



Den blå tråden,

Policy och riktlinjer för CL98IC



CL98

Org. Nr. 802417-0337 BG.nr: 5667-8402

www.cl98.se

Antagen av styrelsen 2024-12-02



Inledning

Den blå tråden är ett dokument som ska vara en vägledning för spelare, tränare/ledare, föräldrar, sponsorer, samt alla andra som berörs av CL98s verksamhet. Den blå tråden är ett levande dokument som uppdateras löpande. Ytterst ansvariga är styrelsen i CL98 som årligen ska revidera och besluta om dokumentet.

Blå trådens syfte

- För spelare – ge stöd i den enskilde spelarens sportsliga och personliga utveckling
- För tränare och ledare – ge tydliga och enhetliga riktlinjer
- För föräldrar – skapa en förståelse för hur verksamheten bedrivs

Vidare förväntas den blå tråden bidra till att ge föreningen tydlighet, respekt och gott renommé i kontakten med sponsorer, andra föreningar, media och alla andra aktörer som kommer i kontakt med CL98 och därmed bidra till föreningens långsiktiga utveckling.

Verksamhetsidé, värdegrund, identitet och vision

Verksamheten inom CL98 tar sin utgångspunkt i Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott, [riktlinjer för barn- och ungdomsidrott](#), som är det som ska lägga grunden till en livslång relation till idrotten. Det betyder att det inom vår barn- och ungdomsverksamhet ska vara barn och ungas bästa som styr verksamhetens beslut och prioriteringar.

CL98 ska vara den ledande bredd- och elitförberedande innebandyföreningen i Kalmarsundsregionen. Vi ska ge barn och ungdomar i regionen möjlighet till en meningsfull fritidssysselsättning genom innebandy och alla ska känna att de är lika värda och har samma rättigheter och skyldigheter. Vi vill från junioråldern också ge de spelare som vill och har förutsättningarna en möjlighet att förbereda sig för spel på elitnivå.

Inom CL98 tror vi att bredd ger spets på sikt och att en framgångsfaktor är att ge så många som möjligt så bra träning som möjligt så länge som möjligt. Att ha stora träningsgrupper långt upp i åldrarna är positivt och ger bra förutsättningar för individuell och kollektiv utveckling.

Våra seniorlag ska till huvuddelen bestå av spelare som är fostrade i föreningens verksamhet. Det finns inga specifika målsättningar om serietillhörighet för våra seniorlag men det är viktigt att vi kan erbjuda en relevant sportslig utmaning för att vara ett attraktivt val och skapa stolthet inom föreningen. Primärt är det föreningens ekonomi som är styrande för sportsliga målsättningar.

Förutom att ge spelare en gedigen innebandyutbildning så vill vi utveckla våra spelare till att bli ansvarsfulla individer som respekterar regler och normer både på och utanför innebandyplanen. Vi vill också att spelare som slutar ska vara positiva ambassadörer för föreningen efteråt.

I föreningen bemöter vi varandra och vår omvärld med respekt och ödmjukhet. Vi ser en styrka i den starka gemenskap och stolthet som har utvecklats genom åren och vi gläds tillsammans åt individuell och kollektiv utveckling hos våra spelare och lag.



Målsättningar

- Föreningen ska ha en sund ekonomi som är i balans
- Vi jobbar för att behålla så många spelare som möjligt till dess att junioråldern är över
- Våra seniorlag ska till huvuddelen bestå av spelare från föreningens egen verksamhet
- Våra juniorlag har ambitionen att kvalificera sig för SM i 16 års- respektive 18 års-klasserna

Till dig som är förälder

Vi är glada att få ha dig och ditt barn i föreningen! Du har en viktig roll att spela, både för ditt barn, för laget och för hela föreningen. Du väljer själv nivån på ditt engagemang, men här är några saker som du förväntas följa.

