 360 kr.

Summering

En utvecklande och rolig säsong där Genrepet var höjdpunkten för tjejerna. Blickar vi framåt mot 2026 ser det fortsatt tufft ut när det gäller antal spelare. I och med det är så få tjejer med i träningsgruppen behöver vi få till ett samarbete med flickor födda 2015 för att kunna genomföra meningsfulla träningar alternativt få ett antal nya spelare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F17, 2025

Av Hanna Bergström

Allmänt

Det var deras första matchupplevelse, och det märktes hur stolta och peppade de var att få representera Hertzöga.

Mål med säsongen

Under våren höll vi även ett föräldramöte där vi tillsammans skapade föräldragrupper med ansvar för olika områden. Det har bidragit till en ännu bättre struktur kring laget och gjort att alla kan hjälpas åt för att skapa en trivsam och fungerande verksamhet.

Utveckling under säsongen

Vår känsla är att vi har en härlig grupp spelare som trivs tillsammans, visar stor fotbollsglädje och som mår bra i laget. Det är en trygg och positiv miljö på Ilanda där både spelare, ledare och föräldrar bidrar till gemenskap och utveckling.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Rebecca Johansson	
Samarbetsansvarig		
Tränare	Hanna Bergström	
Tränare	Therese Rosenblad	
Tränare	Hanna Kans	
Målvaktinspiratör	Marcus Olsson	
Ekonomiansvarig		
Informationsansvarig		
Tvättschema		
Kioskschema		
Städschema		
Arrangemangsansvarig		För de träningsgrupper som arrangerar cuper.
Lagföräldrar	Isabelle Englund, Pär Frykenljung, Lina Jörnhagen, Matilda Engborg	

Ekonomi

Vi har ännu inte haft någon försäljning utöver rabattkväffena och har således ingen ekonomi än.