



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

2024 del 2



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK Herr-A, 2024

Av: Niclas Modig

Allmänt

Säsongen 2023 slutade med att Hertzöga misslyckades i kvalet till division 3 och efter säsongen lämnade Robert Nordlund tränarstaben. Niclas Modig fortsatte under 2024 tillsammans med Bo Ekelund (material) och efter omfattande jobb med att hitta en ersättare för Robert Nordlund accepterade Martin Bengtsson uppdraget. Wilma Modig ansvarade för fyssträngarna under perioden januari-mars. Laget drog igång träningarna i december.

Under säsongen 2024 ingick 23 spelare i truppen men på grund av skador, studier, jobb och spelare som flyttade under säsongen användes hela 42 olika spelare i matchsammanhang.

Mål inför säsongen 2024

- Att återupprepa 2023 års resultat och vara med i toppen på division 4
- Att stabilisera truppen.

Tävling, utveckling och aktiviteter under säsongen

Förberedelserna inför säsongen 2024 startade direkt efter att säsongen 2023 avslutats och jobbet handlade då om att hitta en ersättare för Robert Nordlund. Arbetet drog dock ut på tiden varför den egentliga träningen inte kom igång förrän i december.

I december tränade laget tre pass / vecka, två fotbollspass, och ett futsalpass. Under perioden januari-mars tränade laget fyra pass/vecka, tre fotbollspass och ett fypass. Förberedelserna inför säsongen bestod förutom träning också av futsalcupen och fem träningsmatcher.

Sammantaget samlades laget vid 170 tillfällen för träning, match och lagaktiviteter.

En utmaning under året har varit att hålla kontinuitet i laget eftersom skador, jobb, studier och flyttar resulterat i stor omsättning på spelare. Detta resulterade också i stor variation av antalet spelare på träning (9–21 st). Vidare resulterade detta också i att laget använde hela 42 olika spelare i samband med match i åldrarna 14-54 år. Huvudmålet med säsongen var att tävla i toppen av division 4 men redan efter halva säsongen stod det klart att KB Karlskoga och Torsby drog iväg i toppen och att Hertzöga halkade efter. Resultatmässigt blev alltså inte säsongen 2024 riktigt så som vi hoppats. Laget slutade på fjärde plats efter tio segrar, sex oavgjorda matcher och åtta förluster och var poängmässigt en bit ifrån att vara med i toppen av tabellen.

Serien vanns av KB Karlskoga som därmed flyttas upp till division 3 säsongen 2025. Torsby tog andraplatsen och avancerade efter ett lyckosamt kval till division 3. Med tanke på den stora spelaromsättningen under 2024 får en fjärdeplats i serien ändå anses vara ett godkänt resultat för säsongen 2024 även om resultatet inte motsvarade det mål vi satt upp.



Efter säsongen valde Martin Bengtsson att lämna sitt uppdrag i A-laget. Inför 2025 har Niclas Modig accepterat att fortsätta i tränarrollen och nya tränare är Jesper Johansson och Tobias Fransson, som båda kommer från Norrstrand. Bo Ekelund fortsätter som materialansvarig.

Organisation säsongen 2024

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Niclas Modig	
Tränare 1	Martin Bengtsson	
Fys tränare	Wilma Modig	
Ekonomi	Börje Adolfsson	
Material	Bo Ekelund	
Material	-	
Informationsansvarig	-	
Ansvarig sportgrupp	Tommy Elfstedt	
Arrangemangsansvarig	Mathias Jonsson, Peter Nilsson, Ulf Josephson, Jesper Lindström	

Verksamhetsberättelse U 2024

Truppen har under 2024 var mindre till antal, 21 st och spel i Division 5 Västra. Vi har i snitt aktiviteter/träningar/matcher/cuper 4 av 7 dagar/vecka Januari-september, och 3 dagar/vecka oktober-december.

Träning

Under större delen av året (ej juli) har vi erbjudit 3 träningar/vecka. Träningarna utgår alltid från spelet, ofta helheten men även i olika skeenden och dess motsättningar. Spel och motspel är alltid vårt huvudtema. Att lösa spelsituationer offensivt som defensivt.

Under året har det skiftat mycket i antalet spelare/träning, och vi har haft ett spann mellan 8 som minst till 18 som mest. Största utmaningarna i träning med en trupp är att få spelare i kontinuerlig träning då ambition och prioritering skiftar. Halva truppen bildar en stomme som är på de allra flesta träningarna och den andra hälften skiftar och detta medför svårigheter att få en homogen träningsgrupp som prioriterar träningen och inser att man är med i en lagidrott där den enskilda valen också får konsekvenser för andra. Här finns det fortsatt ett område att jobba vidare med.

I slutet av vårsäsongen och under hösten har det även varit träning tillsammans med A-truppen, främst matchspel men även gemensam träning vid några tillfällen vilket är positivt och viktigt att hitta former för inför 2025.

Match

Vi har deltagit i division 5 Västra Värmland. Målsättningen var i första hand att förbättra förra årets prestation och utveckla de områden vi lyckades mindre bra med då. I tabellen hamnade blev det slutligen en 6:e plats. Under vårsäsongen gör vi många stabila insatser och är med i toppen av tabellen inför sommaruppehållet trots att vi har lite måltorka de sista omgångarna. Under hösten har vi det kämpigare och då framförallt med att truppen blev färre pga flytt, studier mm. Även a-truppen hade stora utmaningar antalsmässigt så det blev en hel del pusslande i kombination med bristande prioriteringar vilket också syns på resultatet då snittpoängen var 2 för våren och 1,1 för hösten.

Oavsett resultat i matcherna var det en inställning och vilja, förutom Säftele bortan näst sista matchen, med beröm godkänd. Under våren när vi hade bättre kontinuitet i gruppen så hade vi också bättre resultat då kontinuiteten påverkar relationerna på planen. 14 spelare har deltagit i division 4 spel under året varav 6 st spelat 4 matcher eller mer. Flera spelare hade kunnat öka sitt antal matcher i 4:an men med de stora utmaningarna som tidigare beskrivits så var detta så långt det gick att sträcka sig för att lösa hela pusslet.

Även om det inte ger direkt poäng i tabellen så vann HBK2 Fairplay-ligan i serien men det vittnar om att laget genomför matcherna med juste spel och har ett mycket gott uppförande gentemot motståndare och domare.

Cuper

Under vintern spelade laget i Hallvärmländskan där det blev slutspel efter en andra plats i grupp-spelet. Efter nytt gruppspel i slutspelet blev det ingen semifinalplats men ett bra tävlingsinslag i vintertävlingen.

Kommunmästerskapet spelades på Örsholmen i mars och U-laget representerade Hertzöga. Det blev gruppseger och final men tyvärr lyckades motståndarna överlista oss en gång vilket vi inte lyckades med så en andraplats.

Aktiviteter

Under mars arrangerade vi en fotbollsdag med match och sedan Premier League på O'Learys. En kväll i juli var det samträning och samkväm tillsammans med a-truppen. I oktober blev det avslutning på Ilanda i samband med Nations League mötet Slovakien-Sverige

Futsal

Vi deltog i seriespel under Värmland FF flagg och vann 7 av 8 matcher vilket slutligen blev serieseger. Sun cup night Open i FBK regi spelade vi bra, gick till slutspel och föll lite snöpligt mot Karlstad Fotboll utveckling i förlängning i kvartsfinalen. Helgen före jul spelade vi Viken cup i Åmål, bra matcher men tyvärr inte semifinalspel.

