



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

PJ 2022

Av Per Gummesson

Allmänt

Min sista säsong som ledare efter 13 år i HBK

Känns som att denna verksamhetsberättelse endast ska nedskrivas för att det ska bli bokfört varje år. Jag hoppas att någon läser.

Redan innan säsongen visste vi, jag och Mattias som ledare att det skulle bli tufft att ro iland säsongen då vi tappat spelare. Vi hade ledarmöte tidigt med ledare från A, U, J och P-16. Där vi pratade om att låna spelare och hur det skulle gå till. Vi tänkte såklart att policyn som klubben pratade öppet om gällde där man skickar upp de bästa killarna så de får känna på tuffare klimat och utvecklas.

I denna ekvation blev vi stora förlorare då vi blev av med våra bästa till U och A. Från P-16 kunde vi inte heller låna då de alltid behövde bästa laget och alla killar då de spelad i en Regionalserie istället för en Värmlandsserie.

Vem i klubben bestämmer vad som är bäst för killarna?

I detta P16 lag finns det spelare redo för A laget. Tror att klubben måste anstränga sig om man vill behålla skårekillar kvar som man vill plocka upp i seniorlag.

Mål med säsongen

Ha kvar så många spelare så vi kunde fullfölja juniorserien och slussa vidare duktiga spelare som vi visste att vi hade till U och A lag.

Killarna sa tidigt att de ville vinna serien och DM så det blev också ett resultat mål att gå efter.

Utveckling under säsongen

Vi tappade 8 spelare varav två gick till Kil, div6 och en Ulvsby div 5. Två flyttade och tre slutade. Några killar har såklart tagit större kliv i utvecklingen därför än andra.

Simon A. blev uppflyttad i A laget och har kanske bara missat 2-3 träningar.

Eftersom både vi och U laget hade dålig närvaro på vissa träningar så började vi att träna en gång tillsammans per vecka då vi närmade oss sommaren. Detta var ett uppsving för killarna med lite tuffare klimat och snabbare spel.

Träningsnärvaro

I och med att vi tidigare år har haft en mycket större trupp har konkurrensen till att få spela matcher varit större och då har också träningsnärvaron varit större.

Engagemanget har dock varit lika stort och det är en grupp på ca 10 killar som alla har över 70%. Som det brukar hade vi högre närvaro och killarna var mer entusiastiska precis då vi klev ut på Ilanda plasten i början på mars.

Hösten var trots allt kort men svårt att få ihop lag, se inledning.



Spel, matcher och cuper

Vi hade några tuffare träningsmatcher på våren men killarna visade verkligen att de hade gått framåt. För något år sedan hade vi säkert vikit ned oss efter 90 min spel men nu var vi obesegrade och FBK som skulle spela i Nationell serie förstod att det skulle bli jobbigt där efter storstryk mot HBK.

Juniorserien i Värmland behöver dock VFF jobba med om de vill att killar ska spela vidare och finnas kvar och inte plockas upp i alla udda A-lag för tidigt.

Vi vann för övrigt denna lilla serie. Ett mål efter KB ifjol!

Oftast i våra matcher har vi inte haft tillgång till våra bästa spelare som spelat i klubbens andra lag.

Vi skulle åka till Sandarcupen i Sandefjord men fick tillslut böna och be för att inte betala straffavgift eftersom vi inte fick ihop lag. Vi kunde inte då heller låna uppifrån eller nedifrån.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Per Gummesson	
Tränare 1	Mattias Brunzell	
Tränare 2		
Tränare...		
Ekonomi	Börje Adolfson	Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig	Per Gummesson	- " -
		- " -
		- " -
		- " -

Ekonomi

Ja. Vi hade en avslutning där vi bjöd alla killarna på middag.

Jag tror att kontot är nollat nu.

Summering

Efter 13 år med killarna är det 12 som fortfarande nästa säsong -23, 18 år gamla som lirar vidare i HBK (U och A lag).

Vi har alltid värnat om bredd och att alla ska vara med , kanske lönade det sig i längden.

Jag/Vi tror inte på att man ska sätta lag i en elitserie, Regional, Nationell i en förening som HBK.

Känns inte som att det rimmar med klubbens ambitioner och policy och bromsar övergång och utveckling av spelare i klubben. Det är bättre att IF Karlstad sköter akademispelet och visst kan spelare i upptagningsområdet som är så pass duktiga vara med där istället för att man ska låsa en åldersgrupp. Detta måste beslutas på högre ort än av enskilda ledare.



Jag hoppas ju förstås att HBK har ett Juniorlag nästa säsong och att VFF förstår att det behövs. Alla växer inte till seniorspelare då de är 17 -18 år. Flera av våra 05 killar behöver spela Juniorfotboll ett år till, även några 04 killar.

OBS: Det finns en hel del material kvar efter oss som vi har samlat på oss efter alla år.

