



# Föräldramöte P13 2025

# Så fungerar föreningen

## Ur RF SISU och VFF:s skrift "Så fungerar en fotbollsförening"

En fotbollsförening och alla andra föreningar är öppna för alla. Det betyder att alla människor har rätt att vara med i en förening. Det finns bara två krav på den som vill vara medlem i en förening:

- att följa föreningens stadgar
- att betala de avgifter som föreningens medlemmar beslutar om.

Ideella föreningar är demokratiskt uppbyggda. Det betyder att varje enskild medlem kan vara med och diskutera och besluta om verksamheten.

En gång om året har föreningen ett årsmöte, där medlemmarna beslutar om verksamhet och ekonomi. Dessutom väljs vilka som ska vara med i föreningens styrelse.

Personerna i styrelsen ansvarar sedan för föreningens löpande verksamhet fram till nästa årsmöte.

### Styrelsen ser också till att medlemmarna i föreningen följer stadgarna.

Stadgarna är skrivna regler om föreningens verksamhet och de kan sägas vara föreningens lag.

Fotbollen behöver dig!

Så här fungerar en fotbollsförening

SISU  
Idrottsutbildarna



# Så fungerar föreningen

## Ur Hertzögas stadgar:

Hertzöga BK har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med riktlinjer från Sveriges Riksidrottsförbund (RF) i ”Idrotten vill - Idrottsrörelsens idéprogram”. Hertzöga BK är medlem i följande specialidrottsförbund (SF): Svenska innebandyförbundet (SIBF), Svenska Fotbollsförbundet (SvFF) och är därigenom anslutet till RF.

Hertzöga BK är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.

## Medlem:

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- skall följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningsorgan samt följa i 3 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut (3 § handlar om att även följa förbundens stadgar).



### STADGAR

För den ideella föreningen Hertzöga Bollklubb i Karlstad kommun.

Bildad den 16 november 1962.

Stadgarna senast reviderade och fastställda av årsmöte 2015-03-26.  
Ändringar avser främst:

- § 1, beskrivning av Verksamhetsidé.
- § 3, uppdatering av förbundsnamn och Hertzögas medlemskap.
- § 7 och 33, tillägg av text för tolkning vid tvist.
- § 9, allmän uppdatering.
- § 15 tidpunkt för årsmötet.
- § 27, tillägg om tolkning av utslagsröst.
- § 29, mer allmän skrivning för bildande och nedläggning av sektioner inom Hertzöga BK.

Stadgarna har tidigare reviderats och anpassats av årsmöte 1992-10-15, till av Riksidrottsförbundets antagna "Normalkstadgar för idrottsförening".

Stadgarna antagna av Hertzöga Bollklubb årsmöte 06-02-13.



# Den gröna tråden

- Vår inriktning för barn- och ungdomsverksamheten följer i huvudsak de riktlinjer som finns beskrivna från Riksidrottsförbundet för svensk barn- och ungdomsidrott i "Idrotten vill".
- Syftet med Hertzogas barn- och ungdomsverksamhet är att få fram aktiva som fått en enhetlig grundutbildning när de lämnar ungdomsidrotten.
- En gemensam syn – "gröna tråden" - ska genomsyra all Hertzogas ungdomsverksamhet.





## Stadgar

För den ideella föreningen Hertzsöga Bollklubb i Karlstad kommun.  
Bilagd den 16 november 1962.

Stadgarna senast reviderade och fastställda av årsmöte 2015-03-26.  
Ändringar avser följande:

- § 1, beskrivning av Verksamhetsidé.
- § 3, uppdatering av Föreningens namn och Hertzsögas medlemskap.
- § 7 och 33, tillägg av text för talning vid tokt.
- § 9, utövers uppdatering.
- § 15 tillägg för Årsmöte.
- § 27, tillägg om talning av utslagsrätt.
- § 28, mer utövers skivning för bildande och nedläggning av sektioner inom Hertzsöga BK.

