



Varbergs GIF Gymnastikförening
hälsar alla tävlande lag
varmt välkomna till oss:

Lördagen den 5/12 och söndagen den 6/12

PM1

Information

Info och upplysningar lämnas på mail: tavlingvarbergsgifgymnastik@gmail.com eller tel. 073-543 67 39 (Sara).

På föreningens hemsida www.gymnastik.varbergsgif.se kommer ni att hitta all information om tävlingen såsom tävlingsbestämmelser, PM, förträningstider, startordning mm.

Tävlingen genomförs i Tresteget - Trönninge Idrottscenter i Varberg. Adressen är Kockatorpsvägen 3. Avgiftsfri parkering i begränsat antal. Tresteget består av tre hallar:

Idrottshallen: nivå 7-8

Friidrottshallen: nivå 4-6 och WCT

Trupphallen: uppvärmning för nivå 7-8

Tävlingsbestämmelser

Endast grentävling, ingen mångkamp. Fristående på nivå 2/3-6 sker på mattvåder.

Obs! För nivå 7-8:

- Ingen tävling i fristående
- Tävling i matta/tumbling genomförs på luftgolv/airfloor

Tävlingsbestämmelser bifogas, de hittar ni också på vår förenings hemsida. De läses tillsammans med Svenska Gymnastikförbundets bedömningsreglemente senaste versioner.

Observera uppdateringarna för 2026:

- Uppdaterad svårighetstabell i matt och hopp på nivå 7-8
- Uppdaterade bestämmelser kring svårigheter i fristående samt svårighetstak på nivå (2/3)

I hybriden för nivå 2/3 som vi kallar för West Coast Tornado (WCT), har vi gjort några undantag i tävlingsbestämmelserna för att ge möjlighet till tävling även för lag som vanligtvis tävlar på ettans eller tvåans nivå, övningskrav och svårighetskrav är anpassade efter uppdateringarna för nivå 3 2026. Se de bifogade tävlingsbestämmelserna.

Summerat WCT. Tävlingen bedöms på Nat BR:

- Fristående på mattvåder och tillåter svårigheter från CoP
- På trampett tillåts 2 fria varv med dubbelvolter
- Svårighetstak för nivå 3 enligt uppdateringarna för 2026

På nivå 4-6 välkomnar vi lag från region Väst samt från närliggande regioner Syd, Sydost, Öst och Mellansvenska. WCT är öppen för lag från hela landet. Övriga nivåer (7-8) tar endast emot lag från vår egen region Väst i första hand. Lag från närliggande regioner är välkomna i mån av plats.

Genomförande

Vilken dag respektive klass tävlar avgörs efter att anmälningstiden gått ut. West Coast Tornado (nivå 2/3) genomförs lördag eftermiddag/kväll för att möjliggöra resa för lag från andra regioner.

Vid många anmälda lag i samma klass kommer lagen delas upp i pooler. Vid uppdelning i pooler kommer vi i första hand att ta hänsyn till gymnasternas ålder. Tanken är mindre pooler/klasser så att inte gymnasterna behöver stanna på tävlingen så länge och att man i första hand tävlar mot jämnåriga lag om det är möjligt.

Ett preliminärt tidsschema för helgen skickas ut några dagar efter att anmälningstiden har gått ut.

Anmälan

Anmälan sker genom formulär på föreningens hemsida www.gymnastik.varbergsgif.se senast fredag 23 oktober. Om för många lag anmäler sig kan vi bli tvungna att sätta ett stopp för antal tävlande lag. Anmälan kommer i så fall att stänga tidigare.

Avgift: 300:-/lag/gren + 85:-/gymnast. Vid efteranmälan tillkommer en avgift på 500:-/lag/gren.

Anmälan öppnar lördag XX augusti kl. 12:00.

