

Träningsider 1 november - 31 december

Information:

- Det går att boka tider på Kroppkärr, men har ni en tid i fotbollshallen eller Airdomen så förväntas ni använda den eftersom de tiderna innebär en stor kostnad för föreningen.
- Om ni inte vill ha er tilldelade tid, eller planerar att börja träna senare än 8 november så skriv till sportchef@norrstrandsif.com
- Det är helt ok att byta tider med varandra, när bytet är genomfört så skriv till sportchef@norrstrandsif.com så vi kan hålla schemat uppdaterat.
- Alla blå rutor i schemat är bokningsbara, vill man ha en av dom tiderna så skriv sportchef@norrstrandsif.com
- Om ni inte kommer att använda en bokad tid vid ett enstaka tillfälle behöver ni meddela sportchef@norrstrandsif.com så att vi kan avboka tiden och undvika kostnaden. Om tiden inte avbokas kan lagkassan debiteras.



Nytt för i år är att schemat kommer kopplas till Sportadmin och kalendern där. Så fort eventuella ändringar är inlagda kommer vi från kansliet lägga in träningsiderna i Sportadmin. Det ni behöver göra är att lägga till automatiska kallelser själva. Vid frågor om detta, kontakta kansli@norrstrandsif.com

A-plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.30							
21.00							

E-plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00		P2011		P2011			
19.30							
21.00							

Airdomen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00	P2012 / F2012 / F2013 / P2014			Dam A / Dam U / Herr A / F15-16 Reg			
20.00							
21.00							

Fotbollshallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00						F2012 / P2015	
16.00						Herr J / P2012	
17.00				P2013 / F2013			
18.00	Herr A / Herr J						P2014 / F2015
19.00							F15-16 Reg /
20.00			Dam A / Dam U				
21.00							

Rudsskolan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							

Kroppkärrsskolan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	P2016	F2019		F2016			
18.00		P2015					
19.00				P2016			
20.00							
21.00							

Färjestadsskolan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							P2013
13.00							P2015
14.00							F2018
15.00						P2017	
16.00						F2017	
17.00						P2014	
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							

Kvarnbergsskolan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00	20.30-22.00						
21.00							

Sammanställning

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Herr A	18-19 (FH)			19-20 (Air)			
Herr U							
Herr J	18-19 (FH)					16-17 (FH)	
P2011		18-19.30 (E)		18-19.30 (E)			
P2012	19-20 (Air)					16-17 (FH)	
P2013				17-18 (FH)			12-13 (Färg)
P2014	19-20 (Air)					18-19 (Färg)	
P2015		18-19 (Kropp)				15-16 (FH)	13-14 (Färg)
P2016	17-18 (Kropp)			19-20 (Kropp)			
P2017						15-16 (Färg)	
P2018 röd							
P2018 vit							
P2019							
Dam A			20-21 (FH)	19-20 (Air)			
Dam U			20-21 (FH)	19-20 (Air)			
Dam J G							
F15-16 reg				19-20 (Air)			19-20 (FH)
F2012	19-20 (Air)					15-16 (FH)	
F2013	19-20 (Air)			17-18 (FH)			
F2014							18-19 (FH)
F2015							18-19 (FH)
F2016				17-18 (Kropp)			
F2017						16-17 (Färg)	
F2018							14-15 (Färg)
F2019		17-18 (Kropp)					