



Välkommen till Julruschen 2026 - En ungdomstävling av högsta kvalitet och en familjefest för alla!

Helgen den 5-6 december fyller vi Friidrottens Hus i Göteborg med både fart och lek i en välarrangerad tvådagarsstävling för ungdomar!

Grenprogram lördag 5 december

P17/F17	60m häck, längd, stav, kula, 1500m, 4x200m mixad stafett
P15/F15	60m häck, 200m, längd, stav, 1000m, 4x200m mixad stafett
P14/F14	60m häck, 200m, längd, höjd, stav
P13/F13	60m häck, 200m, längd, stav, kula
P12/F12	60m häck, 200m, längd, kula
P11/F11	200m, längd, kula
Veteran	200m, höjd, stav, 1000m
M/K	60m

Grenprogram söndag 6 december

P17/F17	60m, 400m, tresteg, höjd
P15/F15	60m, tresteg, höjd, kula
P14/F14	60m, tresteg, kula, 1000m
P13/F13	60m, tresteg, höjd, 800m
P12/F12	60m, tresteg, höjd, 800m
P11/F11	60m, 600m, höjd
P10/F10	60m, 600m, längd, kula
P9/F9	60m, 400m, längd, kula
P8/F8	60m, 400m, längd, kula
Veteran	60m, längd

Information

Final direkt i alla grenar för P/F8 till P/F11. Från P/F12 och äldre är det försök + final.

Anmälan: Sker på trackandfield.se senast fredag 27 november.

Anmälningsavgift: 110 kr/gren, P/F8-11 100 kr/gren, faktureras i efterhand.

Efteranmälan: I mån av plats mot dubbel avgift.

Boende: Boka hotell med 15% rabatt [HÄR](#)

För mer information: julruschen.se



Upplysningar

072 530 66 66

info@julruschen.se