



# TRYGGHETSPOLICY

NORRSTRANDS IDROTTSFÖRENING



*En trygg och utvecklande fotbollsmiljö för alla*

# Innehåll

1. Inledning och syfte
2. Föreningens värdegrund
3. Vad är en trygg fotbollsmiljö?
4. Rollen trygghetsansvarig
5. Rekrytering ledare och principen om två vuxna
6. Rapportering och hantering av oro
7. Kommunikation och digital trygghet
8. Uppföljning och revidering
9. Kontakt och stöd

# 1. Inledning och syfte

Norrstrands IF Fotboll har ett ansvar att skapa en trygg, inkluderande och utvecklande fotbollsmiljö för alla som deltar i vår verksamhet. Detta gäller spelare, ledare, domare, funktionärer och vårdnadshavare – både på och utanför fotbollsplanen.

Vi accepterar ingen form av diskriminering, kränkande behandling, mobbning, hot, våld eller övergrepp. Verksamheten ska präglas av respekt, gemenskap och trygghet, där alla deltagare ska känna sig välkomna och inkluderade oavsett bakgrund eller förutsättningar.

Trygghetsarbetet omfattar hela föreningsmiljön; socialt, fysiskt och digitalt. Det innebär bland annat att vi ska arbeta för trygga omklädningsrum, säkra anläggningar och en trygg miljö vid träningar, matcher, cuper, resor och läger.

Denna policy bygger på svensk fotbolls värdegrund, FN:s barnkonvention och Riksidrottsförbundets riktlinjer. Syftet är att skapa tydliga riktlinjer och ett gemensamt ansvar för att alla barn och ungdomar i Norrstrands IF Fotboll ska få en trygg och positiv idrottsupplevelse.

## 2. Föreningens värdegrund

Norrstrands IF Fotboll vill erbjuda en verksamhet där alla känner sig välkomna, trygga och delaktiga. Vår verksamhet bygger på övertygelsen att fotboll ska vara tillgängligt för alla och att varje individ ska ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. I vår barn- och ungdomsverksamhet ska spelarnas behov alltid komma före resultat och prestation. Vi vill skapa en miljö där glädje, gemenskap och lärande står i centrum, samtidigt som vi uppmuntrar engagemang, ansvarstagande och respekt för andra.

Föreningens värdegrund bygger på följande principer:

- Alla är välkomna och ska ges samma möjlighet att delta och utvecklas i vår verksamhet.
- Barn och ungdomars trygghet, trivsel och utveckling ska alltid prioriteras.
- Vi uppmuntrar glädje, gemenskap, lärande och personligt ansvar framför kortsiktiga resultat.
- Verksamheten ska bidra till ett livslångt intresse för idrott, rörelse och hälsa.
- Vi visar respekt för medspelare, motståndare, ledare, domare och publik både på och utanför planen.

För att skapa en trygg föreningsmiljö utgår vi från följande grundprinciper:

- Barnets bästa ska alltid vara vägledande i beslut som rör barn och ungdomar.
- Alla barn och ungdomar har rätt att känna sig trygga i vår verksamhet.
- Trygghet är ett gemensamt ansvar för spelare, ledare, vårdnadshavare, funktionärer och styrelse.
- Personuppgifter och känslig information ska hanteras med respekt och omsorg. Om det finns oro för att ett barn far illa ska dock barnets säkerhet alltid prioriteras och ärendet hanteras enligt gällande rutiner och lagstiftning.

### 3. Vad är trygg fotbollsmiljö?

För Norrstrands IF Fotboll innebär trygghet att alla ska känna sig välkomna, respekterade och inkluderade i vår verksamhet. Ingen ska behöva känna oro för att bli kränkt, utfryst eller illa behandlad.

En trygg fotbollsmiljö bygger på god gemenskap, tydliga ramar och ansvarstagande vuxna. Barn och ungdomar ska känna sig sedda, lyssnade på och ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

Trygghet handlar också om säkra miljöer vid träningar, matcher, cuper, resor och andra aktiviteter där föreningen är representerad.

## 4. Rollen trygghetsansvarig

Föreningens trygghetsansvarige är Marcus Haltia.

Norrstrands IF Fotboll ska ha en utsedd trygghetsansvarig som fungerar som ett stöd i föreningens arbete med trygghetsfrågor. Rollen har inte det juridiska ansvaret för föreningens trygghetsarbete, utan ska bidra med stöd, vägledning och samordning kring frågor som rör trygghet och säkerhet i verksamheten.

Den trygghetsansvariga ska verka för att föreningens miljö är trygg för alla barn och ungdomar samt vara en naturlig kontaktväg för spelare, vårdnadshavare och ledare i frågor som rör trygghet.

Den trygghetsansvariga ska:

- Vara väl insatt i föreningens trygghetspolicy och tillhörande rutiner.
- Arbeta utifrån barn och ungdomars bästa.
- Fungera som kontaktperson i trygghetsrelaterade frågor.
- Stödja ledare och styrelse i det förebyggande trygghetsarbetet.
- Vara ett stöd vid oro, incidenter eller misstankar om att ett barn far illa.
- Vara en kontaktperson dit spelare, vårdnadshavare och ledare kan vända sig vid frågor, oro eller händelser som rör trygghet i föreningens verksamhet.