Stadgarna har tidigare reviderats och antagits av årsmöte 1962-10-15, till en Årsmötesprotokoll antagna "Hertzsöga stadgar för idrottsförening".  
Stadgarna antagna av Hertzsöga Bollklubb. Beslutet 26-03-13.

# Hertzsöga BK

- en kvalitetsklubb

## Den gröna tråden



### Spelarutbildningsplan fotboll

2023-09-21



### Spelarutbildningsplan innebandy

2023-09-21



### Handlingsplan för trivsel och öppenhet

2023-09-21



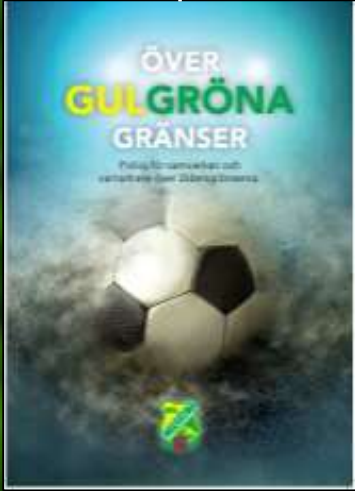
### Integritetspolicy

2018-05-18



### Barn- och ungdomspolicy

2020-01-23



# Klubbkollen

Enkätverktyg

Idrotten Vill  
- idrottsföreningens idrottsprogram

Reviderat 18 oktober 2016



## Stadgar

För den svenska föreningen Svenska Idrottsförbundet i Karlstad kommun

Adopterat den 18 november 2012

Stadgarna utgår från Svenska Idrottsförbundet och är baserade på Svenska Idrottsförbundet

- § 1. Syfte och ändamål
- § 2. Medlemskap
- § 3. Medlemskapets innehåll
- § 4. Medlemskapets villkor
- § 5. Medlemskapets villkor
- § 6. Medlemskapets villkor
- § 7. Medlemskapets villkor
- § 8. Medlemskapets villkor
- § 9. Medlemskapets villkor
- § 10. Medlemskapets villkor
- § 11. Medlemskapets villkor
- § 12. Medlemskapets villkor
- § 13. Medlemskapets villkor
- § 14. Medlemskapets villkor
- § 15. Medlemskapets villkor
- § 16. Medlemskapets villkor
- § 17. Medlemskapets villkor
- § 18. Medlemskapets villkor
- § 19. Medlemskapets villkor
- § 20. Medlemskapets villkor
- § 21. Medlemskapets villkor
- § 22. Medlemskapets villkor
- § 23. Medlemskapets villkor
- § 24. Medlemskapets villkor
- § 25. Medlemskapets villkor
- § 26. Medlemskapets villkor
- § 27. Medlemskapets villkor
- § 28. Medlemskapets villkor
- § 29. Medlemskapets villkor
- § 30. Medlemskapets villkor
- § 31. Medlemskapets villkor
- § 32. Medlemskapets villkor
- § 33. Medlemskapets villkor
- § 34. Medlemskapets villkor
- § 35. Medlemskapets villkor
- § 36. Medlemskapets villkor
- § 37. Medlemskapets villkor
- § 38. Medlemskapets villkor
- § 39. Medlemskapets villkor
- § 40. Medlemskapets villkor
- § 41. Medlemskapets villkor
- § 42. Medlemskapets villkor
- § 43. Medlemskapets villkor
- § 44. Medlemskapets villkor
- § 45. Medlemskapets villkor
- § 46. Medlemskapets villkor
- § 47. Medlemskapets villkor
- § 48. Medlemskapets villkor
- § 49. Medlemskapets villkor
- § 50. Medlemskapets villkor
- § 51. Medlemskapets villkor
- § 52. Medlemskapets villkor
- § 53. Medlemskapets villkor
- § 54. Medlemskapets villkor
- § 55. Medlemskapets villkor
- § 56. Medlemskapets villkor
- § 57. Medlemskapets villkor
- § 58. Medlemskapets villkor
- § 59. Medlemskapets villkor
- § 60. Medlemskapets villkor
- § 61. Medlemskapets villkor
- § 62. Medlemskapets villkor
- § 63. Medlemskapets villkor
- § 64. Medlemskapets villkor
- § 65. Medlemskapets villkor
- § 66. Medlemskapets villkor
- § 67. Medlemskapets villkor
- § 68. Medlemskapets villkor
- § 69. Medlemskapets villkor
- § 70. Medlemskapets villkor
- § 71. Medlemskapets villkor
- § 72. Medlemskapets villkor
- § 73. Medlemskapets villkor
- § 74. Medlemskapets villkor
- § 75. Medlemskapets villkor
- § 76. Medlemskapets villkor
- § 77. Medlemskapets villkor
- § 78. Medlemskapets villkor
- § 79. Medlemskapets villkor
- § 80. Medlemskapets villkor
- § 81. Medlemskapets villkor
- § 82. Medlemskapets villkor
- § 83. Medlemskapets villkor
- § 84. Medlemskapets villkor
- § 85. Medlemskapets villkor
- § 86. Medlemskapets villkor
- § 87. Medlemskapets villkor
- § 88. Medlemskapets villkor
- § 89. Medlemskapets villkor
- § 90. Medlemskapets villkor
- § 91. Medlemskapets villkor
- § 92. Medlemskapets villkor
- § 93. Medlemskapets villkor
- § 94. Medlemskapets villkor
- § 95. Medlemskapets villkor
- § 96. Medlemskapets villkor
- § 97. Medlemskapets villkor
- § 98. Medlemskapets villkor
- § 99. Medlemskapets villkor
- § 100. Medlemskapets villkor

