



Att vara förälder i Rosvik IK

Denna skrift vänder sig i första hand till Dig som är förälder/vårdnadshavare Rosvik IK. Vi är glada över att du valt oss som förening för ditt barns idrottande. Innehållet ska ses som en vägledning för hur vi vill att alla vuxna, inklusive föräldrarna/vårdnadshavarna, ska uppträda och förhålla sig till barn och ungdomars idrottande.

Rosvik IK vill att det ska vara enkelt och så billigt som möjligt för barn att idrotta. Vår deltagaravgift, och annat som rör ekonomi är satt för att täcka de omkostnader som föreningen faktiskt har. Utöver avgifter kommer vi att behöva din arbetskraft vid ett par tillfällen under varje år, exempelvis vid arrangemang och evenemang som föreningen anordnar, samt vid enstaka försäljningar. Arrangemang och försäljningar inom ramen för respektive lag beslutar lagen själv om.

I föreningen strävar vi efter att varje ungdomslag har en ledarstab i form av tränare och lagledare och alla RIK:s ledare och tränare uppmanas att ledarutbilda sig (utbildningarna bekostas av RIK). Denna ledarstab består oftast av föräldrar som på ideell basis ställer upp kvällar, helger och lov. Av vikt är att komma ihåg detta vid kontakt med ert barns ledare.

Rollen som förälder och vuxen

En viktig del av föreningens policy är att alla får vara med! Matchen och tävlingen är en viktig del i idrottsutövandet men föreningen har inga förväntningar om vinst från våra idrottsutövare och lag. Det är tvärtom viktigt att alla vuxna människor runt barnen hjälps åt att tona ned betydelsen av att vinna! Individens utveckling, upplevelse av att kunna, vilja och ha roligt är viktigare än vinst. Idrottsutövare som har roligt utvecklas ständigt och stannar inom idrotten längre upp i åldrarna.

Rosvik IK ser det som ett stort plus om Du är intresserad och engagerad i Ditt barns idrottande på ett positivt och harmoniskt sätt! Stöd och uppmuntran från föräldrar, andra vuxna och ledare är viktiga för att barnen ska känna glädje och trygghet med idrottandet.

Kring matcher

Acceptera att det är lagets tränare/ledare som "coachar" laget. Stå inte i närheten av lagets/de tävlandes eller motståndarlagets/motståndarnas avbytarbänk. Ju fler yttre stimuli som stör spelare desto svårare för individen att förstå och ta till sig intryck.

Varför ha barnen i Rosvik IK?

RIK är en förening som strävar efter att hela tiden utvecklas. RIK är en viktig del av byn och erbjuder stort utbud av aktiviteter, vi erbjuder fotboll, ishockey, styrketräning och pass, brottning och längdskidåkning. Vi är en liten förening med stort hjärta och tillsammans kan vi utveckla både idrott, idrottsutövare och bygd.

Viktigast av allt är att i RIK får alla vara med och du som förälder/vårdnadshavare är mer än välkommen att engagera dig!

En bra "idrottsförälder"

- ✓ Hjälper barnet att komma i tid till träning och andra samlingar
- ✓ Ansvarar för barnet fram till att träningen/aktiviteten börjar samt efter aktivitetens slut
- ✓ Har tålamod med sitt barns utveckling
- ✓ Sätter barnets utveckling och prestation i centrum – inte vinnandet. "Tonar upp" prestationen – "Tonar ned" resultatet
- ✓ Hjälper till om ledarna vill och behöver hjälp
- ✓ Respekterar att lagets/gruppens ledare sköter instruktion och "matchning"
- ✓ Hejar och uppmuntrar under match – men "coachar" inte!
- ✓ Uppmuntrar barnen till att följa spelets regler
- ✓ Som förälder ses Du som representant för Rosvik IK, ett positivt uppträdande från Dig är positivt för föreningens anseende
- ✓ Är vänlig, använder inte ironi och sarkasmer i umgänget med barn
- ✓ Uppträder respektfullt och värdigt mot motståndarnas ledare, spelare och medföljande supporters/anhöriga
- ✓ Uppträder respektfullt, värdigt och stöttande mot domare. Ifrågasätt aldrig ett domslut - överlåt eventuell kommunikation till lagets ledare och ha alltid i åtanke att våra domare utbildas och lär sig lite mer för varje match