

BURTRÄSK HC U11/U12

2026/2027



Agenda

- ▶ Aktuell truppinformation
- ▶ Ledarroller
- ▶ Träningar / Fysträningar
- ▶ Nuläge kring matcher
- ▶ Domare
- ▶ Kallelser och informationsvägar
- ▶ Cuper
- ▶ Ekonomi
- ▶ Övrigt
- ▶ Info från styrelsen



Laget

U11 - 17st

XX	XXX
XX	XXX
XX	XXX
XX	XXX
XX	XXX
XX	XXX
XX	XXX
XX	

U12 - 8st

XXX
XXX
XXX
XXX
XXX
XXX
XXX

NAMNMÄRK HJÄLMAR
FÖRSTA VECKORNA

Nya

XXX	XXX
-----	-----

XXX

Osäkra

XXX	XXX
-----	-----

XXX

Bytt lag

XXX

XXX, XXX, XXX



Ledare 26/27

Roll	U11 (-16)	U12 (-15)
Huvudtränare	Mattias L	Marcus S
Hjälptränare	Kristoffer M	(Kim B)
Hjälptränare	Rille O	
Hjälptränare	Robin T	
Hjälptränare	(Andreas S)	
Lagledare	Kristoffer M	Marcus S
Kassör	Helena N	Helena N
Styrelse	Josefin S	
Materialförv.	Markus K Mattias L* Kristoffer M*	Marcus S*
Valberedning	Josefin S	



Ledarroller

▶ Tränare

- ▶ På is både under träning och match
- ▶ Planerar träningar



▶ Huvudtränare

- ▶ Ansvarar för att lägga upp träningarna

▶ 2-3 st Hjälptränare

▶ Lagledare

- ▶ Samordna och boka matcher
- ▶ Boka träningar
- ▶ Kalender och hemsida
- ▶ Hitta domare

▶ Kassör

- ▶ Ta in beställningar av toalettpapper
- ▶ Ta emot Swish från fikaförsäljning
- ▶ Hantera lagets egna försäljningar
- ▶ Fikaansvarig

▶ Styrelsemedlem

▶ Materialförvaltare

- ▶ Slipning av skridskor



Träningar

- ▶ Uppvärmning med skridskoteknik
 - ▶ Separat uppvärmning för målvakterna med ledare
- ▶ Spelövningar både med och utan puck
- ▶ Avslutas med spel

Fokus ligger på skridskoåkningen!

-Skotträning är bäst att träna på hemma

2st Ispass per vecka

-Försöker få bort de varierande schemat.

Träningstider?



Fysträning

10 - 12år:

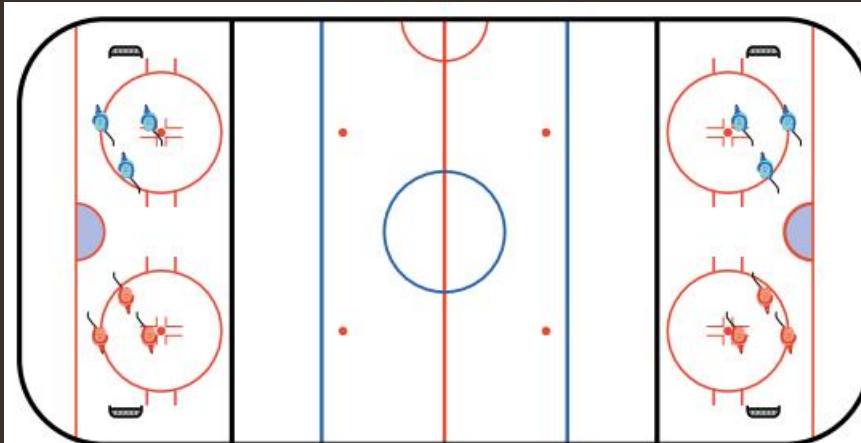
- ▶ **Fokus:** Lära sig grundläggande rörelsemönster och kroppskontroll.
- ▶ **Styrka:** Använd uteslutande den egna kroppsvikten, gummiband eller mycket lätta bollar/hantlar.
- ▶ **Aktiviteter:** Benböj, utfallssteg, armhävningar, lättare spänsthopp samt snabbhetslekar.
- ▶ **Mål:** Bygga upp stabilitet i bål, knän och fötter inför framtida tyngre



