



Policy och Handlingsplan mot droger, tobak, alkohol och doping– Rosvik IK

I detta dokument avses med ordet "drog", alkohol, narkotika, icke medicinsk användning av läkemedel eller andra preparat som påverkar det centrala nervsystemet, till exempel internetdroger, men även tobak.

Inom Rosvik IK accepterar vi inga droger. Föreningen är en plats för idrottsutövare, både stora och små och alla ska utöva 100 % ren idrott. Inga alkoholdrycker, droger och/eller dopingpreparat får förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar. Detta gäller under samtliga träningar, träningsläger, matcher eller tävlingar och resor till och från dessa.

RIK och det som sker i föreningens verksamhet ska vara fritt från alkohol och alla typer av droger. Det är inte tillåtet att inneha, sälja eller använda droger. Det är inte heller tillåtet att vistas på träningar, matcher eller tävlingar i berusat/drogpåverkat tillstånd. Inte heller tobak är tillåtet då merparten av våra idrottsutövare är under 18 år.

Vårt mål är att alla inom RIK skall känna sig trygga och ha en drogfri fritidsaktivitet. Vi arbetar för att förebygga, upptäcka och ingripa för våra medlemmars bästa.

Vi är medvetna om att allmänheten och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol, doping, tobak och droger. Vi agerar utifrån denna medvetenhet på ett ansvarsfullt sätt och vi ställer oss bakom samhällets och idrottsrörelsen mål att minska alkoholkonsumtionen och att aktivt arbeta för att senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som ett led i detta följer Rosvik IK gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol. Rosvik IK säljer inte heller alkoholhaltiga drycker.

Handlingsplan

- Föreningen ska ge medlemmarna kunskaper om riskerna med alkohol, narkotika, tobak och andra droger.
- Alla ledare erbjuds information inom området hälsa och droger för att kunna upptäcka och ingripa på bästa sätt.



Vart vänder jag mig om jag misstänker droganvändning?

Om du som idrottsutövare i RIK känner dig orolig för att du själv eller någon annan inom föreningen använder droger kan du vända dig till tränare, sektionsledare eller Ordförande i Rosvik IK.

Om du som vårdnadshavare misstänker att ditt barn använder droger vänta inte med att be om hjälp. Lita på magkänslan, den är oftast rätt. Som förälder är man alltid välkommen att ta kontakt med oss i RIK. Du kan också vända dig till Socialtjänsten för råd och stöd.

Om du som tränare eller ledare tror att någon deltagare använder droger ska du kontakta Ordföranden i RIK. Tillsammans kontaktar vi vårdnadshavare. Erfarenhet visar att det är en stor framgångsfaktor att tala med vårdnadshavare i ett tidigt skede. Även socialtjänsten och polis kan vara behjälpliga om så behövs.

Vid misstanke om att en ledare nyttjar droger kommer denna att stängas av.