



Verksamhetsberättelse Vassunda IF 2023/2024

Styrelsen

Styrelsen har under 2022/2023 haft följande sammansättning

Ordförande	Jens Lindquist
Kassör	Inger Hasselberg
Ungdomsansvarig	Maja Munktell
Utbildningsansvarig	Camilla Waltersson
Tävlingsansvarig	Rickard Lans
Sekreterare	Gunnar Stjernberg
Senioransvarig	Daniel Schön
Suppleant	Lovisa Ebbestedt
Suppleant	William Lundin

Ordförande inledning

Vi har under säsongen fortsatt kämpa för att "Återstart Vassunda!" efter tappet på verksamhet och spelare/medlemmar som drabbade oss hårt under pandemin. I syfte att "återstarta" har vi valt att satsa mest på kvarvarande medlemmar. Vi tror att om vi nu får de som är kvar att stanna och tycka handbollslivet är roligt, så sprider det sig till andra som slutat eller ännu inte provat handboll. Vi har satsat på aktiviteter som Mix Race och Kopparcupen, men det som kanske varit den mest kostsamma satsningen har varit valet att, trots en kostnadsökning för halltider, domare, mm, inte ökat träningsavgifterna. Men "glappet" mellan de minskande intäkterna från färre medlemmar och spelare och sponsorintäkter och de ökade kostnaderna får inte växa sig för stort. För även om vi har ett stadd kassa så sinar den snabbt om vi inte har en verksamhetsekonomi i balans. Därför kommer vi inför kommande säsonger att behöva hitta en väg till en budget i balans. Det kommer tyvärr bland annat att innebära höjda spelaravgifter och fler inkomstinbringande aktiviteter där alla måste bidra. Men viktigast av allt för att få en starkare ekonomi är att vi blir fler spelare. Fler spelare i varje trupp gör att vi får större kostnadstäckning på varje trupps aktiviteter. Fler spelare ger också fler ledare och fler som delar på ansvar och uppgifter i lagen och klubben. Vi vill och behöver att fler vill dela vår Glädje, Vänskap och Gemenskap (vår värdegrunds "Vinröda tråd").

För att locka fler spelare och fler att engagera sig behöver vi ha en tydlig verksamhetsinriktning som förenar våra krafter och vår strävan. Så att vi drar åt samma håll. Därför har styrelsen under den säsongen som gått arbetet fram en mål och fokusområden som ska leda till framgång. Utifrån dessa fokusområden gör vi sedan prioriteringar i tid och pengar, utan att för den skull underminera våra

återkommande åtaganden och verksamhet. Därför beskrivs fokusområden och vårt ordinarie "årshjul" tillsammans.

Arbetet med att ta fram verksamhetsinriktningen har involverat stora delar av handbollssektionens medlemmar genom dels en enkätundersökning och dels genom en workshop på en ledarkonferens. Detta har utmynnat i en verksamhetsinriktning som vi kallar vi för "Vassunda handboll 2030". Utifrån den gör vi sedan tvååriga verksamhetsplaner som mer i detalj beskriver vad vi vill fokusera närmaste tiden på.

"Vassunda handboll 2030" tillsammans med verksamhetsinriktning för de kommande två säsongerna ligger med som beslutsunderlag till vårt sektionsårsmöte. De mål vi strävar efter att uppfylla fram till 2030 är lag i alla åldersgrupper, god tillgång på utbildade tränare, stor träningsnärvaro, stort engagemang i klubben och stabil ekonomi. Som ni ser är det mål som hänger ihop. För att nå målen vill vi fokusera på rekrytering, ledarutbildning, spelarutveckling, medlemsengagemang och arrangemang och aktiviteter.

Utan gemensamma krafter kommer vi inte att nå våra mål. Därför har styrelsen tillsammans med valberedningen, med oro över en ökad svårighet att få fler att engagera sig i vår handbollsverksamhets gemensamma uppdrag och ansvarsroller, lyft frågan om att fler behöver engagera sig med lagledare och tränare samt alla medlemmar i de forum då vi mött dessa.

