



Bakgrund:

Barn och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Här i Gästrikland har vi en unik satsning som vi kallar Samsyn Gästrikland. Där utgår vi ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och inte tvingas att välja en idrott. Men med jämna mellanrum kommer det samtal från föräldrar och ledare som berättar om hur idrotterna konkurrerar med varandra på ett negativt sätt. Det är ingen som vinner på en sådan konkurrens och det är därför som Gästriklands Ishockey-, Gästriklands Fotboll-, Gästriklands Innebandyförbund och Gästriklands Idrottsförbund har enats om de här riktlinjerna när det gäller säsonger. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar tom 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjligaste mån organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar inte "tvingas att välja" aktivitet.

Dilemmat

Det finns barn och ungdomar som bara håller på med en idrott och de måste kunna få träna året om. Cuper ligger ofta på tider som är utanför den egna idrottens "säsong" och då ställer till problem för den andra idrotten.

Rädslan över att tappa träning och komma efter sätter press på barn så att de har svårt att välja. Det finns därför en stor risk att de tröttnar och känner en press.

Högsäsonger:

Fotbollen; april – september.
Ishockeyn; oktober – mars.
Innebandy; oktober – mars.

Riktlinjer

1. Man spelar klart sina säsonger
2. Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott
3. Vid cuper och träningar som anordnas när **min idrott har "lägsäsong" och krockar med idrott i högsäsong** arbetar vi utefter att:
 - *Cuper* – Högsäsongsidrotten har "förtur". Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare
 - *Träningar* - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna "högsäsongsidrotten" när det krockar.
 - Träning i annan idrott måste accepteras som träning inför cup upp till och med 12 år.
4. Respektive förbund ska ta upp SAMSYNS riktlinjer på ledarträffar och se till att ungdomsansvariga och ordförande i föreningarna har god kännedom om SAMSYN