

Verksamhetsberättelse KvAG 2025

Under verksamhetsåret 2025 har kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG) bedrivit verksamhet i sju tränings- och tävlingsgrupper. I dessa grupper erbjuds träning från nybörjarnivå på Steg 1 upp till fria serier enligt Code of Points (internationellt reglemente).

Totalt har grupperna genomfört cirka 220 starter vid tolv tävlingar, varav föreningen själv har arrangerat fem. Två av föreningens gymnaster har dessutom deltagit vid JSM i Västerås i slutet av april, och en gymnast har varit uttagen till den nationella träningsgruppen Aspiranterna.

Domarverksamhet

Föreningens förbundsdomare har under året funnits representerade vid tretton uppdrag på sex nationella arrangemang samt deltagit vid den internationella inbjudningstävlingen Mälarcupen i november. Under hösten genomförde dessutom en av föreningens domare, Filip Montelin, med stor framgång en internationell domarkurs via det internationella gymnastikförbundet World Gymnastics. Dessutom har Filip blivit invald i den nationella kommittén för KvAG, vilket är mycket positivt både för honom och för föreningens fortsatta utveckling.

Ledare, utbildning och organisation

Sektionen har under året arbetat aktivt med fortbildning för både ledare och domare, dels genom utbildningar hos Svenska Gymnastikförbundet, dels genom interna utbildningar. Därutöver har sektionen genomfört ledarskapsutveckling i samarbete med RF-SISU Västernorrland.

Samtidigt har sektionen upplevt svårigheter att rekrytera huvudledare till de olika träningsgrupperna. Detta har gjort verksamheten sårbar och är ett område som behöver prioriteras och utvecklas under kommande verksamhetsår.

Tävlingar, läger och ideella insatser

KvAG-sektionen vill rikta ett varmt tack till alla föräldrar, ledare och aktiva som under året bidragit vid tävlingar och läger med allt från bakning och försäljning till redskapsflytt och städning i hallen. Dessa ideella insatser är ovärderliga och en förutsättning för att föreningen ska kunna bedriva träning och arrangera evenemang på den nivå som görs i dag.

Ett särskilt varmt tack riktas till alla som på sin fritid engagerar sig som ledare i sektionens grupper och varje vecka stöttar gymnasterna i deras utveckling och måluppfyllelse, både stora och små.

Tack till sektionens aktiva

Avslutningsvis vill KvAG-sektionen rikta ett stort tack till alla aktiva gymnaster. Ni bidrar varje vecka med glädje, gemenskap och inspiration. Ni stöttar varandra, gläds åt varandras framsteg och visar omtanke när någon har det tuffare. Fortsätt vara fantastiska, visa den fina respekt ni redan gör, och fortsätt skapa en träningsmiljö där alla får möjlighet att utvecklas.

Tack för det gångna verksamhetsåret!

/Sektionsansvarig KvAG

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK