

Träningsschema Vassunda IF Säsong 2025-26

	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		
	Mån CIK-A		Tis CIK-A	Tis Alsike	Ons CIK-A	Ons CIK-B	Tors Alsike		Fre CIK-B	Fre Alsike	
16.00-16.30											
16:30-17:00	P2014 1h			F2016	P2013 1h	P2015 1h	P2014 1h		F2015 1h	P2015 1h med P2016	
17:00-17:30			F2013/2014 1,5h								
17:30-18:00	F2012 1,5h	F2011 1,5h		P2013 1,5h	P2008/2009 /10 1,5h	F2013/2014 1h	P2011 1,5h	P2012 1,5h	F2012 1,5h	P2008/200 9/10 1,5h	
18:00-18:30											
18:30-19:00			P2012 1,5h								
19:00-19:30	Damer 1,5h			P2011 1,5h	Herrar 1,5h	V I D E	Damer 1,5h			F201 1 1h	P201 1 1,h
19:30-20:00											
20:00-20:30			F2011 1,5h								
20:30-21:00	Herrar 1,5h			P2008/200 9/10 1,5h	Damer 1,5h varannan		Herrar 1,5h				
21:00-21:30											
21:30-22:00											

	Lördag	Söndag
Helgtider	Lör Alsike	Sön CIK-B
09.00-09.30	H-skolan	
09.30-10.00	P/F 2018, 1h	H-lek
10.00-10.30	F2015 1h	F/P2019/20
10.30-11.00		F2017, 1h
11.00-11.30	P2017, 1h	
11.30-12.00		F2016, 1h
12.00-12.30	P2016, 1h	
12.30-13.00		
13.00-13.30		

ej tillgänglig tid