Matcher

- ▶ Flygande byten - rullande tid
- ▶ Svarta puckar
- ▶ U11 2x10min / U12 2x10min
- ▶ Inga utvisningar - jaktstraffar
- ▶ Speciella bestämmelser i norr är inte klara

https://www.swehockey.se/media/twdbqd1y/241022-anpassade-spelformer_finalversion.pdf



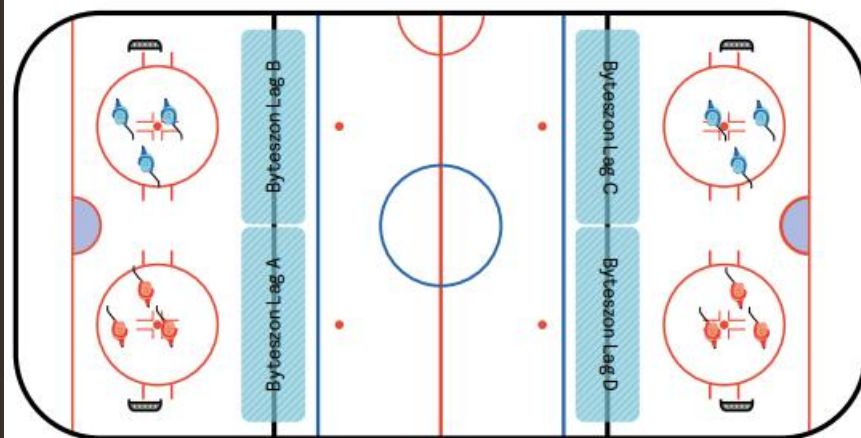
U10 och U11

1/4 av helplan (15 m x 30 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 15 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.



U12

1/3 av helplan (20 m x 30 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 20 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.



Hemmasammandrag

- ▶ 2st Ledare / Lag => U11 - 4st
- ▶ 2st Sekretariat
 - ▶ Tidur
 - ▶ Tutan
 - ▶ Sarghantering
- ▶ 2-3st Kiosken - Kioskansvaret ligger på kassör
 - ▶ Baka 1st långpanana per / person
 - ▶ Dokumentera sålda burgare, läsk och kaffe i den blå pärmen
 - ▶ Egen swishlapp



U11/U12 - Hemmasammandrag

Ålder	U9	U10	U11	U12	F10	F12
Antal sammandrag	4+2	4+3	4+3	4+4	3+3	3+3
Spelhelg						
v.41		Liten		Liten		
v.42	Liten		Liten		Liten	liten
v.43						
v.44						
v.45				Stor	Stor	Stor
v.46	Liten		Stor			
v.47		Stor		Liten		
v.48	Stor		Liten		Stor	Stor
v.49		Liten		Stor		
v.50			Stor			
v.51						
v.52						
v.1						
v.2		Liten		Liten		
v.3	Liten		Liten		Liten	Liten
v.4		Stor		Stor		
v.5	Liten		Liten		Stor	Stor
v.6		Liten		Liten		
v.7	Stor		Stor			
v.8		Stor		Stor	Liten	Liten
v.9						
v.10						



Domare

- ▶ I Burträsk
- ▶ 13 september, gissar kvällstid
- ▶ Ca 2,5h

<https://www.swehockey.se/region-norr/domare/domarutbildningar/utbildningskalender/>

ANPASSADE SPELFORMER

Rekommenderade arvoden för anpassade spelformer.

U12 Pojk*	90kr/match
U11-12 Flick*	90kr/match
U11 Pojk*	90kr/match
U10 Pojk*	70kr/match
U9-10 Flick*	70kr/match
U9 Pojk*	70kr/match

*= i dessa arvoden utgår inga övriga ersättningar.



