



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

2020

FOTBOLL

POJKAR

Verksamhetsberättelse 2020 Herrlaget

Säsongen 2020 är över...

2020-11-05 18:39

Nästan på dagen en månad har gått sedan krutröken slutligen skingrat sig från årets märkliga fotbollssäsong. Epidemins svallvågor innebar en osäker säsong men med världen upp och ner har fotbollen, kamratskapet och lagets gemensamma strävan varit en viktig pusselbit för en normaliserad tillvaro. Detta är idrotten och föreningslivets största styrka och det glöms lätt bort när spelet om tabellplaceringar tar överhand.

För överhand, det tog den verkligen när säsongen väl drog igång. Ett mål i slutminuterna i den sista matchen stoppade HBK från en femteplats och vi fick istället nöja oss med en sjundeplacering. Fyra segrar, två oavgjorda och fem förluster. Fem spelare deltog i samtliga elva och skyttekungen André Niklasson stod på banan i 987 av 990 minuter. Detta slogs endast av Sebastian Augustsson som inte missade en sekund, vilket han heller inte gjorde under någon av säsongens träningar.

Jag försöker säga det så ofta jag kan - den spelartrupp som jag har haft till förfogande har satsat helhjärtat och skall gå med raka ryggar från säsongen 2020. De har gjort sitt allra yttersta i träning och match, med en fin ambition att utvecklas som lag och kollektiv och med ett gott bemötande till varandra och oss ledare. Måhända att ingen någonsin skulle få för sig tanken att använda benskylld i träning. Jag tror att få ledare förunnats samma förutsättningar som jag på denna nivå. Hela spelartruppens träningsnitt hamnade till slut på svindlande 87%, i klarspråk var snittet i runda slängar 100 träningspass per spelare. Detta trots att killarna har skött direktiven om att vara hemma vid minsta lilla och det faktum att vi från mitten av november till oktober inte hade mer än sammanlagt drygt två veckors uppehåll fördelade på jul och sommar.

Sammanlagt 23 spelare var uttagna till någon match och sjutton spelare startade i åtminstone en. Inte mindre än åtta av spelarna var nya för året och fem av dem gjorde sin första säsong som seniorspelare. Vi kämpade i några matcher med att göra mål men hittade nätet inte mindre än 27 gånger under seriesäsongen. Åtta spelare gjorde mål (Niklasson flest med tio) och Hertzöga hade lika många unika framspelare. 24 av de 27 målen gjordes från straffpunkten och framåt och hela 16 gjordes snuddande nära fem-metern eller närmare. Våra matcher var inte sällan ordentliga målfester med ett snitt på 4,6 mål per match. Vi tvingades vittja vårt eget nät vid 24 tillfällen där samtliga mål gjordes inifrån straffområdet men bara fem från en position innanför fem-metern.

Vårens osäkerhet gjorde att vi inte etablerade och tidigt arbetade efter någon uttalad resultatnriktad målsättning. En konservativ sådan hade kanske kunnat vara något att luta sig emot (eller hämmas av) medan en optimistisk istället kanske gett oss en vision att arbeta mot eller gjort en del otrevliga resultat än mer svårsmälta. Det kändes i vilket fall inte avgörande. Årets Hertzöga kändes ändå lite mer stärkta och definitivt mer modiga i sin framtoning. Vi gick in i varje match med stor tro på tre poäng. Vi landade till slut på 14 inspelade men min bestämda uppfattning (och här säger nog alla tränare samma sak om sina lag) är att vi borde fått betydligt fler. Vi hade en ohygglig stolpe ut i ett antal matcher som vi spel- och chansmässigt dominerade och matcher med omvända scenarion var betydligt färre. Tabellen ljuger dock som bekant aldrig men en vidare analys kräver mer textuellt utrymme och vana läsare vet att detta (som alla andra) är tillräckligt långt ändå...

Det alla spelare, ledare och supportrar i fotbolls-Sverige samstämmigt kan enas i är att denna säsong var annorlunda. Inte minst för oss pinnhålen under elitverksamhet som bara spelade halva antalet matcher. En tio månader lång säsong som avgjordes på de två sista gav matcherna större betydelse. Större belöning och chans såväl som press för att knipa treor. Det gav även en säsong där många spelare inte alls fick den speltid som de hade fått över 22 matcher. Lindriga skador stoppade killar från spel i en stor del av säsongen - för att inte tala om mer svåra skador som stoppade hela säsongen innan den börjat. I vårt fall fick vi Makan Poursalary och Isak Paulsson skadade veckorna innan seriepremiär och ingen av nyckelspelarna kom tillbaka till seriespelet. David Landers korsbandsskada tidigare under våren känns fortfarande i hjärtat. 2019 grusades av samma anledning och att trots en

ny korsbandsskada ha den mentala styrkan och drivet att fortsätta vara med i den sociala samvaron säger mycket om Lander och en hel del om gruppen. Nämda avbräck påverkade våra alternativ på olika positioner och inte minst val av förhållningssätt och spelsystem där vi under 2020 nästan uteslutande kom till spel med vårt 4-3-3, med sämre möjlighet att alternera till det 3-5-2 som var framgångsrikt under fjolåret. Vi arbetade grundligt fysiologiskt med att förebygga skador eftersom vi vill träna ofta, med kvalitet och med så många som möjligt. Det är omöjligt att rusta sig fri från skador men i det stora hela hade vi skapligt få skador vilket i förlängningen gav oss en mer konkurrenskraftig trupp till matcherna.

Med en ordinarie trupp under en kortare säsong gav spelare på gränsen till startelvan färre möjligheter att slå sig in och lite för många lämnar en säsong utan ordentligt med speltid. Seniorfotboll "är vad det är" men laguttagningar är heller ingen vetenskap. Alldeles oavsett kan det vara svårt att se tillbaka på en sådan säsong och jag hoppas att killarna knyter näven inför fortsättningen.

Det mullrar ute på Ilanda IP och det finns en stor potential i denna grupp som gör att varje HBK-supporter borde se ljus på framtiden och närmast på säsongen 2021. Förhoppningen är att spelartruppen förblir intakt och oavsett om det kryddas med trevliga nya pusselbitar eller inte finns det ingen anledning till att inte drömma. Jag har gjort två år och det sägs ibland som en sanning att det är tredje året en ledare verkligen kan skörda sina frukter. Det blir dock upp till någon annan att plocka äpplen då jag landat i att inte fortsätta som huvudtränare för fina Hertzöga BK.

Detta är ett beslut jag brottats med men har landat i att detta är det bästa för båda parter. Jag har älskat att vara fotbollstränare för Hertzöga BK och det är en häftig känsla att ha fyra tillfällen i veckan att längta till - och det hela året. Jag vill understryka att jag inte kliver av för att jag inte tror på laget. Om något i så fall motsatsen. Jag har mått bra och haft roligt ute på Ilanda IP och är glad åt mycket av det vi utträttat tillsammans. En god träningskultur där unga killar slussats in i eller förädlats i seniorspel och det övergripande etablerandet av Hertzöga BK som ett stabilt lag i division 3. Jag har försökt hålla jämna steg och killarnas ambitionsnivå har triggat mig till att bli en bättre fotbollstränare än vad jag var för två år sedan. Att höra Peter Borg förkunna att jag hjälpt till att förvalta och utveckla de värderingar Hertzöga står för sedan urminnes tider är det bästa av beröm.

