

Verksamhetsberättelse KvAG 2024

Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG) har under verksamhetsåret 2024 bedrivit verksamhet i sju tränings- och tävlingsgrupper. Inom dessa grupper bedrivs träning från nybörjarnivå på steg 1 upp t.o.m. fria serier enligt Code of Point (internationellt reglemente). Dessa grupper har under det gångna året genomfört ca 300 starter vid 16 tävlingar av vilka föreningen har arrangerat fyra. Dessutom har två av föreningens gymnaster deltagit på JSM som avgjordes i Västerås i slutet av juni, samt att en gymnast deltagit i den nationella träningsgruppen Aspiranterna.

Föreningens förbundsdomare har under året funnits representerade på 13st uppdrag vid 9st nationella arrangemang samt deltagit i den internationella inbjudningstävlingen Mälarcupen vilken avgjordes i november.

Under året har sektionen arbetat aktivt med fortbildning både för ledare och domare, dels genom utbildningar hos Svenska Gymnastikförbundet, dels genom interna utbildningar som den anställde tränare Elise Fryxell genomfört. Sektionen har under året upplevt svårigheter att rekrytera huvudledare till våra grupper. Detta har vid tillfällen medfört att verksamheten varit sårbar vilket är något som aktivt behöver arbetas med under nästkommande verksamhetsår.

KvAG-sektionen vill rikta ett varmt tack till alla föräldrar, ledare och aktiva som ställer upp vid tävlingar och läger med allt från bakning till flytt av redskap och som städar under terminen för att både ledare och aktiva skall få vistas i en så trivsamt miljö som möjligt. Dessa insatser är ovärderliga för vår verksamhet och utgör en grundpelare för att sektionen skall kunna bedriva träning samt arrangera olika evenemang. Ett extra varmt tack riktas till alla som på sin fritid ställer upp som ledare i våra grupper och hjälper våra aktiva att utvecklas och uppfylla mål, stora som små.

Avslutningsvis vill KvAG-sektionen rikta ett stort tack till alla aktiva gymnaster som ständigt sprider glädje och gemenskap. Ni hjälper varandra att utvecklas, stöttar varandra om någon har det lite tufft och ger varandra beröm när ni ser att någon lyckas. Fortsätt vara lika fantastiska, respektera varandra och andra i hallen på det fina sätt ni redan gör!

Tack för det gångna verksamhetsåret!

/Sektionsansvarig KvAG genom Filip Montelin
Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken