FÖRTRÄNINGSTIDER

Femman pool 1

Lördag

	Fristående	**Trampett**	**Tumbling**
		(översta laget börjar med fria hopp)	
09.00-09.10	Öjersjö GF - UT Lila	Göteborgs Turn T5	Gråbo GF Lila
	Alingsås IF Gymnastik - Trupp Rosa	Rolfstorp GF Trupp Röd	GF tempo Onyx
09.10-09.20	Mölndals GF Röd Phi		
	Gråbo GF Lila	Öjersjö GF - UT Lila	GF Kennedy T3
09.20-09.30	GF tempo Onyx	Alingsås IF Gymnastik - Trupp Rosa	Göteborgs Turn T5
		Mölndals GF Röd Phi	Rolfstorp GF Trupp Röd
09.30-09.40	GF Kennedy T3	Gråbo GF Lila	
	Göteborgs Turn T5	GF tempo Onyx	Öjersjö GF - UT Lila
09.40-09.50	Rolfstorp GF Trupp Röd		Alingsås IF Gymnastik - Trupp Rosa
		GF Kennedy T3	Mölndals GF Röd Phi

Defilering

10.00

FÖRTRÄNINGSTIDER

Fyran

Lördag

	Fristående	**Trampett**	**Tumbling**
		(översta laget börjar med fria hopp)	
	GF Kennedy Trupp 1 Lag Röd		GF Kennedy Trupp 1 Lag Svart
12.25-12.35	KFUM Kristianstad	Tölö GF Trupp Cerise	GF Tempo Mintturkos
	Tölö GF - Trupp Magenta	Halmstad GF	Varbergs GIF Röd
12.35-12.45	GF Kennedy Trupp 1 Lag Svart	GF Kennedy Trupp 1 Lag Röd	Bjerreds GF U-laget
	GF Tempo Mintturkos	KFUM Kristianstad	
12.45-12.55	Varbergs GIF Röd	Tölö GF - Trupp Magenta	Tölö GF Trupp Cerise
		GF Kennedy Trupp 1 Lag Svart	Halmstad GF
12.55-13.05		GF Tempo Mintturkos	GF Kennedy Trupp 1 Lag Röd
	Tölö GF Trupp Cerise	Varbergs GIF Röd	KFUM Kristianstad
13.05-13.15	Halmstad GF	Bjerreds GF U-laget	Tölö GF - Trupp Magenta

Defilering

13.25

FÖRTRÄNINGSTIDER

Femman pool 2 + WCT Tvåan / Trean

Lördag

	Fristående	**Trampett**	**Tumbling**
		(översta laget börjar med fria hopp)	
	Staffanstorps GK	Kalmar GF JT	GF Kennedy T2 Svart
15.55-16.05	Dackegymnasterna	Kalmar GF JT Blå	GK Motus-Salto Blå
	Dackegymnasterna 1	Varbergs GIF GF Ljuslila	
16.05-16.15	GF Kennedy T2 Röd	Staffanstorps GK	GK Motus-Salto Gul
	ABGS N2	Dackegymnasterna	Kalmar GF JT
16.15-16.25	GF Kennedy T2 Svart	Varbergs GIF GF Mix	Kalmar GF JT Blå
	GK Motus-Salto Blå	GF Kennedy T2 Röd	Varbergs GIF GF Ljuslila
16.25-16.35	Kalmar GF JT	ABGS N2	Staffanstorps GK
	GK Motus-Salto Gul	GF Kennedy T2 Svart	Dackegymnasterna
16.35-16.45	Kalmar GF JT Vit	GK Motus-Salto Blå	Varbergs GIF GF Mix
	Kalmar GF JT Blå		GF Kennedy T2 Röd
16.45-16.55	Varbergs GIF GF Ljuslila	GK Motus-Salto Gul	ABGS N2

Defilering

	17.05				

FÖRTRÄNINGSTIDER

Sexan pool 1

Söndag

	Fristående	**Trampett**	**Tumbling**
		(översta laget börjar med fria hopp)	
09.00-09.10	Varbergs GIF GF Röd 14-15 Hallon	Pixbo GF TP2	GF Wig Falkenberg Lag Safirerna
	Halmstad frigymnaster flickor	GF Kennedy Trupp A2	Varbergs GIF Röd
09.10-09.20	Varbergs GIF GF Röd 14-15 Jordgubb		GF Tempo Lavendel
	GF Wig Falkenberg Lag Safirerna	Varbergs GIF GF Röd 14-15 Hallon	Varbergs GIF Rosa
09.20-09.30	Varbergs GIF Röd	Halmstad frigymnaster flickor	Pixbo GF TP2
	GF Tempo Lavendel	Varbergs GIF GF Röd 14-15 Jordgubb	GF Kennedy Trupp A2
09.30-09.40	Varbergs GIF Rosa	GF Wig Falkenberg Lag Safirerna	
	Pixbo GF TP2	Varbergs GIF Röd	Varbergs GIF GF Röd 14-15 Hallon
09.40-09.50	GF Kennedy Trupp A2	GF Tempo Lavendel	Halmstad frigymnaster flickor
		Varbergs GIF Rosa	Varbergs GIF GF Röd 14-15 Jordgubb

Defilering

10.00

FÖRTRÄNINGSTIDER

Sexan pool 2

Söndag

	Fristående	**Trampett**	**Tumbling**
		(översta laget börjar med fria hopp)	
13.00-13.10	Rolfstorps GIF Vit	Varbergs Gif Blå 12-13	Göteborgs Turn Mörkgrön 1
	Varbergs GIF GF Blå 10/11 Lag 1	Hindås GF Rosa	Vänersborgs GF lag Gul
13.10-13.20	Varbergs GIF GF Blå 10/11 Lag A	Vänersborgs GF lag Blå	Hindås GF Korall
	Göteborgs Turn Mörkgrön 1	Rolfstorps GIF Vit	Pixbo GF R3
13.20-13.30	Vänersborgs GF lag Gul	Varbergs GIF GF Blå 10/11	Varbergs Gif Blå 12-13
	Hindås GF Korall		Hindås GF Rosa
13.30-13.40	Pixbo GF R3	Göteborgs Turn Mörkgrön 1	Vänersborgs GF lag Blå
	Varbergs Gif Blå 12-13	Vänersborgs GF lag Gul	Rolfstorps GIF Vit
13.40-13.50	Hindås GF Rosa	Hindås GF Korall	Varbergs GIF GF Blå 10/11
	Vänersborgs GF lag Blå	Pixbo GF R3	

Defilering

14.00