Jag är däremot inte helt tillfreds med årets sportsliga utveckling och jag tror starkt på att en ny röst är rätt väg att gå. Jag har känt ett fint förtroende från spelarna och känslan har varit att de litat på mig och förhållit sig till träningsmoment och matchplaner så gott de bara kan. Detta har varit min stora glädje men något paradoxalt även gjort tuffa resultat eller sämre prestationer svårare för mig att hantera eftersom det då kräver en blick i spegeln istället för ut i omklädningsrummet.

Att ha passion för något är att leva med det. Det man lever med följer med en, mestadels som något gott att se fram emot men i år hade jag behövt lite hårdare hud. Ett överhängande hot (som i slutändan ändå mer var imaginärt) om nedflyttning gjorde att åltandet över tuffa resultat, axlandet av spelarnas besvikelse, orerande av slaget "tänk om", självvrannsakan av min egen prestation och ondgörandet över märkliga domslut inte alltid lämnades kvar ute på Skåre, i hallen eller ens med dygnet. Jag har gett det jag förmår på Ilanda men seriefotbollen blev lite för viktig i år och min egen hemmaplan blev lidande.

Naturligtvis inser jag det motsägelsefulla i det jag skriver och självfallet vill jag egentligen inte detta. Jag skulle gärna vilja stå och hålla ett träningspass redan ikväll. Men jag vill ännu hellre pröva min balans i tillvaron. Fotboll är bland det roligaste som finns men det borde inte ens vara på pallplats bland det allra mest viktiga. Efter fem raka år som huvudtränare är det kanske på sin plats med ett år av sabbat, vila och reflektion. Kanske börjar man samla på frimärken istället.

Jag är övertygad om att herrsektionen kommer att hitta en kompetent, hungrig och driven tränare som kan sätta sin prägel på laget och ta nästa kliv i lagets utveckling. Kyrkogården är full av människor som trodde de var oersättliga och jag kommer inte bli en av dem. Jag vet att det inte alltid är lätt eller snabbt gjort men med truppens beskaffenhet borde det inte behöva ljus och lycka. Tränare borde rimligen redan själva hänga på låset ute på Ilanda. För egen del vill jag inte släppa HBK utan hoppas på att brickorna faller på sådan plats att det finns något hörn för mig att medverka från. Om inte annat lovar jag att vara ett stadigt inslag på läktaren.

Till sist - tack alla för säsongen 2020. Tack Per och Bosse för er värme, ert tugg, trevliga samvaro och helhjärtade stöd. Det är sådana som ni två som får HBK-hjärtat att bulta vidare. Tack till alla spelare för er ambition att utveckla er själva och varandra, er charm och att ni (nästan) alltid gjorde som jag sa. Tack till Mathias J för ditt mödosamma pusslande och tips om fönsterputs. Tack till Raimon för välsmakande äpplen och till den alltid stödjande veterangruppen vilkas närvaro på träning och match gav oss en liten extra dos stolthet och glädje. Tack till U-laget för gott arbete med att fostra unga talanger och tack till sportgruppen för att jag fick chansen och därefter fria tyglar att göra vad jag trodde på. Tack till de supportrar som hejade på oss på plats och till de som hejade på distans. Tack (och förlåt) till årets domartrojkor och till övriga föreningar, spelare och tränare för att vi tillsammans tog oss igenom den här säsongen.

Med förhoppning om en alldeles vanlig fotbollssäsong 2021. Långtråkig, dödstrist, tråkig och...alldeles underbar.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Herr-U, 2020

Av: Niclas Modig, Lars Paulsson, Tommy Elfstedt, Börje Adolfsson

Allmänt

Inför säsongen 2020 gick P17-18 laget (tidigare P02) upp i herr-U. Sammanslagningen med befintligt u-lag innebar att det som mest ingick 34 spelare i truppen. Några av dem slutade eller gick till annan förening och vid slutet av säsongen bestod truppen av 28 spelare.

Mål med säsongen

- Att foga samma två träningsgrupper till en grupp med god sammanhållning.
- Att utbilda och förbereda spelare för seniorfotboll med sikte på a-lagsspel.
- Att etablera ett gott samarbete med a-laget.
- Att till matcher ta ut spelare baserat på träningsnärvaro

Utveckling och aktiviteter under säsongen

Vid säsongsavslutningen 2019 för P17-18 hade laget 24 spelare och efter sammanslagningen med herr-U landade gruppen på 34 spelare och tre ledare. En nygammal hertzögaspelare född-00 anslöt till truppen, två valde att spela i annan föreningen (Ulvsby och Sommarro) och två slutade.

Under säsongen kontaktades laget av ett tiotal spelare som ville komma till Hertzöga herr-U men dessa kunde inte erbjudas plats eftersom utgångstruppen var så stor.

Under säsongen hade tolv spelare hög träningsnärvaro (75 % -94 %) och dessa utgjorde stommen till laget i samband med matcher. Resterande spelare varvades in i matchtrupper och några med låg träningsnärvaro (30% eller lägre) spelade inte någon match.

Fokus under säsongen låg på prestation snarare än på resultat. Ändå kan konstateras att laget gjorde bra ifrån även resultatmässigt då laget vann division 6 obesegrade och lagets yngre spelare tog JDM-silver. I JDM-laget spelade dessutom två av föreningens spelare födda 2004 och båda fick speltid i semifinalen och finalen.

Två spelare ur a-tuppen, på väg tillbaka från skador, deltog i matchspel i division 6.

Under vårsäsongen hade Hertzöga ett lag i P17-18-serien som hanterades av föreningens P03-lag. Seriespel pågick i den serien under våren och HBK herr-U hade flera av sina yngre spelare med vid matcher i P17-18. Inför höstsäsongen valde P03 att lägga ner verksamheten.

Två av lagets yngre spelare (födda 2002) tränade med a-laget under hösten och båda fick också speltid i division-3 matcher. Inför säsongen 2021 har dessa båda fortsatt att träna med a-laget och ytterligare tre unga spelare (en född 2002 och två födda 2001) har tränat med a-laget under vintern.

Matchesäsongen blev förkortad beroende på att samhället och idrotten drabbades av restriktioner till följa av pågående pandemi. Detta innebar att det endast genomfördes en höstsäsong med enkelmöten. Under vårsäsongen arrangerades laget därför en intern miniturnering där laget delades upp i fyra mindre lag som mötte varandra i matchspel fyra mot fyra. Laget hade också flera sponsorsaktiviteter inbokade i form av funktionärsuppgdrag åt CAPA Karlstad. Samtliga dessa ställdes dock in till följd av pandemin.



Träningsnärvaro

Laget erbjöd fotbollsträning hela året, två bollpass + ett fyspass/vecka under vintern och 3 bollpass/vecka så snart utomhustider möjliggjorde detta. Enligt statistik från SportsAdmin genomfördes 127 sammankomster under 2020. Det är ungefär 30 sammankomster färre än planerat och orsaken till det är att serien spelades som enkelserie, att samtliga sponsorsaktiviteter ställdes in och att träningen avslutades i oktober när smittspridningen i samhället började öka igen.

Spel, matcher och cuper

1 lag division 6 västra

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Tommy Elfstedt	
Tränare 1	Niclas Modig	
Tränare 2	Lars Paulsson	
Tränare		
Ekonomi	Börje Adolfsson	
Informationsansvarig	Niclas/Tommy/Lars	
Tvättschema	-	
Kioskschema	-	
Städschema	-	
Arrangemangsansvarig		

Ekonomi

Lagkassans behållning är 9131 kr per 201231.

Summering

En mycket trevlig säsong både prestations- och resultatmässigt som lagt en spännande grund inför 2021 och spel i division 5.

Samtliga fyra målsättningar får anses vara uppfyllda.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

J18, 2020

Av, Peter Nilsson, Ulf Gustafsson.

Allmänt

Inför säsongen 2020 var vi 12 st utespelare och 0 målvakter i J-laget och vi var därför tydliga mot föreningen att vi inte kommer att klara av säsongen själva utan att behöva spelare från Herr-U och P04.

Vår önskan var därför att ha en gemensam träningsgrupp J-lag och Herr-U där man på ett smidigt sätt kunde träna tillsammans och sedan inför varje match ta ut ett J-lag och ett U-lag baserat på kompetens och träningsnärvaro (Inte efter ålder).

För detta förslag visades inget intresse från framförallt ledare i Herr-U. Istället var det sagt att spelare från Herr-U födda -02 och som inte tog en ordinarie plats skulle flyttas till J-laget.

Av detta såg vi ingenting.

På grund av Covid-19 blev säsongen uppdelad i en vårserie och en höstserie. Under våren tränade vi med vår 12st stora trupp och till matcher lånades spelare från P04 och Herr-U. Att låna spelare från Herr-U var möjligt eftersom de inte fick spela egna matcher under våren.

När det var dags att anmäla lag till höstserien insåg vi att det inte skulle vara möjligt att få ihop ett lag till matcher, dels på grund av att flera spelare i vår trupp även har vinteridrotter och att Herr-U då tilläts spela egna matcher och det skulle bli svårare att låna spelare därifrån.

Tyvärr såg vi då ingen annan möjlighet än att lägga ned J-laget(P03) inför höstsäsongen.

De spelare som ville fortsätta med fotboll under hösten hänvisade vi till antingen Herr-U eller P04 beroende på färdighet och ambition.

Samtliga spelare som sökte sig till Herr-U nekades dock att ansluta sig till truppen och de hänvisades till P04 eller andra föreningar.

Detta tycker vi är mycket anmärkningsvärt. Att rakt av neka spelare att träna med Herr-U med enda anledning att de inte är födda -02 eller tidigare är en väldigt oförståelig strategi som dessutom helt går emot Hertzögans Ungdomspolicy.

Hertzögans ungdomspolicy kapitel 3.3.4 Utvecklingsfasen & Juniorfasen

“I Juniorfasen görs tillägget att spelare som har intresse, färdigheter och mognad stimuleras genom att kontinuerligt få träna med åldersgruppen över eller äldre åldersgrupper, och har möjlighet till fler än ett extra tillfälle/vecka.”

Det minsta man kan begära av en förening är att den ska följa sin egen policy.

Mål med säsongen

- Att bygga ett lag med god gruppsammanhållning.
- Att utvecklas som fotbollsspelare.
- Att våga fatta egna beslut och vara kreativ.
- Att spelarna ska känna att det är ”jag som är Hertzöga BK”.

Utveckling under säsongen

Träningsarna består till stor del av stationsträning med mindre grupper.

Träningsarna bygger på mycket bollkontakt med inriktning på teknik, passning och avslut.

Vi har även träningar som innefattar mycket löpning både med och utan boll.



Vi har ingen egen målvakt i truppen för träning, vilket vi känner är en nackdel i spel och vissa övningar.

Utvecklingen i truppen har varit mycket bra och flertalet av spelarna är redo att prova på seniorfotboll .

Träningsnärvaro

Vi har haft en bra träningsnärvaro på 82 % på hela gruppen.

Spel, matcher och cuper

Vi har till största delen spelat med en uppställning bestående av 1 målvakt, 4 backar, 4 mittfältare och 2 forward.

Vi har ingen egen målvakt, men vi har lånat Herr-U:s eller P04:s målvakt till alla matcher.

Har även fått låna utespelare från Herr-U och P04 för seriespel.

Vi har spelat i serien P17-19 Värmland och samtliga spelare i truppen har kallats till varje match.

Det var ingen tabell i serien på grund av Covid-19 men vi presterade mycket bra på planen och vann fler matcher än förluster.

Vi körde säsongsavslutning på altanen vid damstugan med pizza och dricka.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Peter Nilsson	
Tränare 1	Ulf Gustafsson	
Tränare 2		
Tränare...		
Ekonomi	Ledarna	Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig	Ledarna	- ” -
Tvättschema	Ledarna	- ” -
Kioskschema	Ledarna	- ” -
Städschema	Ledarna	- ” -
Arrangemangsansvarig	Ledarna	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Summering

Det är en jättebra sammanhållning i laget.

Vi har spelat mycket bra på matcher.

Samtliga mål för säsongen är uppfyllda!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P04, 2020

Av Per Gummesson

Allmänt

En annorlunda säsong i pandemins tecken som för alla.

Vi har haft 21 killar skrivna i truppen från start plus en kille som gav sig under säsongen men var med igen sporadiskt under hösten.

Mål med säsongen

Eftersom det inte blev några cuper under säsongen så ville vi spela så mycket matcher som möjligt. Detta för att killarna just måste bli tryggare i sitt spel och att de måste vilja spela. Gruppen gillar träning mest, (inget fel), men de backar ur när det gäller matcher.

Fotbollsintresset i gruppen har ökat och vi ville därmed åt konkurrensen för att öka stimulans och utvecklingen bland killarna.

Mycket spel- och tävlingsinriktade övningar...

Utveckling under säsongen

Killarna har börjat hittat varann och gruppen är mer homogen som ett fotbollslag. Med tanke på att vi fick 3 nya spelare 2018 och 8 stycken 2019 så känns gruppen som ny.

Saker som vi ville utveckla speciellt med LAGET under säsongen:

- # Spelvändning
- # Aggressivitet
- # Positionering
- # Trygghet med boll

Utifrån detta bedrev vi också vår träning. Lite bortskämda vid träning var vi också då vi hade tillgång till två målvakter under hela försäsongen och våren men den ena slutade iom start på gymnasiet och höstsäsongen.

Samarbete

Ytterligare en säsong där samarbetet mellan lagen hade mer att önska.

En orsak till att vi inte denna säsong inte hade något samarbete med -03, som spelade J-serien, var att de lade ned sitt lag inför höstserien. Vi hade ändå inte några killar som lyftes upp även om vi tränade samtidigt en ggr i veckan.

Sista två säsongerna har vi inte haft något direkt samarbete. Under våren lånades dock någon kille in till någon enstaka match från oss till -03 men det var inte efter förfrågning av oss ledare. Vi fick reda på efteråt att killar spelat match med J- laget.

Vi trodde att vi skulle få ett dilemma att ha för många spelare och att några skulle behöva stå över matcher. Men skador och att hockeyn tog några så blev det inte några problem.

Vi hade även svårt att låna in spelare från -05 de gånger då det behövdes eftersom det krävdes att de spelade i deras matcher i -05 div 1. Det ska sägas att -05 hade tappat många spelare och istället behövde låna av oss. Där var vi inte riktigt överens om syftet... det var ofta våra bästa spelare som efterfrågades för att nå ett så bra resultat som möjligt istället för andra killar som kan ta för sig bland de som är ett år yngre.



En målvakt har varit på VFF zonläger och tränat..