- CL98 är en ideell förening och vi är beroende av hjälp av föräldrar i olika sammanhang. Det är viktigt att du ställer upp på de uppgifter som kan komma att åläggas dig, exempelvis kiosk, sekretariat, skjuts till matcher osv. Om du inte kan när du är kallad förväntas du själv i god tid byta med annan förälder. Föreningen ska bistå med information om schema etc. i god tid men i undantagsfall kan uppgifter tillkomma med kort varsel.
- Du betalar in medlems- och träningsavgift för spelaren i rätt tid.
- Vi ser gärna att du blir stödmedlem till föreningen.
- Du ansvarar för att spelaren har ändamålsenlig utrustning. För de allra yngsta finns klubbor att låna, alternativt vända sig till Fritidsbanken inom Kalmar kommun, [fritidsbanken](#)
- Heja gärna på laget vid träning och match, men respektera att det är ledarna som ansvarar för taktik och instruktioner till spelarna.
- Ha en positiv och respektfull inställning till domare, funktionärer, motståndare, ledare och medspelare
- Vi vill inte att du har egna belöningsystem, som exempelvis en summa pengar för mål, för ditt barn
- Du ansvarar för att i god tid meddela ledarna om ditt barn måste stå över träningar eller matcher. För spelare upp till junioråldern ansvarar du också för att ditt barn kommer i tid till träningar och match.
- Du ansvarar för att meddela ledarna om det finns särskilda behov hos ditt barn som behöver tas hänsyn till. Exempelvis allergier, medicinering, sjukdomar, etc.
- Använd gärna sociala medier till att skriva positivt om träning, match eller andra sammanhang kopplat till CL98. Det är dock aldrig tillåtet att skriva nedvärderande eller kränkande om spelare, domare, funktionärer, ledare, motståndarlag eller andra supportrar.
- Du uppmuntras att ha en positiv attityd till spelaren oavsett hur prestationen ser ut eller om laget vinner eller förlorar. Det är du som förälder som har störst möjlighet att lägga grunden för en bra självkänsla och tilltro till den egna kompetensen hos ditt barn.
- Du uppmuntras att vara ett stöd till ditt barn i förberedelse för träning och match vad gäller exempelvis sömn och kost.
- Du uppmuntras att stötta spelaren i sitt skolarbete så att det funkar bra i relation till träning
- Du uppmuntras att vara aktiv, söka information och visa intresse för ditt barns innebandyutveckling, dock utan att påverka för mycket

Förälder som inte följer den blå tråden eller övriga policydokument ska uppmärksammas på detta. Vid upprepade tillfällen kan föreningen vidta konsekvenser som exempelvis att förälder inte får närvara vid träning eller match.



Till dig som är tränare eller ledare

Tack till dig som valt att vara tränare och/eller ledare i föreningen. Du är väldigt viktig för oss!

Din huvuduppgift är att ge våra spelare möjlighet till utveckling, både som individuella spelare och i det sociala samspelet som ett lag är beroende av.

Samspelet med föreningens verksamhetsutvecklare samt tränare och ledare i föreningens övriga lag är viktigt och du förväntas ta del av, och följa, föreningens olika policydokument samt eventuella gemensamma riktlinjer avseende spelsätt, filosofi etc. Det är viktigt att poängtera att du som ledare agerar på föreningens mandat och förtroende

Det är en självklarhet att du agerar som ett föredöme för spelarna i alla situationer där du har kontakt med dem!

Som tränare och ledare förväntas du vidare

- Ha ett tydligt och omsorgsfullt ledarskap och förtjäna förtroendet från både spelare och föräldrar
- Verka så att alla spelare känner sig sedda och upplever att de får samma möjligheter
- Skapa en trygg och positiv miljö i laget
- Vilja utvecklas och ta ansvar för fortbildning enligt de rekommendationer som finns från förening, förbund etc.
- Se helheten och acceptera din roll
- Ta ansvar för att registrera närvaro kontinuerligt
- På föreningens uppmaning lämna in utdrag från belastningsregistret
- Verka för en god och tydlig kommunikation med föräldrar.
- Delta aktivt vid gemensamma möten inom föreningen
- Vara väl förberedd inför både träning och match
- Alltid agera sportsligt och föredömligt gentemot spelare, ledare, domare, funktionärer och publik.

Förväntningar på tränare och ledare under match

- Få spelarna att älska tävlingen
- Alltid fokusera på prestation och inte resultat
- Inte hetsa för att vinna
- Var förberedd och ha framförhållning på olika scenarier som kan uppstå
- Ha fokus på det som går att påverka
- Ge positiv förstärkning på bra prestation eller beteende
- Var konkret, lugn, enkel och tydlig i kommunikation med spelare
- Kommunikation med spelare förs i möjligaste mån när de är på bänken
- Försök att kommunicera med hjälp av frågor för att få spelaren att tänka själv

Ledare som inte följer blå tråden ska uppmärksammas på detta från föreningen. Sker ingen förändring kan ledare tvingas lämna sitt uppdrag.

Bemötande mot föräldrar

Föräldrar är viktiga för spelarens utveckling och ska alltid bemötas med respekt. Många föräldrar har ett engagemang och åsikter och synpunkter som kan föra föreningen framåt och som kan vara väl värda att ta vara på. Men det är föreningen som äger frågan om hur verksamheten ska bedrivas och



ledarna har fått föreningens mandat att sköta det i vardagen. Ledare ska alltså kunna stå upp för föreningens principer och förvänta sig respekt tillbaka från föräldrarna. Om ledare eller föreningen har gjort uppenbart fel så ber vi om ursäkt för det.

