



Uppdaterad 2026-03-24

Haga Haninge

Krishanteringsplan

Dokumentet beskriver hur Haga Haninges ledare ska hantera kriser och oförutsedda händelser.

Styrelsen, 2026-03-24

Krisansvarig:

1:a hand - Mujgan Winther, kansliansvarig, Mobil 070 337 3163

2:a hand - Madde Keck Svensson, ordförande, Mobil 073 651 28 60

3:e hand - Joakim Wenberg, vice ordförande, Mobil 070 868 88 70

Innehåll:

1. Rutiner vid allvarlig olycka personskador och dödsfall	1
2. Vid pågående dödligt våld :	2
a. FLY! Om det finns en säker flyktväg	2
b. GÖM dig	2
c. SLÅSS - som sista utväg	2
Polis:	2
3. Hot mot medlemmar	3
4. Brand	4
5. Våld eller hot om våld i verksamhetslokalerna - utrymning	5
6. Våld utanför verksamhetslokalerna - Inrymning	6
7. Obehöriga i Haga Haninges verksamhetslokaler	7
8. Olämpligt beteende	8
9. Rutiner inför resor i grupp med övernattning	9
9. Dataförlust/otillgängligt	10
10. Doping och Droger	11
11. Övriga kontaktuppgifter	12



1. Rutiner vid allvarlig olycka personskador och dödsfall

I händelse av allvarlig olycka är det bäst att flera personer involveras så att fler punkter kan göras samtidigt.

- Skapa en säker plats så att inte fler riskerar att skada sig.
- Ring 112 SOS alarm och skicka ut vägvisare vid behov.
- Varna andra.
- Ge första hjälpen. ABC (Andning, Blödning, Chock)
- Ansvarig ledare samlar gruppen på en säker plats och håller ihop gruppen. - Räkna!
- Ta hjälp av ledare och föräldrar på plats och se till att ingen lämnar. Vid chockartade händelser är det bättre att gruppen är kvar på plats för att få krisstöd samt att närstående hämtar. Det gäller även ledare på plats.
- Underrätta krisansvarig om vad som skett, när och på vilken plats. Se checklista nedan

1:a hand - Mujgan Winther, kansliansvarig, Mobil 070 337 31 63

2:a hand - Madde Keck Svensson, Ordförande, Mobil 073 651 28 60

3:e hand - Joakim Wenberg, Vice ordförande, Mobil 070 868 88 70

- Haga Haninges krisgrupp sammanträder omgående och fastställer fortsatta åtgärder.

Ytterligare åtgärder vid allvarlig olycka/tillbud som inte sker i Haninge:

- Beroende på olyckans omfattning och karaktär bedrivs verksamheten som vanligt, tills krisgruppen meddelar annat.
- Ledare som vidtar åtgärder på eget initiativ meddelar omgående krisgruppen om detta.

OBS!

Endast den krisansvarige fungerar som röst utåt och hanterar all extern kommunikation, exempelvis kontakt med media.

Krisansvarig utses av krisgruppen utifrån vem som är tillgänglig vid det aktuella tillfället.

Checklista på vad Krisansvarig behöver ha reda på:

- Vad har hänt?
- Vart och när har olyckan inträffat?
- Har någon skadats, vem/vilka?
- Har någon omkommit, vem/vilka?
- Har någon (Vem/vilka?) transporteras akut till sjukhus?
- Följde någon med? Telefonnummer till medföljande?
- Har någon krisgrupp larmats på olycksplatsen?
- Vilka åtgärder har i så fall denna grupp vidtagit?
- Vem är informationsansvarig på platsen?
- Vilken information har förmedlats?
- Hur är situationen nu?