Träningsnärvaro

Från okt-feb körde vi två gånger per vecka plus en gång futsal med fys. Mars och under säsong har vi kört tre gånger i veckan.

Vi har haft hög träningsnärvaro framförallt under våren bland våra 21 killar. I höstas var det lite sämre med närvaron och två killar hockeykillar slutade plus att vi hade några killar som var skadade. En under längre tid på våren och en under längre tid på hösten.

Detta år har vi blivit mer ett fotbollslag i den bemärkelsen att nästan alla killar spelar bara fotboll.

Summering av träningsnärvaron är att trots att truppen blivit mindre är procenten av närvaron högre. Av de 21 killarna är det bara 3-4 som kommer sporadiskt under säsongen, resten har en stabil träningsnärvaro.

Eftersom det är så många killar som är fotbollsintresserad var det första året som vi inte egentligen gjorde något träningsuppehåll. Vi minskade endast på antalet träningar.

Spel, matcher och cuper

Förra året blev det tyvärr inga cuper även om vi hade två inplanerade, pga pandemin.

Vi avslutade istället våren med att åka på en dagsturné till Västergötland med två matcher under en dag (Skövde och ett lag från Lidköping).

Vårserien var en intressant serie, där vi spelade flera matcher mot lag som skulle ha spelat i Regionserien.

Höstserien i Värmland gick resultatmässigt bättre för vår del och om inte några lämnat w.o i slutomgången så hade vi hamnat 2:a.

Spelade även DM, där det fö var väldigt få lag med.. vi ställdes mot FBK som spelar i Regionserien. Det spelades dubbelmöten vi förlorade första med 6-1 och andra med 3-1.

Ekonomi:

Vi startade säsongen med **minus** på vårt konto men gjorde några försäljningar av kakor, Restaurangchansen och New body.

Nu har vi 9000:- på kontot.



Organisation

Det är mycket som skall göras kring ett ungdomslag som administration, material, coachning, träning, försäljning, föräldrakontakt m.m. Detta ligger på ledarna och till denna säsongen blev Björn bofast och en extra röst i laget och vi försökte fördela ansvaret på oss tre.

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Mattias Brunzell	
Ledare 2	Per Gummesson	
Ledare 3	Björn Svantesson	
Ekonomi	Börje Adolfson	
Informationsansvarig	Per Gummesson	- ” -
Tvättschema	Per Gummesson	- ” -

Fotbollssäsongen 2020

Träning

3 träningar/vecka med mest fokus på relationella- samt strukturella färdigheter samt en extraträning för de som har ambitioner att träna mer. Vi tränar året runt och har ungdomarna haft möjlighet till 184 träningar. Då ungdomarna är i en pubertetsperiod så är det stora fysiska skillnader beroende på om man är pre- alt. post pubertet vilket vi försöker ta hänsyn till i träning och matchning.

Träningarna är intensiva och skall alltid ha hög aktivitetsnivå vilket medför att det många gånger är fysiskt utmanande men ju mer man tränar så kommer man in i tempo men halkar man efter träningsmässigt av olika anledningar är det förstås en tröskel att ta sig över innan man hittar tillbaka i tempo. Ungdomarna har utvecklat under året men givetvis hänger det ihop med hur ofta och regelbundet man är i träning. Det vi skulle behöva utveckla extra är mer individuella färdigheter såsom 1v1 samt att ta beslut med och utan boll. De som ska spela futsal under höst/vinter får träning i dessa moment genom den idrotten som är överförbara till fotbollen. P07 har haft en stående inbjudan till träningar på måndagar och i P06 har vi tränat tillsammans med P05 varje träning varav onsdagar har setts som extraträning för de som vill träna mer. Under jan-mars låg medianen på 26 träningar vilket är 50%. April-juni låg medianen på 40 träningar och 75% och juli-okt 33 träningar vilket är 70%. Under nov-dec har det varit högt deltagande på träning vilket tyder på att gruppen verkligen tycker om att träna och vara tillsammans i ett fantastiskt gäng. Antalet dubbelidrottande ungdomar har under året minskat då de som slutade efter 2019 hörde till den kategorien. De som vill ska givetvis få köra så många idrotter de vill men vi betonar att är man med i fotbollen apr-okt så genomför man säsongen och inte slutar när höst- och vinteraktiviteterna river igång.

Match

Vi har under våren deltagit i av VFF arrangerad lokalt anpassade träningsmatcher. Under hösten spelade vi en enkelserie P14 division 1 med 10 lag. Resultatmässigt en 4:e plats där vi vann 2 av 3 matcher mot lagen framför oss i tabellen. Försvarsspelet var nästan prickfritt med endast 11 insläppta men i de allra flesta matcher dominerades anfallsspelet och bollinnehavet men det är inte detsamma som att komma till avslut och göra mål vilket var vår akilleshäla under höstspelet. Vi har ett arbetssätt som vi jobbar efter i anfalls respektive försvarsspel som även innefattar roller (positioner) som vi hela tiden försöker att utveckla. Detta. DM avverkades under hösten och vi slog Råtorp i ett derby i första matchen, sedan KB Karlskoga i Kvartsfinal, serievinnarna Torsby IF efter straffdrama i semifinalen samt en riktigt tung förlust mot Hammarö FK i finalen efter en bra genomförd match men avsluten inte ville vår väg samt att motståndarna hade fru Fortuna med sig denna dag. Matchåret avslutades med kval till regionsserien 11-manna 2021 där vi kvalade in tillsammans med Torsby IF, Degerfors IF samt Hammarö FK. Medianen på antalet spelade matcher är 12 på våren och 12 på hösten.

Cuper

Premiär för oss i Kristinehamnscupen på en återbudsplats. Kul med motstånd från starka distrikt som Stockholm, Örebro och Göteborg. Gruppspel mot Hammarby, ÖSK, Floda samt Karlsund. Efter stabila insatser vinner vi samtliga matcher och då även hela Grupp C.

Söndagens kvartsfinalmotståndare i A-slutspelet blev Tullinge från Stockholm som var obesegrade i sin grupp. Vi inleder med ett snyggt nickmål på hörna. I mitten av matchen kommer utjämning efter en tilltrasslad situation kring eget straffområdet där motståndarna påpassligt får till ett snabbt avslut som "keeper" är nära att rädda men 1-1. Vi har sedan ett gyllene att ta ledningen med 5 minuter kvar men det tar i stolpen. Efter en bollenförlust på mittplan och direktspel i djupled är det ologiskt 1-2 till

Tullinge. Med en minut kvar kvitterar vi på en ny hörna och det blir straffar som avgör. Denna gång är det motståndarna som är skoningslösa från 11 meter och turneringen tar slut.

Totalt bra prestationer från grabbarna mot bra lag. Som alltid en solid laginsats. Vi är inte riktigt vana med större ytor men det syns att vi har bra intensitet från mycket intensiv träning på små ytor. Känslan efter lördagens gruppspel var att 6 lag av 8 i A-slutspelet kunde gå hela vägen och vi var ett av dem. 3 av 4 kvartsfinaler gick till straffavgörande vilket visar på jämnheten. Ju fler matcher mot tuffare motstånd gör att vi utvecklas och förhoppningsvis stimulerar detta till fortsatt målmedveten träning och nya utmaningar framöver.