Stadgarna är baserade på Svenska Idrottsförbundet och är baserade på Svenska Idrottsförbundet

Stadgarna är baserade på Svenska Idrottsförbundet och är baserade på Svenska Idrottsförbundet

Stadgarna är baserade på Svenska Idrottsförbundet och är baserade på Svenska Idrottsförbundet

## Hertzöga BK - en kvalitetsklubb

### Vår förening



Föreningsdemokrati  
Verksamhetsidé,  
värdegrund och vision  
Verksamhetsplan  
Trygg fotboll

### Våra resurser



Medlemsengagemang  
Ekonomi  
Anläggning  
Kommunikationsplan

### Våra spelare

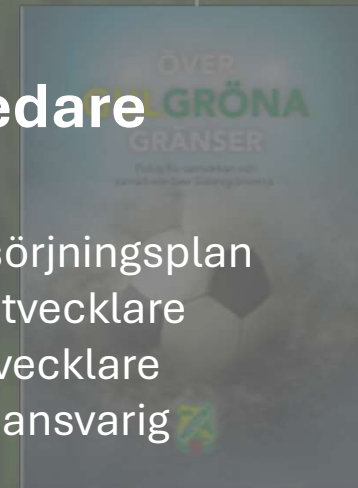


Spelarutbildningsplan  
Rekrytera  
Behålla  
Vårdnadshavare

### Våra ledare



Ledarförsörjningsplan  
Fotbollsutvecklare  
Domarutvecklare  
Trygghetsansvarig



## Vision

- Alla upplever tiden i Hertzöga som en höjdpunkt i livet
- Spelare och ledare utvecklas i sina roller och som individer
- Ilanda IP är en mötesplats för alla
- Hertzöga BK syns och gör skillnad i samhället

## Övergripande målsättning

Hertzöga BK har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med riktlinjer från Sveriges Riksidrottsförbund (RF), samt med särskild målsättning att i samklang med föreningens policydokument föra en positiv utveckling av individer, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Den övergripande målsättningen är att ha en jämn könsfördelning, 40-60% till endera kön, detta ska gälla i våra aktiviteter, vår organisation, bland ledare och i ledargrupper.

Att inom föreningen förena bredd och talangutveckling, att talanginriktning inte kommer in förrän i de äldre ungdomsgrupperna (13-14 års ålder).

