IF KVILLE

Verksamhetsberättelse

2025-2026

Ordföranden har ordet

Ännu ett händelserikt och framgångsrikt år för IF Kville läggs till handlingarna. När jag blickar tillbaka på det gångna året är det med stor stolthet och tacksamhet över det engagemang som genomsyrar hela vår förening – från våra yngsta aktiva till våra satsande juniorer, seniorer och veteraner.

Vår vision ”Tillsammans är vi IF Kville – Friidrottsklubben för hela familjen, hela livet” innebär att vi ska erbjuda en trygg, inkluderande och utvecklande miljö där alla kan nå sin fulla potential.

Under året har vi fått många nya medlemmar vilket visar på den starka dragningskraft som vår verksamhet har. Att se glädjen under träningar och tävlingar är den absolut bästa kvittensen på att vi gör rätt saker.

Sportsligt har året bjudit på fantastiska prestationer. Våra aktiva har representerat IF Kville med den äran på såväl lokala som nationella och internationella mästerskap. Vi har bärgat medaljer, satt personliga rekord och framför allt stöttat varandra i med- och motgång.

Vi har också genomfört flera välarrangerade tävlingar där våra funktionärer gjort en ovärderlig insats. Utan er föräldrar, ledare och ideella krafter som ställer upp tidiga morgnar och sena kvällar skulle vår verksamhet helt enkelt inte vara möjlig. Ett varmt och innerligt tack till var och en av er!

Ekonomiskt står föreningen på en stabil grund, vilket ger oss trygghet att blicka framåt och fortsätta utveckla vår verksamhet. Under det kommande året kommer vi att lägga extra fokus på att skapa ännu bättre förutsättningar för våra aktiva i alla åldrar.

Avslutningsvis vill jag i styrelsens namn rikta ett stort tack till alla er – aktiva, tränare, funktionärer, sponsorer och samarbetspartners – som gör IF Kville till den fantastiska förening den är. Tack för ert förtroende under året.

Nu ser vi fram emot ett nytt spännande friidrottsår tillsammans!

IF Kvilles ledord och värdegrund:

Glädje, Gemenskap, Utveckling, Trygghet - För alla.

Glädje - Idrott skall vara glädjefyllt! Är det roligt går man ofta till träningen och träffar vänner, mår bra och presterar bättre. Glädje är drivkraften för ett livslångt idrottande.

Gemenskap - Vi delar framgångar och motgångar, inspirerar och stöttar varandra när det behövs. Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar, tillsammans är vi starkare. Idrotten kan ge vänner för livet.

Utveckling - Vi tror på att utveckla människor genom idrotten, oavsett om man är aktiv, tränare eller funktionär. Verksamheten ska ge personlig utveckling, såväl fysiskt och psykiskt som socialt. Vi har en röd tråd i all träning av våra aktiva och lägger stor vikt vid välutbildade tränare.

Trygghet - Vi arbetar aktivt för en miljö som skall vara och upplevas trygg i alla sammanhang genom utbildning av ledare samt information till aktiva och föräldrar.

För alla - Vi är föreningen för alla! Ung som gammal, från nybörjare till elit, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar. Vår verksamhet skall vara meningsfull för aktiva, ledare såväl som funktionärer och föräldrar.

Verksamhetsåret 2025 2026

Under verksamhetsåret har IF Kville haft en väldigt fin utveckling inom tävling, arrangemang och ledarutveckling. På SM-tvälingarna inomhus har antalet aktiva ökat markant, från 4 deltagare 2022 till 28 deltagare 2026, då klubben också tog fyra medaljer. Vid utomhus-SM deltog 24 aktiva och klubben tog fem medaljer. Herrlaget tog klivet till lag-SM kval i Svenska Friidrottscupen, och för första gången på många år hade IF Kville ett mixat lag i finalen av Kraftmätningen. Även Götalandsmästerskapen bjöd på rekordstort deltagande och många medaljer, med 29 aktiva och 11 medaljer inomhus samt 27 aktiva och fyra medaljer utomhus. De ökade anmälningskostnaderna till tävlingar tyder också på att allt fler av klubbens aktiva deltar i tävlingsverksamheten.

IF Kville fortsatte även sin starka arrangemangsverksamhet och arrangerade mästerskap för fjärde året i rad, efter Veteran-SM 2023, Veteran-VM 2024 och IJSM 2025, med IUSM 2026 som årets mästerskap. Under året genomförde klubben rekordmånga funktionärstimmar kopplade till Göteborgsvarvet, samtidigt som Kvilles vårtävling behöll sin stabila nivå på omkring 1 000 tävlingsstarter. Alpaca Race fördubblade antalet deltagare till drygt 200, och Friidrottsskolan visade en tydlig återhämtning med fler deltagare än både 2024 och 2025. Intäkterna ökade från samtliga arrangemang utom Julruschen, vars deltagarantal påverkades negativt av ett datumbyte vi inte kunde bestämma över.

En annan viktig framgång under året var satsningen på unga ledare och ungdomsengagemang. Fler unga än någonsin tidigare hade ungdoms- och ledarroller, bland annat som projektledare för FRiiSK, ansvarig i Björlanda, funktionärsansvariga och representanter i ungdomsrådet. Tre unga ledarprogram genomfördes, och ungdomar bidrog även i roller som starter, eltidtagare, grenledare, speakers och FRiiSK-ledare. Slutligen noterades ett rekordstort antal tränarcoacher, totalt 23, och fler tränarcoachpass genomfördes ute i träningsgrupperna. Sammantaget visar året på en stark utveckling för IF Kville, med växande tävlingsdeltagande, framgångsrika arrangemang och ökade möjligheter för unga att utvecklas och ta ansvar inom föreningen.