I januari deltog vi i Dina , Töreboda, och gjorde bra matcher samt nya erfarenheter. Det enda som saknades var målen och det är ju de som räknas . Helgen efter var det dags för Forshagas futsalcup och lite samma visa dör att spelet var helt ok men målen uteblir i matcher med stort spelövertag och det blev uttåg efter straffar i en match som egentligen bara hade en vinnare. Tössecupen i Åmål avslutade futsalcuperna och där blev det Cupseger efter finalvinst mot ett lag från Trollhättan. En rolig futsalsäsong som många ser fram emot igen.

Då seriespelet i fotboll avslutades sista helgen i september påbörjade vi futsaltträningar en vecka in i oktober med 2 träningar/vecka under okt-dec. Laget deltar inte i seriespel Värmland denna säsong men kommer spela cuper.

Summering

Spelare som är i kontinuerlig träning gör framsteg och flera bidrar och kan bidra mer även i representationslaget. Lagets resultat, som bara är en parameter på utveckling, var också bra när kontinuiteten var relativt hög. Svårt att arbeta med utveckling av spelare när förutsättningarna ändras och det blir under en större period på hösten som vi förändra på ambitionerna utifrån detta. Det positiva ändå med de stora utmaningarna truppmissigt i U och A är att de närmast sig varandra istället för att fortsatt vara sin egen del. Det har fortsatt varit svårt att få spelare med matchbehov från representationslaget att spela med u-lage men har under året blivit lite bättre då grupperna ändå mötts i träning och ett antat spelare från U spelat med A. Det finns mer att göra framöver men förändring i synsätt och förståelse för föreningens hela verksamhet behöver prioriteras.

Framtid

Kommande säsong behöver truppen ökas i spelarantal och då behövs det att gå utanför gulgröna gränser denna gång och få spelare som är hungriga på träning, hanterar seniorfotboll färdighetsmässigt och fysiskt samt är villiga att bidra i en lagkontext. Det viktigaste är förstås att behålla en stomme från årets trupp som goda kontinuitetsbärare där det känner sig viktiga för lagbygget framåt.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-09, 2024

Fredrik Vikström

Allmänt

Första året på 11-manna. Vi fick hastigt och lustigt en plats i P15 regional efter att flertalet spelare bytt klubb, men tackade ändå ja till denna plats även om vi visste att det skulle bli tufft. Sedan hade vi även ett lag i P15-19 grön, då vi var ca 35 killar i truppen när säsongen startade.

Mål med säsongen

Att vidareutveckla vårt grundspel där vi blandar in vår målvakt mycket i spelet. Uppspelet börjar alltså från målvakt och målsättningen är att spela oss framåt i banan och att involvera alla lagdelar.

Utveckling under säsongen

Tycker att denna säsong har varit lite tuff. Vi fick in många nya killar samtidigt som många spelare slutade, vilket egentligen innebär helt nya förutsättningar. Vårsäsongen började ändå hyggligt, vi gjorde några riktigt bra matcher spelmässigt även om resultaten på tavlan inte speglade detta. Under enstaka matcher så har det sett riktigt bra ut och i några enstaka matcher har det runnit iväg bakåt. Vi har ändå fått en hel del beröm för vårt sätt att spela, men vår lägstaniåvå räcker inte till mot de tuffa lag vi möter, för att ha minsta chans så måste alla vara 100% procentiga. Och vi blir sårbara mot dessa duktiga lag om så inte är fallet eller om vi har några borta.

Träningsnärvaro

Vi har alltid haft bra närvaro på våra träningar, men i år så har vi sett ett rejält tapp. Från att tidigare har varit bortskämda med att ha över 30 killar som tränar minst 2 av 3 träningar, så hade vi i år 14 killar både på vår- och höstsäsong som kom upp i detta.

Spel, matcher och cuper

Vi anmälde **2 lag** till **seriespel**. Ett lag i P15 regional där vi halkade in på ett bananskal och ett lag i P15-19 grön. Med tanke på trupstorleken kändes detta bra, men med tanke på träningsnärvaron så blev det kanske inte så bra. Kul för flertalet som fick dubblera, men inte så kul för oss ledare att behöva/kalla killar som tränar alldeles för lite, och detta syns givetvis på planen också. Vi har lånat upp några yngre killar under året, och totalt så har det varit 42st killar som under säsongen har spelat match med oss.

Vi anmälde oss inte till några cuper i år, då vi inte fick till det på ett bra sätt med två ledare.



Organisation

Anvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Vikström	
Tränare	Tobias Arvsell Felix Vikström	(plockades in som extrahjälp under säsongen)
Ekonomi	Fredrik Vikström	
Informationsansvarig	Fredrik Vikström	
Tvättschema	Ingen, egna matchställ	
Kioskschema	Föräldragruppen	
Städschema	Föräldragruppen	
Arrangemangsansvarig	Tränarna	

Ekonomi

Vi har en stabil grund från 10-åringarnas och även om den börjar minska, så har vi ingen kris. Lite pengar har i år använts till hyra av minibussar, lite överdragskläder till avbytarbänken samt till hamburgergrillning.

Summering

Ett jobbigt fotbollsår ledarmässigt. Två ledare som har hållit i gång två lag samt försökt att få snurr på träningarna. Underlättade lite när vi fick in Felix som extrahjälp, men denna säsong blev lite av en transportsträcka där vi känner att vi kanske inte heller räckt till för grabbarna även om vi har slitit så gott vi kunnat. Och nästa år kommer inte jag som ledare att ha hand om två lag, då detta har varit alldeles för tuftt och glädjen över att få vara fotbollsledare har fått sig en törn.



Verksamhetsberättelse

Lag: P-10

Säsong: 2024

Allmänt

Avslutande säsong med 9-mannaspel, där vi gått igenom en sammanslagning med Råtorps P10 spelare och ledare. Dessutom ny spelordning "med färger" där vi haft 2 lag i seriespel. Vi genomförde ett föräldramöte i februari, och skickade även ut en enkät till spelarna under våren, vilket följdes upp med personligt samtal före/efter sommaruppehållet. Vi kommer behöva fånga upp vilka som planerar att spela fotboll i HBK nästkommande säsong (enkätutskick planeras).

Truppen

Vi avslutade förra säsongen med 32 spelare i truppen, varav 9 spelare meddelade att de slutade med fotboll efter säsongen. Tack vare sammanslagningen med Råtorps P10 lag så hade vi trots allt 35 spelare när seriespelet startade i våras. Under säsongen slutade dock 7 spelare, och under september var ytterligare 5 spelare frånvarande (främst beroende på andra idrotter). Detta tillsammans med skador innebär att vi i de avslutande matcherna hade många spelare som fick spela dubbelt på helgerna, trots att vi lånade in spelare från andra årskullar.

Vad gäller träningsnärvaron så hade vi 19 spelare som snitade på min 60% (räknat från april-sept). Räknar man in samtliga träningsstillfällen (från starten i mitten av januari) så är det endast 11 spelare som har närvaro över 60%! Under hösten bjöd vi in P11 till våra tisdagsträningar, och totalt 17 spelare från P11 har gästat oss! Superkull!