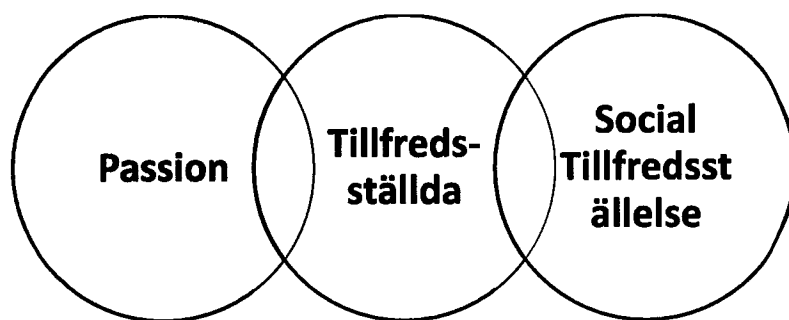
Summering p06 2022

Träning

Under större delen av året har vi som vanligt erbjudit 4 träningar/vecka, 173 totalt detta år. Det ger en möjlighet för de som vill ska få träna mycket men det är inget måste. Det vi har sett detta år som skiljer sig mot tidigare är att träningsnärvaron har minskat generellt. Vi har en grupp som alltid är där i ur och skur men efter den gruppen har det minskat. Givetvis finns det en del förklaringar med skador och sjukdomar som jag beskrev tidigare men det som varit mindre bra är "andra" prioriteringar som individer gör och som får stor påverkan och konsekvenser för andra när man är med i en lagidrott. Redan när vi startade året sa vi att ni som inte har ambition att träna alla träningar tar bort måndagar och kommer på de andra för att vi skulle kunna ha träningar där vi vet att största majoriteten deltar. När man vet det så kan man som individ planera aktiviteter som inte är dag eller datumstyrda till måndagar, men detta upprätthölls inte och det var svängdörrar på närvaron mellan olika dagar. Under seriespelet sept och framåt valde vi att även ta bort en träning då vi vet att det är kämpigt att börja på gymnasiet för att underlätta men att planera sin vecka är något som många måste förbättra för svängdörrarna fortsatte och det skapar ju även en viss frustration bland de som fixar att planera och prioritera. Detta som jag beskrivit när det gäller träningen under året är nog den största orsaken till att även tränarnas motivation satts på prov och är en kärnfråga för att fortsätta att använda stora delar av sin fritid till detta uppdrag.

Vi har bjudit in P07 en gång i veckan på träning men otroligt svalt intresse att träna extra från den gruppen. På torsdagar under hösten har vi även samtränat med J-laget.

Precis som på figuren nedan har ungdomarna olika ambition där ca. 1/3 är där och vill utvecklas, bli bättre och tycker detta med fotboll har högsta prioritet, en livsstil. En annan tredjedel tycker det är tillfredsställande, gillar fotboll, träning, tävla och gemenskapen. En aktivitet som helt enkelt tillfredsställer många behov som man har och vill förhoppningsvis göra det länge i livet. En sista tredjedel är främst där av sociala behov och har trevligt i gemenskapen men har inte aktiviteten fotboll bland på de främsta platserna i prioriteringar som man ställs inför.



Alla dessa ska finnas i en förening som Hertzöga och måste beaktas men en minsta gemensamma nämnare måste ändå vara tydlig och kommuniceras och upprätthållas av individerna.

Match

Under april-okt har vi även deltagit i en utmanande serie för P17. Serien var på prov detta år för att utvärderas och förhoppningsvis permanentas 2023. Resultaten går upp och ner mycket beroende på att vi under våren är antalsmässigt tunna pga skador eller sjukdomar som inte är kopplade till träning i fotboll. De flesta matcherna var jämna spelmässigt och vi kunde utmana majoriteten av lagen, resultaten till trots med poäng mot flera av topplagen. Vi får under hösten spela B-slutspel och där är

nog egentligen bara ett lag bättre än oss men vi får inte med oss alla resultaten för att få den andra placeringen men nästan.

Cuper

I februari var det Kristinehamnscupen där vi fick möta motståndare från främst Stockholm men även slå antagonisterna Hammarö i en semifinal för att sedan förlora mot duktiga Hanviken, Stockholm. Under mars åkte vi till Skövde för Vinterulven och motståndare från Västergötland. Även där träffade vi på Hammarö i semifinalen som tog revansch genom straffsparkstävling. September blev det en tur till Hamar igen efter flera års pandemiuppehåll. Motståndet var lag från flera norska distrikt och vi gör många stabila insatser men snubblar på upploppet (semifinalen) efter att ha besegrat cupens starkaste lag Ranheim (Ranheim hade endast förlorat i seriespelet mot Rosenborg som vann NM för 16-åringar). Vi avslutar utomhusaktiviteterna med Vänersborg där det mycket snöpligt blir en kvartsfinal med förlust i straffsparkstävlingen trots en totaldominans i matchen. Efter samtliga aktiviteter har det skickats ut reflektioner till berörda spelare och vårdnadshavare.

Summeringen av detta är att det är ett starkt kollektiv med god kamratskap som vi åker runt med. Prestationsmässigt kan vi också mäta oss med lag på hög nationell och nordiskt nivå, dock inte de som ligger längst fram. Vi kan se att vi antalsmässigt är lite tunna för att stå distanserna ut.

Aktiviteter

Under februari arrangerade vi en Champions league kväll med tillhörande mat. April månad genomförde vi ett eget upplägg, Camp gränsen, med boende och träning i Sverige samt match och aktiviteter i Norge. Kuriosa är att våra motståndare i matchen sedermera tog sig till semifinal i Norway Cup (norska motsvarigheten till Gothia cup men inte lika internationell). I December körde vi även en VM-kväll med mat och samkväm.

Övrigt

Då det är svårt att hitta motståndare i futsal får vi vara lite kreativa då många av spelarna tycker det är väldigt roligt. I november fick vi till 2 träningsmatcher mot seniorlaget Carlstad Stars (futsallag) och selade 4-4, sedan åkte vi till Björkelangen och spelade mot duktiga Aurskog-Høland G17, 3 matcher där det blev förlust, vinst och slutligen oavgjort. SM-Kval i December mot 3 futsalstarka lag från Örebro där det borde blivit en seger, oavgjort och förlust men i sista matchen blev det tyvärr förlust då vi var det bättre laget men släppte till lite för enkelt.

Säsongen 2023

Föreningen kommer under december månad ta ställning till vilket alternativ som är hållbart att driva 2023 och det handlar ju mycket om antalet spelare och från vilken behovsgrupp de spelarna kommer samt hur det ser ut i angränsande grupper och åldersgrupper. Lag till seriespel anmäls under januari månad till respektive distriktsförbund så då först vet vi mer kring de förutsättningarna. Fotboll/futsal spelas nu och kommer fortsätta att spelas framåt av grabbarna sedan är det lite mer oklart än vad det brukar vara pga omständigheter som beskrivs ovan. Om det är någon som mot förmodan inte kommer fortsätta spela kommande år i HBK så är det viktigt att ni meddelar detta till undertecknad så snart som möjligt.