2. Vid pågående dödligt våld :

a. FLY! Om det finns en säker flyktväg

Varna och hjälp andra att fly om det är möjligt

Undvik att starta generella larm (tex. brandlarm) då detta kan locka till sig fler människor

Vänta inte på andra

Hindra andra från att komma in i lokalen/ området

Lämna personliga tillhörigheter

På säker plats, larma! Polis 112

b. GÖM dig

Sök dig till ett skyddat utrymme

Lås och/eller barrikadera dörren

Släck lampor

Sätt din mobiltelefon på tyst

Håll dig borta från dörren

Var knäpptyst

Försök att tänka ut en reträttväg

Försök att tänka ut en möjlighet att attackera gärningsmannen

c. SLÅSS - som sista utväg

Förbered dig på att attackera gärningsmannen

Samarbeta om ni är flera

Agera aggressivt

Övrraska gärningsmannen

Använd tillgängliga föremål som tillhygge

Du har rätt att försvara dig med våld (nödvarnsrätten)

Polis:

- När polisen kommer till platsen, håll händerna synliga och följ polisens instruktioner.
- Polisen söker sig mot gärningsmannen och kommer därför passera skadade.
- Polisen betraktar initialt ALLA som ett potentiellt hot.
- Evakuer i den riktning polisen kommer ifrån.
- Tänk på att det kan förekomma civila poliser med vapen.



3. Hot mot medlemmar

Hot kan uttalas mot våra medlemmar eller andra i föreningen både verbalt eller via digitala kanaler.

- Underrätta Krisansvarig om vad som skett, när och på vilken plats. Krisansvarig samordnar och tar vidare kontakter med övriga i krisgruppen.
1:a hand - Mujgan Winther, kansliansvarig, 070 337 31 63
2:a hand - Madde Keck Svensson, ordförande, 073 651 28 60
3:e hand - Joakim Wenberg, vice ordförande, 070 868 88 70
- Ansvarig ledare samlar och håller ihop gruppen
- Ledare dokumenterar vem, vad och hur (Tips, spela in video på dig själv när du berättar om händelsen)
- Ta hjälp av ledare och föräldrar på plats och se till att inga berörda lämnar platsen. (Undvik konfrontation)
- Dokumentera andras syn på händelsen. Spara bevis från digitala kanaler.
- Redogör för händelsen till krisgruppen.
- Haga Haninges krisgrupp sammanträder och meddelar fortsatta åtgärder.
- Verksamheten bedrivs som vanligt, tills krisgruppen meddelar annat.
- Ledare som vidtar åtgärder på eget initiativ meddelar omgående krisgruppen om detta.



4. Brand

Vid brandlarm utrym lokalerna till anvisad plats.

(Karta till anvisad plats ska finnas vid entren i varje lokal)

- Ansvarig ledare samlar och håller ihop gruppen.
 - Utrym via utrymningsvägar till anvisad plats.
 - Ansvarig ledare räknar in gruppen vid den anvisade platsen - räkna!
 - Ring 112 och larma.
 - Ta hjälp av andra ledare och föräldrar på plats och se till att ingen lämnar platsen. Vid chockartade händelser är det bättre att gruppen är kvar på plats för att få krisstöd samt att närstående hämtar. Det gäller även ledare på plats.
 - Underrätta krisansvarig om vad som har skett, när och på vilken plats. Krisansvarig samordnar och tar vidare kontakten med de övriga i krisgruppen.
- 1:a hand - Mujgan Winther, kansliansvarig, 070 337 31 63**
- 2:a hand - Madde Keck Svensson, Ordförande, 073 651 28 60**
- 3:e hand - Joakim Wenberg, vice ordförande, 070 868 88 70**
- Haga Haninges krisgrupp sammanställer och fastställer fortsatta åtgärder.
 - Ytterligare åtgärder vid allvarig olycka/tillbud som inte sker i Haninge: Beroende på olyckans omfattning och karaktär bedrivs verksamheten som vanligt, till krisgruppen meddelar annat.
 - Om det är brand i någon av de hallar som Haga Haninge använder för sin verksamhet, så ställs alla aktiviteter i den drabbade hallen in, tills dess att kansliet säger att den drabbade hallen återigen kan användas/bokas.
 - Ledare som vidtar åtgärder på eget initiativ meddelar omgående krisgruppen om detta.