Sportsligt inleddes Quality hotel cup och för vår del även första tävlingen i 11-manna på fredag mot Kongahälla. En match som i efterhand kändes som en försvarsmässigt stabil insats men ändå 0-2 i protokollet och mer än full utdelning för motståndarlaget. Anfallsmässigt skapar vi mest i andra halvlek och har goda möjligheter att "måla" men det ville sig inte i avsluten.

Lördag morgon och ny match, även idag Göteborgs motstånd i form av Sävedalen. På en mycket blöt och svårspelad plan tar vi fullständigt kommando över första halvlek men "bara" 1-0 i paus. Fortsätter trumma på i andra halvlek men har svårt med avsluten i blöten. Motståndarna får en chans att göra mål och det blir dubbelräddningar av keeper Bäckström efter halvt kalabalik på fallfrukten av en frispark. Vi vinner klart rättvist men med något mål för lite i marginal.

Andra matchen för dagen var mot ett år yngre hemmalaget Vänersborgs FK och det blev 25 minuter på en planhalva och sedan 25 på den andra. Vi gör ett tidigt mål och trycker på men är alldeles för oprecisa i passningsspelet resterande del av halvleken. Det blir trångt i sista tredjedelen men vi har kapacitet att lösa detta mycket bättre än vi gör. Andra halvlek trampar vi gasen i botten direkt och första anfallet ger utdelning. Sedan fortsätter det och otroligt nog stoppar det vid 5-0.

Summering efter 2 dagar innebär en andra plats i gruppspelet och 1/8-delsfinal i A-slutspelet mot gruppettan IFK Skövde väntar söndag morgon. En repris på förra årets 1/8-delsfinal i samma cup.

Vi inleder söndagen med en försvarsmässigt stabil insats och släpper inte till något genombrott. Filip H:s ledningsmål måste nämnas då han lossar kanonen upp mot målvaktens högra kryss strax utanför straffområdet. Vi sätter även spiken i kistan i andra halvlek via ett fint anfall som Gustaf G avslutar fint i mål. 2-0 och ¼-final mot Västra Frölunda som vila första matchen pga att de spelade till sig den fördelen genom att bli näst bästa gruppetta.

Efter en timmes vila tar vi oss an Västra Frölunda gör en bra första halvlek men ligger under med 0-1 men har både en boll i mål, inlägg Valentin och nick Grahn men tyvärr offside, och stolpen. I paus känner vi att det finns stora möjligheter att hota motståndarna under andra halvlek. Vi lyckas tidigt med att kvittera och nu har vi möjligheter. I mitten av halvleken lyckas tyvärr motståndarna ta tillbaka ledningen. Inte långt efter skapar vi vår bästa kvitteringschans men målvakten räddade avslutet då vi är 3 mot honom. Frölunda reder ut resterande del av matchen utan att vi kan skapa någon mer stor chans och går vidare till semifinal. Sedermera vinner de mot lokalkonkurrenten Örgryte IS med 4-1 och även finalen efter straffar, 2-2 ordinarie tid, mot duktiga Lerkil.

Återigen en bra erfarenhet för grabbarna att möta duktiga Göteborgslag som veckoliga spelar matcher på svår nivå eller som topplag i medelnivå. Grabbarna sköter sig jättebra och är sammansvetsade men välkomnar gäster på ett föredömligt sätt. Vi ledare har som alltid höga förväntningar på grabbarna och vill hjälpa dem i alla vår strävan att bli bättre fotbollsspelare och medmänniskor. Totalt 3 segrar och 2 förluster, 9-4 i målskillnad.

Aktiviteter

Vi genomförde en Champions League kväll i februari på kansliet före restriktionerna tog vid. Därefter fick vi ställa in det mesta men vi hade en träningsvecka under påsklovet med inslag av tävlingar och grill mm. En pizzaafton genomfördes i oktober med frågesport. Vår stora sociala tillställning med en weekend i Strömstad maj månad försvann ju som bekant men vi tar nya tag 2021 och får snällt invänta ett mer gynnsamt samhällsläge.

Övrigt

Inför 2021 är det flertalet från närliggande föreningar som vill ansluta till oss. Vi har tagit emot 3 spelare samt gett 4 förtur som tränat med oss under vintersäsongen och vill så göra även denna vinter för att se om deras förening kan behålla verksamheten. Förnärvarande kan vi inte ta emot fler spelare från andra föreningar då vi också ska ha matcharena till alla.

Säsongen 2021

Om vi tittar in mot kommande säsong ser det ut som följer:

- Vi får lägga fokus på att i första hand träna och andra hand spelat matcher under vinterperioden
□ Kristinehamnscupen 19-21/2???
- Ev. 2st matchhelg med övernattnig i mars, apr, maj, juni månad beroende på restriktioner. Vi får se vad om går att genomföra men inga cuper är planerade under våren utan vi försöker få till matchhelger utifrån vad restriktionerna säger. Spelorter för matchhelgerna utifrån vad boenderestriktionerna säger (Hotell, campingstuga) blir Skövde, Göteborg, Strömstad, Oslo, Charlottenberg men som sagt detta är planering och vi får invänta samhällsläget.
- Seriespel blir regionalt eller i distriktet beroende på vad restriktionerna medger
- Distriktsträningar från Värmlands FF, fri anmälan 15/2, 16/2. Samlingar för selekterad VFF verksamhet 14/3, 27/3, 11/4, 25/4, 13-16/5, 5/6, 17/8, 7/9, 16-17/10. Målvaktssamlingar 13/4 för våren. .
- Första helgen i augusti 29/7-1/8 är vi anmälda att delta i Sverigecupen, Karlstad
<http://www.sverigecupen15ar.se/>

Potentiella cuper under hösten men vi avvaktar längre in i våren före vi bestämmer vad som ev. genomförs

- Sandarcupen, 13-15/8, Sandefjord <https://sandarcupen.no/>
- Stjernercupen inlandet, Hamar 3-5/9
- Hamar talent cup, 18-19/9
- Höstavslutning Quality Hotel Cup 22-24/10 <https://www.procup.se/cup/34428.htm?Lang=FIN>
- Under oktober månad är det också kvalspel för nationell serie P16



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P 07, 2020

Av Peter Johansson

Allmänt

Vi öppnade upp året med Föräldramöte för att dra lite riktlinjer och info inför vad som komma skulle. Vi var inför denna säsong 3 ledare + undertecknad som är med runt laget. En sammanfattning av som sades och vad vi bestämde gick ut till de som inte var närvarande vid föräldramötet och det verkar som de flesta tagit del informationen på något sätt.

Upplägget inför säsongen har varit att vi from Maj-Juni samt Aug-Sept körde tre träningstillfällen/vecka. Samt att vi hade några tillfällen på konstgräset under April månad. Vi började säsongen med 18 st spelare och efter sommaren så var det 14 st som var i träning. Vi har som sagt varit 4 st ledare som varit med i olika omfattning under säsongen. Närvaro bland oss har varit blandad och pendlat mellan 1-3 st per träning. Vid matchtillfällena har vi varit 1-2 st.

Mål med säsongen

Inga uttalade mål men tanken är och har alltid varit att ha roligt och det underlättas med att man har fler resurser och bra planering runt laget vilket var ett av målen för säsongen. Första året med 9-manna och killarna har tagit stora kliv framåt. De har fått insikt om positionsspelet, lärt sig vikten av att förflytta bollen inom laget. Killarna har verkligen kommit underfull med att rulla boll till varandra är ofta en fördel. Mot slutet av säsongen började många även att "prata på planen". Mer och mer prat om markeringsspel, snacka rätt varandra i positionerna och visa att man vill ha boll både med prat och rörelse. Det som vi fortsatt jobbat ganska mycket med i år är attityden mot varandra, mot ledare, motståndare och domare. De har gått framåt även där, mycket beroende att vi fortsatt påmint de om att vara en bra fotbollskompis. Känslan är att de flesta trivs i gruppen och med varandra.

