

GF Atleticas Verksamhetsberättelse 2025

GF Atletica har under 2025 haft cirka 760 aktiva medlemmar i föreningen.

Verksamhet

Föreningen bedriver friskvårdsverksamhet i form av gruppträningspass såsom Zumba, Spinning Core, Bodypump, Yoga och Dans i Myggenäsl lokalen. I Sparbankshallen i Svanvik erbjuds Gym/Easyline samt vuxengymnastik. Där bedrivs även gymnastik- och parkourverksamhet.

Gymnastik- och parkourgrupperna har varit stabila under året. Verksamheten omfattar terminskurser, försommarkurser samt olika sommarcamps.

GF Atletica har även en stor grupp pensionärer i åldrarna 65–87 år som tränar regelbundet på övervåningen i Svanvik. Efter ett intensivt Easyline-pass fortsätter de med 45 minuter stretch- och balansövningar i gymnastikhallen.

Projekt och utveckling

Under året ansökte och beviljades föreningen medel från projektet *Ett Hållbart Bohuslän*, vilket syftar till att utveckla verksamheten i linje med de globala målen.

Med hjälp av dessa medel har föreningen kunnat:

- Genomföra utbildningar för hjälpledare
- Bjuda in skolor på Tjörn och Orust till träning dagtid under vecka 33
- Engagera både nya ledare och erfarna huvudledare i verksamheten

Tävlingsverksamhet

SM & JSM

Fem av föreningens gymnaster – Hennie Martinsdottir, Embla Molander, Felicia Van der Poel, Selma Fredriksson och Majken Ihrlund – deltog i SM/JSM i Västerås. Samtliga genomförde fina prestationer.

Hennie Martinsdottir och Embla Molander kvalificerade sig till grenfinal i hopp och placerade sig på fjärde respektive femte plats.

Övriga tävlingar under året

Mälarcupen, Stockholm

Deltagare:

- Majken Ihrlund
- Hennie Martinsdottir
- Selma Jonasdottir

Bilaga 1

- Emilia Wollbrandt
- Bianca Ljungqvist

Hennie Martinsdottir tog brons i hopp.

Vårpokalen, Stockholm

Deltagare:

- Hennie Martinsdottir
- Embla Molander
- Majken Ihrlund
- Selma Jonasdottir

Resultat:

- Hennie vann silver i mångkamp och barr
- Embla placerade sig på nionde plats i mångkamp och tog silver i hopp
- Laget från Atletica placerade sig på andra plats i lagtävlingen

Höstpokalen (nationell tävling, Gråbo)

Deltagare:

- Hennie Martinsdottir
- Majken Ihrlund
- Selma Jonasdottir
- Bianca Ljungqvist

Hennie placerade sig på en sjätteplats i mångkamp.

Höstcupen, Stockholm

Emilia Wollbrandt deltog i steg 7 och genomförde sin första rikstävling på denna nivå.

Ledare

Föreningen har haft 40 aktiva ledare inom barn- och ungdomsverksamheten samt 11 ledare inom Gym/Easyline och gruppträning. Samtliga ledare gör ett mycket uppskattat arbete, och sammanhållningen inom ledargruppen upplevs som god.

I början av höstterminen genomfördes, tillsammans med SISU, ett ledarmöte och aktivitetsdag med syfte att stärka gemenskapen och utveckla samarbetet, särskilt bland de yngre ledarna.

Uppvisningar och arrangemang

Under året har föreningen arrangerat två större uppvisningar i samband med terminsavslutningar. Alla grupper, inklusive knatte- och minigrupper, har deltagit och fått möjlighet att visa upp sina färdigheter.

Bilaga 1

Uppvisningarna är mycket uppskattade och ger även viktiga intäkter till föreningen genom entréavgifter och lotteriförsäljning.

Tävlingar i egen regi

Föreningen har arrangerat två omgångar av Sparbankscupen, där föreningar från hela västra Sverige deltagit i tävlingar på nivåerna steg 1–6.

För föreningens egna medlemmar har interna tävlingar genomförts:

- STARS-tävlingen i december
- Klubbmästerskapet i juni

Dessa har samlat mellan 60–80 deltagare per tillfälle och skapat stor gemenskap i föreningen.

Klubbmästare 2025

- Riksklassen: Hennie Martinsdóttir (vinnare av vandringspokalen)
- Region äldre: Selma Jonasdóttir
- Region yngre: Emilia Wollbrandt

Summercamps

Under sommaren deltog cirka 150 barn i föreningens Summercamps, som riktar sig till både nybörjare och tävlingsgymnaster.

Veckorna har präglats av rörelseglädje, gemenskap och utveckling. Samtliga deltagare erbjöds mellanmål samt fick vattenflaskor och t-shirts.