Med bästa fotbollshälsningar

HW



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P 07, 2022

Av Peter Johansson

Allmänt

Denna säsong så fick vi stor tillökning i truppen eftersom vi lyckosamt slog ihop med Råtorp p07 vilka slöt upp med 7 st spelare samt 3 ledare. I hopslagningen blev väldigt lyckad för båda lagen och räddade säsongen för båda parter. Vi hade nu en slagkraftig grupp på 18 st killar samt 5 st ledare som varit med i olika omfattning. Vi hade på känn redan efter säsongen 2021 hade vi hade dåligt med antal spelare i respektive lag så vi startade redan under hösten med gemensamma träningar så att övergången blev så smidig som möjligt. Vi startade sedan upp med gemensamma träningar för de som kunde redan i januari då vi var med i hallvärmländskan. Upplägget sedan var att vi hade 3 pass under säsongen from feb/mars tom sept med undantag i juli då vi var lediga. Det gick snabbt att spela ihop laget och stämningen har varit jättebra bland ledare och spelare

Mål med säsongen

Inga uttalade mål men tanken är och har alltid varit att ha roligt och det underlättas med att man har fler resurser och bra planering runt laget vilket var ett av målen för säsongen. Killarna har verkligen kommit underfull med att rulla boll till varandra är ofta en fördel. Mot slutet av säsongen började många även att "prata på planen". Mer och mer prat om markeringspel, snacka rätt varandra i positionerna och visa att man vill ha boll både med prat och rörelse. Det som vi fortsatt jobbat ganska mycket med i år är attityden mot varandra, mot ledare, motståndare och domare. De har gått framåt även där, mycket beroende att vi fortsatt påmint de om att vara en bra fotbollskompis. Känslan är att de flesta trivs i gruppen och med varandra. Ett annat mål har varit att spela med olika spelsystem och vilka fördelar resp nackdelar det finns med dessa, spelare har fått vara med i de taktiska diskussionerna i detta och även försökt omsätta detta praktiskt på planen sedan. 11-manna innebär ett helt annat sätt att röra sig och tänka vilket vi ledare har sett en stor framgång på början och slutet av säsongen då de blivit mer bekväma i spelsystem, rörelse och prat.

Utveckling under säsongen

Då fokus under säsongen och under träningarna varit inriktat på mycket bollkontakt, smålagsspel och passningar så har vi sett stor utveckling om vi jämför uppstart med avslutning på säsongen.

Träningsnärvaro

Vi har haft 64 träningstillfällen under året och haft en närvaro på 58 % bland killarna.

Spel, matcher och cuper

Vi har haft 1 st lag med i seriespel (Div 1 Värmland) vilket gav oss totalt 19 matcher. Vi spelade DM vilket gav oss en boost framåt då vi lyckades ta oss till semifinal. Seriespelet slutade med att vi hamnade på femteplats. Vi stod upp bra och efter en ngt trevande inledning så lyckades vi rycka upp oss och avslutade varen positivt samt höll i detta även under hösten. I augusti så var vi dessutom på Oddebollen i Uddevalla under 3 fina dagar där vi gick vinnande i B-slutspelet. En härlig cup och spelare och ledare rekommenderar verkligen denna cup. Vi har under året haft bra samarbete med årgången under 08 samt årgången över 06 där vi vid ett antal matcher behövt låna spelare. Vi skaffade därför dispens för 3 överåriga spelare. Möjligheten att träna med 06 har även den funnits denna säsong vilket några av spelarna varit med på.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Peter Johansson	
Tränare 1	Kent Gustafsson	
Tränare 2	Hans Paulsson	
Tränare 3	Magnus Hellberg Andreas Ivansson	
Ekonomi	Peter Johansson	
Informationsansvarig	Peter Johansson	- ” -
Tvättschema	Peter Johansson	- ” -
Kioskschema	Olof Kaiding	- ” -
Städschema	Olof kaiding	- ” -

Ekonomi

Vi nollade detta år lagkassan och de killarna från Råtorp la in egna avgifter för cup mm

Summering

En bra och för killarna utvecklande säsong med hyfsad bra träningsnärvaro och väl genomförda matcher . Gruppen och killarna har växt i sitt fotbollsspelande och även som fotbollsspelare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P08, 2022

Av Ander Lennhagen

Allmänt

Säsongen började lite smått i mars där vi var en mindre trupp som körde tills övriga innebandy samt hockeykillar slöt upp i början av april.

Vi har på pappret haft 29 killar i laget och 6 tränare där vi har tappat ett par pojkar från föregående säsong på grund av ointresse av sporten samt tillfört 4st spelare från Råtorp.

Under våren var det bra uppslutning med ca 90% träningsnärvara och under hösten så slog det hårt med hockey samt innebandy så verksamheten bedrevs med en kärngrupp på 10-12 spelare och som höll ihop två serier.

Mål med säsongen

Målet med säsongen var att göra ett snyggt avslut på denna grupp som hade hållit ihop under 5-6år då olikheterna med vilken sport som man ville prioritera var rätt så markant och ohållbart i längden och som påpekats under lång tid.

Utveckling under säsongen

Utvecklingen var två delad där en del var att utveckla vidare på 9-manna spelet samt påbörja resan med 11-manna då vi spelade Ghotia Cup i juli där ett av lagen skulle spela denna spelform.

Träningsupplägg

Träningsupplägget var 4 dagar i veckan där vi hade tidiga träningar så killarna kunde gå direkt ifrån skolan på nästan samtliga träningstillfällen.

Träningsnärvaro

Närvaron var extremt bra fram till augusti månad men där de flesta hockeykillar samt ett par innebandy killar dippade med sin närvaro.

Spel, matcher och cuper

Vi spelade två serier en i division 1 samt en i division 2 med blandade resultat under våren men det tog sig under hösten och spelet började sitta mer och mer.

Vi hade även ett par -09 killar som fick testa på att spela med oss på hösten, dom gjorde bra ifrån sig.



Under säsongen var vi med i två cuper, Kalles Kaviar som gick i Kungshamn/Smögen samt Gothia cup.

Kalles kaviar cup ställde vi upp med två jämna 9-manna lag där bägge lagen gick till B-sluspel.