Styrelsen och valberedningen har i brist på frivilliga valt att lösa utmaningen med att fylla våra gemensamma uppdrag och ansvarsroller strukturellt genom att be alla lag tillse att minst två från varje lag ställer sig till förfogande för sådana gemensamma uppdrag. Denna nya ordning införs till kommande säsong.

Det är med stor stolthet och glädje jag som ordförande ser den vänskap och gemenskap som präglar vår verksamhet i lagen, både bland spelare och ledare. Häftigast och mest påtagligt är det på våra gemensamma aktiviteter som Mix Race, Kopparcupen och Tårtkalaset. Då manifesterar vi vår klubbkänsla och lever vår värdegrund - Glädje, Vänskap och Gemenskap!

Möten

Styrelsen har under det förlängda verksamhetsåret hållit 11 protokollförda styrelsemöten. Dessutom har två ledarkonferenser hållits, i maj samt september.

Ekonomi

Styrelsen arbetar för att handbollssektionen ska ha en ekonomi som är i balans, både kortsiktigt och långsiktigt. Sektionen har idag åtta sponsors avtal varav två större. Vilka åtta sponsorer vi har syns på vår vepa i CIK.



Handbollssektionens resultat rapporteras regelbundet med en uppdelning mellan sektionens verksamhet för vilken styrelsen ansvarar, och lagens egna aktiviteter för vilka lagen själv ansvarar.

Lagens egna inkomstaktiviteter, t ex försäljning av kläder, fika mm, utförs för att skapa egen lagkassa för framtida aktiviteter som t ex cuper och är inte något som beslutas av styrelsen. Dock ingår dessa i det redovisade resultatet.

Det förlängda verksamhetsåret som avser helåret 2023 samt det första halvåret 2024 visar en omsättning om 2 079 tkr varav 839 tkr avser enskilda lags inkomstaktiviteter och resultatet efter finansiella poster visar en förlust om 36 tkr varav ett positivt resultat om 120 tkr avser enskilda lags aktiviteter.

Likviditeten är god och kassan täcker utestående skulder.

För fler detaljer avseende resultatet hänvisas till upprättade resultat- och balansräkningar (se bilaga).

Verksamheten

Ungdom

Året är 2023 och äntligen är det återigen dags för Vassunda IF att åka på KopparCUPen. Två fulla bussar med glada Vassundaspelare avgick från Knivsta med destination Falun för en hel helg med handboll. Inte bara egna matcher är fokus. Spelarna hejar på varandras matcher, umgås mellan matcherna och hoppar in i andra lag om det behövs extra spelare vilket skapar band över lag och åldrar. KopparCUPen är en stark tradition och ett uppskattat event.

Tårtkalaset 25:e april avrundar en fin säsong. Tårtor, medaljer och många barn och ungdomar på plats i Alsikehallen.

I maj spelar Vassunda IF en viktig roll genom att arbeta som funktionärer under USM-finalhelgen. Juni 2023 medverkar vi i kommunens sommarlovsläger och lär ut handboll.

Drygt 120 spelare deltar i MixRace sista lördagen i augusti. Dagen förlöper väl och är en bra start på säsongen 2023/2024. De äldre ungdomarna är som vanligt lagledare samt domare vilket ger bra förebilder för våra yngre spelare.

Handbollsleken och handbollsskolan fortsätter att vara populära. Handbollsleken lockade ofta minst 35-45 barn, ibland fler är 50 barn, varje söndag under hösten.

Ett lag startades upp i september 2023: F/P2015, ett sammanslaget lag då killarna var lite för få för att bilda ett eget P2015.

Inför säsongen 2023/2024 tappade vi tyvärr P2007 och F2007 på grund att de blev för få spelare. Positivt är att vi under säsongen fortsatt har både dam- och herrjuniorer i U19. Spelare från de äldre lagen är aktiva som ungdomsledare för de yngre lagen vilket är ett superbra koncept.