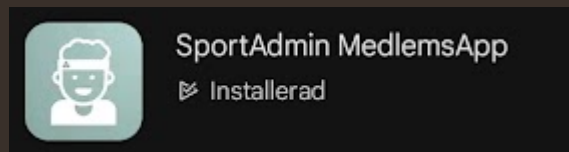
Informationsmedium

- ▶ Chat för viktig information
 - ▶ Supertext (50 medlemmar)
 - ▶ Whatsapp (256 medlemmar)
 - ▶ Messenger (250 medlemmar)
 - ▶ Annat alternativ?
- ▶ Information från klubb
- ▶ Matchkallelser
- ▶ Information kring försäljningar
- ▶ Omklädningsrum till matcher



Kallelser till träningar

► I Sportadmin-appen



► Via webben



Burträsk Hockeyclub
skickade dig en kallelse

Ladda ner SportAdmin MedlemsApp
för att svara på kallelsen

 Hämta i App Store  LADDA NED PÅ Google Play

[Svara på kallelsen på webben](#)

Kallelse till Rasmus Malm

Aktivitet

Träning 11/1

Datum

2024-01-11, 18:15-19:15

Plats

Isbjörnen



Kallelser till träningar

- ▶ Kallelse för träning tisdag nästa vecka, 17/1, 17.15

Inställningar för kallelser

Svara senast: 2024-01-16 15 : 15

Max antal: - Max antal deltagare som får tacka ja

Schemalagd kallelse: 1 dag innan

Privata svar: ☒ Deltagare får inte se vad andra har svarat

Auto Påminnelse: ☒

- ▶ Kallelse skickas ut 1 dag före träningen, men kan fyllas i tidigare genom att man gör sig "tillgänglig"