Utveckling under säsongen

Då fokus under säsongen och under träningarna varit inriktat på mycket bollkontakt, smålagsspel och passningar så har vi sett stor utveckling om vi jämför uppstart med avslutning på säsongen. Våra träningsupplägg har i stort sett varit likadana under säsongen. Vi har efter gemensam uppvärmning delat in alla i grupper och fördelat dom på stationer. På grund av svårigheter att ha ledare på plats (pga av jobb) så har det ibland varit svårt att ha stationsträning då undertecknad hållit i det själv. Övningarna har blivit "större" i den bemärkelsen att vi har kört på lite större ytor och med fler deltagare på spelövningarna dels för att vänja oss och dels för att vi ibland varit få ledare.

Träningsnärvaro

Vi har haft 49 träningstillfällen under året och haft en närvaro på 80 % bland killarna. Detta är en ökning sedan förra året vilket är positivt.

Spel, matcher och cuper

Vi har haft två st lag med i seriespel vilket gav oss totalt 35 seriematcher. Inga cuper detta år pga corona.. Vi har ej haft något träningssamarbete med åldersgruppen nedåt däremot så har vi vid en del tillfällen fyllt på med spelare från 08 vid en del matcher. Det fanns samarbete med 06 när de



behövde låna spelare till matcher och cuper samt att de som ville kunde träna med 06 en gång/vecka. Dock så var det inte så många som gjorde detta under säsongen. Vi hade under september månad vissa svårigheter att få ihop lag och träningsnärvaron föll lite pga andra sporter som började. Detta löste vi genom att fler fick dubblera på matcher samt att vi lånade in spelare från 08. Detta började märkas särskilt i år då det var många som prioriterade annan sport under aug/sept. Det var svårt vissa matcher att få ihop lag och många fick dubblera. Vi spelade också DM vilket gav oss en boost framåt då vi lyckades ta oss till kvartsfinal. Seriespelet slutade med att vi vann en serie och slutade 4:a i den andra.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Peter Johansson	
Tränare 1	Kalle Malmeros	
Tränare 2	Jakob Leo	
Tränare 3	Hans Paulsson	
Ekonomi	Jan Ohlsson	
Informationsansvarig	Peter Johansson	- ” -
Tvättschema	Peter Johansson	- ” -
Kioskschema	Jan Ohlsson	- ” -
Städschema	Peter Johansson	- ” -

Ekonomi

Lag kassan ser bra ut eftersom inga utlägg på cuper eller annat gjorts under året. Vi har inte utökat kassan något under denna säsong utan det riktar vi in oss på inför kommande säsong.

Summering

En bra och för killarna utvecklande säsong med hyfsad bra träningsnärvaro och väl genomförda matcher och cuper. Gruppen och killarna har växt i sitt fotbollsspelande och även som fotbollsspelare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P08, 2020

Av Ander Lennhagen

Allmänt

Vi har haft en bra säsong där vi redan under hösten/vintern hade två träningar i veckan för de barn som hade tid och lust, de var ett kärngäng på ca 10-12st som bara hade en övrig sport under vintern så det passade dessa pojkar bra att ytterligare få en aktivitet i veckan. Vi har med en inomhus cup under jullovet i Örebro också.

Vi startade sedan upp P08- säsongen med hela laget med träning vid tre tillfällen där vi utnyttjade Ilandas konstgräs från början och vi slapp att åka till Våxnäshallen med material. Måndag samt onsdag var obligatorisk och fredags träningen var satt att vara frivillig och som vi har lagt upp det föregående säsongerna.

Vi har på pappret haft 32 killar i laget och 6 tränare där vi har tappat 4st pojkar från föregående säsong på grund av ointresse av sporten.

Detta år har som sagt varit extremt påverkat av Corona och cuper har lyst med sin frånvaro.

Mål med säsongen

Målet med säsongen var att varje kille i laget ska utvecklas som fotbollsspelare, de ska trivas i laget samt vilja fortsätta med fotbollen även kommande säsong. Övriga delmål har varit....

- Bygga vidare med 7-mannafotboll från föregående säsong som nu börjar att ge resultat rent spelmässigt i matcherna.
- Jobba vidare med passningsspelet som är A&O för att gruppen ska ta sig vidare och alla ska kunna känna sig delaktiga
- Att överlåta ett större ansvar på pojkarna hur träningarna genomförs så att det blir mindre stökigt och mera fotbollsträning.

Utveckling under säsongen

Som grupp så har vi tagit stora steg gällande spelutveckling på plan och en av målsättningarna var att passa bollen mellan lagkamraterna i större utsträckning än vad motståndarna gör. Detta har medfört att de barn som ligger längst ifrån känner sig delaktiga på matcherna då de som har kommit längst i utvecklingen inte drar sig för att passa dessa barn utan det blir ett spel över hela planen.

Träningsupplägg

Träningsupplägget har förändrats lite där våren var i mindre grupper och hösten så gick vi in mer på att hela gruppen jobbade med övningar tillsammans. Anledningen är egentligen att förbereda barnen på 9-manna nästa år och vi har börjat att instruera djupare med positioner på planen och vad det innebär i olika situationer.



Träningsnärvaro

Närvaron har varit bättre denna säsong och den nya policyn som Hertzöga införde med prioriteringen sommar vs vinteridrott har fått en positiv effekt på vår grupp och träningsnärvaron under hösten är bättre i år än föregående säsong.

Spel, matcher och cuper

Denna säsong blev det som sagt bara matcher och där vi tydligt ser att vi jobbar mer med passningsspelet än våra motståndare.

Vi avslutade med två 9-manna matcher innan säsongen var över och vi fick ytterligare ett kvitto på att vi är på rätt spår gällande vårt nöjande med passningsspelet.

Vi anmälde inför denna säsong tre lag till tre ligor och det har fungerat bra och vid ett fåtal gånger så har man fått dubblera under en helg då det har varit lite ont om folk. Vi har även fått backa upp -07 grabbarna då dom var lite kort om folk nu på hösten.

Vi hade även ett par -09 killar som fick testa på att spela med oss på hösten och helgen då det var Nordic Cup för Hockett killarna, dom gjorde bra ifrån sig och det kommer säkerligen komma fler tillfällen nästa år.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Anders Lennhagen	
Tränare	Anna Lagerqvist	
Tränare	Charlotta Karlsson	
Tränare	Johan Norman	
Tränare	Jörgen Estenstad	
Tränare	Maria Lott Petersen	
Tränare	Tobias Hjalmarsson	
Ekonomi	Christian Nymark	Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig	Christian Nymark	- " -
Tvättschema	Vi har egna matchställ	- " -
Kioskschema	Föräldragruppen: Anna Carlsson, Karin Rudehov, Liv Estenstad, Maria Bäckman	- " -
Städschema	Föräldragruppen: Se ovan	- " -



Ekonomi

Vi har fortsatt en god ekonomi och att vi inte åkte på cup i år medför troligtvis att vi åker på fler cuper kommande säsong om det blir tillåtet.