5. Våld eller hot om våld i verksamhetslokalerna - utrymning

- Sätt gruppen i säkerhet genom att avlägsna gruppen från hotet
- Om våld har utövats ring 112
- Vid verbala hot eller obehöriga i lokalerna ring 114 14
- Dokumentera vad som har hänt
 - Vad har hänt, och hur skedde det
 - När skedde händelsen och vart
 - Har någon skadats, vem/vilka?
 - Har någon omkommit, vem/vilka?
 - Har någon transporterats akut till sjukhus, vem/vilka?
 - Följde någon med? Telefonnummer till medföljande.
 - Vem är informationsansvarig på platsen?
 - Vilken information har förmedlats?
 - Har någon krisgrupp larmats på olycksplatsen?
 - Vilken åtgärd har i så fall denna grupp vidtagit?
 - Hur är situationen nu?



6. Våld utanför verksamhetslokalerna - Inrymning

- Om möjligt, fly med hela gruppen.
- Sök skydd omedelbart:
 - Gå in i närmaste byggnad/rum.
- Lös dörrar och fönster:
 - Se till att alla dörrar är låsta och gärna blockerade.
- Ring 112 och följ deras instruktioner.
- Mörklägg rummet:
 - Släck belysningen
 - Dra för gardiner/persienner
 - Gör rummet så oansenligt som möjligt.
- Sitt tyst och göm er:
 - Håll er borta från fönster och dörrar
 - Tystnad är avgörande.
- Ljudlösa telefoner:
 - Sätt mobilerna på ljudlöst för att inte avslöja er position.
- Avvakta instruktioner:
 - Stanna kvar i skyddat utrymme tills polis eller ansvarig ger klartecken.
- Meddela krisansvarig i Haga Haninge.
1:a hand - Mujgan Winther, kansliansvarig, 070 337 31 63
2:a hand - Madde Keck Svensson, ordförande, 073 651 28 60
3:e hand - Joakim Wenberg, vice ordförande, 070 868 88 70
- Ingen utrymning:
 - Lämna inte byggnaden även om brandlarmet går, såvida det inte är bekräftat att det brinner just där ni befinner er (brand kan ibland användas för att locka ut folk)
- Information:
 - Följ instruktioner från myndigheter/ledning



7. Obehöriga i Haga Haninges verksamhetslokaler

- Be dem vänligt att lämna lokalerna.
- Om de inte vill lämna, ring polisen på 114 14 och informera samt få instruktioner.
- (Om 114 14 inte svarar ring 112)
- Ring krisansvarig Haga Haninge och informera

1:a hand - Mujgan Winther, kansliansvarig, 070 337 31 63

2:a hand - Madde Keck Svensson, ordförande, 073 651 28 60

3:e hand - Joakim Wenberg, vice ordförande, 070 868 88 70



8. Olämpligt beteende

Om olämpligt beteende från ledare, spelare, föräldrar eller andra uppmärksammas ska styrelsen informeras skriftligt.

Styrelsen behöver få in information om:

- Vem eller vilka är inblandade?
- Var och när skedde händelsen?
- Vad har hänt?
- Finns det vittnen till händelsen som styrelsen kan kontakta?
- Har samtal med föräldrar genomförts?
- Vilka andra har meddelats om denna situation?
- Har några åtgärder redan vidtagits?
- Har det gjorts en polisanmälan?
- Hur är situationen nu? För båda anmälare samt anmäld samt hos gruppen?
- Vem/vilka kan styrelsen kontakta för ytterligare information?

Styrelsen kommer ta över och följa sin rutin gällande *olämpliga beteenden*.