Att som slutmål rekrytera egna ungdomar till egna seniorverksamheter.

Att från våra egna ungdomar rekrytera nya ledare, tränare, domare etc.

Att hjälpa ungdomar som efter ungdomsåren inte får plats i Hertzöga BK till andra föreningar.

## Vision

- Alla upplever tiden i Hertzöga som en höjdpunkt i livet
- Spelare och ledare utvecklas i sina roller och som individer
- Ilanda IP är en mötesplats för alla
- Hertzöga BK syns och gör skillnad i samhället

## Övergripande målsättning

Hertzöga BK har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med riktlinjer från Sveriges Riksidrottsförbund (RF), samt med särskild målsättning att i samklang med föreningens policydokument föra en positiv utveckling av individer, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Den övergripande målsättningen är att ha en jämn könsfördelning, 40-60% till endera kön, detta ska gälla i våra aktiviteter, vår organisation, bland ledare och i ledargrupper.

Att inom föreningen förena bredd och talangutveckling, att talanginriktning inte kommer in förrän i de äldre ungdomsgrupperna (13-14 års ålder).

Att som slutmål rekrytera egna ungdomar till egna seniorverksamheter.

Att från våra egna ungdomar rekrytera nya ledare, tränare, domare etc.

Att hjälpa ungdomar som efter ungdomsåren inte får plats i Hertzöga BK till andra föreningar.

# Den gröna tråden

## Sociala mål

Att ge en bred, utåtriktad, socialt präglad verksamhet för barn och ungdom i åldern 7- 20 år i Skåre med omnejd.

Att medverka till att ge ungdomarna en bra start i livet.

Att skapa känsla för kamratskap, laganda och respekt för regler både på och utanför plan.

Att skapa en fin föreningsanda så ungdomarna tycker det är roligt att representera Hertzöga BK.

Att bedriva verksamheten så att Hertzögas anseende som både bredd och talangförening står sig gott.

Att om möjligt ge alternativa uppgifter inom föreningen för aktiva som av någon anledning inte kan eller vill idrotta i de aktiviteter vi idag erbjuder.

Hjälpa till att skapa nya sektioner eller så som domare, ledare, informatör eller annan uppgift vara med och bidra till föreningen.

## Idrottsliga mål

Målet för Hertzögas aktiva när de lämnar ungdomsidrotten är att de skall vara tekniskt, fysiskt och mentalt väl förberedda för junior och seniorverksamhet. Detta innebär bl.a. att de skall:

- Förstå och behärska grundförutsättningar för idrotten
- Behärska tekniken för idrotten
- Förstå och behärska principerna för idrotten
- Förstå taktiska resonemang
- Vara mentalt och socialt förberedda för junior och seniorverksamhet
- Kunna spelets regler
- Det krävs mycket för att bli en bra idrottare
- Förutom att lära sig alla grunder måste man tänka själv och skapa möjligheter för sin idrott.



## SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET FOTBOLLENS SPELA LEK OCH LÄR

### Fem riktlinjer

- Fotboll för alla!
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, lärande och ansträngning
- Hållbart idrottande
- Fair play

## SvFF I Spelarutbildningsplan - Spelform 7 mot 7

Spelformsutbildning –  
obligatoriskt för ledare  
från 2025.

## Tränarprogrammet **SVFF D**

Tränare för barn upp till  
12år bör ha gått denna.  
Obligatorisk grund-  
utbildning för alla  
tränarnivåer.

## Tränarprogrammet **UEFA C**

Barn- och  
ungdomsledarutbildning.  
Rekommenderas från 7  
mot 7.