Träning och tävlande

”IF Kville står för en utvecklande och hållbar träning för alla och erbjuder tävlande som en del i verksamheten”

Landslag

VM i 24-timmars löpning i Albi, Frankrike



Helgen18-19 oktober avgjordes årets VM i 24-timmars löpning i Albi, Frankrike. Den svenska truppen bestod av åtta löpare, där Mikael Gottberg från Kville var en av löparna. Mikael gjorde i och med loppet sin landslagsdebut. Ett 24-timmarslopp erbjuder många toppar och dalar. Ibland går det precis som man planerat och vill, ofta uppstår saker och händelser. Vädret under loppet bjöd på uppehåll hela dygnet, något som också gjorde det relativt varmt under dagen. Under natten kom i stället kylan. Det gjorde dygnets temperatur till väldigt skiftande och de aktiva och teamet bakom jobbade med allt ifrån nedkylning till att ta på löpare underställ.

Mikaels lopp blev tyvärr inte vad han hoppats på resultatmässigt. ”Tyvärr fanns inte förutsättningarna där den här gången då kroppen började strula redan efter 5 h. Jag och min support Emir Halalkic jobbade i många timmar på att lösa problemen, men fick ändå till slut acceptera att distansen och resultatet inte gick att förbättra. Fokus fick bli att vara kvar på banan alla timmar och det löste vi.” säger Mikael Gottberg.

En målgång i ett VM är alltid en målgång, och att fullfölja när man kan är viktigt.

Landslagsdebut som ledare gjorde även Kvilles Emir Halalkic som var en av teamets ledare. Kvilles kompetens och kunnande inom löpning, från medel-lång upp till ultradistanser fortsätter byggas upp och inom ultradistans är föreningen en av landets mest meriterade.

Veteran-EM på Madeira



IF Kvilles Karin Schön hade en framgångsrik vecka på Madeira under Veteran-EM i friidrott. Tillsammans med det svenska laget sprang hon hem två guldmedaljer, i både terräng 8 km och landsväg 10 km. En riktigt stark prestation, inte minst med tanke på att hon haft skadeproblem under en längre tid.

Utöver sina egna lopp har Karin också varit lagledare för den svenska truppen, ett uppdrag som kräver både engagemang och lugn i stormen.

Veteran-VM i Sydkorea

Under Veteran-VM i Sydkorea fick Karin Schön, IF Kville, ta emot Bronsnålen och utsågs till Honorary Member i World Masters Association. En utmärkelse som kom överraskande för Karin, men knappast för någon annan. För oss som känner Karin och vet hur mycket hon har betytt för friidrotten känns den här utmärkelsen både självklar och väldigt välförtjänt. Karin är en otrolig förebild och en person som verkligen lever friidrott. Att få en sådan här utmärkelse är ett fint kvitto på allt hon har gjort och fortsätter att göra.

Utöver utmärkelsen så dominerar Karin på löparbanan i vanlig stil.

Women 60 10km Road Race, 9:a i världen med tiden 48:13.

Women 60 5000m, 8:a i världen med tiden 22:38.29.

Kan tilläggas att resultatet är gjort i 33 graders värme, galet bra.

Grattis Karin till fina placeringar, och den här utmärkelsen är du verkligen värd!





Svenska mästerskap

ISM och IUSM17 i Stockholm



IF Kville hade 4 aktiva som tävlade på ISM i Sätrahallen, Fabian Steene i höjd, Frank Nissen i längd, Melker Svanberg i tresteg och Sofia Björkman på 60m. Bäst lyckades Sofia med sin finalplats där hon slutade 8a på 60m efter att i försöken sprungit på fina 7.63.

Även IUSM17 gick samma helg i Sätrahallen och där hade IF Kville 3 aktiva med, Noah Varkey på 400m, Frans Caisander i längd och tresteg samt Oscar Ellis i höjd som denna helg fick sitt stora genombrott. Oscar hoppade över 190 cm för första gången i höjdhopp och tog silver, hans första SM-medalj.

IJSM i Växjö

IJSM arrangerades i fina Telekonsult Arena i Växjö och IF Kville reste dit med 7 laddade och förväntansfulla atleter. Melker Svanberg gjorde en strålande insats i M22 tresteg och erövrade ett silver. Albin Theander sprang in på en 5:e plats i P19-finalen på 60 m häck efter ett riktigt jämnt lopp. Snabb start, bra rytm över häckarna och full fart hela vägen in i mål. Även Albin Cedergren gjorde bra ifrån sig och sprang på 7.18 på 60 m i semifinalen vilket är ett nytt personligt rekord.

IUSM15-16 i Göteborg

När ungdoms-SM inomhus arrangerades i Göteborg var IF Kville en av sex arrangörsföreningar till ett mycket lyckat arrangemang. IF Kville hade 14 aktiva på plats och det blev två medaljer och flera personbästa.

Alma Liljegren i F15 stavhopp fick en välförtjänt bronsmedalj på nytt personbästa på 293 cm. Viggo Kjaerbeck Emilsson ville inte vara sämre så det blev ett fint brons på P15 60m häck med tiden 8.70.

JSM22 och USM16-17 i Sollentuna

SM-guld, SM-brons, personliga rekord och klubbrekord – vilken helg för Kville i Sollentuna.



Störst av allt var Noah Varkeys USM-guld i P17 110 m häck på 14.35, ett nytt personligt rekord. Noah blev dessutom 4a på 400 m häck.

Melker Svanberg tog hem JSM-brons i M22 tresteg med ett hopp på 15.00 m, en drömgräns som också innebär nytt klubbrekord.