Kallelser till träningar

- ▶ I Sportadmin-appen



SportAdmin MedlemsApp

📌 Installerad

- ▶ Ledare har en egen app - Nya LedarAppen

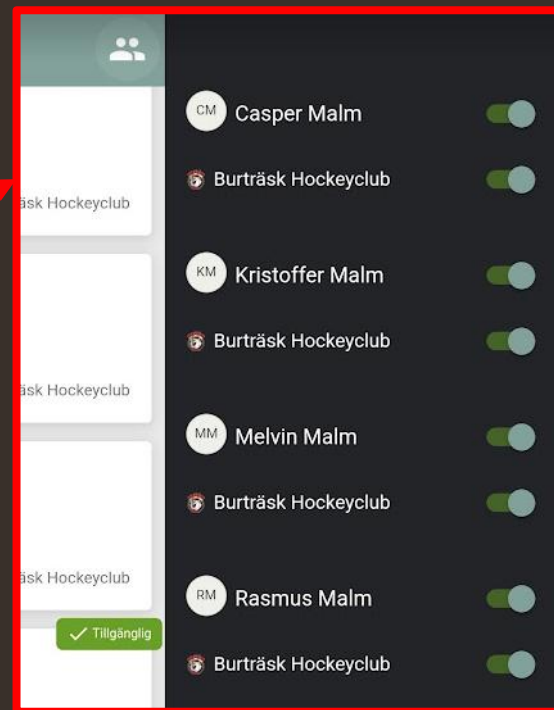
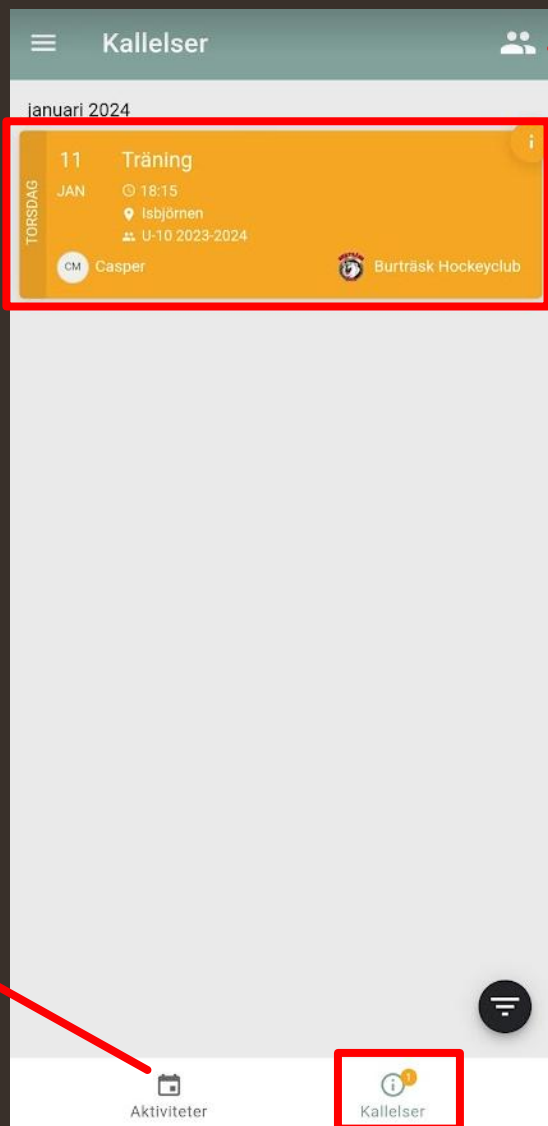
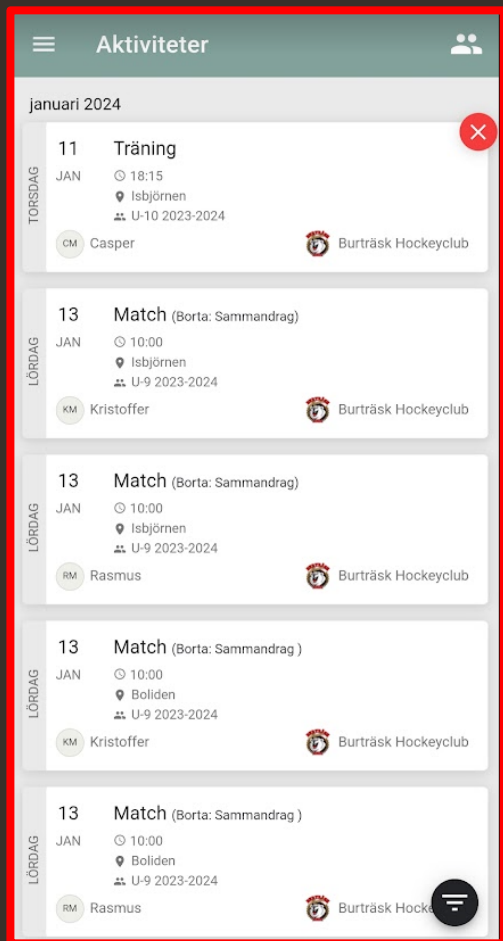


Nya LedarAppen

📌 Installerad



Kallelser till träningar



Kallelser till träningar

← Träning

CM Casper

Kallelse

✓ Kommer

✗ Kommer ej

+ Lägg till kommentar

Svara senast 2024-01-11 18:15

Skapa körning

Jag behöver skjuts

Aktivitetstyp

Träning

Datum

tor 11/1, 18:15 - tor 11/1, 19:15

Plats

Isbjörnen

✓ 0

✗ 0

! 1

Information

Kallelse

Närvaro

✓ 0 0

✗ 1 0

? 0 0

✗ 12 2

Spelare

1 av 1

Avmarkera alla

CM

Casper Malm

2014 | 82% | Sjuk

✓

+ Tillfällig deltagare

Ledare

0 av 0

Inga ledare har svarat att de ej kommer

+ Tillfällig ledare

← Träning

CM Casper

Kallelse

✓ Kommer

✗ Kommer ej

Kommentar

Sjuk

Svara senast 2024-01-11 18:15

Aktivitetstyp

Träning

Datum

tor 11/1, 18:15 - tor 11/1, 19:15

Plats

Isbjörnen

✗ 1

! 0



MATCHFRÅNVARO

- ▶ Meddelas direkt till tränare
 - ▶ Vid träningstillfälle
 - ▶ Telefon
 - ▶ SMS
 - ▶ Messenger/Whatsapp/Supertext

Det är inte tillräckligt med att man fyller i
”Kommer ej” i Sportadmin för risken är stor att ledarna ser
det för sent då de ej får notiser om deltagande i appen.



