

Verksamhetsberättelse Kvinnlig och Manlig AG 2022

Manlig AG

Det finns endast 1 aktiv manlig AG gymnast under 2022.

Han har deltagit och presterat mycket bra på tävlingar under HT 2022. VT 2022 var han skadad och deltog inte på tävlingar. Han är även uttagen att vara med på juniorlandslagsläger sedan HT 2022.

MAG har inlett ett samarbete med Trondheim Turn som bla. Innebär läger tillsammans och vissa tävlingar.

Tävlingar som han deltagit på under 2022:

JSM, Stockholm
Regionstävling i Norge
Mälarcupen, Stockholm
Svenska Cupen, Halmstad

Läger som han deltagit på under 2022:

Summer Clinic, Sundsvalls lägret som vi arrangerade med tränare från USA
Uttagningsläger/test för juniorlandslag, Malmö
Trondheim läger

Kvinnlig AG

Vi har 8 st aktiva grupper mellan steg 1-8 och Riks och Regionspokal. Vi hade 2st tjejer som tävlade på JSM/SM och som gjorde fina resultat.

Under 2022 har vi deltagit på följande tävlingar:

Mälarcupen, Stockholm
AllStar Cup VT och HT, Stockholm
Future Stars, Stockholm
Höstpokalen
Tävlingar i Västerås, Östersund och Umeå
Åland Invitational
JSM/SM

Egna tävlingar som vi anordnat är 4st klubb tävlingar samt Birstacupen både VT och HT 2022. Stora och välbesökta tävlingar som är mycket uppskattade.

Läger som vi anordnat är miniläger för grupper, samträningsläger tillsammans med Åre samt vårt stora Summer Clinic där inbjudna tränare från USA kom hit och lockade gymnaster från många olika städer i Sverige och en förening från Norge.

Våra tränare och domare har utvecklats genom att de gått utbildningar via Gymnastikförbundet och med hjälp av vår anställda tränare Elise Fryxell som hållit i internutbildningar för våra tränare i samband med uppstartsveckor. Tack Elise för din entusiasm och positiva attityd.

De utbildningar som våra tränare och domare gått under 2022 är:

AG Basic

Steg 3 tränarutbildning AG

Koreografikurs

Steg 3 domarutbildning AG

Förbundsdomarutbildning AG

Steg 1 domarutbildning AG

Steg 2 domarutbildning AG

Ett stort och varmt tack till alla föräldrar, ledare och aktiva som jobbar och ställer upp vid tävlingar och läger och som städare och gör fint i hallen. Ett extra tack till alla ledare som på sin fritid finns där för våra gymnaster och hjälper dem att utvecklas och nå sina mål både stora och små.

Ett stort och varmt tack till våra gymnaster som sprider glädje och gemenskap i hallen och hjälper varandra att komma framåt, stöttar när någon har det lite tufft och ger varandra beröm när man ser någon lyckas. Ni är anledningen till att vår förening växer och blomstrar och har ett väldigt gott rykte ute i gymnasverige. Fortsätt vara fantastiska och respektera varandra och andra som finns i hallen på det fina sätt ni redan gör.

Tack

/Annelie Zakrisson

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK

Sektionsansvarig AG