



Tidsprogram Kvilles Vårtävling 2026

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Kula	Stav
09:30	P12 fö 60m (13)	F10 höjd (8)	P10 höjd (10)	P9 längd (22)		F11 längd (16)		
09:40	F12 fö 60m (29)				F9 längd (14)			K + K35 stav
10:05	P8 60m (20)							
10:20	F8 60m (10)							
10:25	P11 60m (19)	F12 Höjd (9)						
10:30			P12 (10) Höjd		P8 (18) Längd			
10:40				F8 längd (10)			P9 (19) + F9 (9) kula	
10:50	F11 60m (17)					P10 längd (13) + F10 (12) Längd		
11:00	F13 60m (18)							
11:20	F12 60m Fi A + B	P11 höjd (8)						
11:25	P12 60m Fi A + B			P13 längd (6) + F13 längd (17)				
11:30	P15 80m (7)		F11 höjd (7)					
11:40	F15 80m (6)						P8 + F8 kula (13) + (8)	
11:50	P9 60m (21)							
12:05	F9 60m (14)				P12 längd (16)	F12 Längd (27)		
12:10	F10 60m (15)							
12:15	P10 60m (11)							
12:30	P15 800m (4) F15 800m (4)							
12:35	M35 800m (6) + M 800m (2)			P11 längd (14)				
12:45	P9 400m (15) + F9 400m (7)							
12:55	P8 + F8 400m (14) + (5)							

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Kula	Stav
13:00					K + M + K35 + M35		P10 (11) + F10 Kula (7)	M Pool 1 + M35
13:20	F13 60m Fi A + B							
13:30	P13 60m (8)		F15+ P15 + M +K					
13:45							F11(13)+ P11 Kula (6)	
13:55	K 100m (6)	P13 (4)+ F13(12)Höjd						
14:00	M 100m (6)							
14:05	M35 100m (3)							
14:10	K35 100m (6)							
14:20	F10 200m (15)							
14:30	P10 200m (9)							
14:35	F11 200m (8)						F15 Kula (6) + P12 Kula (7)	
14:45	P11 200m (6)							
14:50	F12 200m (12)							
15:00	F13 200m(10)							M pool 2
15:10	P13 200m (9)				P15 (7) + F15 (3)			
15:20	P12 200m (12)						F12 Kula (9) + F13 Kula (3)	
15:30	Extralopp M, K, M35, K35 100m							
15:45	F10 600m (9)	M35 + K35						
15:55	P10 600m (7)							
16:00	P11 600m (5) + F11 600m (5)						P15 Kula(6)	
16:10	P13 600m (5) + F13 600m (6)							
16:15	P12 600m (9) + F12 600m (4)							
16:30	F15 300m (5)							
16:35	M 300m (9)							
16:40	P15 300m (4)							