För Gothia som var en stor upplevelse för alla bjöd på högsommarvärme i en hel vecka så ställde vi upp med ett 11-manna lag samt ett 9-manna då kunskapsnivån på vissa inte höll för att klara av 11-manna spelet då det kräver mer av spelförståelse samt att man orkar löpa.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Anders Lennhagen	
Tränare	Anna Lagerqvist	
Tränare	Charlotta Karlsson	
Tränare	Johan Norman	
Tränare	Jörgen Estenstad	
Tränare	Maria Lott Petersen	
Ekonomi	Anna Carlsson	
Tvättschema	Vi har egna matchställ	- " -
Kioskschema	Föräldragruppen: Anna Carlsson, Karin Rudehov, Liv Estenstad, Maria Bäckman	- " -
Städschema	Föräldragruppen: Se ovan	- " -

Summering

Mycket bra träningsnärvaro samt lyckade cuper så fram till augusti så var det en riktig bra säsong men som det har varit de senaste 3 säsongerna så trappar träningsnärvaron ned i augusti/september och den lagmoral som vi försöker lära ut faller lätt platt när man är intresserad att vara med gruppen/laget i 3-4 månader när det passar och man till och med ställer krav på att få spela matcher mm. men den sorti som många gör är rätt så bitter att se.

Så nu splittras denna grupp och inför 2023 så kommer det inte finnas något P-08 lag kvar utan de som är intresserade av att spela fotboll fortsätter i IF Karlstad eller FBK.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-09, 2022

Fredrik Vikström

Allmänt

Första året på 9-manna. Och äntligen fick man publiken tillbaka och kunde deltaga i cuper. 42 killar i truppen, där merparten tycker att det är kul med fotboll.

Mål med säsongen

Att hitta ett grundspel där vi blandar in vår målvakt mycket i spelet. Uppspelet börjar alltså från målvakt och målsättningen är att spela oss framåt i banan och att involvera alla lagdelar.

Utveckling under säsongen

Tycker att man har sett mycket hända även under denna säsong. Vårt mål och speluppbyggnad har slagit ut väl, och i de allra flesta matcherna har detta fungerat väldigt bra (oavsett resultat). Vi har fått mycket beröm för vårt sätt att spela, och killarna har verkligen varit lyhörda och tagit till sig detta spel. Vi började säsongen lite trevande och hittade inte riktigt det spel vi ville ha. Våra killar är små, och vi blev tillbakatryckta pga fysiken. Men efter att ha ändrat lite i spelmodellen så hittade vi tillbaka till det spel vi vill ha. Det som kan vara lite jobbigt, i den ålder killarna är, är att det kan bli väldigt utslagsgivande på hur tidig eller sen man är in i puberteten. Man kan fortfarande få stryk med lite större siffror för att motståndarlaget har en spelare som kan göra 4-5 mål på egen hand.

Träningsnärvaro

Vi har alltid haft bra närvaro på våra träningar, så även i år, och har snarare haft problem med att hålla igång alla. Men som tur är så är vi ganska många ledare. 33 grabbar har över 63% och 22st över 70% i träningsnärvaro.

Spel, matcher och cuper

Vi hade även detta år **4 lag** till **seriespel**. Lite tuffare då vi gick upp till 9-manna, och då särskilt på hösten. Men vi har alltid fått ihop lag genom dubblering och vi är ganska förskonade med den stora trupp vi har och att inte merparten spelar hockey.

I de fyra serier vi deltog i, så slutade vi 1:a, 4:a, 5:a och 6:a

Ska bli intressant hur det ser ut nästa år. Vi har väl lite tankar om att gå ned på 3 lag, och att bli lite tuffare med närvaron och gynna de som tränar och spelar fotboll hela säsongen.

Första året i **DM** där vi i kvartsfinalen åkte på en snöplig förlust (3-4) mot Hammarö FK, som sedan gick och vann hela DM.

Ett lag till **DaleCarlia** cup där vi gick till B-slutspelet. En förlust i grupp-spelet, mot det lag som gick och vann A-slutspelet samt förlust i semifinalen i B-slutspelet mot det lag som vann B-slutspelet.

Två lag till **Oddebollen**, där lagen tyvärr fick möta varandra i semifinalen i B-slutspelet. Hertzöga BK grön gick sedan och vann B-slutspelet. HBK grön hade två uddamålsförluster i grupp-spelet mot de två lag som sedan slutade 1:a och 2:a i A-slutspelet.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Vikström	
Tränare	Tobias Arvsell Niclas Johansson Martin Adolfsson Tobias Hansson Anders Nybakk Tommie Lyckesol	
Ekonomi	Elin Johansson	
Informationsansvarig	Niclas Johansson	
Tvättschema	Ingen, egna matchställ	
Kioskschema	Föräldragruppen	
Städschema	Föräldragruppen	
Arrangemangsansvarig	Tränarna	

Ekonomi

Vi har en stabil grund från 10-åringarnas. Då det varit Corona, så har inte mycket av lagkassan använts. I år användes lite till cuperna och avslutningen, men vi har fortfarande en bra grund att stå på.

Summering

Ett bra fotbollsår, där framgångarna i de cuper vi deltog i var extra roligt. I år körde vi 7-kamp i närområdet runt Ilanda IP både som kick off och avslutning. En tradition som vi nu kört i några år, och som är uppskattat av grabbarna. Efter 7-kampen unnade vi oss sedan en avslutningspizza på Skåres pizzeria. Nedan ser vi bild i samband med avslutningen samt HBK Grön efter segern i B-slutspelet i Oddebollen.





Verksamhetsberättelse



Lag: P-10

Säsong: 2022

Allmänt

Sista säsongen med 7-mannaspel. Fortsatt fokus på passningar och hur vi är som lagkamrat! Vi ska även bemöta domare och andra lag med respekt. Äntligen cup!

Truppen

32 spelare denna säsong, och då har det återkommit två spelare som haft uppehåll. Två spelare slutade efter förra säsongen. Vi har även i år fått en nyinflyttad spelare, och har dessutom haft med en kille från Ukraina på våra träningar. I slutet av säsongen påverkas vi lite av försäsongen för ishockey (Färjestad och Forshaga).

Med några få undantag så hamnar träningsnärvaron på 35-75%, vilket är lite lägre jämfört med säsongen innan. På ledarsidan lämnade Christian Marcé efter förra säsongen, och Fredrik Heed anslöt.

Säsongspanering

Vi har fortsatt med att använda Hertzögas spelarutbildningsplan som grund för träningar och matcher. Träning 1 gång per vecka under februari och mars (inomhus Stodeneskolan). I april träningstider i fotbollshallen på Våxnäs på tisdag och fredag. Fr o m maj månad träning på llanda måndag, tisdag och torsdag t o m september. Vi erbjöd även sommarträning (tisdagar) under juli månad.

