

Ledarutbildningar ht 2026

Du anmäler dig själv till alla kurser upp till och med Truppgymnastik B som är i närområdet. För kurser längre bort som kräver övernattning behöver du först höra av dig till truppkommittén eller utbildningsansvarig innan du anmäler dig. Välj alltid kurser i Sundsvall i första hand då det gör att vi även framöver kommer få kurser här.

Skriv ett mail till trupp@sundsvallsgymnasterna.se när du anmält dig till en kurs för att underlätta planering och framtida behov.

Via denna länk hittar du Kunskapsarenan där du kan söka efter kurserna och komma till anmälningssidorna för respektive kurs: <https://kunskapsarenan.se/gymnastik>. Du kan även använda länkarna i listan nedan för att komma till rätt kurssida direkt. I tabellen över kurstillfällen så är det datumen i kolumnen med "första träff" som är relevant. Kurserna behöver göras i en viss ordning eftersom de bygger på varandra, se nedan. Kom ihåg att sista anmälningssdag ofta är en månad innan kursen, så anmäl er i tid!

Vissa kurser är helt digitala och kan göras när som helst, vissa har ett bestämt kurstillfälle men sker digitalt och vissa består av en fysisk träff i en gymnastikhall. Observera att de flesta kurser innehåller självstudier innan kurstillfället.

Från och med 2025 krävs att man som kursdeltagare har Freja+ (en motsvarighet till BankID) för att kunna anmäla sig till Gymnastikförbundets kurser.

[Här hittar du övningsmatrisen för truppgymnastik](#), alltså vilka övningar som respektive kurs ger passningslicens för.

Lathund för anmälan till utbildning:

- Gå in på: <https://kunskapsarenan.se/gymnastik>
- Logga in med Freja+
- Sök reda på den utbildning du vill gå och lägg "Lägg i varukorg" eller "Boka"
- Gå till varukorgen
- Gå till Kassan
- Lägg in deltagarinformation och välj Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK
- Betalningsalternativ: Välj "Med faktura"
- Sök reda på Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK
- Klicka på "Hämta fakturauppgifter"
- Lägg till kansliet@sundsvallsgymnasterna.se i rutan "Epost som fakturan ska skickas till"
- Under Referenser skriver du in ditt namn som referensperson för fakturan
- Bocka i villkoren och slutför beställning

All information gällande utbildningen kommer att skickas till den mailadress du registrerat i deltagarinformationen.

Kurserna ska göras i följande ordning:

1. [Intro Svensk gymnastik](#) är den första kursen som alla behöver göra. Det är en digital kurs som tar ungefär 2 timmar och kan göras när som helst.
 2. [Gymnastikens baskurs - träning och tävling](#) (från det år du fyller 15 år)
 - Välj i först hand: Sundsvall 10-11 okt
 3. [Åldersanpassad träning för barn och unga](#) (digital och kan göras när som helst)
 4. [Truppgymnastik A](#)
 - Härnösand 19-20 sep, Östersund 17-18 okt
 - 4*. [Trampolin som hjälpredskap](#) (digital och kan göras när som helst, kompletterar voltlicensen från Truppgymnastik A, *ej ett krav inför Truppgymnastik B)
 5. [Styrka, rörlighet och fysiologi](#) (digital och kan göras när som helst) och [Gymnastikens ledarskap](#) (en digital endagskurs, sök datum)
 6. [Truppgymnastik redskap B](#)
 - Gävle 29-30 aug, Umeå 3-4 okt, Stockholm flera datum
 6. [Truppgymnastik fristående B](#)
 - Gävle 22-23 aug, Stockholm 17-18 okt
 7. [Truppgymnastik redskap C1](#)
 - Gävle 10 okt, några datum i och runt Stockholm
-

[Domare steg 1](#) (får döma nivå 6-9, från det år du fyller 16 år)

- [Sundsvall 3 okt](#)