9. Rutiner inför resor i grupp med övernattning

Inför resan bör coachen:

- Kontrollera att information till föräldrarna och ledarna är korrekta i Sportadmin
 - Be alla föräldrar att de kontrollerar sin uppgifter i Sportadmin
- Skriva in i Sportadmin vilka spelare som åker med på resan
- Göra en resplan som ska innehålla
 - Vart man åker
 - Hur man tar sig till och från resmålet
 - Datum tur och retur
 - Tiden man startar och när man beräknar att man är framme
 - Vart man ska bo
 - Nummer till boendet
 - Vilka fler vuxna som följer med förutom ledarna

[Mall Resplan](#) (google drive)

- De vuxna som sover med spelarna ska visa upp registerutdraget till kansliet eller styrelsen
- Skicka resplanen till kansliet kansli@hagahaninge.se



9. Dataförlust/otillgängligt

Om data gällande Haga Haninge skulle vara otillgängligt så får dokumentation av träningar och matcher skötas via papper och penna tills dess att IT tjänsterna börjar fungera och därefter efterregistreras.

Krisansvarig bör uppmärksammas så snart som möjligt så att hen snarast kan sammankalla styrelsen och informera.

Styrelsen får följa rutinen om *IT tjänsterna slutar fungerar*.

Styrelsen är även GDPR ansvarig för föreningens personuppgifter.



10. Doping och Droger

Om en ledare påträffas med droger av något slag

1. Meddela styrelsen om händelsen via mail eller telefonsamtal
2. Styrelsen tar kontakt med anmälaren och begär uppgifter såsom
 - a. När inträffade detta?
 - b. Var inträffade detta?
 - c. Var det fler från Haga Haninge som var närvarande?
 - d. Är polisen informerad?.
 - e.

Styrelsen tar sedan beslut om polisanmälan och, vid behov, stöttar anmälaren i den processen.

Om en spelare påträffas med droger av något slag

3. Meddela styrelsen om händelsen via mail eller telefonsamtal
4. Styrelsen tar kontakt med anmälaren och begär uppgifter såsom
 - a. När inträffade detta
 - b. Var inträffade detta
 - c. Var det fler som var närvarande.
 - d. Är förmyndare informerad

Styrelsen tar sedan kontakt med förmyndaren och klargör för situationen

Om inte adekvat respons från förmyndare så kan styrelsen göra en orosanmälan

Digital orosanmälan för barn och unga som vistas och/eller är folkbokförda i Haninge kommun::

<https://www.haninge.se/sjalvservice/orosanmalan---anmal-om-ett-barn-far-illa/>

För mer brådskande frågor, ring socialjouren, telefon: 020-70 80 03



11. Övriga kontaktuppgifter

KONTAKT	TELEFON	HEMSIDA
Ambulans	112	
BRIS Ring, sms:a eller chatta	116 111	https://barn.bris.se/
Barnombudsmannen Barn under 18 år	020-23 10 10	https://minarattigheter.se/
Fältassistenter	08-606 96 60	https://www.haninge.se/uppleva-och-gora/ung-i-haninge/faltassistenter/
Giftinformationscentralen	010-456 6700	https://giftinformation.se/
Maria Ungdom Akutmottagning (drog/alkoholmissbruk)	08-12347410	https://www.mariaungdom.se/
Polisen Pågåendet brott Kontakt	112 114 14	https://polisen.se/
POSOM Haninge (Psykiskt- och socialt omhändertagande som arbetar med krishantering aktiveras via räddningstjänsten när larm sker. Kontakt: Haninge kommun 08-606 70 00 (vxl)	08-619 06 00 08-606 70 00 (vxl)	https://www.posom.se/
Räddningstjänsten Vid nödsituation Kris- och olycksinformation	112 113 13	https://www.storstockholm.brand.se/
Sjukvårdsrådgivning	1177	www.1177.se
SOS Alarm	112	https://www.sosalarm.se/
Svenska kyrkan Jourhavande präst	112	https://www.svenskakyrkan.se/
Kommunen Orosanmälan (barn under 18 år)	08-606 79 96	https://www.haninge.se/omsorg-och-stod/om-nagon-far-illa/orosanmalan/
Socialjouren Utanför kontorstid	020-70 80 03	https://www.haninge.se/omsorg-och-stod/om-nagon-far-illa/orosanmalan/