# Föreningsutveckling

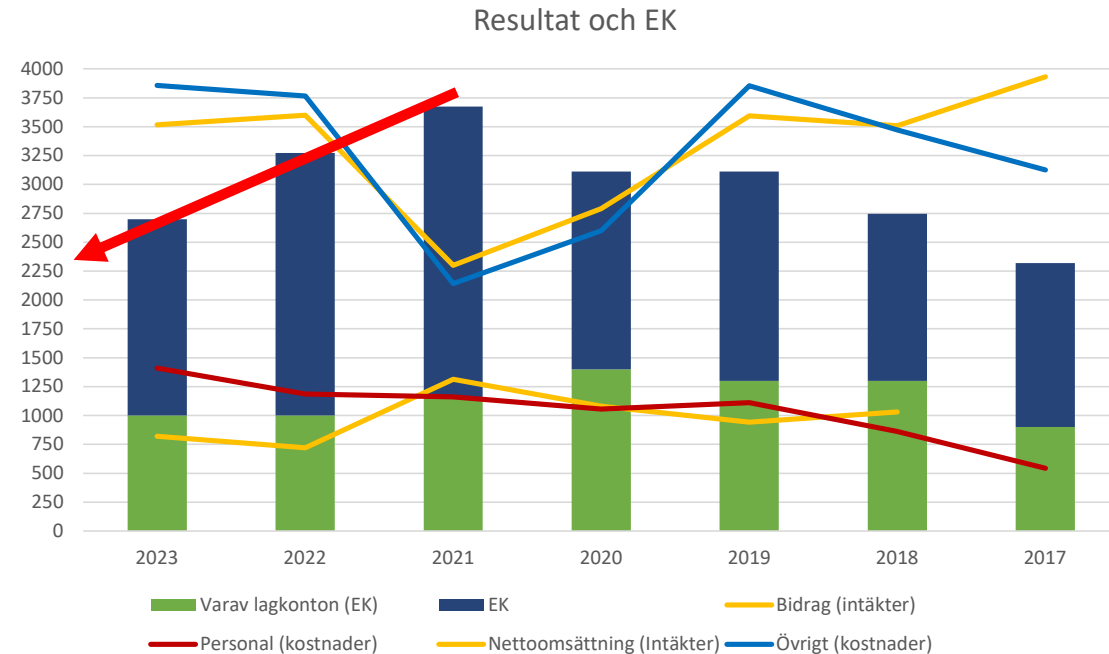
- 1300 medlemmar (750st 2017). Ca 1050 aktiva i 40 lag.
- Långsiktiga målet om 77st kvinnliga ledare till 2024 är nästan nått. (30% av 250 ledare)
- Fler ledare än någonsin men tappar i ledarutbildning
  - För få ledare har erforderlig utbildning
  - Krav på spelformsutbildning från 2025
- Stor förening – men för få som engagerar sig i vitala delar.
- Ekonomin är ok idag, men inte för att utveckla verksamheten i framtiden.
- Minst 2 ledare i varje ledargrupp skall ha gått rätt tränarutbildning för den nivå de tränar.  
(För 7-mot-7 SVFF D och helst UEFA C)
- VFF 2025: Samtliga som coachar på match ska minst ha gått relevant spelformsutbildning.

# Föreningsutveckling

- 1300 medlemmar (750st 2017). Ca 1050 aktiva i 40 lag.
- Långsiktiga målet om 77st kvinnliga ledare till 2024 är nästan nått. (30% av 250 ledare)
- Fler ledare än någonsin men tappar i ledarutbildning
  - För få ledare har erforderlig utbildning
  - Krav på spelformsutbildning från 2025
- Stor förening – men för få som engagerar sig i vitala delar.
- Ekonomin är ok idag, men inte för att utveckla verksamheten i framtiden.
- Vakanser i styrelsen 2024
  - Ungdomsansvarig
  - Vice ordförande
- Ungdomsgrupp fotboll
  - Tvingande för P/F14år – PF/12år
- Fotbollsutvecklare 1-2st

# Föreningsutveckling

- 1300 medlemmar (750st 2017). Ca 1050 aktiva i 40 lag.
- Långsiktiga målet om 77st kvinnliga ledare till 2024 är nästan nått. (30% av 250 ledare)
- Fler ledare än någonsin men tappar i ledarutbildning
  - För få ledare har erforderlig utbildning
  - Krav på spelformsutbildning från 2025
- Stor förening – men för få som engagerar sig i vitala delar.
- Ekonomin är ok idag, men inte för att utveckla verksamheten i framtiden.