Ängbyskolan, Laggaskolan och Långhundra får besök av våra duktiga spelare från damlaget som håller handbollsfridids. Något som vi kommer fortsätta med och erbjuda fler skolor.

Advent på CIK återkom även vintern 2023 och självklart deltog Vassunda med sedvanliga prova-på stationer i CIK A.

Trettonhelgen 2024 åker åtta lag till Kopparcupen i Falun och får uppleva riktigt vinter med -28C. Men gemenskap ger värme!

Vi har haft ett flertal ledarmöten under säsongen 2023/2024 där vi har samlat ledare och tränare för erfarenhetsutbyten och nätverkande.

Även våren 2024 avslutas säsongen med ett formidabelt tårtkalas. Eventet planerades som vanligt av föräldrar från två årskullar. Ansvaret går i arv med en årskull ut och en ny in för att behålla kunskap och ändå förnya. MixRace hanteras på samma sätt. Utan det stöd som engagerade föräldrar hade de här två tillställningarna varit snudd på omöjliga. Så tack alla ni som jobbat under både Tårtkalas och MixRace under 2023/2024!

Och på tal om återkommande event, Vassunda IF Handboll är stabila och pålitliga funktionärer under USM-finalerna i Fyrishov slutet i av april 2024.

Nya spelare tillkommer i flera åldersgrupper och det är alltid lika roligt. Vi har ett fortsatt stort behov av fler engagerade tränare med handbollserfarenhet till klubben.

Senior

Damer

Säsongen 2021/22 avslutades efter en del störningar av den pågående pandemin med blandade resultat och att damerna placerade sig på den nedre halvan av tabellen i Div 3.

Under vårens avslutande träningar anslöt nya spelare från F05 på damernas träningar inför den kommande säsongen. För att på bästa sätt utveckla våra spelare beslutades även att spelarna från F06 skulle ta ett steg upp till juniorverksamheten. Från starten av säsongen genomfördes därmed träningarna gemensamt för dam och damjuniorer. Inför säsongen 2022/23 hade vi efter flera års ambition äntligen tillräcklig spelartrupp för att genomföra spel i damjuniorserien. Under säsongen genomförs således spel i Dam 3 Öst Norra samt F 19 Nivå 2 Öst. De har även deltagit i Bäst i Öst samt ATG Svenska Cupen. Tränare för dam och damjuniorer har inför säsongen utökats till två tränare, Johannes Reicke med huvudansvar för damlaget och William Lundin med huvudansvar för damjuniorerna. Lagledare för damerna är Thomas Holm och lagledare för damjuniorer är Jenny Lans. Inför juluppehållet låg damjuniorerna något över mitten av serien och damerna något under mitten av serien.

Inför säsongen 24/25 så kom de av tjejerna från f08 som blev kvar upp till damlaget för att på så vis kunna fortsätta att utvecklas då de kommer att få spela i juniorlaget under kommande säsong.

Damjuniorerna gjorde en fantastiskt bra säsong där de slutade på en fin 4e plats i en väldigt tight serie. Juniorerna kommer inför kommande säsong fortsätta spela i f19 nivå 2. Damseniorerna hade



väldigt mycket stolpe ut där resultaten inte gick med oss som slutade i en besviken nedflyttning. Denna säsong kommer de således spela i Div4 med siktet på att revanschera sig och ta klivet upp i div3 igen. Förutom tillskotten från f08 så är truppen så gott som intakt, med några potentiella nyförvärv. Ledarstaben är fortsatt Johannes Reicke som huvudtränare med William Lundin som assisterande. William har fortfarande huvudansvar i juniorlaget och Johannes Damlaget, till de har vi även Lisa Österman som denna säsong helt sätter sig på bänken som hjälptränare och målvaktstränare. Thomas Holm valde att kliva av och njuta av pensionen så denna säsong är det Jenny Lans som styr rodret som Lagledare både för senior och junior.