Även denna säsong har vi haft 3 lag i seriespel. Filosofin har varit att man ingår i samma matchtrupp 3 matcher i rad. Under dessa 3 matcher ska man spela i en ny roll vardera match; back, yttermittfält eller "mittmitt"/forward. Alla ska spela lika mycket! Därefter mixar vi truppen igen och sätter ihop 3 nya matchtrupper som ska spela tillsammans nästkommande 3 matcher.

Vi har haft ett grundtema på varje veckoträning; individuell färdighet, passningar och spel. Fokus på passningar ska genomsyra vårt sätt att spela matcher. Vi har dock inte fått till något bra träningsfokus för våra målvakter.

Vi deltog i Eriks Minnescup under påskhelgen, och vi fick äntligen åka på cup första helgen i jul (vi deltog med två lag i Skadevi Cup i Skövde)! En minnesvärd upplevelse för killarna som gav erfarenheter både på planen och utanför.

Efter säsongen (under november/december) kommer vi erbjuda 1 träning i veckan för de som inte bedriver någon vinteridrott.

Ledare och organisation

Huvudansvarig tränare – Martin Bengtsson

Övriga tränare – Kristian Andersson, Marcus Andersson, Adde Gullström, Fredrik Heed, Peter Åström, Truls Snedsböl

Målvaktsinspiratör –

Ekonomiansvarig – Jonas Andersson

Informationsansvarig (kiosk, städ och arrangemang)– Marcus Andersson

Ledarutveckling

Flera av tränarna väntar fortfarande på att genomföra tränarutbildning C.

Ekonomi

Inför säsongen bedrevs försäljning av Newbody som fick bekosta ny träningshoody.

Lagkassan minskade en del pga av Skadevi cup (helt kostnadsfri för spelarna). Denna årskull har ett ekonomiskt tapp eftersom vi aldrig fick genomföra 10-åringarnas cup. Vad gäller material skulle vi gärna önska några nya bollar!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-2011, året 2022

Av: Christer Millner

Allmänt

Under 2022 har Hertzöga P11 bestått av 36 killar och 8 tränare. Att vi fortsatt behåller våra killar i laget är otroligt glädjande! På slutet av säsongen har vi också fått tillskott av en kille som flyttat hit från Hagfors som vi hoppas kommer fortsätta med oss nästa år. Förhoppningen är att så många som möjligt fortsätter sin fotbollsutveckling hos oss men vi ser tendenser på att vissa börjar tappa intresset och andra idrotter tar mer fokus under sommaren.

På samma sätt som förra säsongen så har vi haft 3 lag i seriespel och vi har även anordnat vår egen cup, 11-åringarnas!

Denna säsong avslutades med en "mini-cup" på Kroppkärs IP. Där spelade våra tre lag mot tre lag från Norrstrand där alla mötte alla. En otroligt jämn tillställning och ett mycket roligt initiativ från Norrstrand! Efteråt bjöds det på korv och dricka till alla och hela dagen var väldigt lyckad.

Mål med säsongen

Under vår andra 7-mannasäsong så har fokus legat fortsättningsvis på vårt positionsspel. Vi har utvecklat vår spelidé och målet har varit att alla spelare i laget skall vara trygga med hur vi agerar i olika lägen på planen. Som alltid är också målet att utveckla oss själv samt vårt samarbete i laget.

Utveckling under säsongen

Även denna säsong har vi arbetat med vårt värdegrundsarbete för att utveckla vår kollektiva förmåga. På vårsäsongen samlades vi på Ilanda IP och repeterade våra tio budskap samt genomförde ett par samarbetsövningar. Allt avslutades med fika och är som vanligt ett väldigt uppskattat inslag hos killarna.

P11s tio budskap:

Vi...

- Är omtänksamma
- Respekterar varandra
- Peppar varandra
- Hälsar på varandra, frågar hur man mår
- Tramsar inte på träning eller match
- Är glad och positiva. Ger energi
- Är fokuserade på träning och match
- Är schyssta mot motståndare, domare och publik
- Passar alla i laget
- Är bra förlorare och bra vinnare

Vi ser tydligt att dessa övningar hjälper killarna att förstå hur vi beter oss inom vårt lag och mot andra. Stämningen i gruppen är väldigt fin och vi får mycket positiv respons från föräldrar.



Fotbollsutvecklingen går också i en mycket positiv trend. Vi ser tydligt hur killarna mer och mer förstår sina enskilda positioner och hur de bidrar till hela lagets prestation. Vi har denna säsong också pratat mycket kring inställning när det gäller träning och match. Detta är något vi kommer få jobba vidare med för att få dem att inse att mycket av prestationen sitter i huvudet.

Träningsnärvaro

Under 2022 har vi haft 3 träningar i veckan from 1 Maj. Vi valde att ha en av träningarna (den på fredagar) som "frivillig", där träningen skulle vara mer anpassad utefter vad killarna ville träna. När vi nu summerar säsongen så ser vi att den totala träningsnärvaron har sjunkit med 13% gentemot 2021. Slutsaten är att många valde att stå över den "frivilliga" träningen under säsongen. En reflektion kring detta är att vi ska ha som ambition att fler skall komma på den 3:e träningen nästa säsong och då inte benämna den på samma sätt för att komma tillbaka på en träningsnärvaro kring 75%.

Under vinterhalvåret med start från november kommer vi ha en träning i veckan i Ilandaskolan för att de som inte har någon annan idrott eller är sugna på att spela Futsal kan göra detta, om än i en liten utbredning. Återigen påpekar vi att dessa träningar aldrig går före någon annan vinteridrott.

Matcher

Vi har haft 3 lag i seriespel denna säsong med ungefär 9–11 spelare vid varje match. I år hade VFF placerat oss i serier som innehöll fler lag från landsbygden. Matcher i Torsby, Hagfors och Charlottenberg har gjort att killarna fått känna på hur det är att åka på riktiga bortamatcher vilket har varit väldigt roligt. Bland dessa lag finns det också oftast en annan spelidé vilket har varit lärorikt för oss att möta.

