

INFO FRÅN LAGLEDARE

Kläder innan match/reskläder – tjejerna kommer att få matchkläder och dessa ska användas när man kommer till LF på hemmamatcher och att resa i vid bortamatcher. Man ansvarar själv för att tvätta matchkläder – då har vi en arbetsuppgift mindre.

BORTAMATCHER

Skjutslista – kommer att lägga ut en lista för våren. 4 + reserv. Det kan bli att man måste köra även om ens barn inte kommer att spela bortamatchen.

Om man inte kan ansvarar man för att byta med någon men meddela gärna detta.

Funkar detta? Synpunkter.

Skjutslista med vem som åker med vem meddelas senast torsdag, så fort tränarna tagit ut laget. Kan bli justeringar med detta meddelas i Whats App.

Vad är reserv på skjutslistan?

Om Annie spelar bortamatch kommer de att köra själva till Kallax och det innebär att vi bara behöver 4 bilar och därmed mindre körning för oss andra. Tack tack! Men om inte Annie eller Julie spelar blir det 5 bilar och den som är reserv behöver köra.

Detaljerad INFO om bortamatch skickas senast fredag. Detta skickas även till tjejerna i deras grupp.

Samling – flygtid – busstid – lunch – Match – buss/middag – flygtid

Vid enklare resa betalar ibland spelaren för en måltid.

Orsak – hålla ner kostnaderna och för att hålla ner reseavgiften. Ibland är det tigt till bussen och då kommer tjejerna att behöva ta med egen lunch. Ibland förbeställer vi lunch om tid finns innan match.

Om man tar med en egen pastasallad kan man inte ha med en kylklamp då denna tas vid säkerhetskontrollen.

Ta alltid med mellis, extra att äta. Inte alltid vi hinner köpa mer.

Vid bortamatch har tjejerna endast en ryggsäck med matchkläder, skor mm. Caia necessären får de lämna hemma.

Motståndarna tillhandahåller handdukar.

Incheckning på Kallax måste ske 1 h innan avgång

TIPS! Ta bra skor att gå i - gärna löparskor!!!!

Endast de som är på bortamatcher ska swisha – återkommer med info om detta.

Hemmamatcher.

Nytt uppdaterat dokument kommer/har kommit upp på hemsidan.

ARBETSGRUPP

Samla in pengar då denna säsong är dyr och för att hålla nere resekostnaderna samt att vi vill sätta en liten guldkant med lite aktiviteter och mat för tjejerna.

PSG grupp.

Tjejerna kommer inte att spela detta år och de kommer att döma. Vi lagledare vet inget mer kring arbetspass eller om vi har Norrmalmskolan detta år också. Lena och Petra är ansvarspersoner.

ÖVRIGT!

I omklädningsrummet finns en kalender och vi har köpt in nya kundkorgar som tjejerna ska använda då de ska tömma sitt omklädningsrum de gånger Damlaget har hemmamatch. Motståndarna använder F19:s omklädningsrum.

Kylskåp finns i omklädningsrummet så man kan använda om man vill lämna något där som man kan äta efter träning eller innan då de tränar 17.00 måndagar.

Arbetspass vid dammatch säkerhetsvakt/publikvärd.

Dokument för detta finns på hemsidan och vi skickar en påminnelse innan. Samling 1 h innan matchstart.

Vid frågor eller funderingar kontakta Louise Sundström.