Summering

När vi summerar säsongen kan vi konstatera att killarna har fått spela mycket fotboll. De har haft möjlighet till tre träningstillfällen i veckan och många har också kommit på den frivilliga träningen. Vi har en större träningsnärvaro i år än föregående säsong.

De problem vi hade med hösten 2019 förra året och prioritering blev bättre och hockeykillarna prioriterade fotbollen före denna höst. Vi får se hur upplägget blir till nästa säsong då vi har pratat med P-07 tränarna och hur Hockeyn har påverkat deras verksamhet i år, nästa säsong drar man igång redan i augusti med 3–4 träningar så det kommer bli jobbigt för vissa killar att behöva välja redan i augusti om nu hockeyn kräver det.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-09, 2020

Tobias Hansson

Allmänt

2:a året på 7-mannaplan, vi hade 4:a lag med i olika serier så samtliga killar spelade varje helg. Vi är fortfarande många i laget ca 44st, fick in ett par nyförvärv under året, scoutade av Viggen.

Mål med säsongen

Inget uttalat mål, bara försöka se till att alla har det roligt och se en utveckling i passningsspelet och positionsspel. Det lyckades vi med, såg bättre ut under året.

Utveckling under säsongen

Bra utveckling, dom flesta fick koll på sitt positionsspel, vart dom skulle befinna sig tex. Jobbade en del med korridorer på träning och försökte få in det i huvudet på det sättet. Bra passningsspel oftast, också en sak vi jobbade mycket med på träningar. Det har satt sig riktigt bra nu, blir farliga till sommaren.

Träningsnärvaro

Hög träningsnärvaro, låg mellan 30-40st killar varje träning hela året. Det är ju ett bevis på att vi ledare gör något rätt i alla fall, dom har kul. Det märks. Viggen fick fjäska för Mathias så vi fick flytta över till 11-manna, blev för trångt för träning på 7-mannaplan.

Spel, matcher och cuper

Ett speciellt år, vi hade anmält och tänkte anmäla till flera cuper. Men som alla vet ställdes det in. Vi fick spela seriematcher i alla fall och det var kul. Inte mycket att säga på den punkten.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Tobias Hansson	
Tränare 1	Fredrik Vikström	
Tränare 2	Niclas Johansson	
Tränare...	Tommie Lyckesol Martin Adolfsson Tobias Arvsell Anders Nybakk	Anders ny för säsongen
Ekonomi	Elin Johansson	
Informationsansvarig	Niclas Johansson	- ” -
Tvättschema	Viggen tvättar Alltid	- ” -
Kioskschema	Föräldragruppen	- ” -
Städschema	Föräldragruppen	- ” -
Arrangemangsansvarig	Vi ledare tillsammans	För de träningsgrupper som



		arrangerar cuper.

Ekonomi

Samma ekonomi som förra säsongen, gjorde inte slut på en krona under detta pandemiår.

Summering

Tar nya tag 2021, tränar lite sporadiskt nu under vintern med killarna, hallarna stängda så det blir då & då på konstgräset.

Hoppas på ett normalt fotbollsår 2021 och att Blåvitt tar SM-guld.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P10 Födda2010, 2020

Av Jonas Andersson

Allmänt

Första året med 7-mannaplan där vi genomfört matcher med 4st lag där vi snurrat spelarna emellan olika lag. Vi har varit närmare 40 spelare där vi under året haft 3-4 avhopp och avslutar säsongen med 36st aktiva. En speciell säsong med pandemin men med anpassning och tydlig kommunikation från både förening och lag så har det funkat bra.

Mål med säsongen

Få ihop gruppen och jobba med rätt värderingar, utveckla teknik och passningsspel samt då gå in i på sjuannaplan.

Utveckling under säsongen

Bra utveckling gällande passningsspelet från målvakt och uppåt spelplan där vi ser mkt bra utveckling efter sommaren. Stor grupp och relativt bra träningsnärvaro.

Träningsnärvaro

Stabil närvaro i snitt runt 30.

Spel, matcher och cuper

Endast matcher och då att sommarens höjdpunkt 10-åringarna cup uteblev pga pandemin. Inga övriga cuper genomfördes av samma anledning.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare 1	Martin Bengtsson	
Tränare 2	Truls Snedsböl	
Tränare 3	Andreas Gullström	
Tränare 4	Per-Henrik Andersson	
Tränare 5	Jonas Andersson	
Ekonomi	Peter Åslund	
Tvättschema	-	
Kioskschema	Markus Andersson	
Städschema	"	
Arrangemangsansvarig	Markus Andersson	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Vi har en bra grund inför kommande år.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-2011, året 2020

Av: Christer Olsson och Joachim Falk

Allmänt

Året har självklart kantats av COVID-19 pandemin. Vi har dock kunnat genomföra de flesta av våra träningar på ett bra och säkert sätt utifrån de restriktioner som funnits under året. Vi har växt organiskt med en kille och nu när vi rundar av 2020 är vi 38 killar i P11, väldigt roligt att så många väljer att fortsätta! Vi inledde året med 3 stycken anmälda lag till poolspel men insåg snabbt att vi behövde ett till för att kunna ge killarna den speltid de behöver. Under höstens matcher anmälde vi därför ett lag till. Vi hade en mycket uppskattad pizzakväll utomhus på Ilanda IP som säsongsavslutning.

Mål med säsongen

Vi har haft som mål under 2020 att öva mycket på våra uppspel från målvakt samt positioner i planen. Vi anser att det är så vi bygger grunden för vårt spel och gör killarna trygga när de får bollen. Tanken har då också varit att komma mer förberedda inför 7-manna nästa säsong.

Utveckling under säsongen

Killarna är i en ålder där de börjar inse vad som krävs för att få till en bra fotbollsträning. Detta har gjort att det har skett en stor utveckling vad gäller fokus och arbetsinsats under träningarna. Vi har också jobbat med våra värderingar i ett värdegrundsarbete som vi hade tidigt under säsongen. Detta arbete resulterade i P11s 10 budskap:

Vi...

- Är omtänksamma
- Respekterar varandra
- Peppar varandra
- Hälsar på varandra, frågar hur man mår
- Tramsar inte på träning eller match
- Är glad och positiva. Ger energi
- Är fokuserade på träning och match
- Är schyssta mot motståndare, domare och publik
- Passar alla i laget
- Är bra förlorare och bra vinnare

Träningsnärvaro

Vi har kört träning på Ilanda IP två gånger i veckan med en träningsnärvaro på 72% alltså ca 27 spelare per träning. Vi startade också inomhusträning i Ilandaskolan under november men vart tvungna och ställa in en del träningar p.g.a. pandemin.



Spel, matcher och cuper

Tyvärr fick vår egen cup Genrepet ställas in pga COVID-19. Vi har fortfarande kunnat spela poolspel men med ett reducerat antal lag på plats. Poolspelen har fungerat väldigt bra och oavsett vilka lag vi har komponerat ihop har vi lyckats hålla oss till de grundprinciper vi tränat på. Vi avslutade utomhussäsongen med 7-manna matcher mot Norrstrand som verkligen gav mersmak.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Christer Olsson	
Tränare	Joachim Falk	
Tränare	Johan Arnesson	
Tränare	Anita Lundberg	
Tränare	Johan Ekängen	
Tränare	Marcus Gustafsson	
Tränare	Mattias Wahlberg	
Ekonomi	Ulf Selandér	
Informationsansvarig	Ida Tegnér	
Tvättschema	Föräldragrupp	Består av Cilla Karlsson, Jennie Flood, Ida Tegnér och Madelene Jonsson
Kioskschema	Föräldragrupp	- ” -
Städschema	Föräldragrupp	- ” -

Ekonomi

Vi har delat ut flygblad, sålt NewBody samt kakor denna säsong för att bygga upp vår lagkassa. I början av säsongen investerade vi i en träningsoverall där bidrag kom från sponsorer.