Vi har som tidigare blandat lagen så alla 3 lag är jämbördiga vid varje omgång. Denna säsong valde vi att spela med samma lag 3 helger i rad för att skapa en kontinuitet. Att sedan blanda runt igen och byta lag är verkligen bra för alla både spelare och ledare. Resultatmässigt är vi återigen väldigt nöjda med säsongen och summerar matcherna i seriespelet till 60% segrar.

11-åringarnas cup

3 juli arrangerade vi för första gången i Hertzögas regi 11-åringarnas cup tillsammans med F11. En revansch-cup då klassiska Genrepet och 10-åringarnas tyvärr blev inställt pga Covid-19.

Det var en härlig stämning på Ilanda IP denna dag med glada barn, ledare, föräldrar och supportrar, trots lite regnskurar efter lunch. 32 lag (varav 24 pojklag) kämpade mellan 09:00-15:30, där varje lag fick spela 3 matcher vardera.

Förutom fotboll bjöds det på saftiga hamburgare och hembakat. Lotterier och roliga tävlingar med fina priser fanns också att tillgå samt egentryckta cupfilar och flaggor att köpa. Cupen gav ett fint tillskott i vår lagkassa (vinsten delades lika mellan oss och F11)!

För själva arrangemanget fick vi flera fina kommentarer från gästande lag och besökare. Detta tack vare alla föräldrar och ledare som gjorde ett fantastiskt jobb i de olika arbetsgrupperna.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig/Tränare	Christer Olsson	
Tränare	Joachim Falk	
Tränare	Johan Arnesson	
Tränare	Anita Lundberg	
Tränare	Johan Ekängen	
Tränare	Marcus Gustafsson	
Tränare	Mattias Wahlberg	
Tränare	Olle Frögren	
Ekonomi	Martin Lundberg	
Informationsansvarig	Ida Tegnér	
Marknadsgruppen	Martin Lundberg	
Städschema	Föräldragrupp	Består av Cilla Karlsson, Jennie Flood, Ida Tegnér och Madelene Jonsson
Kioskschema	Föräldragrupp	- ” -

Ekonomi

I år investerade vi i ett matchställ till alla killar i laget detta för att vara enhetliga och skapa mindre problematik kring när spelare behöver dubbla vissa matchhelger.

Vi anordnade 11-åringarnas cup vilket gav ett bra tillskott till lagkassan.

Ulf Selander har avgått som ekonomiansvarig och överlämnat detta till Martin Lundberg.

Summering

Så här kan man summera säsongen 2022 för Hertzöga P11:

- Ny spelformation som killarna tog åt sig riktigt bra och vi har i och med det utvecklat vårt sätt att genomföra matcher.
- 11-åringarnas cup, en väldigt rolig dag som inte bara ekonomiskt utan även sportsligt gick väldigt bra för oss!
- Höstsäsongen började med en spelmässigt dålig period som vi med mycket snack och pepp lyckades ta oss igenom och avslutade de fyra sista omgångarna med 80% segrar.

Inför säsongen 2023 så hoppas vi verkligen att så många som möjligt fortsätter så att vi kan fortsätta ha 3 lag i seriespel och bygga en stabil grund till 9-manna som närmar sig med stormsteg.



Verksamhetsberättelse HBK P 2012

Säsong 2022

Av: Stefan Hermansson

Allmänt: Vi har varit tio ledare och cirka 26 barn hela säsongen. Vi upplever en härlig kombination av spelarnas vilja till att utvecklas inom fotboll med att vara en god vän och lagkamrat.

Mål med säsongen: Då vi till stor del följer förbundets utbildningsstege så är även det en stor del av målet, att spelarna ska ta till sig och utvecklas. Fokus har till stor del legat på att sy ihop förståelsen för fotbollens helhet. Anfallsspel, försvarsspel och omställningen. Målet har också varit att skapa en harmoni och en miljö för trygghet och utveckling vilket vi tycker att vi uppnått.

Utveckling under säsongen: Många av spelarna har tagit stora kliv. Utmaningen för oss ledare är att tillgodose allas behov av utveckling utifrån den nivå de befinner sig på för tillfället. Spelarnas utveckling som individ och som ett gemensamt kollektiv är vi tillfreds med. Sett till försvarsspel har vi fortsatt en del att arbeta med i hur och när vi ska agera samt i rörelsemönster utan boll när vi anfaller.

Samarbete: Vi har en god dialog med årskullen ovanför och som dessutom lånat spelare av oss. Flicklaget i samma ålder har vi arrangerat 10-åringarnas med och även haft gemensamma träningar.

Internt inom ledarstaben fungerar allt fint, vi trivs tillsammans både på och utanför fotbollen.

Träning, match & cup: Vi har legat på 3 träningstillfällen/vecka och spelat matcher varje helg. Träningsnärvaron har varit hög och vi är allt som oftast 20-25 spelare på träning. Vi spelade Ödik cup, Sun cup, 10-åringarnas samt Stångebro cup i Linköping.

Lagets ekonomi

Laget har köpt in matchkläder inför säsongen. Sponsorintäkter och en frivillig säljaktivitet reducerade kostnaden för den enskilde spelaren.

Utgifter vid deltagande i cuper, till viss del material och lagaktiviteter.
Mindre inkomster från kiosk på egna matcher.

Året avslutades med ett fint överskott på kontot, där 10-åringarnas var riktigt lyckat även ekonomiskt.

Organisation:

Stefan Hermansson har varit huvudansvarig, Thomas Johansson lagledare, Johanna Almström & Sara Griberg har skött ekonomi & beting. Erik Olsson, Rikard Arvidsson, Simon Forsberg, Erik Larsson och Daniel Ronacher har varit assisterande tränare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P13, 2022

Av Lars Karlsson

Allmänt

Mål med säsongen

Att ha kul – både ledare, spelare och föräldrar.

Att så många som möjligt ska fortsätta spela och inte sluta.

Följa HBK:s och förbundets spelarutvecklingsplan för steg 1, 6-9år.

Att introducera positioner och förbereda inför sjumannaspel säsongen 2023.

Genomföra Genrepet för att svetsa samman föräldragruppen och bygga upp en lagkassa, samt pröva på 7-mannaspel för första gången.

Utveckling under säsongen

Fotboll

Vi fortsatte med konceptet att träna som vi spelar, med långsiktigt fokus på att förbereda laget för sju-mannafotboll, med Genrepet som den stora finalen.