Flera ungdomsledare deltog i genomförandet och bidrog i stor utsträckning till en trygg och positiv miljö.

Läger utomlands

Delar av Atleticas tävlingsgrupper deltog en vecka i juli i ett träningsläger på Island. Lägre genomfördes i samarbete med en isländsk gymnastikförening Fylkir. Under vistelsen bodde och tränade gruppen i föreningens lokaler. Träningslägret innehöll mycket träning kombinerat med gemensamma utflykter, där deltagarna fick möjlighet att uppleva och ta del av Islands natur och kultur såsom ridning, vandring och bad i varma källor.

Styrelse och gymnastiksektion

Under året har styrelsen och gymnastiksektionen haft åtta möten.

Styrelse 2025:

- Steiney Kristinsdóttir
- Hennie Martinsdóttir

Bilaga 1

- Felicia Van Der Poel
- Pia Lindberg Karlsson
- Filippa Sandersnäs

Gymnastiksektionen 2025:

- Steiney Kristinsdóttir
- Hallveig Jakobsdóttir
- Annika Molander
- Emma Nilsson
- Ida Gyllenäng
- Therese Hillberg
- Ewa Rybarczyk

Årsmötet hölls den 22 maj 2025, då styrelsen omvaldes och Steiney Kristinsdóttir fortsatte som ordförande.

Administration

Under året har föreningen använt SportAdmin för administrativa uppgifter såsom medlemsregister, anmälningar, utskick och fakturering. Föreningen använder även SportAdmins hemsidelösning.

Sponsorer

Föreningens huvudsponsor är Tjörns Sparbank (fram till 2025).

Övriga sponsorer:

- Olssons Trävaror
- Accuord
- Styrdalens Bygglag
- HKN Åkeri
- Fastighet & Rörelse AB

Föreningen har behov av fler sponsorer och ser ett behov av att etablera en aktiv sponsorgrupp.

Hyreskostnader

Hyreskostnaderna för 2025 uppgick till totalt 1 284 000 kr:

- Myggenäslokalen: 144 000 kr
- Sparbankshallen: 1 140 000 kr

Bilaga 1

Bidrag

Föreningen är beroende av bidrag från Tjörns kommun, främst:

- Driftbidrag (50 % av hyreskostnad Sparbankshallen)
- Aktivitetsbidrag

Samt statliga stöd såsom LOK-stöd 2 ggr/året och projektbidrag från Gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Under året har föreningen beviljats bidrag för:

- Skolprojekt i gymnastikhallen både höst och vårtermin
- Ledarutbildningar
- Konferens för styrelse och sektion
- inköp av redskap (bl.a. hoppbord och landningsmatta)
- Bidrag för att rusta upp gymmet på övervåningen
- Projektbidrag ifrån SISU för ”Kik off” och ledarutbildning inför uppstart höst 2025

Gymmet Sparbankshallen

- Bidrag 198 000: - ifrån Riksidrottsförbundet
- för 4 nya maskiner, hantlar, stänger och golvmattor
- Föreningen bidrar med ideella insatser i samband med renoveringen
- Renoveringen blev ett lyft med många nya och nöjda medlemmar

Kick off Ledare

- Projektbidrag ifrån SISU: -
- Utbildning, värdegrund, samarbetsövningar, aktivitet

Ideellt arbete och personal

Städning av gymnastikhallen och caféverksamheten har till största del skötts ideellt. Tävlingsföräldrar har gjort särskilt stora insatser i caféverksamheten, vilket utgör en viktig inkomstkälla för föreningen.

Under 2025 har föreningen haft:

- två deltidsanställda
- en heltidsanställd
- en extern halvtidstjänst

Bilaga 1

Utöver detta har arvoden betalats till ett stort antal ledare.

Ledarutveckling

Föreningen har ett engagerat ledarteam inom friskvård och gymnastik. Under året har nya unga ledare rekryterats och utbildats.

Ett tiotal ungdomsledare har tillsammans genomfört cirka 20 utbildningar inom Gymnastikförbundets utbildningssystem.

Avslutning

GF Atletica bedriver en välfungerande verksamhet präglad av gott samarbete mellan barn, ungdomar och vuxna.

Styrelsen vill rikta ett stort och varmt tack till alla engagerade föräldrar och ideella krafter som bidrar till föreningens verksamhet – genom arbete i café, städning, arrangemang och övrigt stöd.

Tack vare ert engagemang kan föreningen fortsätta erbjuda en trygg, utvecklande och kvalitativ verksamhet.

"Vi är stolta över den fina verksamhet vi har skapat för barn, ungdomar, vuxna och pensionärer på Tjörn."