Summering

Som vanligt summerar vi återigen en säsong som varit otroligt rolig och givande. Killarna utvecklas väldigt mycket och det är som ledare spännande att följa deras resa. En engagerad föräldragrupp som tar ansvar och organiserar våra åtaganden som bollkalle, städ- och kioskveckor, hjälper oss ledare mycket. Nu ser vi fram emot 7-manna och förhoppningsvis en säsong utan restriktioner där vi kan få arrangera 10-åringarnas cup i augusti.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P12, 2020

Av Stefan Hermansson, Johanna Almström och Thomas Johansson



Allmänt

Första året som "riktigt" lag. 36 killar och 10 ledare har varit igång under säsongen. Vi hade 3 st lag anmälda till poolspel, som tyvärr inte blev av pga. Corona. Vi har trots allt spelat ett antal 5-mannamatcher under året där vi roterat runt spelare och ledare i olika lag.

Mål med säsongen

Målet med säsongen 2020 var att hitta en balans av glädje och kamratskap i kombination med utveckling och utbildning.

Utveckling under säsongen

Vi ledare har sett en spelartrupp som genom goda kamrater och fina karaktärer haft en möjlighet att tillgodose utbildning i fotboll med termer, uttryck och instruktioner som gett dem en fantastisk kurva framåt både som grupp och som individer.

Träningsnärvaro

Vi har haft 36 träningstillfällen med en närvaro på 76%. Totalt har 36 spelare deltagit, några har slutat och några har börjat, vi avslutade säsongen med 31 aktiva spelare.



Spel, matcher och cuper

Totalt har vi spelat 29 matcher med blandat resultat. Har man som spelare varit med varje gång så har man spelat 10-11 matcher. Säsongen avslutades med en miniturnering på Råtorpsvallen där vi delade upp truppen och deltog med 2 lag.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudtränare	Stefan Hermansson	
Tränare	Andreas Danielsson	
Tränare	Daniel Ronacher	
Tränare	David Blom	
Tränare	Erik Skoog	
Tränare	Rikard Arvidsson	
Tränare	Simon Forsberg	
Ekonomi och betingansvarig/ Tränare	Johanna Almström	
Ekonomi och betingansvarig/ Tränare	Sara Griberg	
Lagledare/Tränare	Thomas Johansson	

Ekonomi

Sponsorintäkter inför säsongen gjorde att alla spelare erbjöds ett träningskit med tröja, shorts och strumpor utan kostnad för den enskilde spelaren.

Tigerholm sportsbar 10 000kr

Pasha 2000kr

iService 4500kr

Övriga sponsorintäkter

Lambergets thai 3000kr

Vi har inte haft någon säljaktivitet.

Mindre utgifter vid avslutningsaktiviteter.

Året avslutades med ett överskott på ca 4 tkr.

Summering

Vi ledare har under 2020 haft ett antal ledarträffar/aktiviteter som bidragit till vår trivsamhet. Trivs ledarstaben tillsammans så vill man bidra med bra saker, det har med all säkerhet speglats av sig till spelargruppen.

Spelarna har varit otroligt härliga att arbeta med, en stor portion av vilja att lära sig fotbollens grunder och förståelsen för hur träning och matcher ska hanteras. Detta med tydliga ramar för vad som förväntas av individen som lagkamrat och människa har skapat en fin harmoni i gruppen.

Vi ser mycket fram emot 2021!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-13, 2020

Av Lars Karlsson

Allmänt

Säsongen 2020 har P13 fortsatt leka fotboll en timme per vecka under sommarsäsongen.

Träningsfliten har varit allmänt god och det har varit drygt 40 barn aktiva i träningsgruppen. Ofta har det varit runt 30 barn på plats, med en liten dipp runt semestern när det var ca 20 barn på plats några gånger.

Som regel har vi delat gruppen i mindre där vi varvat tvåmålsspel ca 50% av tiden, med olika typer av stationer med teknikövningar med mycket boll och lek, där barnen känner igen sig från träning till träning. Tidigt på säsongen kom de nya tremanna-målen till Ilanda vilket höjde spelglädjen på träningarna ytterligare.

Covid-19

Covid-19-pandemin har inte påverkat säsongen nämnvärt eftersom laget inte kommit igång med matchspel mot andra föreningar. Vi har tränat på som vanligt, men utan föräldrar närvarande – i enlighet med restriktionerna.

Hertzöga BK kunde inte ha något uppstartsmöte för föräldrar inför P13:s första ”riktiga” säsong på grund av Covid-19. Vi tränare som tränade barnen redan under fjolåret fortsatte som vanligt, men med en introduktionskväll för barnledare som Håkan Werme höll i på kansliet.

När föräldrarna inte kunnat närvara så har vi kommunicerat desto mer via mejl med dem. Efter nästan varje träning har vi skrivit en sammanfattning om vad vi gjort och hur stämningen varit. Det har uppskattats av flera föräldrar.

Om avsaknaden av ett uppstartsmöte med föräldrar för att bilda laget har påverkat vet vi inte, men vi har inte kunnat bilda den organisation som krävs runt ett lag med 40 spelare. Covid-19 medförde att vi inte behövde den organisationen under säsongen eftersom det inte blev kioskjänstgöring, eller några trivselaktiviteter, men det är oroväckande att vi inte kunnat få fler föräldrar att visa intresse för att engagera sig i lagets olika roller. Vi behöver vara många som hjälps åt.

Mål med säsongen

Att leka fotboll och ha kul. Prova på att spela match. Introducera bredsidor.

Utveckling under säsongen

En fortsatt utveckling har skett bland spelarna har skett under säsongen där spelarna lärt sig bollövningarna, men även utvecklats i lagspelet. Alla barn har provat på målvaktsspel på de nya tremanna-målen på träning. Några är mer intresserade än andra och alla som ville fick prova att stå i mål i avslutningsmatcherna mot Norrstrand.

Träningsnärvaro

Träningsgruppen innehöll 40 spelare och på de flesta träningar närvarade 25-30 spelare. Närvaron har således varit god trots förhållningsreglerna vid misstänkta symptom på sjukdom som gällt under Covid-19-pandemin.



Totalt har vi varit åtta ledare som hjälpts åt under säsongen, samt ytterligare några föräldrar som förstärkt vid behov när vi blivit få ordinarie ledare på några träningar.

Fyra spelare har valt att inte delta den här sommaren, jämfört med förra säsongen. Anledningen har varit att de inte har intresset.

Spel, matcher och cuper

Säsongen avslutades med tre lag som spelade var sin match mot Norrstrands P13. En fantastiskt lyckad dag med många barn, många mål och många leenden på Kroppkärrs IP.

Avslutningsträningen som var planerad helgen efteråt fick ställas in på grund av extremt dåligt väder. Men vi tar med oss minnet av matchdagen som en fin avslutning på en fin säsong.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Linus Sandberg	
Ledare	Joachim Falk Erika Falk Lars Karlsson Olle Wennberg Christoffer Sterner Kjell Persson Granö Kristian Andersson	