



TRÄNINGSSCHEMA LÖRDAG 2023-05-13

Depåområdet är öppet från och med fredag kl 16:00.

Anmälan: Fredag kl 19:00–20:00, Lördag 07:30-08:30, Söndag kl.07:00-08:00

Föräldrar flaggar lördagen. Ingen släpps ut innan båsen är bemannade.

07:30-08:30 Anmälan i klubblokalen.

08:40-08:55 Informationsmöte utanför klubbhuset.

Vid behov av bevakning kommer träningstiderna kortas så att utsatta starttider för träning följs.

OBS! Gulflagg hela första varvet för alla på första träningen.

	Startträning 5 minuter därefter fri träning 20 min.	
09:00-09:25	85U	/Börjar med 5 min startträning
09:30-09:55	85G	/Börjar med 5 min startträning
10:00-10:25	65G	/Börjar med 5 min startträning
10:30-10:55	50G	/Börjar med 5 min startträning

Tid för bevakning

	Fri träning 25 min.
11:30-11:55	85U
12:00-12:25	85G
12:30-12:55	65G
13:00-13:25	50G

Tid för bevakning

	Fri träning 25 min.
14:00-14:25	85U
14:30-14:55	85G
15:00-15:25	65G
15:30-15:55	50G

17:00 Lotteri av priser från MXestore vid klubbhuset
(Lott delas ut till föraren när denne anmäler sig)

Vänligen prata ihop er i klubbarna om vem som tar vilken flaggpost vilket pass osv.
Vi sparar mycket tid om vi inte behöver vänta/leta efter flaggvakter inför passen.
Besiktning och ljudmätning på utvalda stickprov kl 16:00-18:00

TVÄTTNING FÅR ENDAST SKE PÅ SPOLPLATTAN.
INGEN STRÖM FINNS ATT TILLGÅ I DEPÅN.
22:00 DEPÅTYSTNAD.

VÄLKOMNA önskar Limhamns MK!