Flera Kvilleaktiva stod för fina insatser under mästerskapet:

Alexander Jonasson Magnusson – 4:a M22 3000 m hinder 10:46.48 och 6:a 5000 m 16.20.64 (PB)
Oscar Ellis – 5:a P17 höjd 185 cm
Ivar Gejke Wiksén – 8; P17 tresteg 11.80 m och 12:a höjd 166 cm
Tyra Wenner – 12:a F17 stav 2.60 m (PB)
Maja Kolmodin – 13:e F16 diskus 21.21 m

Medaljerna gläder oss, men minst lika stolta är vi över den utveckling, kämpaglöd och gemenskap som hela truppen visar.

JSM19 och USM15 i Ljungby

Vilken helg det blev i Ljungby. Tre silvermedaljer till IF Kville på JSM/USM och ännu en gång visar våra aktiva vad Kvilleandan handlar om.

Gemenskap. Glädje. Stolthet. Att lyfta varandra och stå tillsammans, både på banan och vid sidan av. Det är det som gör Kville till Kville.

Här är alla resultat från Ljungby:

Albin Theander 2:a P19 110m häck 14.49
Alex Berger 2:a P19 2000m hinder 6:11.48 och P19 5000m 15:35.27
Stina Prtenjaca Junestål 2:a F19 spjut 44.06 m
Stina Kolmodin 11:a F19 diskus 29.63
Sigrid Hellestam 9:a F15 höjd 154 cm och försök 80m häck 13.36
Simon Rydén försök P19 800m 2:04.19
Carl Berntsson 6:a P19 stav 4.38 m
Leon Östling 8:a P19 stav 4.02 m
Simon Schärlund Eriksson försök P15 80m häck 12.74 och 158 i höjd
Viggo Kjaerbeck Emilsson semifinal P15 80m häck 11.85 och försök 80m 9.97
Gustav Sedström 16:e P15 Slägga 21.72 m

IVSM i Huddinge

Under en helg samlades 10 aktiva från Kville för att delta i IVSM i Storängshallen i Huddinge och det blev en mycket framgångsrik helg. Totalt erövrade våra aktiva hela 18 medaljer, vilket gav en 13:e plats i poängtabellen av totalt 134 klubbar i detta rekordstora mästerskap.

Mest poäng plockade Maria Ionice Jonsson, som med sina åtta starter tog imponerande sex medaljer. Nästan lika framgångsrik blev Nisse Niklason, som med fem starter tog fyra medaljer.

Stort grattis och bra kämpat alla.



Svenskt rekord

Svenskt rekord av Kvilleit! I juli satte Marianne Lönn nytt svenskt rekord i höjdhopp i veteranklassen K75 när hon klarade 116 cm – en fantastisk individuell prestation som vuxit fram ur träningsglädje och gemenskap i Kvilles veterangrupp.

Stort Grattis!



Lagmatcher

Götalandsmästerskapen

IF Kville hade en rekordtrupp på Götalandsmästerskapen inomhus som ägde rum i Göteborg. Det var 29 aktiva och hela 76 grenstarter som resulterade i imponerande 11 medaljer!

Götalandsmästerskapen är en lagtävling där Göteborg efter en riktigt spännande kamp hela vägen in i det sista kom på en andraplats bakom Skåne. I lagmatchen ingår även Östsvenska och Västsvenska friidrottsförbunden.

Resan till Götalandsmästerskapen utomhus gick till Sandskogens IP i Ystad med 27 aktiva från IF Kville. Det blev hela 44 personliga rekord, 4 medaljer och 9 topp 5 placeringar. Men viktigast av allt var gemenskapen, glädjen och att heja på varandra.

Kraftmätningen

I Kraftmätningskvalet ställde Kville upp med två mixlag och ett pojklag. Totalt var vi 40 aktiva som tävlade för klubben och tillsammans slogs det 100 personbästan.

Ett av mixlagen fick ihop hela 24 339 poäng, vilket räckte till en finalplats i Söderhamn där laget landade på en imponerande 16e plats av alla föreningar i Sverige. För våra aktiva blev det totalt hela 24 personliga rekord.



Svenska Friidrottscupen

IF Kvilles herrlag vinner Svenska friidrottscupen division 1 och tävlar i Lag-SM kvalet nästa år!

Detta resultat är ett kvitto på det hårda arbete som våra aktiva och ledare lagt ner över lång tid och visar att man kan bygga en stark prestationsmiljö utan att kompromissa med gemenskap, inkludering och människors olika drivkrafter.

Vår segrande laguppställning:



100m - Melker Svanberg
200m - Oscar Ellis
400m - Fredrik Svensson
800m - Simon Rydén
1500m - Jesper Brodén
3000m - Ivar Gejke Wiksén
2000m hinder - Alexander Jonasson Magnusson
110m häck - Albin Theander
400m häck - Simon Eriksson Schärlund
Höjd - Vincent Östling
Stav - Gabriel Torgersson
Längd - Frank Nissen
Tresteg - Melker Svanberg
Kula - Lasse Ring
Diskus - Noah Varkey
Slägga - Göran Boström
Spjut - Fabian Steene
Stafett - Frans Caisander, Gabriel Torgersson, Frank Nissen, Carl Berntsson

Även damlaget stod för en mycket solid insats under cupens båda delar. Laget visade fin bredd och stabila prestationer i flera grenar, med många yngre aktiva som tog för sig.

Även om laget inte nådde hela vägen till toppstriden den här gången så har vi ett ungt lag som har framtiden för sig.

Lägerverksamhet

Kvilles löparresa till Hermanö

Vi genomförde en uppskattad löparresa till Hermanö, längst ut i det Bohuslänska kustbandet. Det blev en fantastisk dag i härligt höstväder med löpning över klippor, ut till havsvikar, upp på bergstoppar, genom vindpinade skogar, över ängar och genom genuint fiskarsamhälle.