Under vintern hade vi en spelare som flyttades upp till P09. Detta efter en hel del diskussioner, där man kan konstatera att många inblandade saknade erfarenhet av denna typ av händelser. Processen var tidsödande, och tiden hade bättre behövts för att få igång den nya ledargruppen samt säsongsplanering.

Vi har lånat ut en handfull spelare till P09 till både "Regional" och grön serie, och våra spelare har i anslutning till dessa matcher fått chansen att träna med P09. Dessutom fick en av våra spelare testa spel med U-laget i Div 5!

Nu efter säsongen kommer några spelare delta på Karlstad Fotbolls öppna provträning, och kopplat till detta är det viktigt att vi i Hertzöga kan visa vad vi har att erbjuda nu när vi går över till 11-manna.

Från fjolårets ledarstab så var det 3 ledare som blev av, och dessutom slutade en ledare under säsongen då eget barn prioriterade hockey fr o m augusti. Dock ansöt 2 ledare från Råtorp! Inför kommande säsong har en tränare aviserat att avsluta sin roll, och viss vissnhet förekommer för ledare beroende på vart eget barn kommer spela fotboll nästa säsong. Detta gör att ledargruppen kommer behöva förstärkas nästa år!

Säsongen

Träningar 2 gånger per vecka under januari och februari (torsdag och söndag inomhus). I mars och april fick vi tider på konstgräset (måndag och onsdag) och vi genomförde även några träningsmatcher, samt en matchcamp på Caland Arena som vi vann. Fr o m maj månad träning på llanda C-plan måndag, tisdag och torsdag t o m första veckan i oktober. Under oktober och november planerar vi att träna 2 gånger per vecka på konstgräs så länge vädret tillåter.

Förra säsongen hade vi 3 lag i seriespel, men i år anmälde vi 2 lag vilket visade sig vara rätt beslut. Inför säsongen tydliggjorde vi för spelare och föräldrar att lagen skulle nivåanpassas, med fokus på att spelaren skulle utmanas på den nivå man befann sig på. Vi tydliggjorde även att det krävs träningsnärvaro för att bli uttagen till match, samt att alla uttagna spelare men inte lika mycket. Vi har än mer bójat renodla positioner.

I blå serie hamnade vi på 4:e plats i vårserien, och även 4:e plats i höstserien. Matcherna var med något enstaka undantag jämna. Den blå nivån passade bra för oss!

Vi vann den röda serien under våren, och flyttade upp till svart inför hösten. Efter 2 inledande förluster kunde vi dock vända trenden vilket innebar seriefinal i sista omgången hemma mot Älving i en helt avgörande match. Efter underläge 0-2 lyckades vi kvittera i slutminuten vilket räckte till serieseger!

Förbundets nya nivåindelning efter färger har fungerat ganska väl. Matcherna har blivit jämnare, men med påverkan av hur motståndarna väljer att ta ut sitt lag. Vår grundfilosofi har varit att inte dela in i fasta lag, utan försöka ge spelarna chansen att testa båda nivåerna. Kul att vi under våren hade 22(!) spelare som spelade röda matcher! Dock har vi försökt undvika att våra starkaste spelare deltar i blå matcher, utan då istället låna från yngre lag. Vi har lånat in yngre spelare till blå, röda och svarta matcher. Främst från P11, men även P12 och t o m en spelare född 2013! Jättekul att få med yngre förmågor i våra matcher, och vi hoppas de hade en lika positiv erfarenhet som oss!

I DM var det uttalat att bästa laget för stunden skulle spela. Efter vinst mot Sommarro och sedan Säffle var det dags för semifinal mot Karlstad Fotboll. Där tog det tvärstopp, 0-6.

Beroende på en helt ny ledargrupp så hade vi i år inte lika uttalat grundtema på våra träningar. Vi har däremot haft fokus på vad som fungerat bra på våra matcher, och sedan tränat extra på de delar vi haft anledning att utveckla. Förra året hade vi bra träningsfokus på våra 6 målvakter, vilket i år försämrades avsevärt för våra nuvarande 3 målvakter. En tilltänkt lösning med målvaktstränare blev tyvärr aldrig av.

Vi deltog i Färgelanda cup i augusti med 2 jämnbördiga lag, där ena laget gick hela vägen till final i B-slutspelet. Där tog tyvärr energin slut och det blev förlust mot Arvika Fotboll.

Vi hade en väldigt tråkig händelse i blå serie under våren. I samband med hemmamatchen mot Sunne fick en av våra spelare ta emot en nedlåtande kommentar. Domaren hörde inte detta, och spelaren i motståndarlaget nekade efter matchen till att han skulle ha sagt något. Händelsen anmäldes till VFF.

Ledare och organisation

Huvudansvarig tränare – Andreas Starck
Övriga tränare – Kristian Andersson, Adde Gullström (lämnade efter vårsäsongen),
Fredrik Heed, Kent Gustafsson, Truls Snedsböl
Målvaktstränare –
Ekonomiansvarig – Jonas Andersson
Informationsansvarig & admin (kiosk, städ, fogis) – Truls Snedsböl

Ekonomi

Tack vare sponsorer fick vi bidrag till tränings-kit och träningsjacka, och vi sålde även toapapper för att täcka kostnader. Deltagande i Färgelanda cup bekostades delvis av lagkassan, och vi har några få tusenlappar kvar när vi nu summerar säsongen.

Vi lånade 2 st matchställ denna säsong vilket fungerat bra. Även nästa säsong kommer vi behöva låna matchställ. Vi har lämnat ifrån oss våra bollar storlek 4 till P13. Vi fick nya bollar storlek 5 från föreningen. Tack!



Sejerjubel på Ilanda IP söndag 6 okt!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-2011, året 2024

Av: Christer Millner

Allmänt

Säsongen 2024 har inneburit stora utmaningar för P2011. Ny spelform 9mot9, nivåindelad seriespel och DM. Från ledarnas sida var det otroligt viktigt med kommunikation mellan spelare, ledare och föräldrar under denna säsong. Detta startades tidigt på föräldramöte i februari där en tydlig inriktning och ett organiserat upplägg presenterades. I mars gjordes även samma på ett spelarmöte för att ALLA skulle förstå hur nivåuppdelning, träningsnärvare och uttagning till DM skulle gå till. I år lämnade vi barnfotbollen och tar alltså steget upp i ungdomsfotbollen.

Vi startade träningarna för seriesäsongen 2024 i mars med 32 spelare och 6 ledare och i skrivande stund är vi 31 spelare och 6 ledare. 4 har slutat och 3 har börjat under säsongen.

Diskussioner tillsammans med P2010 samt P2009 fördes i början av säsongen huruvida ett samarbete med en större 9mot9 trupp skulle kunna användas och öka samarbetet ytterligare. De flesta av oss var överens om att vi ville dela upp oss efter ålder och fortsätta på det sätt vi tidigare gjort. Reflektion nu när säsongen är gjord är att vi verkligen borde utökat vårt samarbete och anmält oss i seriens alla 4 nivåer för att kunna skapa en bättre dynamik bland spelarna så att de kunde få utmanas på sin respektive nivå.

Mål med säsongen

Det stora målet den här säsongen har varit att klara de nya utmaningarna med nivåindelning och DM utan att tappa stora delar av laget. Målet har också varit att komma in bra i 9mot9 och fortsätta utveckla oss som spelare och lagkamrater.