Under våren tränade vi på begreppen "anfall" och "försvar" på fem-mannaspel.

Under höstsäsongen spelade vi allt mer två-målsspel på större ytor och sjumanna-mål och introducerade positionsspel med begreppen "back" och "forward". Vi tränade för sjumannaspel med formationen tre backar och tre forwards, innan vi mot slutet inför Genrepet introducerade vår kommande grunduppställning med ett mittfält: "2-3-1".

Ett av ledarnas huvudfokus under säsongen har varit att rotera spelarna på olika positioner så alla får testa lika mycket, samt att spelarna själva har fått lära sig själva att fatta egna beslut, utan att vi ledare "styr" spelarna under matchen. Vi har fortsatt att blanda spelarna i nya konstellationer från poolspel till poolspel för att alla ska lära känna varandra som ett lag – inte fyra lag i laget.

Utvecklingen under säsongen kan sammanfattas i att fortsätta träna för att låta spelarna fatta egna beslut, förstå vad anfall och försvar innebär, samt få en förståelse för positionsspelet och börja testa på positioner.

Fortfarande uppmuntrar vi till att så många som möjligt ska pröva på att vara målvakter, men vi har ingen separat målvaktsträning eller målvaktsövningar.

Kost

Tidigare säsonger har vi med jämna mellanrum pratat med barnen och kommunicerat med föräldrarna om vikten av att ha fyllt på med energi i form av mellanmål innan träning eller frukost på matchdag. Det blir roligare att träna och spela match om man har energi i kroppen.

Den här säsongen fick vi efter första poolspelet som spelades i ett strålande glassväder i maj, förtydliga att vi inte äter en massa chips, glass och godis mellan matcherna i poolspelen.

Lärdom

Prata om detta inför säsong. Borde vara en del i HBK:s spelarutbildning/policydokument?



Värdegrund

Säsongen 2020 började vi prata om värdegrund på ett sätt där barnen själva involverades och fick vara med och bestämma vad som ska gälla.

2021 gjorde vi ingen uppföljning på värdegrundsarbetet.

Under hösten uttryckte några barn att det varit för mycket flams och trams på träningar, vilket lett till att ledare fått säga till med hög röst till hela gruppen, trots att det är många barn som faktiskt är på träningen för att träna fotboll och sköter sig. Detta medförde i sin tur att några av de barn som sköter sig, inte tyckte det var roligt att komma till träningen.

Vi ledare pratade om detta och pratade sedan med barnen om vad vi tillsammans kom överens om vad som gäller i träningsgruppen. Detta gjordes återkommande på några träningar. Vi kommunicerade även detta till samtliga föräldrar.

Vi har en utmaning i gruppen som varit återkommande under både sommar och vinter. Det är glädjande att ha en stor grupp som hänger i och tycker det är roligt att fortsätta träna fotboll. Men det är samtidigt en balansgång att låta det finnas utrymme för stöj, lek och skoj, samtidigt som barnen faktiskt är där för att leka fotboll.

Lärdom

Att fortsätta jobba med värdegrund, ordning och reda – men samtidigt låta barnen skoja och känna att de har kul.

Grönt kort

I vårt första poolspel uppmärksammades vi genom Skattkärrs IF(!) på att Värmlands FF har något som kallas ”Grönt kort” som kan delas ut till motståndarlaget om någon spelare utmärker sig för Fairplay. Efter kontakt med kansliet kunde vi hämta ut en samling gröna kort att ta med oss till poolspelen.

Eftersom vi pratat mycket om fairplay under tidigare säsongen blev det en extra morot att nu kunna ta emot och dela ut gröna kort i samband med matcherna.

Lärdom

Att föreningen Hertzöga informerar om ”grönt kort” inför säsong och att vi som förening ser till att vi använder det.

Träningsnärvaro

Totalt genomfördes 71 aktiviteter (92h) (träningar och matcher) under säsongen.

Närvaron på dessa var 27% (men den siffran säger väldigt lite eftersom vi har fyra lag i poolspel och varje poolspelsmatch är en aktivitet. Alltså är det omöjligt att nå 100% närvaro eftersom en person inte kan delta i alla fyra lagen).

Totalt deltog 39 spelare på träningarna under säsongen.

2 nya spelare tillkom under säsongen, varav en valde att ej fortsätta eftersom sporten fotboll inte passade honom (det är en handfull barn som under åren testat både innebandy och fotboll, som tyckt det har varit kul att träna teknik och lekövningar med P13, men valt att sluta eftersom de inte vill spela matchspel).

Lärdom

En lärdom för att behålla fler spelare längre upp till en ålder där de senare blir intresserade av att tävla och spela match är att finna träningsformer där de kan vara med utan att känna att de måste delta i matchspel.

Det har varit väldigt få föräldrar närvarande för att se sina barn träna under säsongen. Om det beror på pandemin där vi haft regler för närvaro, eller om det är på detta vis i allmänhet är svårt att säga. Men fakta är att föräldrar som är närvarande i barnens aktiviteter ökar förutsättningarna för att barnen hänger i och aktiverar sig på fritiden.



Spel, matcher och cuper

Genrepet

Genrepet arrangerades under en vacker (nåja, den började med en regnskur under första matchen, men det har vi glömt nu) höstdag på Ilanda. Redan den 24/9 började allt ställas i ordning och kl 07 på morgonen samlades en förälder från varje barn på Ilanda för att bemanna alla aktiviteter som skulle genomföras under dagen. Det grillades 1500 hamburgare, städades omklädningsrum, såldes lotter, kaffe och fika.

Killarna som spelade skötte sig bra hela dagen.

10-åringarnas

P13 hjälpte till att bemanna med planvärdar på P12/F12:s arrangemang 10-åringarnas cup. Det var in i det sista väldigt ottydligt hur och när det skulle bemannas, vilket ställde till det lite när olika ansvar i bemanningsschemat för hela P13:s säsong skulle läggas.

