

VECKA 43

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Thn 15.30-15.50 Uppv.	Thn 15.30-15.50 Uppv.	Vbg 15.00-16.00	Thn 15.00-16.00	Vbg 6.50-7.40	Thn 8.00-8.50	Vbg 8.00-8.50
Saturnus Pluto	Mars Jupiter	Koreografi mm.	Koreografi mm.	Morgonträning Ellen	Merkurius Jordan	Saturnus FTG
Uranus Jupiter	Uranus					Pluto Mars
Thn 16.00-16.50	Thn 16.00-16.50	Vbg 15.30-15.50 Uppv.	Thn 15.30-15.50 Uppv.	Thn 15.00-16.00	Thn 9.00-9.50	Vbg 9.00-9.50
Saturnus Pluto	Mars Jupiter	Solen Jordan	Merkurius Jordan	Koreografi mm.	Merkurius Jordan	SSKV Pluto
Uranus Jupiter	Uranus	Venus Mercurius	Venus Solen		Venus	Saturnus Jupiter
Thn 16.30-16.50 Uppv.	Thn 16.30-16.50 Uppv.	Vbg 16.00-16.50	Thn 16.00-16.50	Thn 15.30-15.50 Uppv.	Thn 9.30-9.50 Uppv.	Vbg 9.30-9.50 Uppv.
Neptunus FTG	Saturnus Jordan	Solen Jordan	Merkurius Jordan	Mars Solen	Mars Uranus	KÄS
		Venus Mercurius	Venus Solen	Merkurius		
Thn 17.00-17.50 FYS	Thn 17.00-17.50 FYS	Vbg 17.00-17.50 FYS	Thn 17.00-17.50	Thn 16.00-17.20	Thn 10.00-10.50 FYS	Vbg 10.00-10.50
Saturnus Pluto	Jupiter Uranus	Solen Jordan	Merkurius Jordan	Mars Solen	Merkurius Venus	SSK KÄS
Jupiter		Venus Mercurius	Venus Solen	Merkurius		SSKV
Thn 17.00-17.50	Thn 17.00-17.50	Vbg 16.30-16.50 Uppv.	Thn 17.00 - 17.50 FYS	Thn 17.30-18.20 FYS	Thn 10.00-11.20	
Uranus FTG	Saturnus Jordan	FTG KÄS	Neptunus	Mars Solen	Mars Uranus	Vbg 11.00-11.10 Stretch
Neptunus	Mars	Pluto		Merkurius		KÄS
Thn 18.00-18.50 FYS	Thn 18.00-18.50 FYS	Vbg 17.00-17.50	Thn 17.30 - 17.50 Uppv.		Thn 11.00-11.20 Uppv.	
Neptunus FTG	Jorden Saturnus	FTG KÄS	KÄS		Neptunus Jupiter	Thn 16.30-16.50 Uppv.
		Pluto				Synkro
Vbg 18.20 - 19.00 TEORI		Vbg 18.00-18.10 Stretch	Thn 18.00-18.50		Thn 11.30-12.20 FYS	
Merkurius Jordan		FTG KÄS	SSK KÄS		Mars Uranus	Thn 17.10-18.30
Venus			Neptunus			Synkro
Vbg 19.10-20.00					Thn 11.30-12.20	
Solen Venus			Thn 19.00-19.10 Stretch		Neptunus Jupiter	Thn 18.40-18.50 Stretch
Merkurius Jordan			Neptunus KÄS			Synkro
					Thn 12.00-12.20 Uppv.	
Vbg 20.10-21.00					KÄS	Vbg 18.00-18.20 Uppv.
Solen Venus						Solen Venus
Merkurius						Merkurius
					Thn 12.30-13.20	
					Neptunus KÄS	Vbg 18.30-19.20
					Jupiter	Solen Venus
						Merkurius
					Thn 13.30-13.40 Stretch	Vbg 19.30-20.20
					Neptunus KÄS	Solen Venus
					Jupiter	Merkurius
						Vbg 20.30-20.40 Stretch
						Solen Venus
						Merkurius

VECKA 44

Thn	15.30-15.50 Uppv.		Thn	15.30-15.50 Uppv.		Vbg	15.00-16.00		Thn	15.00-16.00		Thn	15.00-16.00		Thn	8.00-8.50		Vbg	8.00-8.50	
	Saturnus	Jupiter		Uranus	Jupiter		Koreografi mm.		Thn	Koreografi mm.		Thn	Koreografi mm.		Thn	Merkurius	Jorden		Saturnus	FTG
	Uranus			Ellen S												Solen			Pluto	Mars
	Ellen S															Ellen			Isak, Felicia	
Thn	16.00-16.50		Thn	16.00-16.50		Vbg	15.30-15.50 Uppv.		Thn	15.30-15.50 Uppv./fys		Thn	16.00 - 17.20		Thn	9.00-9.50		Vbg	9.00-9.50	
	Saturnus	Jupiter		Uranus	Jupiter		Venus	Jorden		Merkurius	Jorden		ISDISCO!!!			Merkurius	Jorden		SSKV	Pluto
	Uranus			Ellen S			Merkurius			Venus	Solen					Solen			Saturnus	Mars
	Ellen S, Emil						Ella			Ellen S						Ellen			Isak, Felicia, Erika	
Thn	16.30-16.50 Uppv.		Thn	16.30-16.50 Uppv.		Vbg	16.00-16.50		Thn	16.00-16.50		Thn			Thn	9.30-9.50 Uppv.		Vbg	9.30-9.50 Uppv.	
	Neptunus	FTG		Saturnus	Jorden		Venus	Jorden		Merkurius	Jorden					Mars	Uranus		KÅS	
	Pluto			Mars			Merkurius			Venus	Solen					Egen Uppv.			Zoey	
	Ellen J			Emil			Ella			Ellen S , Ella										
Thn	17.00-17.50 FYS		Thn	17.00-17.50 FYS		Vbg	16.30-16.50 Uppv.		Thn	17.00-17.50		Thn			Thn	10.00-10.50 FYS		Vbg	10.00-10.50	
	Saturnus	Jupiter		Jupiter	Uranus		FTG	KÅS		Merkurius	Jorden					Merkurius	Solen		SSK	KÅS
	Ellen J			Ellen J			Felicia			Venus		Solen					Emil, Tränare + fysar själv			SSKV
Thn	17.00-17.50		Thn	17.00-17.50		Vbg	17.00-17.50		Thn	Ellen S, Ella 17.00 - 17.50 FYS					Thn	10.00-11.20			Isak, Felicia, Zoey, Judith, Erika	
	Uranus	FTG		Saturnus	Jorden		FTG	KÅS		Neptunus						Mars	Uranus	Vbg	11.00-11.10 Stretch	
	Neptunus	Pluto		Mars			Ella, Felicia, Zoey			Isak						Ellen			KÅS	
	Ellen S, Emil			Ellen S, Emil															Isak	
Thn	18.00-18.50 FYS		Thn	18.00-18.50 FYS		Vbg	18.00-18.10 Stretch		Thn	17.30 - 17.50 Uppv.					Thn	11.00-11.20 Uppv.				
	Neptunus	FTG		Jorden	Saturnus		FTG	KÅS		KÅS						Neptunus	Jupiter	Thn	16.30-16.50 Uppv.	
	Pluto			Venus	Merkurius		Felicia, Zoey			Isak						Emil			Synkro	
	Emil			Mars															Linda, Emma	
Vbg	18.20 - 19.00 TEORI			Ellen S		Vbg	17.30-17.50 Uppv.		Thn	18.00-18.50					Thn	11.30-12.20 FYS			17.10-18.30	
	Merkurius	Jorden	Thn	19.30 - 20.50			Pluto	Jupiter		SSK	KÅS					Mars	Uranus	Thn		
	Venus			Venus	Merkurius		Mars			Neptunus						Emil			Synkro	
	Ellen S			Ellen S			Egen uppv. 18.00-18.50			Ellen S, Ella, Isak, Judith, Felicia, Tilde, Emma, Zoey									Linda, Emma	
Vbg	19.10-20.00					Vbg									Thn	11.30-12.20				
	Solen	Venus	Thn	19.30 - 21.50 Selträning			Pluto	Jupiter	Thn	19.00-19.10 Stretch						Neptunus	Jupiter	Thn	18.40-18.50 Stretch	
	Merkurius	Jorden		Separat schema			Mars			Neptunus	KÅS					Ellen			Synkro	
	Ellen S, Linnea (jämna veckor)						Ella			Isak, Felicia, Tilde									Linda, Emma	
						Vbg	19.00-19.10 Stretch								Thn	12.00-12.20 Uppv.			18.00-18.20 Uppv.	
Vbg	20.10-21.00						Pluto	Jupiter								KÅS		Vbg		
	Solen	Venus					Mars									Isak			Solen	Venus
	Merkurius						Ella												Merkurius	
	Ellen S, Linnea (jämna veckor)														Thn	12.30-13.20			Josefine	
																Neptunus	KÅS	Vbg	18.30-19.20	
																Jupiter			Solen	Venus
																Ellen, Emil, Isak, Tilde, Felicia			Merkurius	
																		Vbg	Josefine	
															Thn	13.30-13.40 Stretch			Solen	Venus
																Neptunus	KÅS		Merkurius	
																Jupiter			Josefine	
																Emil, Isak		Vbg	20.30-20.40 Stretch	
																			Solen	Venus
																			Merkurius	
																			Josefine	