Ett tydligt tävlingsmål vi satte i början av säsongen var att vinna DM.

Att öka samarbetet med P2010 och P2012 var också något vi satte mål kring innan säsongen började.

Försäsongsläger - Gullspång

Traditionsenligt var vi även i år på vårt försäsongsläger i Gullspång. Denna säsong utökade vi till två övernattingar. Fokus var på att skapa en ännu bättre gruppdynamik och fortsätta diskutera vårt värdegrundarbete som denna gång var mer inriktat på känslor och reaktioner som kan uppstå utifrån selektion. Föreläsning om kost och vila samt spelidé och 9mot9-spel präglade teorin.

Träningarna bestod mycket av speluppbyggnad och Vi hann även med att möta Gullspångs IF i två matcher 9mot9.

Ett annat uppskattat inslag på lägret var att vi såg Gullspångs IF A-lag spela seriematch mot Tomte IF.

Mentorskap

Under lägret startade vi med vårt mentorsprogram där varje ledare har en grupp på 5-7 spelare som man är mentor för. Tanken är att man ser dessa spelare lite mer under träning och match och det är också en kontaktyta för spelare och föräldrar in i ledargruppen. Det är även mentorer som genomför 1:1-möten med spelarna under säsongen.



Träningsnärvaro

För att höja träningsnärvaron samt kvalitén i matcher införde vi denna säsong en tydlig bedömning av träningsnärvaro för att vara uttagbar till match. I Barn- och Ungdomspolicyn kan man läsa att man skall träna dubbelt så mycket som man spelar match. Detta innebär då att en match på helgen representeras av två träningar under veckan. Utifrån detta bestämde vi att för att kunna bli uttagen till match skall man ha minst 2 av 3 (67%) träningar i veckan under en 3 veckors period historiskt från dess kallelsen går ut. Detta innebär att om du enbart tränar 1 gång i veckan så kommer du inte bli kallad till match. Vi satte också upp ett regelverk där giltig frånvaro räknades med så som sjukdom, resor och skolan. Detta nya sätt att motivera spelarna att träna gav tydliga resultat och på våren hade vi hela 87% närvaro på sammanlagt 32 träningar. Hösten sjönk till 78 % på 29 träningar då andra idrotter började konkurrera.

Samverkan

Vi vill starta ett utbyte med både P2010 och P2012 i början av säsongen. Samverkan skulle vara kring någon/några träningar i veckan samt matchspel. Med P2012 lyckades vi bäst och hade ett väldigt bra utbyte av spelare på vår träning under både vår och höst. Totalt sett var det 17 olika spelare i träning och 10 i matchspel under säsongen.

P2010 lyckades vi bäst med samverkan under hösten då vi hade 16 olika spelare i träning samt 9 i matchspel. Nästa säsong kommer vi ha en ÄNNU högre målsättning gällande samverkan och förhoppningsvis kan våra idéer vara till nytta för hela Hertzöga BK inom en framtid.

Seriespel

Värmlands fotbollsförbund ändrade till denna säsong seriespelet för 13-åringar. Det nya systemet blev ett nivåanpassat seriespel Grön-Blå-Röd-Svart tillsammans med 14-åringar.

Vi valde till slut att anmäla två stycken 9mot9-lag i Blå- och Röd-serie. Vårsäsongen fungerade bra i Röd-serie då vi nästan uteslutande mötte lag med enbart P2011-spelare, vi vann 5 och förlorade 4 matcher. Blå-serie på våren var tuff och vi fick möta några lag med enbart P2010-spelare. Även på hösten var Blå-serie en riktig utmaning och så här i efterhand borde vi anmält oss i Grön-serie.

Höstens röda-serie blev också alldeles för svår då vi fick möta nästintill enbart P2010-lag och den fysiska mognaden var alldeles för avgörande i de flesta matcherna. I Blå och Röd-serie

tillsammans så vinner vi enbart 2 av 15 matcher under hösten. Lärdomen av den första säsongen i denna typ av seriespel är att 13-åringar skall möta 13-åringar i den utsträckning det går. 13-

åringarna bör anmäla sig i Grön- och Blå-serie medans de som har lag med 14-åringar bör anmäla sig i Röd- och Svart-serie.

DM

Första året med denna typ av cupspel där vi från början uttalade vår målsättning att vinna hela DM. Kommunikation från början om hur och på vilka grunder selektering till dessa matcher skulle ske var en stor del i varför det blev så lyckat i gruppen. Även det koncept vi körde med de killar som inte blev utvalda till matcherna, besök på pizzerian i Skåre inför första matchen med gemensam marsch till Llanda IP och heja på våra lagkamrater. Möjliggörande av skjuts till bortamatcherna och en tydlig del av ledarna som tog hand om dem och såg på matchen tillsammans. Det är inte bara spelarna på planen som vinner i DM utan det gör HELA laget.

Resultatmässigt gick DM precis som våran målsättning och i finalen på IP Vik i Arvika slår vi Norrstrands IF med 3-0. Första pojklaget i Hertzöga BK som vinner DM på väldigt många år vilket är extra roligt. Minne för livet för killarna och ett kvitto på att vi gjort mycket bra med denna grupp sen de var 6 år gamla.



Dalecarlia Cup

I år valde vi att enbart åka på en cup, valet föll på Dalecarlia cup utifrån närhet, pris och att cupområdet gav spel på samma plats under hela cupen. En väldigt trevlig cup med bra anläggningar och motstånd som höll en bra nivå för breddföreningar. Vi delade upp oss i två stycken 9mot9-lag med samma nivå. Sjukdom och skador gjorde att vi fick låna in två spelare från P2012. Resultatmässigt gick det väldigt bra där ena laget kom till A-slutspel och det andra till B-slutspel.

Vintersäsongen

Denna säsong är första gången vi nu på hösten/vintern erbjuder ordentlig vinterträning. Vi fortsätter att träna 3 ggr i veckan på konstgräset till vådret inte tillåter det. Vid ospelbar Ilanda IP går vi in med en träning i Ilandahallen och två träningar i Våxnäshallen. Under oktober månad var vi i medel 15 stycken spelare varje träning. Vårt mål med vintern är att delta i Hallvärmländskan med start i december.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig/Tränare	Christer Millner	
Tränare	Joachim Falk	
Tränare	Johan Arnesson	
Tränare	Anita Lundberg	
Tränare	Johan Ekängen	
Tränare	Marcus Gustafsson	
Ekonomi	Martin Lundberg	
Marknadsgruppen	Martin Lundberg	
Städschema	Föräldragrupp	Består av Cilla Karlsson, Jennie Flood, Lina Behm och Madelene Jonsson
Kioskschema	Föräldragrupp	- ” -

Ekonomi

I år har vi än så länge gjort en försäljning samt ett uppdrag att dela ut reklam för Länsförsäkringar Fastighetsförmedling. Fler försäljningar är på gång men vi har även börjat diskutera hur föräldrarna egentligen vill göra för att få in pengar till lagkassan.

En del av pengarna i år gick till vårt träningsläger i Gullspång samt anmälningssavgifterna till Dalecarlia Cup.



Summering

En tuff säsong med mycket förändringar och resultat som både gick upp och ner. Här nedan följer en sammanfattning/reflektion av de viktigaste delarna under 2024.