Som ledare uppmuntras du att ha en tydlig och klar kommunikation med föräldrar så att risk för missuppfattningar minimeras. Kalla gärna till minst ett föräldramöte per säsong till och med svart nivå (16 år), där ni går igenom förutsättningarna för laget och vad som kan förväntas under året.

Till dig som är spelare i föreningen

Varmt välkommen som spelare i CL98! För oss är det viktigt att du trivs, blir behandlad på ett bra sätt, känner att du utvecklas och att du tycker att det är kul med innebandy! Som spelare är du också en ambassadör för föreningen och det är därför viktigt att du känner till de förväntningar som finns på dig som presenteras här i blå tråden samt övriga policydokument.

- Vi är hjälpsamma, schyssta och ställer upp för varandra. Vi är med och skapar en trygg stämning i och omkring laget samt bidrar till att motverka mobbning.
- Vi lyssnar uppmärksamt på ledare och accepterar de direktiv vi får under både träning och match. Har vi synpunkter på ledarnas direktiv tar vi det efteråt.
- Vi använder ett vårdat språk och en god ton, detta gäller även sociala medier
- Vid match uppträder vi sportsligt mot motståndare, publik och domare
- Vid motgång försöker vi lyfta varandra istället för att kritisera
- Vi spelar intensivt men inte fult på både träning och match
- Du vårdar din egen och föreningens utrustning
- Vi tackar alltid motståndare och domare efter match
- Vi respekterar alltid domaren, även om vi tycker att den har fel.
- Vi är koncentrerade på match och träning redan från samlingen
- Vi passar tider, och har med oss rätt utrustning
- Vi använder skyddsglasögon i enlighet med förbundets regelverk
- Vi meddelar alltid frånvaro i god tid
- Tänk på att kost och sömn/vila har stor betydelse för spelare i alla åldrar för att kunna prestera bra på både träning och match
- Skolarbete prioriteras och ska aldrig påverkas negativt av innebandyn.

Spelarens ansvar ökar ju äldre de blir och vi ser positivt på att spelaren engagerar sig i andra delar än bara innebandyspel. Det kan exempelvis vara uppdrag som domare eller ledare/fadder för något av de yngre lagen.

Spelare som inte följer blå tråden ska uppmärksammas på detta av ansvarig ledare. Vid upprepade förseelser ska föreningens verksamhetsutvecklare kontaktas och eventuella påföljder, exempelvis avstängning, diskuteras

Åldersnivåer

Nivåerna vi använder oss av följer Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU).

Barn (upp tom 11 år, motsvarar grön och blå nivå enligt SIU)

I de yngsta åldrarna är fokus på att skapa rörelseglädje och att introducera innebandy på ett lekfullt sätt. Ytor och utrustning anpassas efter barnen och det viktigaste är glädje och att skapa ett intresse för innebandy. I det äldre spannet betonas vikten av att lära sig att träna och träningarna viktas



successivt mer mot färdigheter inom innebandy. Olika former av tävlingar används i hela åldersspannet.

Vi följer Svensk Innebandys tävlingsbestämmelser och anmäler lag till poolspel och sedan seriespel på blå nivå. I matchspel är fokus på utveckling samt att lära sig att tävla. Alla ska få möjlighet att träna och spela lika mycket och ingen laguttagning sker utifrån vare sig prestation eller träningsflit. Är man många spelare i truppen delar man upp i flera jämnstarka lag. Vi ser positivt på att spelare har flera aktiviteter vid sidan om innebandyn.

Ungdom (från 12 till 16 år, motsvarar röd nivå enligt SIU)

På röd nivå spetsas träningen till och fokus är att träna för att träna. Mer teknik och komplexitet läggs till och utveckling av fysiska kvaliteter kan ske parallellt med innebandyträningen.

Alla ska fortfarande få möjlighet att träna och spela lika mycket oberoende av prestation och utveckling, däremot går det att börja ställa vissa krav på träningsnärvaro för att bli uttagen till match. Här är viktigt att understryka att vi fortfarande uppmuntrar andra aktiviteter vid sidan om innebandyn och att fysiska aktiviteter till viss del går att likställa med innebandyträning. Det är dock viktigt att spelaren vid frånvaro kan tillgodogöra sig det som lärs ut på innebandyträningarna för att kunna bli uttagen till match.

