



Tävlingsbestämmelser Varbergsklassen HT 24

För nivå 6-8 gäller förbundets [Regionala tävlingsregler 6-9](#) | [Svenska Gymnastikförbundet](#).

För nivå 4-5 gäller förbundets [Regionala tävlingsregler 3-5](#) | [Svenska Gymnastikförbundet](#).

Se nedan undantag/förtydliganden.

Friståendetävlingen (nivå WCT, 4-6) genomförs på mattvåder. Ingen friståendetävling på nivå 7-8.

	Åttan	Sjuan
Tävlingsform	Grentävling i matta/tumbling (på luftgolv) och hopp/trampett. Fast svårighetsvärde. Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Grentävling i matta/tumbling (på luftgolv) och hopp/trampett. Fast svårighetsvärde. Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9
Ålder och kön	Från 7 år och uppåt (alla får medalj). En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 7 år och uppåt (alla får medalj) Från 10 år och uppåt (placering 1-3) En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).
Antal gymnaster	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag
Förtydligande	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet

	Sexan	Femman	Fyran	West Coast Tornado (WCT)
Tävlingsform	Grentävling, samtliga grenar. Fast svårighetsvärde Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Grentävling, samtliga grenar. Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5	Grentävling, samtliga grenar. Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5	Grentävling, samtliga grenar. Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5
Ålder och kön	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 13 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).
Antal gymnaster	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag
Förtydligande/ Undantag Klädsel 4.1	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.

WEST COAST TORNADO *(med undantag från nivå 3 i kursiv stil)*

	FRISTÄENDE
Redskap	Golvyta 14x16 meter. <i>Tävling sker på mattvåder.</i>
1.3 Komposition	Enligt Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5
1.4 Svårighet	Antal och typ enligt Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5. Övningar hämtas från Svårighetstabell Fristående - Bilaga A1 <i>eller</i> CoP 2022-2024 Appendix A1 2022 TG CoP Appendix A1-A5 - SWE 2022-2024 - Sept 2022 1 3.pdf (gymnastik.se) . <i>Om övningen återfinns i båda bilagorna anger man kod och värde för den i Nat BR. Övningar som endast återfinns i Cop markeras med CoP + kod och har svårighetsvärde 0,3.</i>
1.4.1 Svårighetstak	<i>Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 2,7 poäng.</i>
1.5.4.4 Otillåten övning	<i>Inget avdrag.</i>

	TUMBLING	TRAMPETT
Redskap	Tumblinggolv enligt Redskapsreglemente.	Trampett och hoppredskap enligt Redskapsreglemente.
Antal gymnaster/varv	Utförs av 6-18 gymnaster.	Utförs av 6-18 gymnaster.
2.2 Allmänt	Tre olika varv ska utföras. Ett varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment. Två varv ska innehålla minst tre olika akrobatiska moment.	Tre olika varv ska utföras.
2.5.4.1 / 3.5.4.1 Felaktig tid	Ingen tidsgräns.	Ingen tidsgräns.
2.3.1.7 Uteblivet framåt - och bakåtvav 3.3.1.5 Inget varv med eller utan hoppredskap.	Ett varv ska utföras framåt. Ett varv ska utföras bakåt.	Minst ett varv ska utföras utan hoppredskap. Minst ett varv ska utföras med trampett och hoppbord.
2.3.1.8 / 3.3.1.8 Övningskrav	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt eller salto med eller utan skruv. Avslutande frivolt eller salto i varje varv.	Ett varv ska innehålla en enkel sträckt frivolt med minimum 360° skruv <i>eller en dubbelvolt med minimum 180° skruv i valfri position.</i>
2.4 / 3.4 Svårighet	Övningar hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling <i>Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 3,1 poäng.</i> Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.	Övningar hämtas från Bilaga A3 – Svårighetstabell Trampett. <i>Framräknat svårighetsvärde kan ej överstiga 3,0 poäng.</i> Svårighetsvärdet baseras endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.