- Vi var väl förberedda genom kommunikation samt ett genomtänkt sätt att sköta både DM och de nivåanpassade seriesystemet.
- Vi inledde säsongen med att vilja stå på egna ben i träning och matchspel för att sen lära oss läxan om hur mycket bättre det hade varit för spelarna samt Hertzöga BK som förening om vi samverkar på ett mycket djupare plan.
- DM-vinst!
- Tufft seriespel där vi kämpade att hålla den nivå som serien innebär medan våra motståndare ofta enbart ville vinna matchen och då fick nivån komma i andra hand.
- Kul men utmanande säsong helt enkelt!



Verksamhetsberättelse HBK P 2012

Säsong 2024

Av: Stefan Hermansson

Allmänt: Vi har varit åtta ledare och 30 barn hela säsongen. Vi upplever en härlig kombination av spelarnas vilja till att utvecklas inom fotboll med att vara en god vän och lagkamrat. Nya spelare tillkom från Ulvsby och Forshaga.

Mål med säsongen: Då vi till stor del följer förbundets utbildningsstege så är även det en stor del av målet, att spelarna ska ta till sig och utvecklas. Fokus har till stor del legat på att sy ihop förståelsen för fotbollens helhet. Anfallsspel, försvarsspel och omställning. Målet har också varit att skapa en harmoni och en miljö för trygghet och utveckling vilket vi tycker att vi uppnått.

Utveckling under säsongen: Många av spelarna har tagit stora kliv. Utmaningen för oss ledare är att tillgodose allas behov av utveckling utifrån den nivå de befinner sig på för tillfället. Spelarnas utveckling som individ och som ett gemensamt kollektiv är vi tillfreds med. Sett till försvarsspel har vi fortsatt en del att arbeta med i hur och när vi ska agera samt i rörelsemönster utan boll när vi anfaller. Vi har börjat arbeta med nivåanpassning vilket har varit ett måste för att tillgodose spelarnas behov av utveckling.

Samarbete: Vi har en god dialog med årskullarna ovanför och nedanför och som dessutom vid många tillfälle lånat spelare av oss. Flicklaget i samma ålder har vi också dialog med.

Internt inom ledarstaben fungerar allt fint, vi trivs tillsammans både på och utanför fotbollen.

Träning, match&cup: Vi har legat på 3 träningstillfällen/vecka och spelat matcher varje helg träningsnärvaron har varit hög och vi är allt som oftast 20-25 spelare på träning. Vi spelade Aroscupen i Västerås, Sun cup samt cup i Norge. Vi har även deltagit i några camper under året.

Lagets ekonomi

Utgifter vid deltagande i cuper, till viss del material och lagaktiviteter. Vi har fått in pengar genom sponsorer och försäljning.

Organisation:

Stefan Hermansson har varit huvudansvarig, Thomas Johansson lagledare, Johanna Almström&Sara Griberg har skött ekonomi&betning. Rikard Arvidsson, Hanna Fransson, Erik Larsson och Daniel Ronacher har varit assisterande tränare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK P13, 2024

Av Lars Karlsson

Mål med säsongen

- Fortsätta följa HBK:s spelarutbildningsplan för 10-12år "lära för att träna".
- Fler välutbildade ledare – fler med UEFA D (En utbildade sig under året och en var anmäld till kurs som blev inställd).
- Samverka med P12 och P14 (Några har testat träningar med P12. Några från P14 har spelat match med P13).
- Många bolltoucher per träning för alla (mycket spel på mindre ytor = fler toucher. Nivåindelade träningsmoment = fler toucher för alla).
- Introducera FIFA+ för kids – knäkontroll för att förebygga knäskador när barnen blir ungdomar. (Har genomförts på en majoritet av träningarna)
- Bygga omklädningsrumskultur för sammanhållning – alltid duscha tillsammans efter matcher. (fungerade till största del. Några glömde ombyte hemma ibland).

Utveckling under säsongen

Spelartuppen

Inför säsongen tillkom en ny spelare från Ulvsbys P13 som lade ned sin verksamhet inför säsongen, samt en nybörjare som upptäckt fotboll genom klassfotbollen.

Under säsongen slutade tre spelare. En spelare bytte åldersgrupp och fick lagtillhörighet med P12. I början av säsongen var vi således 40 spelare och när säsongen slutade, 37 spelare.

Detta tyder på att vi bedriver verksamheten rätt och att många tycker det är roligt att vara med i Hertzöga P13.

Ledartuppen

Totalt 10 ledare på ca 40 barn gjorde att vi som regel var ungefär en ledare per sju barn och träning (en per 10 barn är rekommenderat i utbildningsfasen 9-12år). Dessutom kunde alltid några ledare vara träningslediga vid behov, vilket säklart ger en långsiktig hållbarhet i ledartuppen, när fler delar på arbetet.

Träning

Vi fortsatte med konceptet att träna som vi spelar, med ett långsiktigt fokus i enlighet med spelarutbildningsplanen 9-12år.

I år hade vi en mer detaljerad träningsplanering med olika fokus olika perioder under säsongen. Fokusen och övningarna följde SvFF:s spelarutbildningsplan med lämpliga övningar anpassade för spelformen (sjuannah). T.ex Komma-till-avslut-göra-mål eller speluppbyggnad och ambitionen var att träningsfokuset skulle följa med till matchgenomgångar och coaching.



Målsättningen med anfallsspelet var att fortsätta få de fyra grunderna i anfallsspelet att sitta.

Fokuset under våren var spelarstånd/speldjup, bli effektiva 1 mot 1, skapa 2 mot 1- och 3 mot 2-lägen, samt få spelare att flytta upp hela laget i anfallen.

Målet i försvarsspelet: Försvara framåt. 1 mot 1 (erövra boll med kontroll och träna detta genom att lägga till småmål för försvarare i 1 mot 1-övningar, pressa närmsta spelare och övriga markerar sin spelare.

Försvarssida/rättvänd (alla delar i försvar och står på rätt sida motståndaren).

Teknikfokus: Första touch – var medveten om var bollen ska flyttas innan mottagning och flytta bollen rätt med första touchen. Grundläggande koordination/finter och vändningar.

Som vanligt gällde spel och/eller spelövningar på minst 50% av träningen. Vi gick över till mer spelövningar än rent spel för att träna olika moment enligt spelarutbildningsplanen (t.ex. speluppygnadsövningar).

Under säsongen vävde vi även in SvFF:s knäkontroll i träningarna främst för att få in det som rutin hos spelarna, att det förekommer på träningarna och kommer att vara så i många år framöver för att förebygga knäskador.

Fokus hela säsongen låg fortsatt till övervägande del på att träna anfallsspel. Fortsatt viktigt i övningar och match var att lära spelarna att fatta egna beslut och lära sig själva – istället för att vi ledare ska säga vad de ska göra, var de ska stå eller öva in spelmönster. Samt använda sig av positiv feedback om vad respektive individ gör bra när han har försökt.

Tränarna började ofta med ett uppvärmningsvar runt hela Ilanda IP, med eller utan boll och ibland med paus för knästyrtka, medan övriga ledare ställde iordning träningsytan. Träningen avslutades ofta med stafett för att ta bort minnen och negativa känslor av att ha förlorat ett två-målsspel. Men det märks att spelarna mognat jämfört med tidigare år och inte reagerar med frustration någon längre tid, efter en spelförlost i en spelövning.