Domare

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag:

1-3 lag = 1 domare

4-5 lag = 2 domare

6-7 lag = 3 domare

8-10 lag = 4 domare

Det är det totala antalet lag/dag från varje förening som räknas ihop och avgör antal domare. Vid fler än 10 lag räknas lag överstigande lag från början dvs 11 anmälda lag = 5 domare osv). Domares utbildningsnivå ska matcha nivån på anmälda lag. Dvs anmäler man lag till nivå 6-9 räcker det att domare har utbildning för nivå 6-9. Om man anmäler lag till nivå 2/3-5 ska domaren ha utbildning för

att döma nivå 3-5 (dvs minst steg 2). En domare dömer samtliga pass under en tävlingsdag. För de föreningar som saknar en eller flera domare tas det ut en straffavgift på 2000:-/domare (kan reduceras till 1000:-/domare om man kan bidra med en 6-9-domare även om man egentligen ska ha en 3-5-domare om det finns behov av det). Pengarna fördelas sedan på de domare som dömt tävlingen. Det är tillåtet att en domare byter dag, om det underlättar så att fler kan döma tävlingen.

WCT kommer dömas av regionsdomare på Nat BR då vi inte bedömer det möjligt att få ihop förbundsdomare på vare sig Nat BR eller CoP, men vi vill uppmuntra föreningar att anmäla domare som har vana av bedömning på högre nivå till den klassen.

Defilering

Defilering för alla sker inför varje klass/pool.

Resultat och prisutdelning

Prisutdelning sker direkt efter varje pool.

Klass 7-8 från 7 år: Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster.

Klass 4-6 samt klass 7 från 10 år: Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet. En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj. Resterande lag blir 4:or och presenteras i startordning.

WCT: En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj. Resultat publiceras under tävlingens gång på föreningens hemsida.

Redskap

Alla redskap står framme hela tiden.

Nivå 3-6 och WCT:

LEG tumblinggolv + ansatsklossar

Dubbla trampettuppställningar

32 fjädrar MD Eurogym

32 fjädrar Dorado (vit)

36 fjädrar Dorado (gul)

40 fjädrar Dorado (röd)

Hoppbord LEG (Pegasus modell)

Ansatsmatta

Landningsbäddar 2,5-3 tjockmattor med LEG

Landningsbädd "Happy landing" som tillval

Fristående; mattvåder 14 x 16 m (8 st 14 x 2 m)

Nivå 7-8:

LEG Airtrack + 2 ansatsklossar

Mattvåd

Station från höjd – 2 ansatsklossar läggs upp i slutet på airtracken

Station handstående fall (endast Åttan)

28 fjädrar MD Eurogym
32 fjädrar MD Eurogym
36 fjädrar Dorado (grön)
Mattberg 90-120 cm (Åttan) eller 120 cm (Sjuan)
Förhöjd ansats till trampett – 4 luftgolvsmodell
Hoppbord LEG (Pegasus modell)
Mjukt hoppbord LEG
Plint 6-del, lång modell (gul)
Plint 7-del, lång modell (röd)
Landningsbädd "Happy landing" som tillval

Entré och kiosk

Entréavgift för besökare. Kiosk i entréhallen kommer att finnas på plats.

Avanmälan

Lag som stryker sig efter sista anmälningsdag betalar hela anmälningsavgiften. Ingen reducering i kostnad för antal anmälda gymnaster efter anmälan.

Betalning

Faktura skickas ut till varje förening efter tävlingen. Vänligen betala snarast.

PM 2

PM 2 skickas ut i slutet av vecka 45.

Länkar

Deltagarlista nivå 3-9 och bedömningsunderlag nivå 3-5

[Deltagarlistor och bedömningsunderlag | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Regionala tävlingsregler och bedömningsunderlag nivå 6-9

[Regionala tävlingsregler 6-9 | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Bedömningsreglemente nivå 3-5

[Nivåtävlingar 3-5 | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Svenska Code of Points Januari 2026

[Nivåtävlingar \(1-2\), USM, JSM & SM | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Bilagor

Tävlingsbestämmelser Varbergsklassen VT26

Välkomna och lycka till med förberedelserna!
Varbergs GIF Gymnastik