## Ekonomimöten hösten 2024

- Fokus på förståelse för föreningens ekonomi.
- Fokus på ökade intäkter

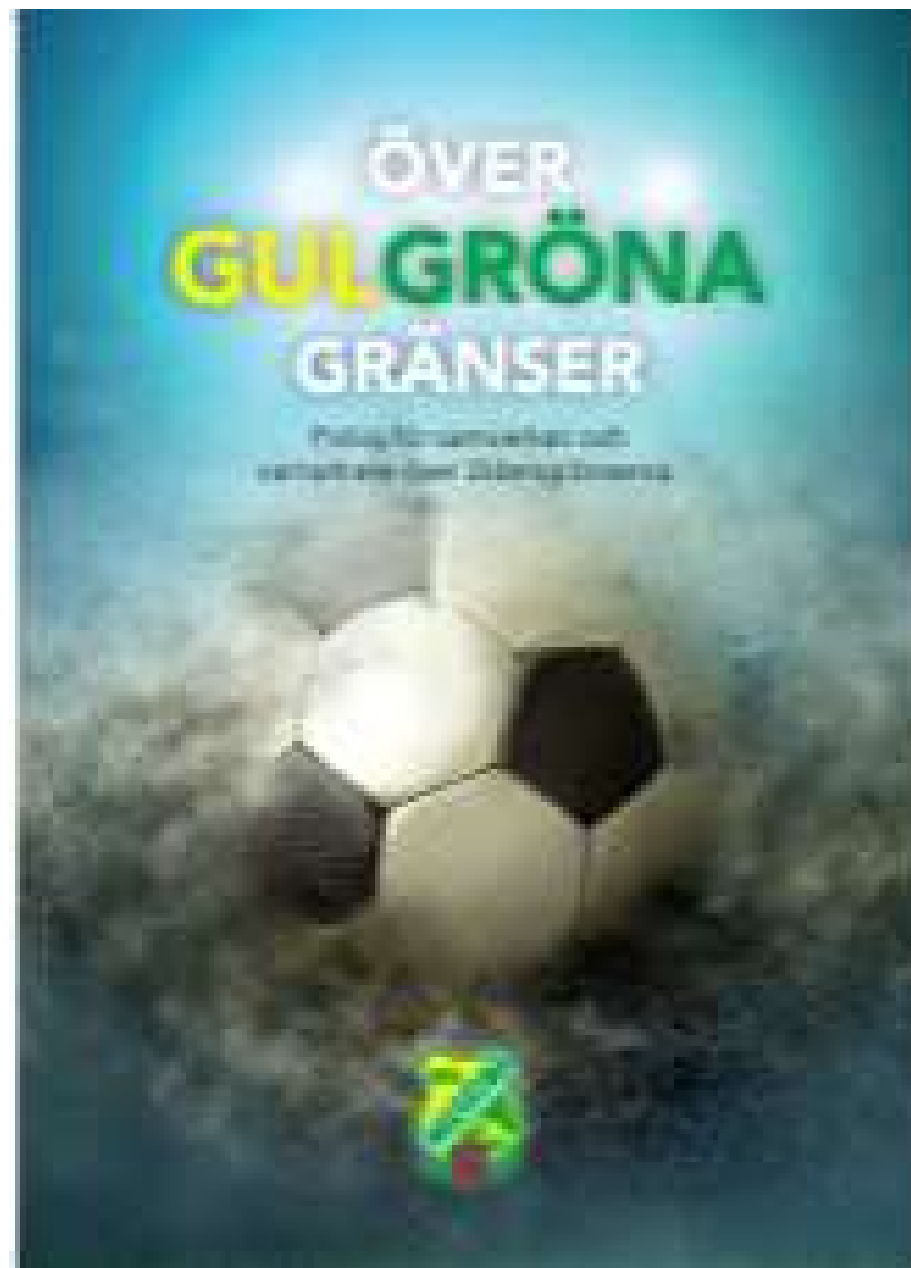
# Åldersgränsöverskridande

- I HBK: träningsgrupper utifrån ålder. Spelare skall i så stor utsträckning som möjligt träna och spela i sin egen åldersgrupp.
- För att bidra till att spelarna ser Hertzöga BK som sin förening, så skall träning över åldersgruppsgränserna arrangeras av ledarna.
- (NYTT 2025) För att lösa samarbetet/samverkan skall varje lag utse en Samarbetsansvarig. Dialog och kommunikation är a och o.
- Samarbete kring träning och match skall ske regelbundet i 7-mot-7.
- 25-50-25-modellen ger bäst utveckling för spelaren.

Den aktive är alltid i fokus och det ska vara roligt för de aktiva!

*"Om träningen är rolig – så kommer de aktiva"*

- Kommuniera med spelarna för att få reda på orsak till frånvaro. Se inte på frånvaro på för kort tid (några veckor), eller för lång tid (en säsong).
- Träning med andra grupper räknas som träning.
- Från säsong då barnen fyller 13 – sätt upp mål för närvaro tillsammans med träningsgruppen. (medbestämmande).



P2013

# Ekonomi

Lagets ekonomi

IB 2024: 165.840kr

UB 2024: 147.115kr

# Säsongen som gick

## Säsongen

”Lära för att träna” (10-12år)  
Fler välutbildade ledare  
Samverkan över gulgröna gränser  
Många bolltoucher, nivåindelade träningsmoment  
FIFA+ for kids – knäkontroll  
Bygga omklädningsrumskultur  
Värdegrundsarbete med pizzakväll  
SunCup med övernattnig

## Statistik

40 (38 när 2023 slutade) barn i träning under säsongen.  
33 barn tränade regelbundet och spelade matcher under säsongen.  
52 sommarträningstillfällen  
30 vintersäsongstillfällen  
15 matchtillfällen per barn (25 barn spelade minst 10 matcher) + Sun Cup

# Säsongen som gick

## Det här var bra

- Två nya spelare
- Många ledare per träning