Kalender

<https://burtraskhc.web.sportadmin.se/kalender/?ID=184283>

Kalender		Prenumerera >>	
OKTOBER 2024		Alla grupper	
01	tis		v.40
02	ons	■ 17:15 - 18:15 U-9 24/25 » Träning, Isbjörnen	
03	tor		
04	fre		
05	lör		
06	sön		
07	mån	■ 17:15 - 18:15 U-9 24/25 » Träning, Isbjörnen	v.41
08	tis		
09	ons	■ 17:15 - 18:15 U-9 24/25 » Träning, Isbjörnen	
10	tor		
11	fre		
12	lör		
13	sön		
14	mån	■ 17:15 - 18:15 U-9 24/25 » Träning, Isbjörnen	v.42



Cuper?



UMEÅ ENERGI CUP 2026



19-20 SEPTEMBER | NOLIA ISHALLAR, UMEÅ

FÖR SPELARE FÖDDA 2015

Två härliga och intensiva cupdagar och en fantastisk upplevelse för spelare, ledare och föräldrar som kommer till Umeå!

CUPFAKTA

- Åldersklass: U12 – spelare födda 2015
- Max 18 lag
- Max två lag per förening (upp till tre lag accepteras vid behov)
- 7-10 spelare per lag (6-9 utespelare + målvakt)
- Antal matcher: 8-10 st
- Spelplats: Nolia Ishallar, två hallar till förfogande

SPELFORM

- 3 mot 3 + målvakt, zonspel
- 20 minuter effektiv matchtid
- Flygande byten
- Alla planer startar spelet samtidigt
- Vid blockering och puck över sarg, backar anfallande lag hem till mittpunkten
- 5 min paus mellan perioderna. Spolning sker av planerna var efter var 3:e omgång (den sista spolningen kan utgå om tiden runnit iväg)
- Vid försvare utdöms jaktstraff som genomförs direkt

DISPENSER

Vi lämnar nivånäppassade dispenser där överåriga spelare skall till storlek, kunskap och uppträdande vara på U12 nivå.

Ansökan om dispenser skall göras till cupansvarige.

DOMARE

Föreningsdomare kommer att döma matcherna, vi förutslår att ni visar respekt och ett sunt agerande gentemot dessa ungdomar.

AVGIFTER

Lagavgift:
2 750 kr
(två ledare inkluderad)

Deltagaravgift med inkvartering:
900 kr
/ spelare / ledare

Deltagaravgift utan inkvartering:
800 kr
/ spelare / ledare

ANMÄLAN

Vid anmälan vill vi att ni uppger:

- Lag och förening
- Antal spelare
- Antal ledare
- Kontaktperson

✉ Anmälan skickas via mail

Platsen är inte garanterad innan anmälningsavgift är betald. Deltagaravgiften betalas senast 4 veckor innan cupstart.

VARMT VÄLKOMNA!

Vi ser fram emot två dagar fyllda av hockeyglädje, gemenskap och många spännande matcher.

**VI SES I UMEÅ
19-20 SEPTEMBER!**

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR, KONTAKTA:

CUPANSVARIG:
Angelina Johansson

✉ angelina.johansson@gmail.com

JIAB cupen 2026



Födda 2015 14-15 mars PART ARENA

Cupavgifter

Cupavgiften är 3000 kr per lag.

Deltagaravgiften är 650 kr per spelare och gratis för ledare

Faktureras respektive förening

Mat

Serveras på Naturbruksgymnasiet av de erkänt duktiga kockarna Lennart och Kenneth.

Lördag: Lunch, middag och kvällsmål

Söndag: Frukost och lunch

Boende

Naturbruksgymnasiet och Näsby skolan

Inbjudan till PipeLife Cup!

Ålder: U11

När: lördag, 11 april 2026

Var: Haparanda

Tid: kl. 09.00

Vi bjuder på en härlig och spännande dag för spelarna, ledarna och föräldrar som närvarar. Kiosken kommer vara öppen där möjlighet finns att införskaffa hamburgare, godis, kaffe och dryck.

