

## GF Atleticas Verksamhetsplan för år 2021

- ✧ Föreningen började Gymnastik och Parkour året 2021 bra. deltagare i grupperna var lite färre än vanligt och fick vi justera med tiderna för de äldre flickgrupperna för att inte vara för många i de olika lokalerna samtidigt. Men vi ser att under försommarkursen i maj börjar vi komma upp i det antal barn i grupperna där vi var före pandemin, dvs försommarkurs 2019.
- ✧ På Friskvårdspassen har vi under vårkanten stor nergång fortfarande. Folk har börjat komma tillbaks succesivt men mycket långsamt. Projektet "Ute det nya inne" är i gång på parkeringen i Svanvik 2/ggr i veckan. Gruppträningen i Myggenäs har stått sig bäst i dessa Corona tider om vi jämför lokaler. Styrelsen har bestämt sig för att bibehålla nästan alla gruppträningspass fast med färre deltagare i hop att de flesta deltagare återkommer när allt är över.
- ✧ Föreningen har gjort många ekonomiska åtgärder för att hålla uppe ekonomin under pandemin och det kommer vi att fortsätta tills vi är på banan igen. Vi har korttidspermitterad alla fastanställda ledare, ansökt om kompensationsstöd för evenemang och rullande verksamhet från RF, ansökt om hyresreducering som vi fått igenom.
- ✧ Termins showerna och alla avslutningsuppvisningar är inställda under vårkanten, men vi hoppas så innerligt att allt kan bli som vanligt igen till hösten. Föreningen har delat ut medaljer och godispåsar till alla de yngre grupperna och köpt rosor till de äldre.
- ✧ Föreningen kommer att köra lägerskolorna som de brukar under sommaren 2021. Men vi kommer att försöka flytta en del av verksamheten ut till gräsmattan. Vi kommer att ha nytta av air träcken och vi hoppas även kunna använda det nya utegymmet i verksamheten. (se senare i planen)
- ✧ Föreningen har lagt om det trasiga golvet i långa gången under vårkanten, efter att det var några föräldrar som rapporterade in skador på fötter hos sina barn. Det parkettgolvet flyttades till spinninghallen i Myggenäs och nytt plastgolv köptes in till långa gången.
- ✧ Föreningen har även gjort i ordning mattan i gymnastikhallen under vårkanten. Fastighetsbolaget har ställt in en hyresfaktura så länge tills föreningens ekonomi har stabiliserats efter pandemin.

✧ Övriga gropar (kuddgropar) i Sparbankshallen bör renoveras omgående. Ansökning om bidrag hos Tjörns kommun är inlämnat, vi väntar svar och tid för möte. Föreningen har fått godkänd bidrag 75 000:- från Thordenstiftelsen för projektet .

✧ Ansökning om kommunalt borgensåtagande för nuvarande lån gällande den nya madrassgropan och även till de nya kuddgroparna bör göras omgående.

✧ SM inställt 2020. Såklart stor besvikelse för de 7 st. gymnaster som skulle tävla i maj i år i SM o JSM. 😞 Efter 3 månaders stenhård träning fick vi det tråkiga beskedet. Tävlingen är flyttat till ett nytt datum till hösten.

✧ Inga regionala och landstävlingar har ägt rum under vårkanten. Tränare har fullt upp att motivera Elit och tävlingstjejer i sin träning.

✧ Arbetet med utegymmet kommer att startas i början av juni 2021. Föreningen har beviljats bidrag från RF 83 000:- för projektet. Föreningen har ansökt och fått beviljat att arrendera mark bredvid parkeringarna i Svanvik. Gymmet skall vara för allmänning men även för gymnastik, parkour, föräldrar mm. i föreningen.

✧ Styrelsen kommer att försöka under höstterminen 2020 att hålla föreningens verksamhet i stort sett oförändrat som den var innan pandemin bröt ut. Både vad gäller Gymnastik, Pakour och Friskvård (Gym och Gruppträning). I Sparbankshallen kommer vi att försöka bibehålla de 12 st. easyline, dans och stretchpass som nu finns på schemat och det samma gäller i Myggenäs lokalen som i dagsläget kör 10 pass i veckan.

✧ Föreningen har mellan 400 – 500 barn som tränar i Gymnastikhallen i Svanvik och där är det bredden som räknas. Styrelsen hoppas så klart att all verksamhet är i full gång igen efter sommaruppehållet som det var innan pandemin då föreningen hade ca.550 barn som tränade Gymnastik och Parkour från 3 till 20 år. Denna bredd vill vi så klart ha med oss till hösten 2020 och förhoppningsvis alla duktiga ledare som har jobbat med våra barn och ungdomar.

✧ Under vårterminen har Truppen gjort succé, där många gamla gymnaster har börjat träna igen med Hennie på söndagskvällarna. Hennie kommer att fortsätta med Truppen på söndagar och Vuxengruppen på onsdagskvällarna. Där hoppas vi få igång fler föräldrar som vill delta.