- Många som tränar ganska mycket
- Cupäventyret med övernattnig på hemmaplan
- Ökad förståelse för hur dagsform påverkar hela träningsgruppen
- Föräldraengagemang
- Egna matchtröjor
- Många ledare – hållbart ledarskap

## Det här var mindre bra

- Krångel med matchkläder - igen
- Dåliga ledarbeteenden i vissa andra lag
- Ambitionen om specifik målvaktsträning höll inte i så stor utsträckning
- Luncherna på cupen
- Tre spelare som slutat med fotboll – alltid tråkigt, men glädjande att de fortsätter med annan idrott
- En period med viss oro i gruppen och mindre motivation på träningar
- För få anmälda ledare till HBK:s SVFF D - Inställd

# Tack för förtroendet

*"Ledarrollen är ett förtroendeuppdrag som enbart kan innehas av den som andra, det vill säga de som utser och de som ska ledas, har förtroende för. Att vara ledare är ingen rättighet – det är en roll som ledaren tilldelas i förtroende.*

*Om förtroendet av någon anledning förbrukats och bedömningen är att det inte går att återskapa, ska ledaren skiljas från sitt uppdrag.*

*När ledarrollen handlar om ledarskap för barn är det vuxnas ansvar att säkerställa att ledarna har det förtroende som krävs"*

Idrotten vill – idrottsrörelsens idéprogram

Att vara ledare för barn- och ungdomar i Hertzöga är ett förtroende som bland annat innebär att:

- Följa Hertzöga BK:s stadgar och styrande dokument (barn- och ungdomspolicy, integritetspolicy, över gul-gröna gränser, handlingsplan för trivsel och öppenhet). Hertzöga BK:s styrande dokument följer Riksidrottsförbundets och Svenska fotbollsförbundets riktlinjer för hur barn- och ungdomsfotboll skall bedrivas.
- Följa Hertzöga BK:s spelarutbildningsplan (som bygger på SvFF:s spelarutbildningsplan)

Som ungdomsledare är det viktigaste att se till att de aktiva mår bra! Vägen till detta är kommunikation, och kommunikationsytorna är flera.

