



FÖRENINGSPOLICY

VASSUNDA IDROTTSFÖRENING



Så här vill vi att våra barn och ungdomar ska ha det i vår förening

Det är viktigt att barn och ungdomar känner glädje och trivsel i vår förening. Att de känner glädje för att röra sig och att de finner gemenskap skapar förhoppningsvis ett livslångt intresse för idrott. Det ger en bra grund att stå på och skapar trygghet och en god självkänsla. Vi vill göra barn och ungdomar mer delaktiga genom att vara lyhörda för deras behov och genom att uppmuntra dem att delta i föreningens olika aktiviteter. Vi vill att alla barn och ungdomar ska delta utifrån sina egna förutsättningar. Vi strävar efter att individen, i mån av föreningens resurser, ska ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt och efter sin egen förmåga. Detta ger både möjlighet att utveckla talanger och att erbjuda en bra breddverksamhet. Föreningen har som målsättning att öppna dörrarna för fler. Vi vill också:

- uppmuntra till andra aktiviteter än de som föreningen erbjuder.
- erbjuda möjlighet att utvecklas som ledare, domare, tränare etc.
- sträva mot att kunna erbjuda samma villkor för flickor och pojkar.
- förespråka andra gemensamma aktiviteter än den ordinarie idrottsverksamheten.

Så här vill vi att våra ledare ska uppträda

Ledaren ska vara en god förebild. Vi anser att välutbildade ledare är en förutsättning för att kunna bedriva en bra verksamhet. Vi uppmuntrar alla ledare att gå på de utbildningar vi erbjuder. Alla ledare bör dessutom känna till och förmedla föreningens policy.

Så här vill vi att våra barn- och ungdomar ska uppträda i den dagliga verksamheten inklusive läger och cuper.

Det är viktigt att var och en tar sitt eget ansvar och följer de regler vi tillsammans har utarbetat. I föreningen respekterar vi varandra. Vi talar aldrig illa om varandra eller beter oss illa mot våra motståndare. Vi ser positivt på att även den aktive tar ansvar för att delta i det praktiska arbetet.

När klubbens kläder är på representerar vi vår förening

Både ledare och medlemmar är alltid representanter för föreningen när klubbkläder används, oavsett om det är vid



träning, tävling, läger eller privat. Vid andra tillfällen rekommenderas sunt förnuft och att alltid tänka på att man har ett ansvar för hur man uppträder.

Så här vill vi att föräldrar ska uppträda

Föräldrar är alltid välkomna i organisationen. Vi sätter stort värde på aktiva och engagerade föräldrar, som vi uppmuntrar att alltid stötta sina barn vid träning och tävling. Föräldrarna ska låta ledaren ha ansvar för aktiviteten, både vid träning och tävling. Föräldrarna ska känna till och följa föreningens policy. Föräldrar uppmanas att hålla

sig informerade och uppdaterade via föreningens/sektionens/ lagets hemsida samt att delta vid eventuella föräldramöten.

Så här ska vi hantera dåligt språkbruk

Vi vill motverka dåligt språkbruk, och ska reagera och agera om det förekommer.

Så här ska vi hantera kränkningar

Om kränkningar förekommer är det viktigt att vi vågar se problemet samt att vi pratar om det och reagerar och agerar utifrån de rekommendationer som finns.



Så här vill vi ha det när det gäller tobak/alkohol/narkotika/dopning

Föreningen har en nolltolerans mot narkotika, dopning och ej tillåtna substanser. Vi har också en nolltolerans för alkohol under träning och tävling och det accepteras inte i föreningens profilkläder. För ungdomar under 18 år gäller nolltolerans även mot tobak. En strävan efter att minimera tobak även för ledare finns. Samtliga medlemmar förväntas föregå med gott exempel.

Följande rekommendationer gäller avseende skador, kost, vila och återhämtning

Vi följer Riksidrottsförbundets (RF:s) rekommendationer och erbjuder kontinuerlig utbildning för ledare, aktiva och föräldrar. Kontaktuppgifter till expertis inom ovan nämnda områden samt till respektive sektions utbildningsansvarig finns på hemsidan.

Hur sprider vi vår policy och till vilka?

Policyn sprids via hemsidan, föräldrar-, spelar-, och ledarmöten, samt till nya medlemmar. Policyen är ett levande dokument som årligen behöver utvärderas, ses över och revideras såväl av ledare och aktiva som av styrelsen. Ett sådant tillfälle är uppstartsträffen inför säsongstarten. Eventuella förändringar ska godkännas vid föreningens årsmöte. Policyen kan med fördel användas vid kontakt med leverantörer, sponsorer och andra intressenter.

Så här gör vi om någon medlem bryter mot vår policy

Vi ska reagera, agera och kommunicera omedelbart med berörd person/er vilka riktlinjer som ska följas. Ansvar att agera har alla och styrelsen bör informeras. Möjlighet finns även att få hjälp från styrelsen och/eller av externa resurspersoner.



**Har du frågor eller funderingar runt vår
föreningspolicy?**

Besök gärna vår hemsida, www.vassundaif.se
eller ring eller mejla

