

# Spelare i KVK

## Karlstads Volleybollklubb

Välkommen till Karlstads VK som spelare!



### Övergripande information

#### Styrelsen

Karlstads VK's styrelse har det yttersta ansvaret för föreningen och dess ekonomi och har möte ca en gång i månaden. Styrelsen arbetar utifrån nio verksamhetsområden; styrelsen, träningsverksamhet, tävling & arrangemang, beachvolley, ledare, utbildning, marknad & kommunikation, sälj och sponsring. Medlemmarna i styrelsen arbetar ideellt.

#### Kommunikation

Föreningens främsta kommunikationskanaler är hemsidan ([karlstadsvk.se](http://karlstadsvk.se)), Instagram ([karlstadsvk](https://www.instagram.com/karlstadsvk)), Facebook (Karlstads VK - volleyboll), vår stängda medlemssida på Facebook (Karlstads VK - medlemsgrupp) och mailutskick via SportAdmin. Har man frågor gällande föreningen och verksamheten i stort kan man kontakta styrelsen via mailen [karlstadvk@hotmail.se](mailto:karlstadvk@hotmail.se). Frågor gällande laget, matcher, träningar osv. kontaktar man ansvarig ledare. Inga andra konton på sociala medier får skapas i KVK:s namn av annan person än kommunikationsansvarig för KVK:s kanaler. Tänk på att du representerar KVK och våra värdegrunder när du har klubbkläder på dig och lägger ut på sociala medier.

### Gemensamma klubbinsatser

Förutom att betala medlems- och träningsavgift är försäljning en viktig inkomstkälla för föreningen. Under säsongen ska alla medlemmar delta i försäljning av t.ex. Newbody och Restaurangchansen. Föreningen har ett lägsta säljkrav för varje försäljning, har man inte möjlighet att delta i försäljningen så kan man välja att köpa sig fri. Mer information om vilken period, säljkrav osv. kommer när det är dags att börja sälja. Vid tillfälle kan även klubben få arbeta för att få in pengar (t.ex. funktionär vid arrangemang, plocka skräp, publikvärd m.m.). Detta är viktigt för att föreningen ska kunna fortsätta delta i seriespel, ha möjlighet att köpa mer material (bollar, matchkläder m.m.) och kunna åka på SM och cuper.



## Matcher

Till och från bortamatcher ansvarar lagen själva för transport. Milersättning utgår endast till ledare i klubben. Det förväntas att alla spelare som åker på match är med och delar solidariskt på transportkostnaderna, även de som åker i en ledares bil.

Föreningen har matchtröjor som delas ut till lagen inför varje säsong. Ledaren ser till att matchtröjorna samlas in efter varje match och inom laget gör man upp ett tvättschema. Spelare får inte ta med sig sina matchtröjor hem, det är inte en personlig tröja, det är föreningens. Matchtröjor får man inte använda på träning, de är avsedda för endast match.

## Som spelare i Karlstads VK förväntas du:

- Betala medlems- och träningsavgift.
- Passa tider till match, träning och funktionering och komma väl förberedd.
- Lyssna på tränare och ledare.
- Meddela ledare om du kommer sent eller har förhinder till träning eller match.
- Hjälpa till att plocka fram och ta bort material och utrustning.
- Ta hand om våra lokaler och vårt material.
- Visa ett gott kamratskap och bemöter dina lagkamrater bra - vara en bra kompis.
- Använda ett vårdat språk.
- Visa respekt mot medspelare, motståndare, ledare och domare.

## Spelare som representerar Karlstads VK:

- Ska vara ett föredöme för klubben och utmärka sig genom att vara trevlig mot spelare, ledare och föräldrar i andra klubbar.
- Använder inte svordomar och könsord för att uttrycka sig.
- Arbetar aktivt för att motverka mobbning och kränkande beteende.
- Bär sina klubbkläder med stolthet att tillhöra KVK.

## Som senior i Karlstads VK förväntas du även:

- Vara en förebild för barn och ungdomar i klubben.
- Synas inför barn- och ungdomsgrupper.
- Vara en god representant för klubben! Genom kläder, beteende och språkbruk.

Medlemmar i KVK ska känna en **trygghet, stolthet och tillhörighet**