

Verksamhetsberättelse Kvinnlig och Manlig AG 2023

Manlig AG

Vårterminen 2023 hade vi en aktiv gymnast som deltog på flertalet tävlingar varav en var JSM/SM med goda resultat.

Han samtränade aktivt under hela terminen med Luleågymnasterna.

Då vår enda MAG aktiva har påbörjade gymnastikgymnasium i Luleå så valde vi att från höstterminen 2023 att avsluta MAG aktiviteten i vår hall.

Kvinnlig AG

Vi har 7 st aktiva grupper mellan steg 1-8 och Riks och Regionspokal.

Under 2023 har vi deltagit på 20st tävlingar varav vi själva anordnat 6st. Vi hade 2st gymnaster som deltog på JSM/SM.

Vi har deltagit på läger i Luleå i samband med deras tävling Majblomman samt arrangerat vårt stora Summer Clinic där inbjudna tränare från USA kom hit och lockade gymnaster från många olika städer i Sverige och en förening från Norge.

Totalt har föreningens förbundsdomare utfört 10 st uppdrag vid 7 st nationella arrangemang. Dessutom har 5 st av föreningens högst utbildade domare dömt på den internationella inbjudningstävlingen Mälarcupen

Våra tränare och domare har utvecklats genom att de gått utbildningar via Gymnastikförbundet och med hjälp av vår anställda tränare Elise Fryxell som hållit i internutbildningar för våra tränare i samband med uppstartsveckor. Tack Elise för din entusiasm och positiva attityd.

Ett stort och varmt tack till alla föräldrar, ledare och aktiva som jobbar och ställer upp vid tävlingar och läger och som stödar och gör fint i hallen. Ett extra tack till alla ledare som på sin fritid finns där för våra gymnaster och hjälper dem att utvecklas och nå sina mål både stora och små.

Ett stort och varmt tack till våra gymnaster som sprider glädje och gemenskap i hallen och hjälper varandra att komma framåt, stöttar när någon har det lite tufft och ger varandra beröm när man ser någon lyckas. Ni är anledningen till att vår förening växer och blomstrar och har ett väldigt gott rykte ute i gymnasverige. Fortsätt vara fantastiska och respektera varandra och andra som finns i hallen på det fina sätt ni redan gör.

Tack

/Annelie Zakrisson

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK
Sektionsansvarig AG