Herrar

Avslutningen av säsongen 2022 var mycket spännande ända in i sista serieomgången där det stod mellan Vassunda och Vallentuna vem som skulle få kvala för att om möjligt stanna kvar i Div 2 inför säsongen 2022/23. Efter förlust mot Vallentuna väntade ett mycket spännande kval mot Bålsta där första matchen borta vanns först efter förlängning och returen hemma vanns med uddamålet efter en mycket jämn match. Vinsten i kvalet innebar därmed fortsatt spel i Div 2. Inför säsongen 2022/23 anslöt ett stort antal spelare från P05 vilket innebar att spelartruppen omfattade drygt 25 spelare. Under säsongen har spel genomförts i Herr Div 2 Öst Norra, P19 Nivå 2 Öst, ATG Svenska Cupen samt USM för P18. Säsongen 2022/23 innebar ett förändrat upplägg på seriespelet där fler lag än vanligt skulle flyttas ner i systemet för att minska antalet serier i division 2 för att skapa ett jämnare seriespel. Serien genomfördes i ett inledande steg efter vilken en omlottning gjordes. Vassundas herrar hamnade i den nedre delen av den inledande serien och spelade efter omlottning om att få fortsätta spel i div 2 eller flyttas ner till div 3. Träningarna genomförs lika damerna gemensamt mellan juniorer och seniorer. Ansvariga tränare är Dejan Sotra och Damir Pastuhovic med stöd av Joakim Mellberg, lagledare är Anders Joelsson.

HJ spelade otroligt bra i serien föregående säsong och slutade i mitten av tabellen trots antalet spelare per match så gjorde man riktigt heroiska insatser. HJ kommer fortsatt spela p19 nivå 2 inför kommande säsong. Herrseniorerna gjorde en riktigt bra insats i Div3, med spänning så avgjorde man serien med 2 omgångar kvar och lyckades vinna serien och avancera till Div2! Inför kommande säsong i Div2 så har en del spelare fallit bort pga plugg, mönstring osv, men det har kommit in ett gäng nygamla spelare samt ett par nya ansikten så truppen ser bra ut. Inför kommande säsongen så står Dejan Sotra som huvudtränare med Joakim Mellberg som stöd och Anders Joelsson som Lagledare.

Tränings och tävlingskoordinering

HF Öst har bytt Match-admin system till Profixio. Det var mkt problem med det under säsongen.

Kommunen har ändrat rutiner i bokningssystem (Actor) för lokaler och bokningen. Vi får inte längre boka lokaler direkt utan allt är på förfrågan. Det leder till extra arbete att hålla koll på vad som blir godkänt.

Under Säsongen slutade Inger samt den "nya träning" som träningsadministratör. Tyvärr lyckades vi inte rekrytera en ersättare. Det innebär att Rickard Lans fick överta även de uppgifterna.

Maria Fornemo tillträdde som domaradministratör inför seriestarten. Hon organiserar domartillsättningar för hemmamatcher upp till U12 och är länk mellan lagens domaransvariga, utbildningsansvarig och förbundet Öst.

I tävlingskommittén ingår förutom Maria, Håkan även Rickard som skött planering av matcher samt bokat hallar för våra tävlingsaktiviteter.

Totalt har Vassunda IF Spelat 464 matcher varav 225 som hemmamatcher.

Utbildning

Vi har, genom handboll Öst erbjudit utbildningar för våra tränare och domare. Håkan Medelberg har utbildat ett flertal föräldrar till föreningsfunktionärer under hösten 2023.

Lisa Österman gick en instruktörsutbildning för att bli målvaktstränare i maj 2023. VIF Handboll har nu en egen målvaktstränare.

Under våren 2023 fortsatte flera spelare födda 2007 och 2008 sina spelarutbildningar.

