



Antidopingpolicy för HAGA HANINGE

Skriven 2026-02-10 Antagen 2017-02-08 uppdaterad 2026-02-10

Antidopingpolicyn syftar till att fastställa vilka regler som gäller avseende doping i Haga Haninge och hur vi säkerställer att undvika dopingfall i vår klubb. Haga Haninge tar avstånd från alla former av doping och hantering av otillåtna medel.

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i en ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.
- Främja en sund träningskultur

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Haga Haninge,

- Vi informerar klubbens medlemmar om gällande antidopingpolicy genom att ha den synlig på hemsidan
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om antidopingpolicyn årligen på ledar-/coach-träff
- Vi informerar klubbens spelare och föräldrar årligen på föräldramöten
- Ledare/tränare för U15 och äldre tar upp dopingfrågan och riskerna med att ta kosttillskott med sina aktiva
- Vi uppmanar alla ledare/tränare samt spelare från U12 och uppåt att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se

■ Vi uppmanar ledare/tränare/spelare från U15 och uppåt att göra e-utbildningen Ren vinnare samt årligen göra kunskapstestet Ren vinnare

■ Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler

■ Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Vaccineraklubben som vi sätter upp i våra lokaler

■ Vi har foldrarna ”Tänk efter före - För dig som vill undvika doping” och ”Dopingkontroll - Dina rättigheter och skyldigheter” tillgängliga för våra aktiva

■ Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation

■ Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och lägger upp aktuella nyheter på hemsidan

Akut

■ Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa. Beredskapsplanen finns dokumenterad i vår krishanteringsplan