Det blev totalt två långpass, ett söderut till Hermanö huvud som är längst ut på öns sydvästra spets, och ett pass norrut till Gullholmen, som är Sveriges mest tätbebyggda ö med anor från 1200-talet.



Träningsläger i Monte Gordo, Portugal

Vi tillbringade en vecka på träningsläger i Monte Gordo, Portugal, där fokus låg på både hård träning och återhämtning. Veckan bestod av allt från intensiva intervallpass till bad i havet och gemensamma utflykter. Bland annat tog vi en kryssning över till Spanien, Ayamonte där vi njöt av pittoreska gränder och värmande solsken



Tävlingsläger i Växjö

Över 50 aktiva med medföljande tränare från IF Kville åkte till Växjö för att tävla under en helg. och stod för en hel rad fina prestationer och personliga rekord.

Lite extra vill vi lyfta Oscar Ellis, som efter en lång och tuff skadeperiod på nästan 2 år äntligen är tillbaka på tävlingsarenan. I höjdhoppet slog han till med nytt PB på 185 cm, vilket räckte till en tredjeplats.

En stark comeback som visar vad vilja, tålamod och glädje till friidrotten kan leda till, heja Kville!



Boråslägret

Vi hade en mycket givande och intensiv träningshelg i Borås, fylld av träning, gemenskap och glädje. Samtliga aktiva och ledare bidrog med stort engagemang och arbetsinsats, och vi vill tacka Borås för ett varmt mottagande.
En av höjdpunkterna under helgen var att prova på höghöjdsbanan, vilket blev en uppskattad utmaning som bidrog till ökad mod och lagkänsla bland deltagarna.



Arrangemang

”IF Kville ska vara en stark och välrenommerad arrangör av såväl arenatävlingar som motionslopp”

Under året har vi fortsatt att prioritera GFIF-arrangemang och haft ett stort antal engagerade funktionärer vid både Göteborgsvarvet, Lilla varvet och Varvetmilen. Vid sidan av dessa stora evenemang har vi också lagt fokus på våra egna nyckelarrangemang såsom Julruschen, Kvilles Vårtävling, Alpaca Race samt vår friidrottsskola FRiiSK.

Ett särskilt samarrangemang under året var Ungdoms-SM inomhus, där Kville hade en ledande roll som projektledare, tävlingsledare. Kville ansvarade även för tekniska ledare som säkerställer att all utrustning är i tävlingsdugligt skick. Allt från att kontrollera häckar och lägga i plankor i längd och tresteg, till att tejpa nollinje i höjd och rigga kastburen för viktkastning och mycket mycket mer.

Det är glädjande att konstatera att det var länge sedan Kville deltog i samarrangemang med arenaföreningarna, men nu står vi i spetsen och driver dessa arrangemang framåt.

FRiiSK – Friidrottsskolan

På friidrottsskolan FRiiSK fick i år barn födda 2012-2019 testa allt från sprintstarter till hopp och kast och upptäcka hur roligt friidrott kan vara. FRiiSK genomfördes under höstlovet v.44 och under fyra sommarveckor, v. 25–27 samt v. 32 på Björlandavallen. Deltagarna fick möjlighet att prova på en mängd friidrottsgrenar, utveckla sina färdigheter och samtidigt ha roligt tillsammans med nya och gamla kompisar.



Fritidsdelen, som erbjöds i samband med friidrottsskolan under sommaren, gav familjer en flexibel lösning under sommarlovet. Dagen började tidigt och avslutades på eftermiddagen, med ett innehåll som kombinerade idrott, lek, återhämtning och gemenskap.

Våra ungdomsledare har gjort ett fantastiskt arbete under veckorna. Med stort engagemang, ansvarstagande och glädje har de bidragit till att skapa trygga, inkluderande och inspirerande dagar för deltagarna. Deras insats har varit en avgörande del av friidrottsskolans framgång.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla barn, föräldrar och ledare som varit en del av FRiiSK. Intresset har varit stort och vi ser fram emot att fortsätta utveckla verksamheten till kommande år, med ännu fler möjligheter till rörelseglädje och friidrott för alla.

Julruschen 2025

Vår barn- och ungdomstävling blev en riktig familjefest, med allt från de yngsta till veteranerna på startlinjen. Vi hade deltagare ända från Kina, och tomten själv dök upp för att dela ut godiskolor. Full energi från de allra yngsta till de äldsta deltagarna. Många fina resultat under helgen, deltagarmedaljer till de yngsta och nya personliga rekord för många av de äldre ungdomarna och juniorerna. Veteranerna fick pris i form av naturmedaljer som en del i vår satsning på hållbarhet under arrangemanget.

En viktig del för oss på Julruschen är att skapa bra förutsättningar för alla som tävlar, därför var höjdschemat upplagt så att höjderna matchade GFIF:s subventionsgränser, och många lyckades nå dem under tävlingen.





Julrushen var också ett exempel på IF Kvilles tro på våra fantastiska ungdomar som vi utbildar, stöttar och ger dem ansvar. Ungdomarna var speakers, skötte el-tidtagningen, ansvarade för prisutdelning, var grenledare, domare, uppropare, grensekreterare, tävlingsvärdar och mycket mer.





Kvilles Vårtävling

Kvilles Vårtävling genomfördes i maj på Björlandavallen och fungerar för många aktiva som inledning på utomhussäsongen. Tävlingen samlade deltagare i olika åldrar, från barn till veteraner, och erbjöd möjligheter att testa formen efter vinterns träning.

