

ÖST

HANDBOLLFÖRBUNDET

Lathund 2025/2026

Barn och ungdom

2025-09-03

Bestämmelse/Regel	U19	U16	U15	U14	U13	U13 Östbollen	U12	U12 Östbollen	U11	U10	U9 Kortplan	U9 Mini
Speltid	2x25	2x25	2x25	2x20	2x20	2x15	2x15	2x15	2x15	1x20	1x20	1x20
Halvtidspaus	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	(*)	(*)	(*)
EMP	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Utbildad funktionär	FU2	FU1	FU1	FU1	FU1	FU1	FU1	FU1	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Utbildad domare	DU3	DU3	DU3	DU3	DU3	DU3	DU2	DU2	DU2	DU2	DU2	DU1
Schysstmatch möte	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ
Fair play-poäng	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Timeouter	2	2	2	UTB (**)	UTB (**)	UTB (**)	UTB (**)	UTB (**)	UTB (**)	NEJ	NEJ	NEJ
Resultatvisning i hall	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA (***)	JA (***)	NEJ
Max 16 spelare	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Max 5 ledare	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Mix flickor & pojkar	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	JA	JA	JA	JA
Sju utespelare	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Passivt spel (****)	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Skott i huvudet	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ
Avkastregel	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ
Byte anfall/försvar	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Punktmarkering	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Klister	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Väst som MV-tröja	NEJ	NEJ	NEJ	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Sista 30 sek	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Blått kort	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA

(*) Paus efter tio (10) minuter. Pausen är cirka 2-3 minuter lång.

(**) Utbildningstimeout tas av domarna vid ett naturligt avbrott i mitten av respektive halvlek. Timouten är en (1) minut lång. Tänk på att inte avbryta spelet som ett av lagen drar fördel av.

(***) Resultat visas i hallen endast om båda lagen är överens. Om ett lag säger nej visas inget resultat. Det är upp till spelande lag att möjliggöra för reslutatvisning.

(****) Detta gäller regeln om fyra passningar som *inte* appliceras i ålderskillarna där det står NEJ (regel 7:11 - 7:12).

Notera att vid sammanslagen klass är det alltid den yngre klassens spelregler som gäller. För regler, se handbollens spelregler (regelboken)