✧ I Gymnastiken har vi ansökt och fått beviljat projektpengar från SvGF för ny lättare stegserie " Stars" som är mer för de lite äldre gymnasterna, eller de som har börjat lite senare i gymnastik och vill vara med och tävla. Vi har informerat våra breddledare och även gymnasterna och satsar på att tävla för första gången på KM i juni i år. Föreningen fick beviljat 70 000:- för projektet.

✧ Föreningen är med i kommunens satsning " Ute det nya inne" och har fått projektpengar för detta. Projektet vänder sig till alla som vill träna ledarledd gruppträning i Svanvik utomhus. Föreningen har finansierat i nytt material för uteträningen som kommer att vara under 15 veckors period, mars – juni 2021.

✧ Vi kommer under året att fortsätta rekrytera nya ledare för breddverksamheten i föreningen vad gäller Gymnastik och Parkour, då många av våra ungdomsledare kommer att sluta till hösten. Tävlingsverksamheten kommer att fungera på samma sätt som förut med fasta tävlings/tränare kostnad av avgifter byts mot ideellt arbete för föräldrar, allt för att hålla nere kostnaderna i föreningen.

✧ Under året kommer medlemsavgifter och kostnader för terminsavgifter att vara det samma som höstterminen 2020 (se hemsidan). Vad gäller friskvården kommer vi att bibehålla förgående års priser som är 1400 kr halvår, 2500 kr helår. med 100/200 kr i pensionärsrabatt. Vi hoppas kunna behålla samma mängd barn, ungdomar, föräldrar och andra vuxna i föreningen som året innan pandemin bröt ut.

✧ Vi kommer att fortsätta annonsera i STO- tidningen om verksamheten i föreningen både höst vår och sommar, där kommer att framgå vad föreningen har att erbjuda under varje termin.

✧ Vi har sålt New-Body under vårterminen 2021 där föreningen har fått in lite extra intäkter i föreningskassan.

✧ Föreningen har sålt påsk- bingo lotter till föreningsmedlemmarna och blev den försäljningen inte riktigt så bra som förra året försäljning.

✧ Vi planerar även vår årliga julshow i Svanvikshallen under december månad för föreningens Dans, Gymnastik och Parkour grupper. Elit och Tävlingsverksamheten kommer även att delta.

✧ Barnkalas kommer att fortsätta erbjudas i hallen under året. Men under pandemin har kalasverksamheten varit helt nere. Hennie har tagit hand om kalasen i GF Atletica med stor ros från många håll.

✧ Vi kommer att fortsätta hyra ut hallen till andra föreningar, skolor till träning och utbildningar. Vi kommer förhoppningsvis även att fortsätta hålla i tävlingar och samträningar i distrikt Väst.

✧ Vi kommer att fortsätta ha en aktiv hemsida under kommande år som ordföranden Steiney Kristinsdóttir sköter.

✧ Vi kommer att söka driftsbidrag från kommunen för lokalhyran för de lokaler som vi hyr in oss i, även anläggningsbidrag för föreningens redskapskostnader som är stor och tung kostnad men nödvändig för säkerheten i gymnastikhallen. Vi kommer att söka bidrag löpande hos Svenska Gymnastikförbundet och SISU under året. Vi kommer även att ansöka om utbildningsbidrag hos kommunen.

✧ Föreningen kommer att lägga vikt att få igång finansiering med kommunen vad gäller kuddgrupparna och deras säkerhet under året.

✧ Föreningen väntar in leverans av nytt skumgummi i alla landningsmattor i föreningen och även lite nytt material. Betalningen delas upp på några månader.

✧ På årsmötet den 17maj 2021 kommer vi att rösta in samma personer i styrelsen för nästkommande period. Det samma gäller Gymnastiksektionen men där har vi Ann-Louise som har lämnat gymnastiksektionen under vårkanten och fått in Katarina Hermansson i stället. Vi tackar Ann-Louise för fint arbete under åren och välkomnar Katarina in i gymnastiksektionen.

✧ Vi kommer att fortsätta ansöka om kompensationsstöd från RF tills föreningen är på fötter igen efter pandemin. Det samma är att säga om korttidspermitteringen för anställda ledare.

✧ 1992–2022. Nästa år fyller GF Atletica 30 år, då hoppas vi på ett stor firande 😊

*Vi hoppas att allt är som vanligt igen till höstterminen. Att friskvården är i gång igen som vanligt, att vi kan ha uppvisningar och shower, ta emot föräldrar i våra hallar, åka på och ha tävlingar med våra gymnaster, mm. "Det hoppas vi".*

*Vi är mycket stolta över denna förening och hur vi tillsammans har hanterat pandemin på bästa sett.*