Under dagen genomfördes grenar inom löpning, hopp och kast. Startfälten var välfyllda och flera deltagare noterade nya personliga resultat. För yngre aktiva var detta ofta första tävlingen utomhus för säsongen, medan äldre använde tävlingen som en förberedelse inför kommande tävlingsperiod.

Kvilles Vårtävling är ett återkommande arrangemang som ger både nya och mer erfarna friidrottare möjlighet att tävla på hemmaplan.





Kville Frontyard

Stämningen vid klubbhuset fyllde hela Hisingsparken och den utmanande 2 km långa slingan i Kville Frontyard, där tempot ökade för varje varv. Stort tack till alla löpare, funktionärer och publik och ett extra stort grattis till Mohammed tävlandes för Ullevi Friidrott som efter 11 genomförda varv i konkurrens med vår Kvilleit Tobias stod som slutgiltig segrare.

Alpaca Race

Det var ett rekordstort intresse för årets Alpaca Race med totalt 205 anmälda deltagare, vilket är nytt rekord för tävlingen.

Alpaca Race är känd för sin krävande men natursköna bana. Ett varv är 10,6 kilometer med 620+ höjdmeter, och deltagarna kan välja mellan 1, 3, 5 eller 10 varv. För de som väljer 10 varv väntar över 106 kilometer och mer än 6200+ höjdmeter.

En Kvilleit som gjorde stort avtryck var Helena Zetterström, som vann 5-varvsklassen med totaltiden 8:55:25.

Torslandabon Emma Samuelsson skrev historia som första kvinna att genomföra 10 varv. Hon avverkade 106 kilometer och över 6200+ höjdmeter på tiden 21:38:00, med sitt snabbaste varv på 1:47:18.

Varvetmilen

Under årets Varvetmil ansvarade vi för bandelen, nummerlappsutdelningen samt hanteringen av väskor. Genom ett engagerat och välorganiserat arbete bidrog vi till att skapa en trygg och smidig upplevelse för nästan 4000 anmälda löpare. Vår insats var en viktig del i att säkerställa loppets framgång och bidra till en positiv och väl genomförd tävlingsdag.

Göteborgsvarvet och Lilla varvet

Ett stort tack riktas till alla funktionärer som med sitt engagemang och sin arbetsinsats gjorde årets Göteborgsvarv till en mycket lyckad och väl genomförd aktivitet. Tack vare ert arbete kunde evenemanget flyta på smidigt, trots det stora antalet deltagare – över 55 000 löpare.

Funktionärerna bemannade bland annat vätskestationen med vatten vid Eriksberg och sportdrycksstationen vid Karl IX. De ansvarade också för säkerhet och funktionalitet på bandelen över Hisingen, samt för renhållning och återvinning i Runners Zone. Utöver detta stod de för städning av markytor under både Göteborgsvarvet och Lilla Varvet.

Denna omfattande insats är av stor betydelse för föreningen. Tack vare funktionärernas arbete kan vi hålla våra avgifter på en rimlig nivå och därigenom göra friidrotten mer tillgänglig. Det gör det också möjligt att upprätthålla vår princip att barn och ungdomar i föreningen inte behöver sälja produkter för att finansiera sin idrott.

Funktionärerna är en ovärderlig del av föreningens verksamhet och vi är mycket tacksamma för deras engagemang.

Marknad

”IF Kville ska vara en attraktiv partner för staden och företag på Hisingen”

Under året har det lagts kraft på att utveckla och förbättra kommunikationen kring våra befintliga arrangemang och aktiviteter. Vi har arbetat med att ta fram anpassade kommunikationsinsatser för utbildningar, tävlingar och aktiviteter för att säkerställa att informationen når våra målgrupper på ett tydligt sätt. Produktionen av inbjudningar och informationsmaterial har anpassats efter de resurser som funnits tillgängliga.

Under året har vi skapat forum för dubbelriktad kommunikation med prioriterade målgrupper, arbetat modulärt med projektplaner för att förbättra ansvarsfördelning och riskhantering, samt fortsatt utveckla vår försäljningsstrategi inom sociala medier, hemsida, utskick och annonsering. Vi har också fortsatt bidra med artiklar till lokaltidningar som Torslandatidningen, utvecklat rutiner för insamling av bild- och textmaterial till våra digitala kanaler samt designat affischer och tryckt material för viktiga arrangemang som FRiiSK och Alpaca Race.

Föreningsutveckling

”IF Kville är en förening i kontinuerlig utveckling för att möta krav, behov och efterfrågan”

Bemanningen på kansliet har under året varit Jakob, sportchef 100% och Carolin, friidrottskoordinator 50%. Carolin avslutade sin anställning i augusti och kommer initialt inte att ersättas. För att kompensera har satsningen på våra ungdomar under året utvecklats. Ungdomar innehar roller som projektledare FRiiSK, ansvarig Björlanda, funktionärsansvarig, ordförande och andra poster i ungdomsrådet. Utvalda ungdomar har även genomgått unga ledarprogrammet under året samt utbildat sig till starters, eltidtagare, grenledare, speakers och FRiiSK-ledare. Det har även varit rekordmånga tränarcoacher och tränarcoachpass ute i barn-grupperna.

Föreningen har fortsatt att aktivt arbeta för att behålla aktiva medlemmar i alla åldrar, i linje med visionen om ett livslångt medlemskap för hela familjen i Kville. Friidrottsgruppen, där majoriteten av ungdomarna tränar, har växt jämfört med tidigare år. Denna ökning har också gett fina resultat på mästerskap för berörda åldersgrupper.