Vi tränade 75-90 min två träningar i veckan och 60min på fredagar.

Träningsmängd

Träningsmängden som erbjöds höjdes från 2023-års två pass per vecka inklusive match, till tre träningsstillfällen per vecka plus match.

Säsongen startade dessutom en månad tidigare än 2023, då vi försäsongstränade sex tillfällen i fotbollshallen på Växnäs redan i April.

Under sommarsäsongen erbjöds (April – September) erbjöds 52 träningsstillfällen där 21 spelare tränade 30gr eller fler.

Under vintersäsongen (Oktober till December) erbjöds 30 tillfällen där 12 spelare tränade 15gr eller fler.

Totalt under hela 2024, har 92 träningsstillfällen erbjudits för de som haft ambitionen att spela fotboll året runt.

Åldersöverskridande samarbete

De spelare som ville själva, fick anmäla sig för att känna på träning med P12. Två spelare från P13 skickades till P12 på två pass i veckan under två veckors tid. Några spelare har också testat att spela match med P12.



En spelare bytte åldersstillhörighet och flyttade upp till P12 utifrån eget intresse, vilja och förmåga. Spelaren har även provat matcher med P11 på 9-manna.

Match

Med en trupp på nästan 40 barn så anmälde återigen tre lag till seriespel.

2024: Totalt erbjöds strax under 15 matchtillfällen per barn (13st 2023) (en match inställd pga hög frånvaro). (Utöver seriespelet spelades tre extra matcher mot Norrstrands P14-lag, där vi erbjöd de av våra barn som spelat minst matcher och som kommit in i truppen senaste året, chans till extra matchande mot ett trevligt och jämnt motstånd, något som båda lagen var nöjda med)

Även 2024, precis som 2023 spelade 27 barn och ytterligare 13 barn spelade 10 matcher eller fler.

Barnen roterades på många olika positioner, där samma lagsammansättning togs ut tre matcher i rad, innan vi kastade om i lagsammansättningarna, så alla skulle få spela med alla.

Mellan matcherna fick barnen skifta mellan lagdelarna back, forward/innermittfält respektive yttar. Speltiden innan byte var 10min. Eftersom vi ofta var runt 10 barn per match så innebär det att barnen också fick spela ett 20min-byte under matcherna som varade 3x20min.

I vissa omgångar var frånvaron hög pga sjukdom och kanske någon resa, vilket gjorde att vi fick administrera om och fylla upp med spelare från annan lagkonstellation i samma omgång. I första hand spelare som inte kunnat spela den match man varit kallad till från början och i andra hand dubblering, så jämt fördelad som möjligt så att så många som möjligt fick chansen att dubblera.

Glädjande, men också en utmaning är att det fortfarande är många som vill prova att stå i mål, så många barn roterades även som målvakter. I varje lagsammansättning fanns 3-4 målvakter, vilket innebär att varje målvaksintresserad fick i snitt en match per lagsammansättning. Detta hölls så när som på någon enstaka match.

Cup

Vi valde att endast delta i lokala SunCup som spelas under två dagar på Örsholmen. Men samtidigt så ordnade vi med övernatting på kansliet och grillkväll utanför, för att träna på övernatting inför nästa års cupäventyr då vi planerar att åka lite längre bort.

Det blev en väldigt fin kväll och där samtliga skötte sig väldigt bra, även om en del hade svårt att somna. Några sov till och med bortta bland kompisar för allra första gången.

Spelmässigt gjorde våra tre anmälda lag en väldigt bra cup och möte en del lag som vi aldrig stött på förut i serie- eller cupspelet. Men nog märktes det på sista matcherna som spelades söndag eftermiddag att våra killar nog hade sovit lite mindre än motståndarna.

Ett fotbollsminne för livet för killarna!

Lärdom: Att säkerställa vilken mat som serveras innan man köper till lunch och allra helst innan man väljer cup. Maten som serverades på Pasha var toppengod, men ingen mat som passar större delen av ett gäng 10/11-åringar. Det fungerar inget vidare att spela cup med bara lite morötter och knäckemacka i magen, när det inte gått att äta en sammanblandad pastagryta.

Vinterträning

Svenska fotbollsförbundet och VFF gick ut med info om att det startar futsalserier för 10-åringar från och med vintern 2023-24 (tidigare från 13år och i HBK:s barn och ungdomspolicy också från 13år) och P2013 deltog i futsal serie. Futsal är en vintersport enligt "Samsyn" Värmland.



2024 bildade HBK en futsalsektion och beslutade att ta ut verksamhetsavgift på 550 för futsal för P2013-årgången.

Vi ledare fattade då beslut om att inte belasta spelarna med ytterligare avgifter, utan valde att anordna vintert träning och träningsmatcher för de som vill träna vidare. Sex spelare i truppen har ingen annan vintersport och några dubblarar med fotboll/innebandy och några med fotboll/handboll. Ytterligare vintersporter i truppen är hockey, pingis och längdåkning.

Träning har också erbjudits till de två P14-spelare som inte har annan vintersport.

Träningen har planerats för att möjliggöra dubbelidrottande för de som också spelar innebandy. Tre tillfällen i veckan har erbjudits hela hösten och vintern utan uppehåll. (Mån, fre, lör på konstgräset in i november och därefter mån, ons, lör i våra lokala hallar.

Tre så kallade matchcamper har spelats under höstens vinterfotboll. Matchcamp är ett sammandrag av flera matcher mot olika lag, som anordnas av annan förening. FBK, Arvika och KF har ordnat endagscamper på konstgräs där vi deltagit med många bra insatser.

Värdegrund

Värdegrundsarbete med pizzakväll genomfördes på kansliet. Värdegrundsövningar hämtade från Friends.se, stöd för idrottsledare och föreningsansvariga. Tillsammans tog barnen fram trivseregler.

Vi fick besök av Johan Bertilsson, en förälder som fortfarande är aktiv spelare och fotbollsproffs i Karlstad Fotboll. Han berättade att även de gör ett värdegrundsarbete inför varje säsong. Då märktes det att barnen barnen lyssnade lite extra.

En lyckad kväll med hjälp av föräldragruppen som ordnade med pizzan!

Mitt i säsongen så kommunicerade vi genom ett utskick via lagsidan till alla föräldrar, att föräldrar och barn tillsammans har ett ansvar att avgöra om barnet är i form för att genomföra en träning.

Detta efter att beteenden kopplade till dålig energinivå eller dålig dagsform uppmärksammats av ledarna. Efter detta märktes en markant skillnad och ett annat lugn i gruppen som höll i sig under hösten.

Grönt kort

Tillämpades inte 2023 men återkom detta år. Nästan alla motståndare tillämpade det.

