



HEJ ALLA KVK:ARE!

NYHETSREV OKTOBER & NOVEMBER 2024

Newbody försäljning resultat

Försäljningen är klar och vi har i klubben sålt totalt **672 paket** och fått in **30700 kr!** Bra jobbat!

Självklart ska pris delas ut till det lag som sålt mest och den person som sålt mest.

Det laget som sålt mest är Dam C med 149 paket!

Resterande lag sålde:

148 paket - 4manna

120 paket - Dam A

110 paket - Dam B

63 paket - Herr A

39 paket - Herr B

Den personen som sålt mest är Edrianna i Dam B med hela 55 paket!

Dam C kommer få 1000 kr att använda till en lagaktivitet.

Edrianna kommer få ett presentkort till Basesport.



KARLSTADS VK



KARLSTADSVK



KARLSTADSVK.SE



KARLSTADVK@HOTMAIL.SE

Restaurangchansen

Nästa försäljning blir Restaurangchansen!

Försäljningen pågår dec-jan. Mer information kommer till varje lag.

Julavslutning

17 dec kl 18.00 har vi julavslutning i Mariebergshallen med rolig aktivitet! Alla träningsgrupper tar med eget fika. Klubben bjuder på saft!



Hjälp till som tränare!

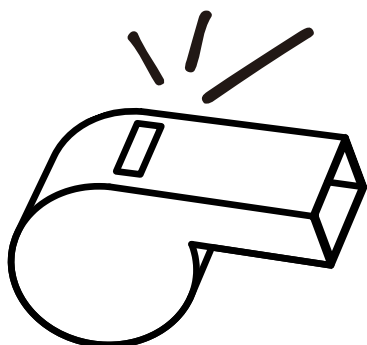
Kidsvolley

Vi söker hjälpledare till kidsvolley (ca 6-10år). Flickor och pojkar spelar tillsammans med fokus på rörelse, glädje och lagkänsla snarare än på resultat och prestation.

Volleybompa

Vi söker ledare till vår yngsta grupp Volleybompa (ca 3-6år). Barn och föräldrar tränar tillsammans där fokus ligger på kroppskontroll och koordination samt enkla bollekar.

Är du eller känner du någon som är intresserad?
Kontakta oss på karlstadvk@hotmail.se



Domarkurs

Just nu pågår en domarutbildning med 4 personer i klubben.



