

Tränings­tider april

A-plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
09.00						
10.00						
11.00						
12.00						
13.00						
14.00						
15.00						
16.00						
17.00	Dam U / DJ RS / P2014	F2015 / P2017	F2014 / F2016	Dam U / P2011 / Herr J	F2012 / F2013	
17.30	Dam U / DJ RS / P2014	Dam J grön / F2015 / P2017	F2014 / F2016	Dam J grön / Dam U / P2011 / Herr J	F2012 / F2013	
18.00	Dam U / DJ RS / Dam A	Dam J grön / F2015	Dam A / Dam U	Dam A / Dam J grön	F2012 / F2013 / Herr U	
18.30	Dam A / Herr A	Herr A / Dam U / Dam J RS	Dam A / Dam U	Dam A / Herr A	Herr U /	
19.00	Dam A / Herr A	Herr A / Dam U / Dam J RS	Dam A / Dam U	Dam A / Herr A	Herr U /	
19.30	Herr A / Herr U	Herr A / Dam U / Dam J RS	Herr 3 / Herr U	Herr A		
20.00	Herr U	Herr J	Herr 3 / Herr U	Ulv­sby		
20.30	Herr U	Herr J	Herr 3 / Herr U	Ulv­sby		
21.00						

E-plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
09.00						F2018
10.00						
11.00						
12.00						
13.00						
14.00						
15.00						
16.00						
17.00	F2014	F2017	P2016	P2012		
17.30	F2014	F2017	P2016	P2012		
18.00	P2016	P2015	F2012	P2012 / P2013		
18.30	P2016	P2015	F2012	P2013		
19.00	F2012/F2013	P2013	P2013	P2013		
19.30	F2012/F2013	P2013	P2013	Dam J RS		

Fotbollshallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
20.00	F2012/F2013			Dam J RS		
20.30						
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
09.00						
10.00						
11.00						
12.00						
13.00						P2015 /
14.00						
15.00						
16.00						
17.00				P2014		F2017 /
18.00	F2016					
19.00						
20.00						

	Söndag
09.00	
10.00	
11.00	P2012
12.00	
13.00	
14.00	
15.00	
16.00	
17.00	
17.30	
18.00	
18.30	
19.00	
19.30	
20.00	
20.30	
21.00	

	Söndag
09.00	
10.00	
11.00	
12.00	
13.00	
14.00	
15.00	
16.00	
17.00	P2011
17.30	P2011
18.00	P2011
18.30	
19.00	
19.30	

	Söndag
20.00	
20.30	
	Söndag
09.00	P2014 / P2018
10.00	F2014 / F2015
11.00	
12.00	
13.00	
14.00	
15.00	
16.00	
17.00	
18.00	
19.00	
20.00	