



TEMAVECKOR

Teambuildingveckan

- Under september månad
- På en av era träningar under september jobbar vi med värdegrunden och teambuilding. Ni gör det på den nivå som funkar för åldern på ert lag.
- Vi vill att ni pratar om värdeorden (HjärtaAmbitionGemenskapAnsvar) i värdegrunden och vad de har för betydelse i just ert lag. Hela värdegrunden finns på hemsidan, läs igenom den först så att ni har koll.
- Vi vill även att ni gör ett antal teambuildingövningar - minst 3. En övning kan tex vara att hela laget ska ställa sig i en viss ordning utan att prata med varandra exempelvis efter skostorlek, längd, födelsedatum. Vill ni ha tips på fler övningar så prata med varandra eller mejla styrelsen.
- Efter avslutad träning önskar styrelsen en skriftlig återkoppling på hur det gick. Vad gjorde ni, hur togs det emot och vad har i för tips till nästa år. Vi vill även att ni fotar så att vi kan lägga ut på sociala medier. Mejla till styrelsen@hagahaninge.se

Syfte: Vi stärker både känslan och gemenskapen i det egna laget, Vi-känslan i Haga och lär känna varandra bättre genom att göra något roligt och annorlunda. Dessutom uppmärksammar vi och reflekterar över vår värdegrund som vi alla ska ha med oss och som skall genomsyra föreningens verksamhet.

Gästcoachveckan

- Under December månad
- Alla lag bjuder in en gästcoach som håller i en träning. Det kan vara en annan Hagacoach eller någon utifrån. Tipsa gärna varandra eller samträna och använd er av samma.
- Efter avslutad träning så önskar styrelsen en skriftlig återkoppling på hur det gick. Vem bjöd ni in, hur togs det emot och har ni tips till nästa år. Vi vill även att ni fotar så att vi kan lägga ut på sociala medier. Mejla till styrelsen@hagahaninge.se

Syfte: Vi lär oss från andra, vi skapar relationer och samarbeten och får nya infallsvinklar.

Som coach kan jag reflektera över mitt eget coachande och få inspiration.



3X3 veckan

- Ingen bestämd vecka än, runt påsk.
- På minst en träning ska det spelas 3X3.
- Veckan avslutas med en miniturnering.
- Mer information kommer längre fram.

Syfte: Vi introducerar en annan spelform dels för att skapa ett intresse hos våra spelare och uppmuntra till mer spontanspel inför sommaren och dels som ett bra alternativ till “vanlig” basket som kan få våra spelare att fortsätta längre med basket. Detta i en annan form då det krävs färre spelare för att genomföra.