

Träningschema Vassunda IF Säsong 2026-27

	Måndag	Tisdag		Onsdag		Torsdag	Fredag	
	Mån CIK-A	Tis CIK-A	Tis Alsike	Ons CIK-A	Ons CIK-B	Tors Alsike	Fre CIK-B	Fre Alsike
16.00-16.30			F2016 1h				F2014 + 2015 1,5h	
16.30-17:00	P2015 1h			F2014 1,5h	F2017,1h			
17:00-17:30		P2015 1h	P2016 + 2017, 1h			P2016 + 2017, 1h		F2011/12 /13 1,5h
17:30-18:00	P2010/11 1,5h				P2014 1,5h		P2012 1,5h + P2013	
18:00-18:30		P2014 1,5h	P2012 1,5h + P2013	F2011/12 /13 1,5h		P2010/11 1,5h + P2012		
18:30-19:00								
19:00-19:30	Damer 1,5h							
19:30-20:00		F2011/12/1 3 1,5h	P2010/11 1,5h	Herrar 1,5h		Damer 1,5h		
20:00-20:30								
20:30-21:00	Herrar 1,5h							
21:00-21:30				ev Damer 1h				
21:30-22:00								
	klister	klister	klister	klister		klister		klister

	Lördag	Söndag	Söndag	
Helgtider	Lör Alsike	Sön CIK-A	Sön CIK-B	
09.00-09.30	H-skolan			
09.30-10.00	P/F 2019, 1h			
10.00-10.30	F2017 + 2018 1h	H-lek 1h F/P2020/21	H-lek 1h F/P2020/21	
10.30-11.00			P2018 1h	
11.00-11.30	F2016, 1h			
11.30-12.00			F2015 1h	
12.00-12.30				
12.30-13.00				
13.00-13.30				

ej tillgänglig tid