IT- och dokumentstrukturen på kansliet har setts över under året och förbättrats och en ny modernare hemsida är på plats. Arbetet med ledarförsörjningsplanen, som syftar till att säkerställa en kontinuerlig tillförsel och utveckling av kvalificerade ledare till föreningen, en förutsättning för vår långsiktiga framgång har fortsatt och utvecklats under året.

Utbildningar

Obligatorisk årlig värdegrundsutbildning för tränare och aktiva från 15 år

Varje år genomför IF Kville en obligatorisk värdegrundsutbildning för samtliga tränare och aktiva från 15 år. Detta är ett viktigt led i vårt arbete med att skapa och upprätthålla den föreningskultur vi eftersträvar. Med våra ledord – Glädje, Gemenskap, Utveckling och Trygghet – skapar vi en miljö där alla känner sig välkomna, trygga och motiverade att utvecklas, både som friidrottare och individer. Värdegrundsarbetet är avgörande för att IF Kville ska fortsätta vara en stark och inkluderande förening där vi lyfter varandra och arbetar tillsammans mot gemensamma mål.

Utbildning om idrott och prestationspsykologi

40 aktiva och tränare hade förmånen att lyssna till Margareta Hultman, som pratade om idrott och prestationspsykologi. Det var stort engagemang, många tankar och riktigt bra diskussioner. En givande vårkväll och ett koncept vi tar med oss framåt.



Stipendiater 2026

Årets Kvilleaktiv 2026

Tilldelades: Melker Svanberg

Motivering: *”Melker har under året lyckats ta inte en, utan två SM-medaljer i tresteg på inomus- och utomhus-SM för juniorer. Inte nog med det, så har han haft en fantastisk utveckling under året och avslutade säsongen med att sätta nytt klubbrekord och spräcka en ny drömgräns med prydliga 15,00 blankt! Melker delar dessutom gärna med sig av sin kunskap och sitt umgänge till yngre aktiva i föreningen, vilket gör honom till ett sant föredöme. Tack vare Melkers idrottsliga framgångar samt generösa person tilldelas Melker utmärkelsen Årets Kvilleaktiv.”*

Årets Kvilleit 2026

Tilldelades: Björn Cedergren

Motivering: " *Björn är en riktig klippa i föreningen som ställer upp i alla lägen och engagerar sig långt utöver det vanliga. Han är bland annat höjdtränare, utbildad förbundsdomare och grenledare på Kvilles arrangemang. Ändå handlar det mer om hur Björn gör saker än vad han gör. Han är på plats på träningarna, även när hans barn inte är där och han fångar upp de aktiva som behöver det. Tack vare allt Björn gör i föreningen och det uppskattade sättet han ställer upp på för sportchef, tränarkollegor och aktiva tilldelas Björn utmärkelsen Årets Kvilleit."*

Årets Kvillekompis 2026

Tilldelades: Carl Berntsson

Motivering: *“Carl är en flitig Ungdomsrådsmedlem som ALLTID ställer upp. Oavsett om det gäller att som stavhoppare ställa upp i stafettlaget eller att vara den som vloggar på JSM. Carl är en av de positivaste personerna i Kville och han tror alltid på andras förmåga att prestera. Det finns inte någon som Carl inte kan prata med och det har gjort honom till hela Kvilles kompis. Tack vare den glädje och omtanke Carl sprider både på och bredvid friidrottsbanan tilldelas Carl utmärkelsen årets Kvillekompis”*

Årets Kvilletränare 2026

Tilldelades: Emir Halalkic

Motivering: *"Emir är landslagstränare och har under flera år målmedvetet byggt upp en starkt medel- och långdistansgrupp i Kville. Arbetet har skett från grunden och har resulterat i flera SM-medaljer och andra framskjutna placeringar bland ungdomar och juniorer. Emir är dessutom mycket omtyckt av sina aktiva som beskriver honom som en närvarande tränare som alltid tar sig tiden till att fråga hur det känns, läsa igenom ens träningsdagbok och hitta fram tävlingar. Tack vare Emirs hårda arbete och förmåga att lyckosamt engagera sig i sina aktiva tilldelas Emir utmärkelsen Årets Kvilletränare"*

Kville i media

Under året har Kville uppmärksammats i media vid flera tillfällen. Bland annat skrev Torslandatidningen om hur vi jobbar med att inkludera alla barn och ungdomar i vår förening. Vi blev inspirerade att berätta mer om hur vi jobbar efter ett inlägg ifrån simhopperskan Anna Lindberg. I inlägget menar Anna att det ska finnas plats för alla barn inom idrotten i Sverige oavsett ambitionsnivå eller förutsättningar. Vi håller såklart med
Artikeln kan läsas nedan:

Debatten om elitsatsning eller inte för ungdomar är ständigt aktuell. Friidrottsföreningen IF Kville är unika med den väg de har valt att gå. Ungdomarna väljer ett av två spår som innebär att inga dörrar stängs. Detta skriver klubbens styrelseledamot Alexandra Nash om.
Anna Lindberg, känd före detta simhopperska, har gett sig in i denna debatt om elitsatsning eller inte. Hon menar att barn är olika. Vissa barn vill leka någon gång i veckan, andra vill utvecklas och träna varje dag. Enligt Anna ska båda få plats, men problemet är när strukturerna runt barnen inte klarar av att hantera olikheter.
– Man fastnar i en kamp om vad som är rätt eller fel, säger Anna i ett Instagram inlägg.
Hon menar att vi borde lägga energin på något viktigare, som till exempel hur vi skapar system som är trygga, flexibla och hållbara och hur vi ser till att barn kan byta spår, utan att stänga dörrar för tidigt.
IF Kville har arbetat med just detta, att skapa strukturer som tillåter ungdomar att träna efter sina egna villkor. För att skapa en idrottsverksamhet där barn och ungdomar både mår bra, utvecklas och vill stanna kvar över tid, har IF Kville valt att luta sig mot forskning och sedan omsätta den i praktiken.
IF Kvilles barn- och ungdomsträning bygger bland annat på studier från Riksidrottsförbundet (RF). I en av deras större undersökningar framkommer att barn och ungdomar idrottar av fyra huvudsakliga skäl: gemenskap, personlig utveckling, hälsa och flexibilitet när det gäller var, när och hur man tränar.
– Det är lätt att skriva fina policydokument, men det viktiga är hur det faktiskt ser ut i verkligheten. Där tycker vi att vi sticker ut, säger Jakob Lindbom, sportchef i IF Kville.
Två spår – samma gemenskap
Från 13 års ålder erbjuder IF Kville två olika spår inom friidrotten. Det ena riktar sig till ungdomar som vill använda träningen som ett verktyg för bättre skolresultat, framtida yrkesliv och ökat välmående. Det andra spåret är för dem som vill satsa mer långsiktigt mot en framtida friidrottskarriär, med mer specialiserad träning.
Träningen i IF Kville är målstyrd för att möta olika behov och ambitioner, där ungdomarnas individuella målsättning avgör hur mycket och hur ofta de tränar. För att detta ska fungera krävs regelbunden ledarledd verksamhet, flera gånger i veckan.
– I Kville väljer man själv sitt mål med träningen och hur många pass i veckan man vill köra. Oavsett målsättning tränar man fortfarande tillsammans i samma grupp, så att ingen tappar sina kompisar längs vägen. Tränarna finns där för att stötta och hjälpa varje aktiv att göra val som passar den egna ambitionen, säger James Varkey, tränare i Kville.

Moa Erixon, en av de aktiva, sammanfattar:
– Många hos oss satsar hårt på skolan och tävlar sällan i friidrott, men har förstått hur viktig träning är för andra delar av livet. I IF Kville finns plats både för dem som vill tävla och för dem som tränar för att må bra. Det är det som gör föreningen unik.
Flexibilitet och långsiktig utveckling
En vanlig fråga från föräldrar är om det går bra att kombinera friidrott med andra idrotter, om barnen fortfarande får tävla till helgen även om närvaron varierar.
– Självklart går det bra. Alla får vara med på sina villkor och vi uppmuntrar faktiskt till att hålla på med flera idrotter långt upp i åldrarna, säger IF Kvilles sportchef Jakob Lindbom.
IF Kville menar att båda ytterligheter som debatteras just nu - tidig elitsatsning eller lek långt upp i åldrarna - riskerar att bli fel.
– Barn måste få misslyckas. Misstag är erfarenheter och en del av lärandet. Det är också en träningssak, precis som mycket annat i livet. Skyddar man barn från alla utmaningar går man miste om det ungdomar själva värderar högt: personlig utveckling, säger Jakob Lindbom.
Samtidigt tar föreningen tydligt avstånd från tidig utslagning, där barn riskerar att sorteras bort om de mognar fysiskt sent och/eller är födda sent på året.
– Därför fokuserar vi inte bara på dem som presterar bäst just nu, utan på alla. Målet är inte att alla ska bli elitidrottare. IF Kville är friidrott för hela familjen, hela livet. Samtidigt vill vi ge dem som vill möjlighet att utvecklas i sin egen takt och på sikt nå elitnivå. Eliten är trots allt en bärande del av idrotten och en viktig inspirationskälla för många barn och ungdomar, menar Lindbom och fortsätter:
– Föreningen menar att det är just denna balans som gör IF Kville unikt. Här finns plats både för dem som tränar för glädjens skull och för dem som siktar på elitnivå. I ideella föreningar är det lätt att en stark ledare tar över och gör på sitt eget sätt med gruppen, exempelvis genom att toppa laget. För att undvika det krävs tydlig struktur och en gemensam värdegrund som alla i föreningen står bakom.
– Jag vågar säga att vi i IF Kville gör på riktigt det som många andra bara skriver på papper. Värdegrundsarbetet är avgörande för att föreningen ska vara trygg och utvecklande. Samlade värderingar som styr hur man vill bedriva verksamheten gör att alla kan växa i sin egen takt, både på och utanför träningsbanan, avslutar Lindbom.

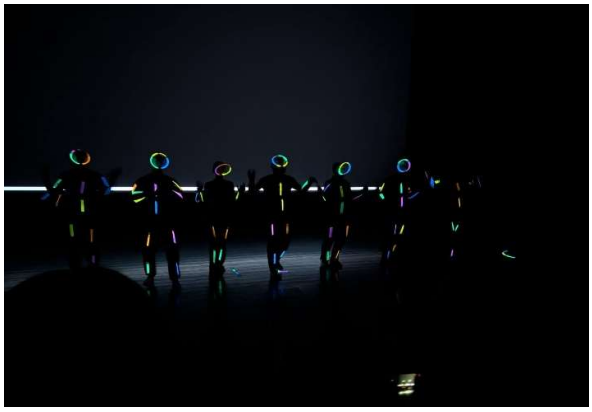
Ungdomsrådet

Under året har vi arrangerat många aktiviteter och arrangemang. Volleyboll, korvgrillning med femkamp, bowling och klädbytardag, precis i vanlig ordning. Även den årliga Kvillegalan, för femte året i rad!

Utöver roligheter har vi även gjort lite viktiga saker utanför Kville. Vi hade i våras tre medlemmar från Ungdomsrådet, Tyra Wenner, Ella Jonsén och Carl Berntsson, på plats på SFIFs förbundsårsmöte. Där lyfte och försvarade Carl vår egen motion om att åldersgrupper som tävlar tillsammans under SM ska fördelas annorlunda än vad de gjort tidigare. Carl försvarade vår motion som gick igenom!

