

Tävlingsbestämmelser Varbergsklassen ht 2022

För nivå 7 gäller förbundets [regionala tävlingsregler](#).

För nivå 4, 5 och 6 gäller förbundets [regionala tävlingsregler för nivå 3-6](#).

Se nedan undantag/förtydliganden.

Friståendetävlingen (nivå WCT, 4-6) genomförs på mattvåder. Ingen friståendetävling på nivå 7.



	Sjuan
Tävlingsform	Grentävling i tumbling (på luftgolv) och trampett. Fast svårighetsvärde. Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 7-9
Ålder och kön	Från 7 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor/damer respektive pojkar/herrar kan variera inom truppen.
Antal gymnaster	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag

	Sexan	Femman	Fyran	West Coast Tornado (WCT)
Tävlingsform	Grentävling Fast svårighetsvärde Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-6	Grentävling Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-6	Grentävling Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-6	Grentävling Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-6
Ålder och kön	Från 10 år och uppåt. Dispens ges till enstaka yngre gymnaster. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor/damer respektive pojkar/herrar kan variera inom truppen.	Från 10 år och uppåt. Dispens ges till enstaka yngre gymnaster. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor/damer respektive pojkar/herrar kan variera inom truppen.	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor/damer respektive pojkar/herrar kan variera inom truppen.	Från 13 år och uppåt. Dispens ges till enstaka yngre gymnaster. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar). Antalet flickor/damer respektive pojkar/herrar kan variera inom truppen.
Antal gymnaster	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag
Undantag Klädsel 4.1	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd.	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd.	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd.	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd.

WEST COAST TORNADO *(med undantag från nivå 3 i kursiv stil)*

	FRISTÄENDE
Redskap	Golvyta 14x16 meter. <i>Tävling sker på mattvåder.</i>
1.3 Komposition	Enligt Nationellt Bedömningsreglemente.
1.4 Svårighet	Följande svårighetsmoment ska utföras: * 1 piruett <i>eller ett stilla handstående BB501</i> * 2 balanser från valfria grupper (om BB501 väljs som alternativ till piruett ska två andra balanser väljas) * 2 hopp (måste väljas från olika grupper (A el B)) * 1 akrobatiskt moment * 1 kombination av 2 moment (enl definition i Nat BR) <i>eller ett andra akrobatiskt moment</i>
1.4.1 Svårighetstak	<i>Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 2,5 poäng.</i> Övningar hämtas från Bilaga A1– Svårighetstabell Fristående <i>samt alla svårigheter från CoP 2022-2024 som inte finns i Bilaga A1 är godkända att använda. Dessa övningar markeras med CoP + kod och har svårighetsvärde 0,4.</i>
1.5.3.4 Otillåten övning	<i>Inget avdrag.</i>

	TUMBLING	TRAMPETT
Redskap	Tumblinggolv enligt Redskapsreglemente.	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente.
Antal gymnaster/varv	Utförs av 6-18 gymnaster.	Utförs av 6-18 gymnaster.
2.2 Allmänt	Tre olika varv ska utföras. Ett varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment. Två varv ska innehålla minst tre olika akrobatiska moment.	Tre olika varv ska utföras.
2.5.4.1 / 3.5.4.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns.	Ingen tidsgräns.
2.3.1.7 Uteblivet framåt - och bakåtvarv 3.3.1.5 Inget varv med eller utan hoppredskap.	Ett varv ska utföras framåt. Ett varv ska utföras bakåt.	Minst ett varv ska utföras utan hoppredskap. Minst ett varv ska utföras med trampett och hoppbord.
2.3.1.8 / 3.3.1.8 Övningskrav	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt eller salto med eller utan skruv. Avslutande frivolt eller salto i varje varv.	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med minimum 360° skruv <i>eller en dubbelvolt med minimum 180° skruv i valfri position.</i>
2.4 / 3.4 Svårighet	Övningar hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling <i>Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 3,1 poäng.</i> Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.	Övningar hämtas från Bilaga A3 – Svårighetstabell Trampett. <i>Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 3,0 poäng.</i> Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.