# Verksamhetsplan 2025

| Tidsperiod       | Aktivitet                                                                                      |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mars</b>      | <b>Vinterträning</b>                                                                           |
| <b>April</b>     | <b>Försäsongsträning konstgräs/fotbollshallen</b>                                              |
| 8/14 April       | Spelformsutbildning 7 mot 7                                                                    |
| <i>??? April</i> | <i>Kick-off – Träningsdag eller liknande + bilda spelarråd</i>                                 |
| <i>5 April</i>   | <i>Matchsammandrag innebandy Ilandahallen</i>                                                  |
| <i>12 April</i>  | <i>Innebandycup Karlskoga</i>                                                                  |
| 26 April         | Svampen cup. Försäsongscup i Örebro kl 13-19. <i>Gemensam lunch? Förmiddagspass med teori?</i> |
| <b>Maj</b>       | <b>Sommarsäsong</b>                                                                            |
| Maj – Juni       | Seriespel 8 matcher                                                                            |
| 27-29 Juni       | Skadevi cup i Skövde                                                                           |
| <b>Juli</b>      | <b>Semester</b>                                                                                |
| Aug-Sept         | Seriespel 8 matcher                                                                            |

# Organisation 2025

| Ledare                 | Föräldragrupp                        | Cuporganisation? |
|------------------------|--------------------------------------|------------------|
| Christoffer            | <i>Linus Ekonomi</i>                 |                  |
| Lars                   | <i>Johan L Lagledare/information</i> |                  |
| Kristian               |                                      |                  |
| Olle                   |                                      |                  |
| Johnny                 |                                      |                  |
| Malvin                 |                                      |                  |
| Johan L (i mån av tid) |                                      |                  |
| Johan R                |                                      |                  |
| Oliver                 |                                      |                  |

# Svampen Cup – Örebro 26/4

Endagscup i Örebro

Minst 4 matcher kl 13-19

3 lag anmälda

Kostnad: 4500:-

Kvar att göra:

Planera för gemensam lunch?

Börja med teoripass på kansliet?

# Seriespel 2025

VFF först ut i landet att testa:

- Två serier.
- Varannan vecka geografisk serie (som vanligt).
- Varannan vecka nivåindelad serie (lätt, medel, svår).
- Syfte: Jämnare matcher

Vi är ca 34 spelare i år.

Serieanmälan: 16-Mars

Skattkärr och Skoghall: Alla lag på samma nivå. Ingen nivåindelning internt i laget.

Norrstrand: Fyra lag i tre nivåer (viktigt att det är lagindelning – inte spelarindelning. Alla roterar).

KF: Tre lag i tre nivåer.

# Skadevi Cup – Skövde 27-29/6

2-3 övernattningar beroende på avresedag.

Frukost, lunch, middag, boende ingår i dagpass. Medföljande ledare betalar deltagarkort.

Garanterade 4 matcher.

Första match 09.00 fredag morgon. (sen ankomst kan anmälas)

Transport behöver ordnas mellan skola/anläggning.

Lagavgifter 1200:-/lag är betalt

## **Kvar att göra:**

Bestämma avresedag

Bestämma antal ledare

Anmäla och betala in exakt antal barn. (senast 15/5)

Allergier/Specialkost (senast 15/5)

## **Kostnader:**

Deltagarkort Tors-Sön 1495:-

Deltagarkort Fre-Sön 1395:-

Kostnad (33 spelare tors-sön): 52000:-

6 övernattande ledare: 9000:-

Hyra minibussar?