Utgångspunkten är att spelare tillhör det laget som motsvarar sin egen ålder. Däremot kan man med fördel, efter dialog med berörda ledare, delta på träning och match med lag i annan åldersklass. Ledare ska ha en löpande dialog mellan lagen för att säkerställa att alla spelare har förutsättningar att bli sedda. Avgörande för deltagande på träning och/eller match med äldre lag är att spelaren bedöms vara redo både mentalt och fysiskt.

Ledare uppmuntras också att ha minst ett individuellt samtal per år med varje spelare i syfte att skapa en gemensam bild av spelarens tankar, ambitionsnivå, styrkor och utvecklingsområden.

Är man många spelare i truppen anmäler man flera lag till seriespel. Anmäl gärna lag i olika åldersnivåer i serieindelningen för att kunna tillse att spelarna får möjlighet att tävla på sina villkor och sin nivå för tillfället.

I det äldre spannet inom åldersgruppen ges ledare möjlighet att coacha laget fritt i slutskedet, exempelvis de sista fem minuterna, av jämna matcher som bedöms vara av avgörande karaktär.

Junior (från 16 till 19 år, motsvarar svart och lila nivå enligt SIU)

Oavsett om spelarens mål är att sikta mot elitnivå eller träna och spela innebandy för motion och gemenskap så ska det finnas plats och förutsättningar för detta i föreningen. Alla spelare ska kunna bli uttagna till träning och match men det är spelarens prestation och förutsättningar som avgör på vilken nivå. Ledare förväntas ha en tydlig dialog mellan lagen för att säkerställa att alla spelare har förutsättningar att bli sedda.

Träningsmiljön på juniornivå ska vara utformad så att den möjliggör en brygga mellan juniorlag och de lag som finns på seniornivå.

Nationellt mästerskap spelas i åldersklasserna 16 år och 18 år och är en av föreningens målsättningar att kvalificera sig till. Här är viktigt att notera att det inte är de vanliga ålderslagen som deltar utan det är föreningen som tar ut lagen utifrån uppfattningen om vilken sammansättning som ger oss bäst chans att vinna. Detta ska behandlas med respekt mot spelarna i främst den yngre klassen då det för många är första gången de upplever en uttagningssituation.



Cuper

Att åka på cuper är roligt och utvecklande både individuellt och för laget. Ofta är det på cuper som föreningskänslan och känslan av gemenskap och stolthet byggs på. Föreningen uppmuntrar därför lag att anmäla sig till cuper.

Samma förhållningssätt gäller på cuper som i seriespel avseende deltagande och laguttagningar. Intresseanmälan till cuper bör skickas ut och ambitionen bör vara att samtliga i laget ska följa med. Är man många spelare i truppen bör två eller flera jämnstarka lag anmälas.

Föreningen rekommenderar samtliga lag som har åldern inne att anmäla sig till Gothia cup. Anmälningsavgiften till Gothia cup finansieras av föreningen med upp till 2000 kr per lag och det är därför extra viktigt att samtliga spelare som vill får möjlighet att delta.

Det finns cuper och turneringar som är av inbjudningskaraktär och där man oftast bara får möjligheten att anmäla ett lag. Vid en sådan inbjudan rekommenderas en dialog med föreningens verksamhetsutvecklare innan lag anmäls.

Ekonomi

Samtliga medlems- och träningsavgifter samt kommunala aktivitetsbidrag etc. går till föreningen och används för att täcka bland annat hyra av hall vid träning och match samt domare, licenser osv.

I medlemsavgiften ingår spelarlicensen som innebär att spelaren är försäkrad och licensen är också en förutsättning för att spelaren ska kunna registreras till matchspel. Full medlemsavgift tas ut oavsett när på året en spelare blir medlem i föreningen. Eventuella avsteg ska godkännas av styrelsen.

Träningsavgift tas ut för att täcka delar av föreningens kostnader för träning och matcharrangemang. Subvention på träningsavgift kan ges vid föreningsengagemang såsom ledare eller styrelseuppdrag. Om spelare blir medlem efter årsskiftet tas halv träningsavgift ut.

Varje lag har möjligheten att bygga upp en lagkassa genom att ha en kioskverksamhet vid matcher, egna försäljningsaktiviteter eller egen lagsponsring. Intäkterna kan användas för deltagaravgifter vid cuper eller egna lagaktiviteter.

I de fall spelare blir uttagna till samlingar och läger utanför föreningens regi är huvudregeln att spelaren själv står för eventuella omkostnader. Undantaget de spelare som blir slutgiltigt uttagna till distriktslaget Småland/Blekinge där föreningen bekostar samtliga läger samt SDF-SM. Underlag för utlägg delges föreningens kassör som ersätter kostnader enligt överenskommelse.