Kom ihåg: Att prata ihop sig med motståndarna om någon spelare kanske förtjänar lite extra pepp genom ett kort, samt att korten tilldelas av rätt orsak. Inte som tröst för att målvakten släppt in 10 mål.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig, ledare	Lars Karlsson och Christoffer Sterner	
Ledare	Johan Rosell	
Ledare	Kjell Persson Granö	
Ledare	Kristian Andersson	
Ledare	Olle Wennberg	
Ledare	Malvin Fredriksen	
Ledare	Johan Larsson	
Ledare	Oliver Åsterud (ungdom)	
Ledare	Johnnie Lindgren	



Ledare	Henrik Poulsen	
Ekonomiansvarig	Linus Sandberg	
Informationsansvariga	Johan Larsson - Arrangemang, bemanning Lars Karlsson - Fotboll, lagsidan	
Bemanningsansvarig (Kiosk, Städ, Bollkallar, Poolspel)	Johan Larsson	
Representant i sponsningsgruppen	Niklas Gunnarsson	
Arrangemangsansvariga	N/A	
Kläder	Sofia Sandberg, Jannie Renström	
Föräldragruppen	Johan Larsson, Magnus och Katrin Ellinge, Sofia och Per-Erik Karlsson, Andreas Nordin och Julie Halling, Malvin och Therese Fredriksen, Sofia Sandberg, Jannie Renström	

Ekonomi

Efter Genrepet hade P13 byggt upp en lagkassa på 50.292kr. Efter 10-åringarnas är lagkassan 165.840kr.

Utgifter: Deltagande Sun i Cup + luncher, grillmiddag och frukost under cupen. Två par målvaktshandskar och lite sjukvårdsmateriel. Pizzakväll och sommaravslutning med fika.

Lagkassa vid årets slut: 147.115kr.

Material från HBK: Inga nya bollar i år, men ärvde bollnät efter P10.

Matchdräkter:

För att alla barn skulle få rätt storlek på sina tröjor i år (de varierar mycket i längd i denna ålder) så bestämde vi oss för att fixa sponsring till individuella matchtröjor, vilket lyckades.

Pga missförstånd där kansliet trodde vi skulle köpa hela matchstället själva så fick vi tyvärr gröna shorts med vita(!) linjer. Men de var helt nya.

Strumporna som vi fick var felmärkta, vilket upptäcktes första matchen då barnen stod där med strumpor som var 4cm för långa (tå vill håll) för de flesta. Efter mycket krångel med reklamation fick vi hyfsat rätt storlekar till alla, en bit in på säsongen. Under tiden spelade vi delvis i gröna träningsstrumpor.

Kommunikation

Säsongen startades i Januari med ett välbesökt föräldramöte i helsal på kansliet. Blott det tredje för laget efter att pandemin inte medgav föräldramöten när barnen var små. Ytterligare ett avsnitt i FSLL visades på föräldramötet, men vi har tyvärr inte jobbat oss igenom hela FSLL med samtliga föräldrar.



På mötet fattades beslut om cupdelagande, samt sponsring och inköp av egna personliga matchtröjor i rätt storlek.

Därefter har kommunikation skett regelbundet främst genom lagsidan. På så vis får alla en mejnotis om nytt inlägg, men kan också gå tillbaka i inläggen genom att gå in på lagsidan. Bemanningsschema och föräldramötespresentation lades upp på lagsidan. Kallelser till matcher har skett genom Sportadmin.

Nytt för i år var att vi även införde ruinen att tacka nej till träning i Sportadmin så vi fick koll på hur många som tänkte dyka upp.

Föreningsövergripande

Bemannat:

- Ilandadagen
- Bollkallar (två gånger) + träning med A-lagsspelare som ledare
- Städning av omklädningsrum
- Kioskbemannning
- Ungdomsledar-kick-off

Samverkan i liten utsträckning genom träning och match för några med P12 och match med spelare från P14. Regelbunden kontakt och dialog finns mellan huvudansvariga i åldersgrupperna.

Summering

Positivt:

- Barnen har blivit äldre och sköter sig numera bra på träningar och matcher.
- Nybörjare har kommit in bra i spelartuppen. Fortfarande många som fortsätter spela fotboll.
- Vi skapade en ökad förståelse för att dagsform och energi hos individer påverkar HELA träningsgruppen, vilket också ledde till förbättring av träningsklimatet under hösten.
- Övernattningsaktivitet på hemmaplan i samband med SunCup var kostnadseffektiv och ett bra första steg för att träna övernattning tillsammans.
- Sponsrade matchtröjor var lyckat för att barnen skulle få rätt storlek och inte känna obehag av passformen på kläderna (tält eller korvskinn för vissa), vilket skett tidigare säsonger.
- Bättre detaljplanering av träningar genom planering i google-sheets och skärmdump av dagens övningar utskickat till tränargruppen i Whatsapp.
- Föräldraengagemanget har fungerat bra vid fördelning av arbetsuppgifter.
- Lagkassan är fortsatt stark.
- Många ledare leder till ett hållbart ledarskap.
- Många träningsfaller erbjudna.

Mindre positivt:

- Krångel med kläder i år igen. Det finns förbättringsmaterial i klubben och hos Stadium.
- Vi har stött på dåliga ledarbeteenden i andra lag i något större utsträckning, som spillar över även på barnen som är med om det.
- Tre barn som slutat spela fotboll under året. Vi får hoppas att de får upp suget igen.
- Vi hade även i år en ambition om mer och bättre specifika målvaktsträning, men lyckades i väldigt liten utsträckning arrangera detta.

Verksamhetsberättelse Hertzöga BK 2024

P-10, 2014

Allmänt

Debutsäsongen för 7-manna spel med våra -14 grabbar.

Vi har genomfört 2 träningar per vecka med start mitten utav april (inomhus hallen på Våxnäs) samt från maj övergång till 2-3 träningstillfällen per vecka (Ilanda) med avslutning i slutet utav september

Vi har varit 7 ledare samt ca 30 barn med i träningsgruppen

Fortsättning under höst/vinter med 1 pass per vecka inomhus – detta på frivillig basis då vintersporterna har förtur

Mål med säsongen

Grundtanken att se varje barn och viktigast av allt att ha roligt ute på planen, stärka lag gemenskapen / vara en bra kompis både på samt utanför planen.

Börjar ställas mer krav på våra killar att man försöker vara närvarande både i kropp/i skalle under träningen och göra det bästa efter sina egna förutsättningar

Utteckling under säsongen

Temaområden månadsvis där vi varvat bollkontroll/teknik med spelupbyggnad, avslut, positionering, passningsövningar med tävlingsmoment. Våldigt givande säsong där våra killar tagit stora steg framåt i sin utveckling !

Märks att det blir mer fysiskt krävande med större plan och att det är fler spelare att ha koll på

Även varvat praktik med mer teori denna säsong för att försöka få till en gemensam bild över hur vi ska spela vår fotboll – uppskattat inslag av barnen där vi visualiserat med bilder/filmsekvenser för att på ett lekfullt sätt förklara för killarna

Fantastiskt bra engagemang av alla föräldrar för att ro iland årets säsong med ex. 10-åringarnas cup (eloge till våra cupgeneraler), försäljningar, städning, kiosktider.

Träningsnärvaro

Det är så klart mkt annat som upptar barnens fritid i denna ålder så närvaron varierar mellan 50-90%



Verksamhetsberättelse

Lag: P-15

Säsong: 2024

Allmänt

Sista året med poolspel, nu förbereder vi oss för 7-manna. Efterlängtat!

Truppen

29 aktiva killar i truppen när vi rundar av säsongen, där vi tappat 6 spelare under säsongen samt även 2 ledare (då deras barn slutat). Några har dock aviserat att de ämnar komma tillbaka nästa säsong. Träningsnärvaro från 40% till 100%! Glädjande att se att vi har många som har hög träningsnärvaro. Även i år har vi ett snitt på drygt 20 spelare per träning.

