



HEJ ALLA KVK:ARE!

NYHETSBREV AUGUSTI & SEPTEMBER 2024

Välkomna tillbaka till hallen!

Äntligen börjar inomhusträningarna igen! I år har vi fått fler tider i hallen vilket vi är väldigt glada över. Sådär kommer träningstiderna se ut.

Dam A

Mån 18:30-20:00
Ons 18:30-20:15
Tors 20:30-22:00

Dam B

Mån 19:00-20:30
Tis 19:15-20:45
Tors 19:00-20:30

Dam C

Tis 19:15-20:45
Tors 19:00-20:30

Herr A

Tis 20:45-22:00
Ons 20:15-22:00
Fre 18:00-20:00

Herr B

Tis 20:45-22:00
Ons 20:15-22:00
Fre 18:00-20:00

4-Manna

Mån 17:00-18:30
Ons 17:00-18:30

Nybörjare dam

Tis 17:00-19:00

Nybörjare herr

Tis 18:00-19:15

Kidsvolley

Tis 18:00-19:00



Störningar i systemet

Vi har haft störningar i vårt system vilket har gjort att vi inte kunnat skicka ut mail eller kallelser. Nu är detta löst!

Fakturor

Under september kommer alla fakturor för medlems- och träningsavgifterna skickas ut.

Hjälp till som tränare!

Kidsvolley

Vi söker hjälpledare till kidsvolley (ca 6-10år). Flickor och pojkar spelar tillsammans med fokus på rörelse, glädje och lagkänsla snarare än på resultat och prestation.

Volleybompa

Vi söker ledare till vår yngsta grupp Volleybompa (ca 3-6år). Barn och föräldrar tränar tillsammans där fokus ligger på kroppskontroll och koordination samt enkla bollekar.

Är du eller känner du någon som är intresserad?
Kontakta oss på karlstadvk@hotmail.se



SportAdmin

Uppdaterad Sportadmin

Sportadmin har uppdaterat sin plattform. Se till att ni har den nya appen. Det är nu samma för ledare och spelare.

Detta är appen som vi i föreningen använder för att skicka ut kallelser till träningar, matcher och möten samt håller koll på närvaron.



KARLSTADS VK



KARLSTADSVK



KARLSTADSVK.SE



KARLSTADVK@HOTMAIL.SE

Träningsläger utförda

Helgen V.35 hade Dam A, B & C

Helgen V.36 hade Herr A, B & 4-manna

Båda dagarna 09:00-17:00 i Mariebergshallen.

Newbody försäljning

Kataloger finns att hämta i hallen om man inte redan gjort det. Pris till både lag och individ utlovas. Försäljningen pågår till den 5 oktober. Kontakta oss om det uppstår några problem. Lycka till!



Instagram-veckan är tillbaka

Förra säsongen var instagram-veckan väldigt omtyckt, vi fortsätter därför denna säsongen.

V.38 Dam A

V.39 Herr B

V.40 Dam C

V.41 Kids/4manna

V.42 Herr A

V.43 Dam B

V.44 Nybörjare

V.45 Dam A

V.46 Herr B

V.47 Dam C

V.48 Kids/4manna

V.49 Herr A

V.50 Dam B

V.51 Nybörjare



KARLSTADS VK



KARLSTADSVK



KARLSTADSVK.SE



KARLSTADVK@HOTMAIL.SE

Beachsäsongen närmar sitt slut

Tack till alla som varit med och spelat i sanden denna sommaren!

Årets sista beach

Alla är välkomna på årets sista beachdag! Vi spelar paradise och har trevligt tillsammans innan vi plockar ner näten för denna säsongen.

**Vi ses på Sundsta kl 14.00
lördagen den 28 september!**

Stort tack till er som var och visade upp och lärde ut vår sport till barn och ungdomar under Hela Sundsta stormar

Mathias Tranberg, Benjamin Gauffin, Arvid Holmgren, Wilma Lundbäck Karlsson, Hanna Csanádi, Oscar Örnberg, Albert Ahlqvist, Arsin Al-Hag & Aida Torabi Erixon.



Klubbkalender

12-16 aug (V.33) - Inomhusträningar startar

31 aug-1 sep (Helg V.35) - Träningsläger Damer

6-7 sep (Helg V.36) - Träningsläger Herrar +
4manna

17 sep - Ledarträff 18:00

23 sep - Föräldraträff 17:30

28 sep - Beachavslutning

29 sep - Bortamatch 13:00 Dam A - Habo A
 15:00 Dam A - Habo B

Med vänliga hälsningar Styrelsen

Håkan Sandberg

Anna Niss-Jonsson

Helena Johansson

Catalina Edvardsson

Aida Torabi Erixon

Daniela Castano Castro

Sara Eriksson

Elin Larsson

Marie-Louise Elfstedt

Lars-Erik Herman



KARLSTADS VK



KARLSTADSVK



KARLSTADSVK.SE



KARLSTADVK@HOTMAIL.SE