Spelinformation

- Liten plan enligt hemmaplansmodellen
- 10-12 lag (1-2 lag per förening)
- 3 utespelare + 1 målvakt i varje byte. Målvakten får ej ersättas med utespelare.
- Matchtid 1 x 20 min rullande tid. Flygande byten.
- Minst fem matcher per lag.
- Alla spelplan startar spelet samtidigt.
- Spelregler enligt Svenska ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.
- Alla spelare erhåller medalj.

Avgifter

Deltagaravgift 2000 kr per lag.

Deltagandespelare: 350kr. Ledare 200kr.

Cupavgiften faktureras i anslutning till cupen. I avgiften ingår lunch och mellanmål.



Ekonomi

Avgift för att spela i BHC

- ▶ Medlemsavgift Burträsk HC - 500kr
- ▶ Träningsavgift - 1100kr-1300kr
- ▶ Lagavgift för cuper?

Lagkassa ca 30 000:- från tidigare säsonger



ÖVRIGA ÅTAGANDEN

- ▶ Försäljning Toapapper 2ggr/år
- ▶ Marknad
- ▶ Matchvärd BHC-A lag
 - ▶ Inträde
 - ▶ Puckplockning efter uppvärmning (barnen)



OMKLÄDNINGSRUM

- ▶ Inga telefoner får användas av spelarna i omklädningsrummet
- ▶ Omklädningsrummen låses sällan - Värdesaker lämnas på egen risk
- ▶ Föräldrar strävar efter att vara i omklädningsrummet så kort tid som möjligt pga platsbrist
- ▶ Vill tjejerna börja ha egna?



BHC - POLICY

Burträsk Policy

U11-U12

- ▶ Ha roligt och behålla så många som möjligt i verksamheten
- ▶ Fokusera på hockeyns grunder
 - ▶ Skridskoåkning
 - ▶ Passningar
 - ▶ Skott
- ▶ Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar
- ▶ 2-3 Ispass/Vecka
- ▶ 1-2 Fyspass/Vecka
- ▶ Alla spelar lika mycket



BHC - Nya dokument på gång



BURTRÄSK Hockey
1981

VERKSAMHETSIDÉ & VISION

Struktur för föreningens styrdokument
Varför vi finns | Vad vi står för | Sätter riktningen för hela föreningen

VÅRA KÄRNVÄRDEN
TRYGGHET – GLÄDJE – GEMENSKAP

RIKTLINJER

GEMENSAMT FÖRHÅLLNINGSSÄTT

- Hur vi agerar i vardagen.
- Hur vi bör tänka och bete oss.
- Gäller alltid.
- Ex: "Vi bemöter varandra respektfullt."

FÖRVÄNTANSDOKUMENT

ROLLSPECIFIKA FÖRVÄNTNINGAR

Vad vi förväntar oss av olika roller:

- SPELARE**
- LEDARE**
- FÖRÄLDRAR**

RUTINER – VAD VI GÖR I PRAKTIKEN

HUR VI GÖR I KONKRETA SITUATIONER

✓ STEG-FÖR-STEG | 🎯 KONKRETA ARBETSSÄTT

EXEMPEL PÅ RUTINER:

- Rutin för spel i arenan/kåtergrupp
- Rutin vid suspension, skador och konflikter
- Rutin för hygien och lagets skötsel
- Rutin för kommunikationsvägar och kontaktpersoner
- Rutin för introduktion och rekrytering av ledare

i Dokumenten kompletterar och bygger på varandra.
Tillsammans är syftet att de ska skapa en röd tråd.

FRÅN VÄRDEGRUND → TILL PRAKTISKT ARBETE OCH STÖD I VARDAGEN

- ▶ • Tydligare struktur
- ▶ • Trygghet och gemensamma riktlinjer
- ▶ • Tydligare roller och förväntningar
- ▶ • Stöd till ledare
- ▶ • Långsiktig hållbarhet



ÖVRIGT

- ▶ Märk utrustning
 - ▶ Hjälm
 - ▶ Klubbor
 - ▶ Skridskor
 - ▶ Vattenflaska
- ▶ Kom i god tid till träningar och matcher
 - ▶ Men vi har såklart överseende vid tidiga träningar.



FRÅGOR??



INFO FRÅN STYRELSEN