Ungdomsrådet har även representerats på plats på RF-SISUs föreningslyftskonferens nu i höst. Carl Berntsson och Moa Störsrud Erixon var med i ett panelsamtal under ett seminarium och pratade om ungt engagemang och ungt ledarskap. De berättade om hur vi arbetar med unga i Kville, hur man skapar och behåller ungt engagemang och varför det är så viktigt att lyssna in unga i styrelsens arbete och beslut. De var även veckan därpå med på en kväll för föreningar som vill starta ungdomsråd, med RF-SISU och diskuterade hur man kan arbeta med ungdomsråd, hur man kan starta ett och gav inspiration till vad Kvilles Ungdomsråd gör.

Kvillegalan



Ungdomsrådet stod bakom årets Kvillegala – en festlig tillställning där föreningens medlemmar i alla åldrar uppmärksammades för sina insatser och prestationer under året. Kvillegalan 2025 gjorde ingen besviken. Plötsligt släcktes ljusen i lokalen och i mörkret började självlysande streckgubbar att dansa – ett helt grymt nummer som fick alla att tappa hakan! Kvällen innehöll även prisutdelningar, underhållande sketcher och en positiv gemenskap som speglade föreningens anda. Kvillegalan har etablerats som ett återkommande och uppskattat inslag i föreningens verksamhetsår.

Klädbytardag



I syfte att främja hållbar konsumtion arrangerades en klädbytardag kombinerat med klädprovning inför inomhussäsongen. Medlemmar kunde byta, köpa eller sälja begagnade träningskläder. Initiativet är en del av föreningens arbete för ökad miljömedvetenhet och hållbarhet, och uppskattades av många.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året utgjorts av Karin Schön, Alfrida Kilvik, Alexandra Nash, Anna Peixoto, James Varkey (kassör) Patrik Kolmodin (vice ordförande), och Carina Björkman (ordförande)

Under året har tio protokollförda styrelsemöten hållits. En heldagskonferens genomfördes på Arken Hotel & Art Garden Spa för att stänga det verksamhetsår som varit och blicka framåt mot kommande verksamhetsår

Ekonomi

”IF Kville ska ha en stabil ekonomi med hög grad av självfinansiering”

Det gångna året har varit ett bra år ekonomiskt. Efter några år med stigande kostnader har utvecklingen vänt. Intäkterna har ökat tydligt medan kostnaderna i stort sett ligger kvar på samma nivå som föregående år, och föreningen går mot ett klart bättre resultat än i fjol.

Förbättringen kommer primärt från intäktssidan. Avgifterna justerades inför säsongen, föreningsbidraget från Göteborgs Friidrottsförbund blev större än väntat, Alpaca race gick bättre än väntat och friidrottsskolan FRiiSK fortsätter att vara en viktig intäktskälla. Samtidigt har årets arbete med att bygga en stark organisation med sportchefen i centrum stöttad av expertkunskap varit positivt. Den stora effekten på resultatet kommer vi se under kommande år.

Det förbättrade läget gör att vi kan fortsätta satsa där det betyder mest, på våra barn och ungdomar. Under året har vi kunnat lägga mer resurser på tränarcoachledd verksamhet och på att ge våra aktiva möjligheten att utvecklas och tävla.

Vi har också lagt om hanteringen av lön och bokföring, som numera sköts av RF-SISU Idrottsservice Väst. Det ger oss en mer robust och mindre sårbar administration. Föreningen har under året flyttat ytterligare delar av kapitalet till fasträntekonto hos SBAB, vilket ger bättre avkastning på medel som inte behövs i den dagliga driften.

Samtidigt finns något att hålla ögonen på. Intäktsökningen kommer till stor del från höjda avgifter, inte från fler deltagare. Antalet barn i friidrottsskolan har minskat några år i rad och försäljningen av träningskort i Friidrottens Hus har gått ned. Glädjande nog ökar antalet aktiva i barn- och ungdomsgrupperna igen efter flera år av nedgång. Rekryteringen av nya aktiva är avgörande på sikt, eftersom en hög grad av självfinansiering i längden bygger på fler medlemmar och inte på högre avgifter.

Vi har byggt en starkare uppföljning av föreningens ekonomi, där vi tydligare kan se vad varje del av verksamheten kostar och bidrar med. Det ger styrelsen ett bättre underlag för att prioritera mellan träning, arrangemang och investeringar i våra anläggningar. Med ett stabilt utgångsläge kan vi fortsätta satsa på våra aktiva och på att utveckla verksamheten.

Anläggningar & Utrustning

”IF Kville ska ha lokaliteter över hela Hisingen med ändamålsenlig utrustning”

Vi fortsätter att utveckla både våra anläggningar och vår utrustning, och under året har vi tagit flera viktiga steg framåt. Förråden har blivit mer ändamålsenliga genom att det som inte används rensas bort och övrigt material i förråden har fått bestämda och uppmärkta platser. För att förbättra felrapportering och underhåll har vi infört QR-koder på våra arenor och i våra förråd. Genom dessa kan felanmälningar snabbt och enkelt skickas in till kansliet, vilket gör att viktig information når rätt personer utan dröjsmål.

Under året har vi även arbetat med att se över hur vi kan effektivisera nyttjandet av våra anläggningar. Målet är att så många som möjligt ska kunna utöva friidrott på bra tider och under goda förutsättningar, oavsett nivå.

Vi har också gjort flera investeringar för att stärka våra tränings- och tävlingsgrupper och få vår förening att synas mer på olika arrangemang och tävlingar. Bland annat har vi köpt in tält, flaggor och beachflaggor med Kville-loggan.