



**MEDALJJAKTEN
VT 2026**

Societénracet

MEDALJJAKTEN

Datum och plats:

Torsdag 26e februari 2026

Tider:

Insim (uppvärmning): 17:00-17:30

Tävlingsstart: 17:35-ca 19:30

Varför?

Medaljjakten är en intern tävling som introducerar simmare till tävling och låter dem utmana sig själva. Fokus ligger på att förbättra sina tider och prova distanser. Flickor och pojkar tävlar tillsammans, eftersom varje simmare tävlar mot sin egen prestation, inte mot andra.

Grupper:

Hajen, Crawl steg 2, Teknik 1, Teknik 2 och B-D gruppen.

Anmälan:

Svara på kallelsen om ni vill delta eller ej.

Sista dagen att svara på kallelsen är:

tisdag 17e februari kl 23:55.

Hajen, Crawl och Teknik skriver i kommentars fältet vilka grenar ni vill simma. B-D gruppen tar anmälan med tränare.

Föräldrar:

Vi kommer att behöva hjälp ifrån er föräldrar med tidtagning, inga förkunskaper krävs!

Skriv i kommentars fältet om ni kan ställa upp.

Frågor:

Vid eventuella frågor kontakta Filippa på filippa@varbergssim.se eller på BAND.

Kiosk:

Vill ni hjälpa till med kioskverksamhet?

Kontakta Anna på anna@varbergssim.se

INFORMATION TEKNIKSIMSKOLA, CRAWL STEG 2 OCH HAJEN

Grenar:

1. 25 fjärilsim	3. 25 bröstsim
2. 25 ryggsim	4. 25 frisim

Skriv i kommentars fältet vilka grenar ni vill simma.

För tekniksimskolan, crawl steg 2 och hajen simmar de grenarna utan att tävla efter en tid - alltså bara för att testa på hur roligt det är. Efter tävlingen får alla dessa simmarna en deltagarmedalj för deras insats!

INFORMATION TÄVLINGSGRUPPER

Nytt 2026!

Alla simmare i tävlingsgrupperna kommer att få ett stjärnkort där följande distanser i varje simsätt kommer att finnas med:

25m - 50m - 100m - 200m

Upplägg för distanser och simsätt

För varje distans och simsätt finns tre nivåer: **brons**, **silver** och **guld**.

Alla simmare börjar på 25 meter.

För att få gå vidare till nästa distans (50 meter) i ett visst simsätt behöver simmaren klara guld-tiden på 25 meter i just det simsättet.

Val av simsätt

- Alla simmare har möjlighet att simma alla simsätt om de vill.
- Varje simsätt får dock endast simmas en gång per simsätt.

Tider

- Tiderna för brons, silver och guld publiceras i samband med att inbjudan till medaljjakten skickas ut.



Hur det fungerar i praktiken
Vid den första medaljjakten simmar alla 25 meter i de simsätt de har valt.

Vid nästa medalj jakt kan det till exempel se ut så här:

- En simmare har klarat guld-tiden på 25 meter fjäril och frisim och får därför simma 50 meter fjäril och frisim.
- I bröstsim och ryggsim, där simmaren endast klarade silver-tiden, fortsätter simmaren att simma 25 meter tills guld-tiden är uppnådd.

Alla simmare i A:gruppen kommer vara superstjärnor och hjälpa till och finnas till hand för våra simmare i de andra grupperna.

