



Handlingsplanen vid hot och våld - Rosvik IK

Handlingsplanen vid hot och våld ska vara ett hjälpmedel för att hantera hot- och våldssituationer när de händer. Syftet är att handlingsplanen ska skapa trygghet för alla medlemmar i Rosvik IK. Varje händelse som innebär hot och/eller våld ska tas på allvar.

Spridning

Sektionsledare ansvarar för att handlingsplanen presenteras i samband med introduktion av nya lagledare och tränare, samt på föräldraträffar. Uppdaterad handlingsplan ska även finnas på Rosvik IK:s hemsida.

Vid hotfull eller våldsam situation

- Försök behålla lugnet, angreppet gäller oftast inte dig personligen – du råkar bara befinna dig på fel plats vid fel tillfälle eller så företräder du något som väcker ilska hos honom/henne.
- Lyssna aktivt: Den aggressive kan bli positivt överraskad över att möta någon som är intresserad av dennes problem och är villig att lyssna.
- Respektera revir: Den aggressive behöver ett stort revir, Gå inte för nära och avvakta med eventuell kroppskontakt tills du känner dig säker på att du är accepterad.
- Skapa fri väg. Den aggressive behöver få så fri väg som möjligt från det som väckt ilskan för att inte provoceras att fortsätta sin attack. Öppna ev. dörrar och visa på vägar bort från dig/den som attackerar/hotas.
- Försök att uppmärksamma andra i omgivningen på situationen utan att provocera angriparen och därigenom riskera att förvärra din egen situation.
- Har du möjlighet att påkalla hjälp gör du det.
- Sök skydd. Visar den aggressive att den avser angripa dig ska du söka skydd genom att fly från platsen och sätta dig i säkerhet. Ring 112.
- Om den som hotat eller använt våld avviker – följ inte efter utan försök få en uppfattning om personens utseende, klädsel ålder, kön etc. Kontakt omgående polis och beskriv vad som har hänt och lämna signalementet till denne.
- Om du misstänker att den som hotar är drogpåverkad, närma dig inte personen, ring 112.

Under pågående hot och våld – om du ser någon hotas eller utsätts för våld

- Försök att distrahera angriparen, till exempel genom att räcka fram ett papper
- Stanna så nära den utsatte som möjligt
- Påkalla hjälp – ropa, larma, ring 112 beroende på situationen
- Om ni är fler än en - Uppmana eventuellt kringstående barn och ungdomar att lämna platsen och/eller leta upp sina vårdnadshavare.
- Endast om du utan fara för egen säkerhet kan ingripa och förmå de som hotar eller slåss att skiljas åt, ska du göra det.

Efter akuta hot- och våldssituationer

- Ring 112 för att tillkalla ambulans och polis vid behov
- Ta hand om den drabbade, se till att denne får det stöd och/eller vård som behövs
- Om sjukhus måste uppsökas ordna sällskap dit och se till att sällskapet stannar tills den drabbade tagits omhand.
- Se till att anhöriga kontaktas och att någon vid behov följer med till barnvård eller sjukvård.

RIK ansvar för att

- följa upp hur läget utvecklar sig, dels avseende risk- och hotbild, och dels hur de drabbade mår.
- analysera vad som har hänt, vad som hade kunnat göras annorlunda - och hur vi kan ta till vara på erfarenheterna för att bli bättre i framtiden.