



Verksamhetsidé

Grundfilosofi för verksamheten

Rosvik IK tillvaratar det idrottsintresse som finns hos Rosviks invånare, både barn, ungdomar och vuxna. Vi bedriver en bred verksamhet som allt bygger på ideell basis. Vårt mål är att bedriva bra tränings- och tävlingsmöjligheter med till buds stående medel. Vi inom Rosvik IK eftersträvar alltid en kvalitativ och kvantitativ hög nivå. Vi kan se att barn och ungdomar i stor utsträckning avslutar sin idrottskarriär innan de blir vuxna och vårt långsiktiga mål är att behålla barn och ungdomar i aktivitet, att bibehålla den verksamhet som finns, samt att bredda den. Detta gäller alla åldersgrupper och alla grenar inom RIK, det vill säga styrke, längdskidåkning, ishockey, fotboll och brottning. Ett sätt att behålla barn och ungdomar i föreningslivet är att möjliggöra samarbete som gör att de får prova på flera idrotter. Detta samarbete bedrivs främst genom ett strukturerat och målinriktat arbete i en huvudstyrelse där alla sektioner finns representerade och samverkar.

All verksamhet i RIK ska bedrivas i en positiv anda, alla aktiva ska ha roligt, och vi bedriver en allsidig och utvecklande träning samt vi eftersträvar en vi-känsla, en känsla av att vara stolt RIK:are. Alla lag och sektioner arbetar för att stärka en positiv känsla kring RIK, idrottande och träning.

Rosvik IK:s arbete

Rekrytering av ledare och tränare sker fortlöpande, merparten av våra ledare och tränare är föräldrar till aktiva barn och ungdomar. För att alla ska känna sig trygga i sina roller har RIK ett faddersystem där erfarna ledare och tränare stöttar nya ledare och tränare. Vi erbjuder även utbildning i våra olika förbunds regi. Utbildningarna bekostas av RIK. En svårighet är att finna andra intresserade till ledar- eller styrelseuppdrag i föreningen och detta är en punkt som arbetas med, bland annat genom förfrågningar inom byn och i kringliggande byar, inbjudningar till möten och via sociala medier.

Vår målsättning är att alltid se barnet och ungdomen och att försöka utveckla vår verksamhet, men framförallt vill vi ha roligt. Vi vill att glädjen i idrottandet ska genomsyra både själva idrottandet och vardagen. Genom glädje kan vi få barn och ungdomar att idrotta utanför verksamhetsplanerade träningar och matcher. Genom glädje behåller vi barn och ungdomar i aktivitet längre upp i åldrarna och genom glädje utvecklar vi kompetenta idrottsutövare. Genom glädjen får våra ledare energi och vilja att fortsätta engagera sig.

Träningsfilosofi/ Tävlingsfilosofi

Vår träningsfilosofi går ut på att våra barn och ungdomar skall ha en allsidig och lustfylld skolning inom den/de idrotter de är verksamma med fokus på motorik och rörelse. Vi vill möjliggöra fördeltagande i olika idrotter och på så vis möjliggöra en mer allsidig utveckling av våra idrottare. Vi tror på idén om att barn som tränar fler idrotter blir mer kompletta idrottare, vi tror även att fler idrotter ger en mer lustfylld träning.

Vår tävlingsfilosofi är att en vunnen match är roligt, men en förlorad är ett ypperligt tillfälle för eftertanke och lärdom. Vi tillsammans ska växa, vinna och förlora och vi tillsammans ska skapa minnen för livet. I RIK ser vi inte talang som något medfött, vi ser utvecklingspotential i alla, vi ser på förluster som ett steg på vägen till utveckling. I RIK ger vi beröm efter ansträngning, inte resultat. Vi ger beröm för ansträngning så att alla som deltar i RIK ser på ansträngning som positivt, på utmaningar som utvecklande och på misstag som en chans till lärdom. Vi tror även att bra hanterande av förluster är avgörande för att bli bra i en sport, detta eftersom vi vet att träning lönar sig och de som tränar och lär av misstag blir bättre i längden.

Utöver grundfilosofin som alla våra sektioner vilar sitt arbete på har varje sektion en verksamhetsplan som är mer specificerad utifrån den verksamhet som bedrivs. Dessa finner ni i separata dokument under respektive sektion.