

Träningsstider 2021/22																		
Tid	Måndag					Tisdag	Onsdag					Torsdag	Fredag			Gröndal		
	D-hallen	E-hallen	Lindsdal	Gröndalsh;	Gröndal på tvåren		D-hallen	E-hallen	D-hallen	B-hallen	E-hallen		Lindsdal	Gröndalsh;	D-hallen	B-hallen	E-hallen	D-hallen
16:00-16:30															Para			
16:30-16:45					Flickor 9/pojkar 9										Para			
16:45-17:00					Flickor 9/pojkar 9			Flickor 9									F/P 08	
17:00-17:15	Flickor 10		Flickor 11		Flickor 9/pojkar 9	F/P 08		Flickor 9					Hskolan				F/P 08	
17:15-17:30	Flickor 10		Flickor 11		Flickor 9/pojkar 9	F/P 08		Flickor 9					Hskolan				F/P 08	
17:30-17:45	Flickor 10		Flickor 11	Flickor 12		F/P 08		Flickor 9					Hskolan	Flickor 10			F/P 08	Pojkar 14
17:45-18:00	Flickor 10		Flickor 11	Flickor 12		F/P 08		Flickor 9					Hskolan	Flickor 10			Flickor 11	Pojkar 14
18:00-18:15	Flickor 10		Flickor 11	Flickor 12		Flickor 11		Pojkar 9	Idrotsskolan				Flickor 10				Flickor 11	Pojkar 14
18:15-18:30	Flickor 10		Flickor 11	Flickor 12		Flickor 11		Pojkar 9	Idrotsskolan	Pojkar 12			Flickor 10		Flickor 16	Flickor 11	Pojkar 14	
18:30-18:45	Damlag	Flickor 16	Flickor 14	Flickor 12	Pojkar 12	Flickor 11		Pojkar 9	Idrotsskolan	Pojkar 12	Pojkar 14		Flickor 10		Flickor 16	Flickor 11	Pojkar 14	
18:45-19:00	Damlag	Flickor 16	Flickor 14	Flickor 12	Pojkar 12	Flickor 11		Pojkar 9	Idrotsskolan	Pojkar 12	Pojkar 14		Flickor 10		Flickor 16	Flickor 11	Pojkar 14	
19:00-19:15	Damlag	Flickor 16	Flickor 14	Pojkar 12		Damlag	Pojkar 14	Flickor 14		Pojkar 12	Pojkar 14	Flickor 12	Herrlag		Flickor 16	Flickor 11		
19:15-19:30	Damlag	Flickor 16	Flickor 14	Pojkar 12		Damlag	Pojkar 14	Flickor 14		Pojkar 12	Pojkar 14	Flickor 12	Herrlag		Flickor 16			
19:30-19:45	Damlag	Flickor 16	Flickor 14	Pojkar 12		Damlag	Pojkar 14	Flickor 14		Pojkar 12	Pojkar 14	Flickor 12	Herrlag		Flickor 16			
19:45-20:00	Damlag	Flickor 16	Flickor 14	Pojkar 12		Damlag	Pojkar 14	Flickor 14			Pojkar 14	Flickor 12	Herrlag		H Fitness			
20:00-20:15	Herrlag					Damlag	Pojkar 14	Flickor 14				Flickor 12	Herrlag		H Fitness			
20:15-20:30	Herrlag					Damlag	Pojkar 14	Flickor 14				Flickor 12	Herrlag		H Fitness			
20:30-20:45	Herrlag					Herrlag		Flickor 16					Damlag		H Fitness			
20:45-21:00	Herrlag					Herrlag		Flickor 16					Damlag					
21:00-21:15	Herrlag					Herrlag		Flickor 16					Damlag					
21:15-21:30	Herrlag					Herrlag		Flickor 16					Damlag					
21:30-22:00	Herrlag					Herrlag		Flickor 16					Damlag					

Tabellen utgår från lagens ålder. Till exempel flickor 12 = födda 2009, pojkar 9 = födda 2012.

Övriga tider

Kalmarsundsskolan	måndagar 15:30-17:00	Projekt Kalmarsundsskolan
Barkestorp	måndagar 15:30-17:00	Team Barkestorp
Barkestorp	torsdagar 15:30-17:00	Team Barkestorp

Träningsgrupper				
Damlag	Flickor födda 04-06	Flickor födda 12	Pojkar födda 07-08	Handbollsskolan
Herrlag	Flickor födda 06-08	Flickor födda 13	Pojkar födda 09-10	Idrottsskolan
	Flickor födda 09		Pojkar födda 12	Team Barkestorp
	Flickor födda 10		Pojkar födda 13	Projekt Kalmarsund
	Flickor födda 11			Handball Fitness