KARLSTADS VK



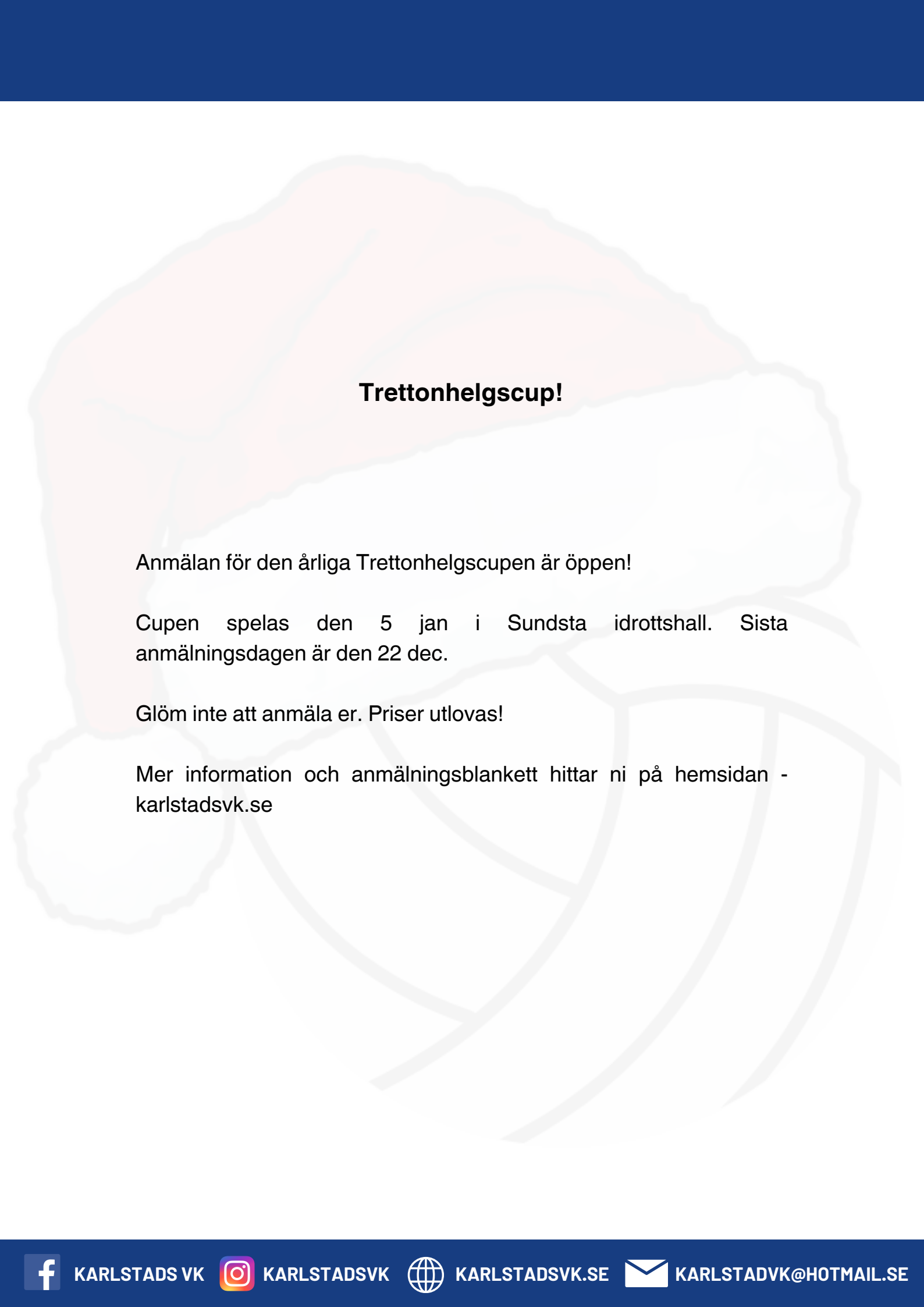
KARLSTADSVK



KARLSTADSVK.SE



KARLSTADVK@HOTMAIL.SE



Trettonhelgscup!

Anmälan för den årliga Trettonhelgscupen är öppen!

Cupen spelas den 5 jan i Sundsta idrottshall. Sista anmälningsdagen är den 22 dec.

Glöm inte att anmäla er. Priser utlovas!

Mer information och anmälningsblankett hittar ni på hemsidan - karlstadsvk.se



KARLSTADS VK



KARLSTADSVK



KARLSTADSVK.SE



KARLSTADVK@HOTMAIL.SE

Klubbkalender

23 nov - Bortamatch	13:15 Herr B - Norrköping B 15:30 Herr B - Herr 17:30 Herr - Norrköping B
30 nov - Bortamatch	14:45 Dam - Örebro B 17:00 Dam - Örebro
7 dec - Hemmamatch	11:00 Dam B - Dam C 13:15 Dam C - Falköping B 15:30 Dam B - Falköping B
14 dec - Bortamatch	14:30 Herr - Eskilstuna 16:45 Herr - Valla D
17 dec - Julavslutning	18:00
5 jan - Trettonhelgscupen	

Med vänliga hälsningar Styrelsen

Håkan Sandberg

Anna Niss-Jonsson

Helena Johansson

Catalina Edvardsson

Aida Torabi Erixon

Daniela Castano Castro

Sara Eriksson

Elin Larsson

Marie-Louise Elfstedt

Lars-Erik Herman



KARLSTADS VK



KARLSTADSVK



KARLSTADSVK.SE



KARLSTADVK@HOTMAIL.SE