



INFORMATION TILL FÖRÄLDRAR

Barngrupper i Vikingstad Gymnastikförening

Vad kul att ditt barn vill gympa med oss! Här kommer lite information till dig som förälder kring vad som gäller i våra barngrupper.

Barnen bör ha innegympaskor, halksockor eller vara barfota. Håret ska vara uppsatt om det är långt och vi har inga smycken på oss. Att gympa tar mycket energi, ett tips kan vara att fylla på med till exempel en frukt eller macka innan gympan. Se även till att barnet har gått på toaletten innan.

Barnen ska klara av att delta utan förälder (gäller alla grupper förutom familjegympa). De två första tillfällena på terminen får föräldrarna vara med. Om ditt barn har fortsatt behov av att en förälder är närvarande finns möjligheten att du som förälder kan vara med och hjälpa till, kontakta ledaren i barngruppen så kan ni tillsammans komma överens om en lösning.

När barnen är små är det bra om en förälder eller annan vuxen alltid finns i närheten av gymnastiksalen om barnet behöver er.

Kontaktuppgifter till ledarna får du i mailet som skickas ut från respektive ledare inför terminsstart. Här nedan finns övriga kontaktuppgifter.



Ansvarig i styrelsen för barngrupperna:

Sandra Jacobsson

Telefon: 073-718 06 62

E-post: sandra.el.johansson@hotmail.com

E-post: vikingstadgf@hotmail.se

Hemsida: www.vikingstadgf.se

Facebook: www.facebook.com/vikingstadgymnastikforening