Akademiveckan gick av stapeln med början V35 2023. Ashkan Kiani kom till oss och höll en akut skadeutbildning för våra tränare och ledare. Vi hade en välbesökt föreläsning med Gunnar Söderström som är en erfaren föreläsare och coach. Vi var ungefär 300 barn/ ungdomar/ föräldrar och ledare som närvarade på föreläsningen. Vår akademi fortsatte med utbildning av våra ungdomar till domare och föräldrar till föreningsfunktionärer. Vi gjorde också en utvärdering och känner att Akademiveckan är uppskattad i klubben och något som vi ska fortsätta med.

Viktor Lundin genomgick utbildning för att bli instruktör för domarutbildningen DU1 och DU2 som vi har för våra ungdomar. Vi genomförde nu utbildningen i egen regi. Ca 20 st genomgick utbildningen i september 2023.

Under hösten 2023 och våren 2024 var det spelarna som är födda 2009 som gick spelarutbildningar som Handboll Öst erbjuder.

Vi har haft en fantastisk säsong 2023/2024 när det gäller tränarutbildningar. Vi hade vår egen TU1 som blev uppskattad med 11 st deltagare från VIF Handboll. 9st gick TU2 under säsongen. 2st TU3 och 1 som gick TU4.



Vi blev erbjudna att gå en kostnadsfri utbildning från Folkhälsomyndigheten om Psykisk ohälsa för dig som leder barn och unga på fritiden. En av våra tränare gick den direkt och den har sedan funnits tillgänglig under säsongen.

I april 2024 kom Ashkan Kiani tillbaka och höll en förebyggande skadeutbildning för tränare och ledare i VIF Handboll.

Marknad och kommunikation

Till säsongen 2023/2024 så är positionen som marknadsansvarig i styrelsen täckt igen. Märks att det varit och är tufft för företagen, det är svårt att få företag i kommunen att gå in och sponsra med rena pengar. Har ändå under året gjort klart med 6 sponsorer varav 5 var återkommande sponsorer och 1 ny sponsor. Samtliga har signerat avtal över 3 år vilket känns bra och tryggt. Tack till TB Gruppen, Hedera Helix, Amgab El, Knivsta Hushållsservice, Knivsta bageri och Ellströms trafikskola för sponsring och samarbete som sträcker sig till 2026. En ny vepa trycktes i samband med detta upp som sitter uppe i CIK A-hallen under matcher.

Och stort tack till ICA Kvantum som fortsätter som huvudsponsor i minst ytterligare två år.

Vassunda handboll har varit med på Knivsta marknad för andra året med aktivitet för att synas och locka nya spelare till föreningen. En uppskattad aktivitet som dragit många besökare till platsen under dagen för Knivsta marknad.

Vi har även varit med och jobbat som funktionärer på ICA Kvantums Paprikaloppet som i år var samma dag som Knivsta Marknad. Nina Lindqvist sköter Vassunda handbolls sociala medier och är ett uppskattat stöd för Ulrika. Tankar och idéer om nya sätt att få med sig företag pågår ständigt och några idéer kommer att testas under säsongen 2024/2025.

Slutord ordförande

Heja, heja Vassunda! Vi är Vassunda! Alla medlemmar, spelare och ledare. Tillsammans skapar vi en verksamhet som vi kan vara stolta över och bygger på glädje, gemenskap och vänskap. En glädje och gemenskap som fler i framtiden vill dela. Vi tar nu avstamp mot "Vassunda Handboll 2030" under nästa och kommande verksamhetsår. Viktigast är alltid de medlemmar och spelare vi har nu, men vi ska också satsa på att få med fler. Tillsammans är vi starka! Tillsammans är vi Vassunda!

Av Vassunda IF Handbollssektionens styrelse, 16 september 2024

Jens Lindquist,
Ordförande



Inger Hasselberg,
Kassör

Gunnar Stjernberg,
Sekreterare

Daniel Schön,
Senioransvarig

Maja Munktell,
Ungdomsansvarig

Camilla Waltersson,
Utbildningsansvarig

Rickard Lans,
Tävlingsansvarig

Lovisa Ebbestedt,
Suppleant

William Lundin,
Suppleant