## **5. Rekrytering ledare och principen om två vuxna**

Norrstrands IF Fotboll ska verka för att alla ledare och vuxna som arbetar nära barn och ungdomar är lämpliga för sitt uppdrag och delar föreningens värderingar. Vid rekrytering av nya ledare ska föreningen eftersträva en god kännedom om personen och säkerställa att denne är lämplig att arbeta med barn och ungdomar.

För samtliga ledare och andra vuxna som har regelbunden kontakt med barn och ungdomar ska utdrag ur belastningsregistret uppvisas enligt Riksidrottsförbundets riktlinjer. Föreningen kan även använda samtal, referenser eller andra lämpliga metoder för att bedöma en persons lämplighet för uppdraget.

Alla ledare ska känna till föreningens värdegrund, trygghetspolicy och sitt ansvar för att bidra till en trygg och positiv miljö för spelarna.

### **Principen om två vuxna**

Norrstrands IF Fotboll strävar efter att minst två vuxna finns närvarande vid verksamhet som involverar barn och ungdomar. Detta gäller särskilt i situationer som kan upplevas som känsliga, exempelvis i omklädningsrum, vid transporter, övernattningar eller andra aktiviteter utanför den ordinarie tränings- och matchmiljön.

Om en situation uppstår där en vuxen tillfälligt behöver vara ensam med ett barn eller en ungdom ska detta hanteras med öppenhet, omdöme och sunt förnuft, samt om möjligt göras känt för vårdnadshavare eller annan ledare.

## 6. Rapportering och hantering av oro

Norrstrands IF Fotboll vill skapa en miljö där det är enkelt att lyfta frågor och agera när något känns fel. Om en spelare, ledare, vårdnadshavare eller annan person uppmärksammar händelser eller beteenden som kan påverka ett barns eller en ungdoms trygghet ska detta tas på allvar och hanteras skyndsamt.

Oro kan handla om en enskild händelse, återkommande beteenden eller en känsla av att något inte står rätt till. Det är alltid bättre att lyfta en oro en gång för mycket än en gång för lite.

Vem kontaktas?

Vid frågor, oro eller misstanke om att ett barn eller en ungdom inte har det bra inom eller utanför föreningens verksamhet ska kontakt i första hand tas med föreningens trygghetsansvarige.

Om frågan inte hanteras på ett tillfredsställande sätt, ska ärendet istället lyftas till föreningens styrelse.

Vid misstanke om att ett barn far illa, eller vid situationer som kan utgöra brott eller innebära omedelbar fara, ska kontakt tas med socialtjänst och/eller polis utan dröjsmål.

Norrstrands IF Fotboll ska alltid sträva efter att hantera ärenden med respekt, omsorg och diskretion, samtidigt som barnets trygghet och bästa alltid sätts i första rummet.

## 7. Kommunikation och digital trygghet

Digital kommunikation är en naturlig del av föreningens verksamhet. Norrstrands IF Fotboll ska verka för att all kommunikation sker på ett öppet, respektfullt och tryggt sätt där barn och ungdomars integritet alltid värnas.

För att skapa en trygg kommunikationsmiljö gäller följande:

Information till spelare och vårdnadshavare ska i första hand ske genom föreningens eller lagets officiella kommunikationskanaler.

Direktkontakt mellan vuxna ledare och enskilda barn bör undvikas när det är möjligt. Om kontakt behöver tas ska den begränsas till information som rör verksamheten och, när det är lämpligt, ske med vårdnadshavares kännedom.

Kommunikation i digitala kanaler ska alltid präglas av respekt och ett gott omdöme.

Fotografering, filmning eller användning av mobiltelefoner i omklädningsrum och duschutrymmen är inte tillåten.

När barn och ungdomar har uppdrag inom föreningen, exempelvis som hjälpledare eller domare, ska kontaktvägar och kommunikation vara tydliga och ske på ett sätt som skapar trygghet för både den unge och vårdnadshavare.

Alla som representerar Norrstrands IF Fotboll har ett gemensamt ansvar att bidra till en trygg digital miljö.

## 8. Uppföljning och revidering

För att säkerställa att trygghetsarbetet fortsätter att vara aktuellt och relevant ska denna policy ses över regelbundet. Policyn ska revideras vid behov, exempelvis efter större förändringar i verksamheten, ändrad lagstiftning eller inträffade händelser som visar att rutiner behöver förtydligas eller utvecklas.

Styrelsen ansvarar för att löpande följa upp föreningens trygghetsarbete och vid behov besluta om åtgärder, uppdateringar eller kompletteringar av policyn.

Policyn ska som minst ses över vart tredje år.

## 9. Kontakt och stöd

Vid frågor kring föreningens trygghetsarbete, denna policy eller om du vill lyfta en oro kring ett barn eller en ungdom, kontakta föreningens trygghetsansvarige.

### **Marcus Haltia**

Trygghetsansvarig, Norrstrands IF Fotboll

Telefon: XXX-XX XX XX

E-post: XXX@XXX.se