Lärdom

En lärdom inför kommande säsong är att i väldigt god tid meddela hur många personer och hur lång tid varje person skall bemanna planerna när vi själva ska arrangera 10-åringarnas.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig, Tränare	Lars Karlsson	
Tränare 1	Joachim Falk	
Tränare 2	Linus Sandberg	
Tränare 3	Christoffer Sterner	
Tränare 4	Kjell Persson Granö	
Tränare 5	Erica Falk	
Tränare 6	Kristian Andersson	
Tränare 7	Olle Wennberg	
Ekonomi	Linus Sandberg	
Informationsansvarig	Johan Larsson/Lars Karlsson	Information bemanning: Johan Information sportsligt/lagsidan: Lars
Bemanningsansvarig (Kiosk, Städ, Bollkallar, Poolspel)	Johan Larsson	
Representant i sponsringsgruppen	Niklas Gunnarsson	
Arrangemangsansvarig	Johan Larsson Magnus Ellinge	
Kläder	Sofia Sandberg, Jannie Renström	
Föräldragruppen	Johan Larsson, Magnus Ellinge, Sofia Sandberg, Jannie Renström, Therese Fredriksen, Andreas Nordin, Niklas Gunnarsson, Katrin Fejes Ellinge	



Ekonomi

Efter Genrepet har P13 byggt upp en lagkassa på 50.292kr.

Ingen sponsring har skett av P13 under året.

Inga övriga utgifter under året.

Kommunikation

Säsongen startades med ett föräldramöte i helsal på kansliet. Det allra första för laget, pga pandemin.

Därefter har kommunikation skett regelbundet främst genom lagsidan. På så vis får alla en mejlnotis om nytt inlägg, men kan också gå tillbaka i inläggen genom att gå in på lagsidan.

Bemanningschema och föräldramötespresentation lades upp på lagsidan.

Kallelser till matcher har skett genom Sportadmin.

Föräldramöte inför Genrepet hölls.

Lärdom:

Bra med ett föräldramöte inför säsongen.

Ett uppföljningsmöte efter Genrepet kanske skulle ha hållits, med representanter från P14/F14 för att lämna över vad som varit svårt, fungerat bra – eller dåligt.

Summering

- En bra säsong där vi behöll den stora grupp barn som vi varit ända sedan vi startade upp verksamheten med P13 och IP13.
- Många ledare i gruppen ökar förutsättningarna för ett hållbart ledarskap, där det är ok att som ledare stå över någon träning ibland om man känner att man haft en dålig dag eller är lite krasslig. Många ledare är en förutsättning för att ta hand om en stor barngrupp på ett bra sätt. Med fyra stationer på en träning, behövs minst fyra och helst fem ledare på plats för att ta hand om alla.
- Föräldragruppen – och alla föräldrar som ställer upp med bemanningen kring laget har fungerat bra. Allt blir enklare när många hjälps åt och gör lite var.
- Genrepet arrangerades med bravur.

Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

~~Po~~W, 2014

Allmänt

2:a träningssäsongen för pojkar födda -14, 2 träningstillfällen per vecka med start mitten april samt avslutning i september

7 ledare samt ca 30 barn med i träningsgruppen

Mål med säsongen

Fortsatt spela/leka fotboll men nu lite mer fokus på spel/passa – utnyttja hela planen

Utveckling under säsongen

Så klart spretar väldigt i början av säsongen där det blir mer av lek/2-mål för att senare i säsongen varva in mer grundläggande fotbolls-/ teknikövningar. Största utmaningen i början att bibehålla barnens fokus på vad vi ska göra under träningen.

Träningsnärvaro

ca 70-80%

Spel, matcher och cuper

Poolspel (5-manna) via Värmlands FFs regi - 3 tillfällen vardera på vår resp. höst

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Anders Sjöstedt, Gustav Östmo, Pål Madland, Thomas Hedlund, Jonas Skogfält, Oscar Rehn, Magnus Hårdén	

Föräldragrupp	Nina Judnic, Caroline Skogfält	
Ekonomi	Anders Sjöstedt	Kan skötas av lagmammor eller lagpappor.
Informationsansvarig	Gustav Östmo	- ” -
Tvättschema	Nina Judnic, Caroline Skogfält	- ” -
Kioskschema	Nina Judnic, Caroline Skogfält	- ” -
Städschema	Nina Judnic, Caroline Skogfält	- ” -
Arrangemangsansvarig	Vakans	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Försäljning samt arrangemang vid poolspel, i dagsläget ca 20 500:- i lagkassa

Summering

Överlag lyckad säsong där killarna utvecklats i spelet – poolspel har varit uppskattat samt plan att inför nästa säsong även vara med på ngn endagars cup i närområdet.



Verksamhetsberättelse

Lag: P-15

Säsong: 2022

Allmänt

Första riktiga säsongen för denna årskull. Fokus på glädje, lek, spel och färdighetsövningar.

Truppen

32 aktiva killar i truppen, med en träningsnärvaro från 10 upp till 100%! I snitt ca 20 spelare per träning. Fokus på övningar med boll, men vi har även behövt jobba med hur man uppträder mot lagkamrater.

Säsongspanering

I samband med uppstartsmötet på kansliet inför säsongen fick vi en ledarstab på plats. Efter den inledande vårsäsongen hade vi ett ledarmöte inför höstsäsongen för att fånga upp erfarenheter, och skapa tydlighet inför fortsättningen.

Vi har tränat 1 gång per vecka (lördagar) under maj, juni, augusti och september.

Under våren spelade vi vårt första poolspel på ICA Maxi Välsviken Arena på Kroppkärr. Norrstrand bjöd in Hertzögas killar och tjejer födda 2015. Vi deltog med tre lag och alla fick spela två matcher. Vi hade dessutom en gemensam våravslutning tillsammans med F15; hellyckat!

På hösten hade vi två poolspel på Ilanda; först mot Forshaga och sedan mot Norrstrand (gemensamt med F-15). Säsongen rundades av med en höstavslutning 24 september.

Ledare och organisation

Huvudansvarig tränare – Lars-Olof "Lolla" Leander

Övriga tränare – Anders Bergström, Erik Nilsson, Filip Richardson, Jenny Sandin, Jonathan Wirdegård och Kimmo Rokkonen

Ekonomiansvarig & admin – Truls Snedsböl

Ekonomi

Ingen försäljning har genomförts, men vi räknar med att få in lite sponsorspengar till lagkassan senare i höst.

Ledarutveckling

Vi planerar att genomföra tränarutbildning C inför nästkommande säsong.