Säsongspanering

Vi genomförde ett föräldramöte i slutet av mars, och drog igång med träning tisdagar i Fotbollshallen under april. Därefter har vi tränat 2 gånger per vecka (med uppehåll i juli); måndagar och onsdagar. Säsongen avslutades 28 september när vi spelade Genrepet. Träningsupplägg med fokus på mycket bollkontakt där vi kör stationsbaserat med smålagsspel och färdighetsövningar. Vi har behövt påminna om och förstärka vikten av hur man är en bra och schysst lagkompis.

Förutom de 3+3 poolspel som spelades på vår- respektive höstsäsongen avslutades säsongen med vår egen cup Genrepet. Vi ställde upp med 3 jämbördiga lag där vi stundtals spelar överraskande bra med tanke på en helt ny spelform. Något vi tar med oss till nästa säsong är att fokus på Matchvärdar, och säkerställa att rollen tydliggörs och planeras in på ett bra sätt till våra hemmamatcher.

Även i år har vi lånat ut spelare till P14 vid några tillfällen. Oerhört stimulerande för de killar som varit med, och vi märker att fler spelare har intresse av att få samma utmaning! Vi har även lånat in spelare från P16 till våra poolspel. Vi vill gärna fortsätta samarbetet med både P14 och P16.

Vi har varit bollkalle vid två A-lagsmatcher under året (Råtorp och IF Örnen).

Det har stundtals varit bristande fokus på träningar, vilket vi märkte av redan förra säsong. Tydligt att killarna börjar känna sig trygga i gruppen, vilket ibland innebär bristande fokus samt en del konflikter. Detta kan anses vara normalt för åldern, men från ledarsidan bör vi fänga upp denna utmaning inför nästkommande säsong.

Ekonomi & övrigt

Vi sålde kakor under våren för att stärka lagkassan, och vi har ca 35 ksek i kassan (sedan tillkommer intäkter efter Genrepet).

Nästa säsong kommer vi behöva bollar storlek 4. Vad gäller matchkläder så räknar vi med att köpa in eget matchställ.

Ledare och organisation

Ledarutveckling: Några tränare har nu genomfört tränarutbildning C.

*Huvudansvarig tränare – Lars-Olof "Lolla" Leander
Övriga tränare – Anders Bergström, Jenny Sandin, Joackim Karlsson, Jonatan
Windegård, Michael Ortfelt och Kimmo Rokkonen
Ekonomiansvarig & admin – Truls Snedsböl*

Genrepet 2024-09-28, Ilanda IP





Verksamhetsberättelse Hertzoگا BK

P-16, 2024

Allmänt

Första riktiga säsongen med poolspel för denna åldersgrupp och vi har totalt haft 5 st lag i P8 serien i Södra Värmland (spelform 5 mot 5). Trots att vi tappat några spelare under säsongen har det samtidigt fyllts på med nya och laget uppgår vid säsongens slut till 44 st spelare. Det har även skett lite förändring på ledarsidan där vi tappat 3 st ledare mot förra säsongen men samtidigt har det fyllts på med nya och vi har fortsatt en stabil ledarstab med 10 st ledare vid säsongens slut.

Vi har haft en del utmaningar med språk och attityd under året vilket vi behövt jobba extra med att hantera under året.

Mål med säsongen

Uveckling och Lärande: Fokusera på att förbättra grundläggande fotbollsfärdigheter som dribbling, passningar och skott. Förstå och tillämpa grundläggande spelregler och positioner på planen.

Laganda och Samarbete: Uppmuntra till att spela som ett lag och stödja varandra både på och utanför planen. Bygga starka vänskapsband och lära sig vikten av respekt och sportsmannanda.

Gladje och Engagemang: Ha roligt under träningar och matcher, och skapa en positiv och inkluderande miljö. Delta aktivt i alla träningar och matcher med entusiasm och vilja att lära sig.

Uveckling under säsongen

Under säsongen 2024 har våra fotbollsspojkar gjort betydande framsteg både individuellt och som lag. Spelarna har förbättrat sina grundläggande tekniska färdigheter, inklusive dribbling, passningar och skott. Många har utvecklat en bättre bollkontroll och förmåga att hantera bollen under press.

Spelarna har fått en bättre förståelse för spelets regler och olika positioner på planen. De har lärt sig att läsa spelet bättre och fatta snabba beslut under matcherna. Spelarna har visat stor entusiasm och glädje under både träningar och matcher.

Träningsnärvaro

Bra träningsnärvaro under året där vi varit runt ca 30-35 st spelare per träning under säsongen. Totalt har vi genomfört 40 träningar (41,0 h) under säsongen och totalt träningsnärvaro uppgår till 65%.

Spel, matcher och cuper

Under säsongen har vi spelat totalt 6 st poolspel. Sen har vi även hunnit med 2 st "extra" träningsmatcher/poolspel tillsammans med FBK och Hammarö FK. Vi har också med stor framgång delagit i vår allra första cup SUN CUP under sommaren.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Stefan Hermansson	
Lagledare	Robin Frykenberger	
Tränare	Elin Nygren	
Tränare	Maria Schyllander	
Tränare	Mathias Hellberg	
Tränare	Mattias Thegel	Fysansvarig
Tränare	Sofie Olsson	
Tränare	Erik Melcher	
Tränare	Tobias Björk	
Tränare	Malene Malmström	Målvaktstränare
Kassör	Linnéa Örnberg	
Kläder/ sponsoransvarig	Frída Andersson	
Föräldragrupp	Kajsa Bögren	Schema
Föräldragrupp	Isabell Yvdal	
Föräldragrupp	Ulrika Ljunghaga	Försäljningsansvarig
Föräldragrupp	Nathalie Forssström	

Ekonomi och Sponsorer

Vi har under 2024 börjat bygga en stabil lagkassan genom framförallt sponsorer och försäljning av Newbody. Barmen har genom sponsorer och en mindre delfinansiering från lagkassan fått varsin vattenflaska, lag-t-shirt och lag hoodie. Utgifterna har varit inköp av material, deltagande i Sun Cup och avslutningen på JumpYard.

Sponsorer 2024: Jump Yard, Valmet, J-Spec, Anna Bohman Ekonomipartner, Millrock, Specialelektronik AB, Lanbergets Tai och Swedbank.

Resultaträkning

Intäkter

2024

Sponsorintäkter:

12.000 kr

Ärrangörs/Försäljningsintäkter:

39.886 kr

Övriga intäkter:

0 kr

Summa intäkter:

51.886 kr

Kostnader

Verksamhetens kostnader:

12.080 kr

Materialkostnader:

5.284 kr

Försäljningskostnader:

1.876 kr

Övriga kostnader:

103 kr

Summa kostnader:

19.343 kr

Årets resultat:

32.543 kr

Balansräkning

2024-10-31

2023-12-31

Lagkassa

34.319 kr

1.776 kr



Summering

Denna säsong har varit fylld av lärande, glädje och gemenskap. Vi ser fram emot att fortsätta denna resa och bygga vidare på de framsteg vi har gjort. Tack till alla spelare, tränare och föräldrar för ert engagemang och stöd!

